



COM PAR 8M TIM per la igualtat

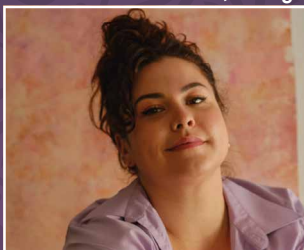
SANT
JOAN
DESPÍ

XII *Lila* CABARET

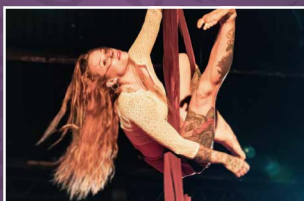
SANT JOAN DESPÍ 2025

**EXHIBICIÓ I MOSTRA DE CIRC, MÚSICA,
COMÈDIA I DANSA A CÀRREC DE DONES DIVERSES**

Presentat per **MARA JIMÉNEZ** comunicadora, divulgadora i creadora de continguts



NIA TORRES
Dansa urbana



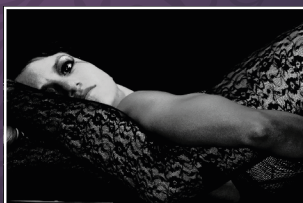
NINIA GRISITO
Tela



JESSICA ARPIN
Bicicleta acrobàtica



MÍMULUS
Duo musical



MARINA BENITES
Contorsionista

Dissabte **15 de març de 2025** a les **20 hores** al Teatre Mercè Rodoreda

Entrada

5€

a teatresdespi.cat

8 DE MARÇ

Dia internacional de les DONES

SANT JOAN DESPÍ



Compartim sent corresponsables

L'organització social col·loca el món productiu al centre i el món reproductiu com a secundari, quan la realitat és que sense les cures, el món productiu no es pot sostenir i genera una sobrecàrrega majoritàriament assumida per les dones. Per tant, cal anar més enllà i, d'entre altres coses, fer que l'accés dels homes a l'àmbit de les tasques domèstiques i de cures esdevingui una realitat inqüestionable.

En definitiva, per assolir la transformació social feminista és essencial acceptar que totes les persones poden ser dependents en algun moment del cicle vital. I cal avançar cap a un sistema de responsabilitat universal vers les cures: introduint canvis en el model productiu; promovent la corresponsabilitat dels homes; impulsant la corresponsabilitat pública vers les cures per poder descarregar les famílies; posant en valor el treball de cures en l'àmbit familiar i proper; i garantint que les professionals vinculades a les cures treballin en condicions dignes i igualitàries.

Belén García Criado
Alcaldeessa

COM PAR TIM

8M

SANT
JOAN
DESPÍ

per treballar
dignament

Cal **reivindicar els drets laborals** per l'assoliment d'una **igualtat real i efectiva** entre dones i homes. En aquest sentit, les dones actualment continuen patint **desigualtats i discriminacions** en el mercat del treball. Un clar exemple en són la bretxa salarial, la segregació horitzontal i vertical, el sostre de vidre i el terra enganxós.



De dilluns 3 al dilluns 10 març

EXPOSICIÓ.

Sexualitat:

Comunicació i Consentiment

Lloc: El Bulevard

A càrrec de Sida Studi

Dimecres 5 març

ALMA MALHER

Hora: 17 hores

Lloc: Àrea de Serveis a la Persona

A càrrec de PhD Gianni Ginesi (professor del Departament d'Estudis Culturals i Musicals de l'ESMUC)

L'organitza l'Aula Cultural de Gent Gran

Dimecres 5 març

TALLER.

Menstruació sostenible

Parlem sobre els diferents productes i els dubtes relacionats.

Horari: de 18 a 20 hores

Lloc: El Bulevard

Gratuït

Dirigit a joves d'entre 18 a 35 anys

Inscripcions a www.despijove.cat

Dijous 6 març

CINEMA

Visonat de les pel·lícules *Agora* i *Hidden figures*. Es farà en castellà, català i anglès.

Horari de projeccions: 11 hores, 15 hores i 17.45 hores.

Lloc: Escola de Persones Adultes

Arquitecte Jujol

L'organitza l'Escola de Persones Adultes

Arquitecte Jujol

Divendres 7 març

FADA MENTA: CONTES PER LA IGUALTAT

Lectura de contes dirigida a les famílies amb infants de 3 a 12 anys.

