

Com acompanyar el pas a l'adolescència?

Objectius

Donar eines que ajudin a les famílies d'adolescents a comprendre'ls i acompanyar-los en aquesta etapa.

Continguts

- ✓ **Canvis** físics, emocionals i socials en aquesta etapa.
- ✓ **Com ajudar als adolescents** a afrontar l'angoixa que produeixen els canvis.
- ✓ **Estratègies** per parlar de sexualitat (ús de pantalles: porno, sexpreting, grooming...)
- ✓ **Consums** d'alcohol, cànnabis i tabac.
- ✓ **Factors protectors i factors de risc.**
- ✓ **Senyals d'alarma.**



Famílies d'adolescents



2 h

Equipament necessari

- Aula del centre educatiu o equipament municipal amb espai suficient per a la part pràctica.
- Projector i pantalla.
- L'ajuntament haurà de garantir una **assistència mínima**.

Material complementari

- [Cartell de difusió](#) editable, i [versió per xarxes](#).
- Quadern "[Tinc un adolescent a casa](#)"

◀ [Tornar a l'índex](#)