

TALLER CUINA SENSE PARES

1. OBJECTIU DEL TALLER

Promoure una alimentació saludable i equilibrada entre la població adolescent i jove de la província de Barcelona. Dotar-los de les eines necessàries per potenciar la seva autonomia a la cuina amb receptes fàcils, ràpides, sostenibles i saludables.

2. POBLACIÓ DESTINATÀRIA

Adolescents i joves de 14 a 18 anys.

3. ESPAI DE REALITZACIÓ I DURADA DEL TALLER

El taller es farà en espais adequats en funció del tipus de cocció del menú triat (microones o fogons). Els municipis han de comptar amb espais equipats amb taules per manipular aliments i un punt d'aigua per rentar tant els estris com els aliments necessaris. L'ajuntament es farà càrrec de proporcionar plats, gots, coberts, terrines, tovallons de paper i beguda (aigua) perquè l'alumnat pugui fer el tastet.

La durada del taller és de 2 hores. El municipi pot acordar amb l'empresa adjudicatària dels tallers l'horari que s'adapti millor a la seva organització.

4. TIPOLOGIA DEL TALLER

El taller és actiu i participatiu, i es divideix en dues parts:

- Part teòrica (30 minuts)
- Part pràctica (90 minuts): preparar un menú amb un primer plat, un segon plat i unes postres. Una vegada elaborat el menú, els alumnes tastaran el que han cuinat.

5. REQUISITS MÍNIMS PER TAL DE PORTAR A TERME EL TALLER

- Cal tenir una cuina/espai amb un mínim de 25 m² aproximadament.
- Hi ha d'haver un **mínim de 8** i un **màxim de 15** assistents d'entre 14 i 18 anys. Si 7 dies abans no es compta amb el nombre mínim d'assistents, cal anul·lar el taller.
- Qualsevol **anul·lació** s'ha de comunicar amb un mínim de **7 dies d'antelació** a l'empresa adjudicatària dels tallers i al Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona mitjançant un correu a ssp.promosalut@diba.cat.
- El personal responsable municipal ha d'assistir-hi per supervisar l'activitat.
- Cal disposar d'una farmaciola i d'un telèfon d'emergències.

6. ADJUDICACIÓ DELS TALLERS

- Els ens locals poden sol·licitar tots els tallers que considerin necessaris i que es poden gestionar.
- Si hi ha disponibilitat s'atorgarà el nombre de tallers demanat.
- En cas que hi hagi més demanda que tallers disponibles, es farà una primera ronda d'assignació que consistirà en:

- Ordenar els municipis de menys a més població.
- Es començarà atorgant els tallers als municipis de menys població. S'assignarà un nombre màxim de tallers en funció del topall següent:
 - Fins a 2.500 habitants: 2 tallers
 - De 2.501 a 20.000 habitants: 4 tallers
 - De 20.001 a 50.000 habitants: 10 tallers
 - Més de 50.000 habitants: 15 tallers
- El sobrant que hi pugui haver es repartirà en una ronda posterior segons els criteris següents:
 - Es completarà l'assignació de tallers a cada ens local tenint en compte els trams poblacionals següents:
 - Començant pels de fins a 20.000 habitants
 - I finalment els de més de 20.000 habitants
- Dins de cada tram poblacional, en primer lloc s'assignaran tallers als ens locals als quals faltin tallers per no trencar línies escolars en un mateix centre educatiu, és a dir, que en un mateix centre, tots els alumnes del mateix curs puguin fer el taller.