També es farà un taller obert a la ciutadania i hi haurà berenar.

Horari: de 17 a 19 hores

Lloc: Centre Cultural Mercè Rodoreda

L'organitza l'Esplai El Nus

Inscripcions a fadamenta@esplaielnus.org

Divendres 7 març

LECTURA DEL MANIFEST

Lectura de la declaració institucional a càrrec de dones vinculades a les cures.

Hora: 18.30 hores

Lloc: plaça 8 de Març (davant de l'Àrea de Serveis a la Persona)

Dissabte 8 març

DANCE ESPÈCIAL 8M

Hora: 9.15 hores

Lloc: Sala 1 Poliesportiu Salvador Gimenó

L'organitza el Poliesportiu Salvador Gimenó.

Inscripcions per dones abonades mitjançant la web de reserves i a la recepció dels poliesportius per a dones no abonades. Places limitades.

Dissabte 8 març

TALLERS

Diverses activitats dirigides a les dones abonades del club.

Horari:

- 9.30 a 11 hores: Taller de ioga i hipopressius

- 11 a 12 hores: Taller ens cuidem!

- 12 a 14 hores: Torneig de pàdel i tennis

Lloc: Sala d'activitats dirigides del

Tennis Despi

L'organitza el Tennis Despi

Inscripcions a la recepció del tennis.

Places limitades.

Dissabte 8 març

PEDALEM PER TOTES

IV Pedala pel Dia Internacional de les Dones (A partir de 10 anys. Els menors han d'estar acompanyats d'una persona adulta)

Horari: de 10 a 12.30 hores

(Recollida de dorsals a partir de les 9.30 hores)

Lloc de sortida: plaça 8 de Març (davant de l'Àrea de Serveis a la Persona)

Recorregut de 16 km: Sant Joan Despi - Colònia Güell - Sant Joan Despi.

A la Torre Salvana es farà un petit refrigeri.

Lloc d'arribada: Poliesportiu Salvador Gimenó

L'organitza el Club Ciclista

Sant Joan Despi

COM 8M SANT PAR JOAN TIM DESPÍ per gaudir

Les **transformacions socials** ens han
de servir per **viure millor**.
Cal **disposar de temps per a tots els àmbits**:
laboral, familiar, de cures -incloses les pròpies-, d'oci,
de participació social i política.



Dissabte 8 març

TALLER COL·LABORATIU D'ESCACS PER A DONES

Sessió de nivell inicial per saber les normes bàsiques dels escacs.

Es farà lliurament de diplomes i obsequis per a les participants.

Horari: d'11 a 12.30 hores

Lloc: Biblioteca Miquel Martí i Pol

L'organitza el Club d'Escacs Sant Joan
Inscripcions al 615 280 996 (whatsapp) o clubescacsantjoandespi@gmail.com

Diumenge 9 març

TIRADA DE LES DONES

Tirada a 18 m no competitiva, en format open, i organitzada per les arqueres del club. Hi haurà regal per a totes les participants.

- 9.30 hores: Concentració

- 10 hores: Tirada

- 12 hores: Lectura de manifest

Lloc: camp de tir amb arc

L'organitza el Club Tir amb Arc Despi

Diumenge 9 març

XOCOLATADA I SARDANES

Sardanes i xocolatada organitzades per la Colla Sardanista

- 10.30 hores: Xocolatada

- 11.30 hores: Sardanes

Lloc: plaça de l'Ermita

L'organitza la Colla Sardanista de Sant Joan Despi

Dilluns 10 març

CONCENTRACIÓ 5 MINUTS DE SILENCI

Hora: 19 hores

Lloc: plaça de l'Ermita

L'organitza l'Associació Violeta

Dilluns 10 març

HORA DEL CONTE Valentes!

(A partir de 3 anys)

Hora: 17.30 hores

Lloc: Biblioteca Miquel Martí i Pol

A càrrec de Lúcia Clúa.

