

PROGRAMACIÓ ACTES 8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



AJUNTAMENT DE VALLIRANA 2025

...DONES DE CIÈNCIA...

11 de febrer Dia Internacional de la dona i la nena a la ciència

- **EXPOSICIÓ DONES DE CIÈNCIA**
Del 10 al 20 de febrer, a la Masia Moli de Can Batlle
Ces dones a les quals es ret homenatge en aquesta exposició van haver de lluitar per obrir el camí de les dones al món científic. Cedida per l'Institut Català de les Dones.
- **VISITA GUIADA AL PARC CIENTÍFIC DE BARCELONA**
Dimarts 11 de febrer 9 h sortida autocar
Coneix un dels centres de recerca i innovació referent a Europa.
CAC INSCRIPCIÓ: <https://forms.gle/ZE77YgpYhbCJv4Fz6>
- **VISIONAT DE CURTMETRATGES DONES I CIÈNCIA**
Dimarts 11 de febrer, a les 18 h, a la Masia Moli de Can Batlle
Estudis recents sobre gènere i ciència revelen encara una discriminació envers les dones a les institucions d'investigació científica i tècnica, veiem-ho i debatem-ho.
- **TUPINAMBURGA LA REMEIERA - HORA DEL CONTE**
Dissabte 22 de febrer, a les 11 h, a la Biblioteca
A través de la remeiera Tupinamburga apropem els infants a les plantes i els seus usos tradicionals. Conte i taller herbari. A partir de 3 anys. De la mà de Roser Serra.
- **CLUB LILA (Club de lectura)**
Dimarts 25 de febrer, a les 18.30 h, a la Casa Mestre
Una mujer, un voto - Alicia Palmer. Pots anar abans a la Biblioteca a recollir el llibre.

...DONES EMPODERADES...

8 de març Dia Internacional de les dones

- **TALLERS: DONA I SÒL PELVIÀ**
Dilluns 3, a les 17.15 h i dijous 6 de març a les 18.15 h, al Casal Cívic i Comunitari
 - Dilluns, taller teòric. Què és el sòl pelvià i perquè és important cuidar-lo?
 - Dijous, taller pràctic: exercicis pràctics per a enfortir el sòl pelviàInscripcions al Casal Cívic i Comunitari fins al 26 de febrer



● DANSA I MOVIMENT DONES

Dimecres 5 de març, de 19 a 20.30 h, al Casal Cívic i Comunitari
Taller de Salut i Benestar femení. Gratuït. Amb inscripció prèvia al Casal.

● QUIZZ ESPECIAL 8M

Dijous 6 de març, a les 18.30 h, a l'Espai Central
Demuestra el que saps del 8M i guanya!

● EXPOSICIÓ "AKELARRE" I MOSTRA PINTORES DE VALLIRANA

De dissabte 8 a dijous 20 de març, a la Masia Molí de Can Batlle

Tres pintores donen la seva visió del món de les bruixes i posen llum a la injustícia que van patir les 40.000 dones assassinades a Europa per bruixes i metzineres. A més hi haurà exposades obres de dones pintores valliranenques del Cercle Artístic.

ACTE INAUGURAL EXPOSICIÓ I MANIFEST INSTITUCIONAL

Dissabte 8 de març, a les 12 h, a la Masia Molí de Can Batlle

Coneix l'exposició de la mà de les seves creadores, participa en la lectura del manifest institucional del 8M i gaudeix dels poemes a micro obert del Cercle Artístic de Vallirana.

● DONES SÀVIES

Dilluns 10 de març, a les 17 h, al Casal Cívic i Comunitari

Manualitats, cançons, saviesa, coneixement i sororitat amb la col·laboració de Vallirana en Acció, el Cercle Artístic i la Coral Casal.

● RUTA GUIADA: LES DONES DE VALLIRANA

Diumenge 16 de març, a les 12 h (punt inici segons inscripcions)

Alumnat de 4t d'ESO de l'INS Vall d'Arús ens acompanyarà en una ruta pel centre del poble on podrem conèixer dones de la història de Vallirana. CAC INSCRIPCIÓ: <https://forms.gle/ZE77YgpYhbCJv4Fz6>

● CLUB LILA (Club de lectura)

Dimarts 25 de març, a les 18.30 h, a la Casa Mestre

"Feminismo para principiantes"- Núria Varela Menéndez. Pots anar abans a la Biblioteca a recollir el llibre.

A MÉS D'AQUESTES ACTIVITATS, ES REALITZARAN ACCIONS ALS CENTRES EDUCATIUS DEL MUNICIPI, GRÀCIES AL PIDCES I AL PROJECTE MUNICIPAL DE COEDUCACIÓ.



Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió

MÉS INFORMACIÓ



vlrn.igualtat@vallirana.cat



699 97 95 45

INSCRIPCIONS



RECURSOS PER FER FRONT A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

a Vallirana

- Serveis Socials - 93.683.05.11
 - Policia Local - 93.683.00.00
 - Servei d'Atenció Psicològica i Prevenció
- Cita prèvia: vlrn.igualtat@vallirana.cat / 699 97 95 45



900 900 120
Contra la violència masclista
Atenció 24 h

SERVEI D'INFORMACIÓ per WhatsApp
contra la violència masclista

601 00 11 22

informació i assessorament policial sobre les violències masclistes

Atenció 24/365
suport a les dones i el seu entorn

En cas d'emergència, 112
emergències

Generalitat de Catalunya Departament d'Interior mossos d'esquadra