L'organitza la Biblioteca Miquel Martí i Pol

Dilluns 10 març

JORNADA PORTES OBERTES DE PATINATGE FEMENÍ

Hora: 18 hores

Lloc: pista poliesportiva Arquitecte Jujol

L'organitza el Club Patinatge Artístic Sant Joan Despi

Dimecres 12 març

RECONeixEMENT A LA DONA TREBALLADORA

Homenatge a quatre dones del municipi per la seva trajectòria personal i professional.

Hora: 18 hores

Lloc: Auditori Miquel Martí i Pol

L'organitza l'AVV Les Planes

Dijous 13 març

TAULA RODONA FEMINISTA De cura en cura, el món no s'atura

Posem les cures al centre i impulsem una transformació social feminista dels nostres territoris des de la cura, l'esperit crític, la corresponsabilitat, l'antirracisme i la defensa dels drets de les dones per fer possible la igualtat real i efectiva entre dones i homes.

Hora: 19 hores

Lloc: Sala Aloma (Centre Cultural Mercè Rodoreda).

A càrrec de Gemma Altell,
Sindillar/Sindihogar i Homes Igualtaris

Divendres 14 març

RECITAL POÈTIC I MUSICAL DE RECONeixEMENT A LES DONES

Hora: 18 hores

Lloc: Sala Camèlies (Centre Cultural Mercè Rodoreda)

L'organitza el Semillero Azul

COM PAR TIM

8M

SANT
JOAN
DESPÍ

per donar
i rebre

Es fa necessari que dones i homes
distribueixin les tasques i la seva planificació,
i que **comparteixin** necessitats, desitjos
i dificultats per assolir-les... És a dir, ser **corresponsables**.



Divendres 14 març

CINEFÒRUM

Cielo

Drama dirigit per Deepa Mehta que aborda tres temes: la migració, l'aïllament i el poder de la imaginació, que permet a la protagonista escapar de la seva trista realitat.

Hora: 18.30 hores

Lloc: Local AVV El Pi
(carrer Previsió 10, baixos)

L'organitza l'AVV El Pi

Dissabte 15 març

DIADA DE DONES

Diada oberta a la ciutadania on es gaudirà d'actuacions, lectures en veu alta i tallers per visibilitzar el moviment associatiu de les dones i la seva acció dins la ciutat.

Horari: d'11 a 14 hores

Lloc: plaça Catalunya

L'organitzen les associacions de dones de la ciutat

Dissabte 15 març

LILA CABARET

Exhibició i mostra de circ, música, comèdia i dansa a càrrec de dones diverses.

Presentat per Mara Jiménez

(@croquetamente). Amb les actuacions de Ninia Grisito (tela acrobàtica), Nia Torres (dansa urbana i experimental), Mímulus (duo musical format per l'Ada López i la Núria Huanuco), Jessica Arpin (bicicleta acrobàtica) i Marina Benites (contorsió).

(Recomanat a partir de 10 anys)

Hora: 20 hores

Lloc: Teatre Mercè Rodoreda

Preu: 5 €

Entrades a <https://teatresdespi.cat/>

Diumenge 16 març

EXPOSICIÓ I MÈRCAT D'ART

Exposició de diferents treballs d'artistes de Sant Joan Despí.

Horari: d'11 a 13.30 hores

Lloc: passeig del Canal 2, davant del Centre Cívic Sant Pancraç i el local de l'entitat

L'organitza el Grup d'Art 94

Dissabte 22 març

PASSEJADA COMENTADA

El llegat de les dones de Sant Joan Despí

Passejada comentada per Conxita Sánchez, coautora del llibre *El llegat de les dones de Sant Joan Despí. Trencadís Violeta*.

Horari: de 10.30 a 12.30 hores

Punt de trobada: plaça de la Constitució (porta del mercat Barri Centre)

L'organitza l'Associació Montserrat Roig

Dissabte 22 març

MOU-TE PEL FEMINISME

Ball i dinar de carmanyola per commemorar el 8 de març.

Horari: de 12 a 16 hores

- 12 hores: Taller per dones

- 14 hores: Dinar

Lloc: plaça del Mercat

L'organitza l'Associació de Dones Progressistes

Dilluns 24 març

XERRADA

Fortunata y Jacinta

Horari: de 19 a 20.30 hores

Lloc: local de l'associació

(passeig Maluquer, 2)

L'organitza l'Associació Violeta

A càrrec de Carmen Romero

Dimecres 26 març

XERRADA

La diabetis

Hora: 18.30 hores

Lloc: Sala Camèlies

L'organitza DACMA

A càrrec de la doctora Montserrat Prados

Dissabte 29 març

CONCERT SOLIDARI

Dones empoderades

Hora: 18 hores

Lloc: Foment Cultural i Artístic

Preu: 15 €

L'organitza DACMA

COM 8M SANT PAR JOAN TIM DESPÍ *per* cuidar-nos

Cal **visibilitzar i reconèixer les cadenes de cures**,
un fenomen transnacional que perpetua el sexisme,
les relacions colonials i la pobresa.
Una **feina imprescindible però invisible**,
on milers de dones migrades
treballen cuidant lluny de casa seva, mentre altres dones
omplen el buit que elles han deixat per sostenir la vida de qui estimen.



Dilluns 10, 17, 24 i 31 març

GRUP DE TREBALL ADREÇAT ALS HOMES DE SANT JOAN DESPÍ

Ofereix als homes que seran o ho han estat fa poc un espai on poder compartir la criança i els reptes i canvis que suposa la paternitat.

Horari: de 17 a 19 hores

Lloc: PromoDespí
(carrer John F. Kennedy 8)

A càrrec de Ginés Canales de
l'Associació CONEXUS
Inscripcions a (QR)



**Divendres 7, dimarts 18, dilluns 24,
dimarts 25 i divendres 28 març**

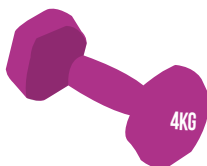
EMPODERAMENT I AUTOLIDERATGE PER A DONES EN RECERCA DE FEINA

Sessions dirigides a dones en procés de millora de la seva ocupabilitat. Els objectius són capacitar i acompanyar-les en la presa de decisions; augmentar el nivell de motivació, autoestima i autoconfiança; i crear una estratègia de recerca de feina des del valor individual.

Horari: de 10 a 14 hores

Lloc: Promoció Econòmica

A càrrec de Benedito & Lafarga Training, SL
Inscripcions al 93 480 80 50,
promocio@sjdespi.net o
al web de promodespi.cat

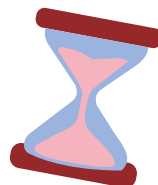
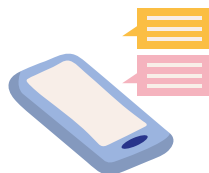


CONCURS DE MICRORELATS

Concurs de microrelats que comencin amb la frase *Es una veritat universalment reconeguda que...*, de la novel·la "Orgull i prejudici" (1813) de Jane Austen. Els textos poden ser en català o castellà i amb una extensió màxima de 750 caràcters.

Dirigit a persones majors de 15 anys residents al Baix Llobregat. Es farà entrega de premis pel relat guanyador i el relat finalista.

L'organitza el Racó de Dones Escriptores de Sant Joan Despí



CENTRE DONES DESPI

CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS
PER A DONES DE SANT JOAN DESPI

- **Informació i orientació** sobre els diferents recursos de la ciutat destinats a les dones, a la defensa dels seus drets i atenció a les situacions de discriminació per raó de sexe.
- **Atenció social personalitzada** a totes les dones que realitzin una demanda per una problemàtica personal derivada de la seva condició de dona.
- **Acompanyament psicològic i emocional** personalitzat per a dones.
- **Suport a la gestió del patiment emocional** per a infants i joves.
- **Atenció a les violències masclistes i acompanyament de les dones víctimes** a dependències jurídiques, policials, sanitàries, etc.
- **Assessorament jurídic** en diferents àmbits (dret civil, familiar, laboral, violències masclistes...).
- **Participació** en espais grupals i relacionals on compartir expertesa, formar-se i desenvolupar propostes igualitàries.

Centre Cívic Les Planes. John F. Kennedy, 4
(per obres al centre cívic, temporalment ubicat a
centre Promodespi, John F. Kennedy, 8)
93 480 60 21 • donesdespi@sjdespi.net

Horari d'atenció:

De dilluns a divendres, de 9 a 14 hores

Dilluns i dimecres, de 17 a 19 hores

Telèfon 24h contra la violència masclista: **900 900 120**

sjdespi.cat/donesdespi

