

6_9 de Març 2025 LLINARS DEL VALLÈS



Setmana de les DONES

punt
dona


Ajuntament de
Llinars del Vallès

 2025
LLINARS

Setmana de les DONES

6_9 de Març 2025 LLINARS DEL VALLÈS

Llinars del Vallès arriba a la setena edició de la Setmana de les Dones

Ja fa set anys que el 8 de març, Dia de la Dona, l'Ajuntament de Llinars, els comerços, les entitats, el Casal Cívic, la Biblioteca, el Teatre Auditori, l'Escola de Música i l'Esportiu treballem plegats i plegades organitzant una setmana plena d'activitats de dones i per a les dones. I com que volem ocupar l'espai públic de la vida sense resistències inútils seguim sumant esforços, suports i col·laboracions.

Així que comptem amb vosaltres i amb la presència dels vostres sempre recordant, en especial en aquests dies, a aquelles dones que no poden gaudir d'aquesta llibertat tant als seus països com a les seves cases, especialment les que paguen, fins i tot amb la seva vida, l'esforç per defensar la seva presència en aquest espai públic que els hi pertany com ens pertany a tothom.

PROGRAMACIÓ

DIJOUS 6 DE MARÇ

Caminada Saludable

⌚ 9 h 📍 CAP

Esmorzar saludable. Obsequi per a totes les persones participants

Exposició col·lectiva "Jo sóc" amb les dones del Casal

⌚ 9 h 📍 Casal Cívic i Comunitari

Taller: "PLANTES I FLORS DE LES DONES" TARPUNA

⌚ 12 - 13 h

📍 Hort de Tarpuna (Av del Mogent s/n)

Plantes remeieres i cicles de la dona, quines són més recomanables a cada cicle.

Inscripció prèvia: marta@tarpunacoop.org o al 672 410 923

ACTIVA'T. HIFT

⌚ 15 h 📍 Pavelló 1 d'octubre

Taller de creació d'enganxines feministes

⌚ 17- 19 h 📍 Espai Jove La Masoveria

Passa't de dimarts a divendres per La Masoveria de 16.30 a 20.30 h a comprar la teva samarreta



EN CLAU DE DO-NA

⌚ 17.15 - 19 h 📍 Sala auditori Josep Martí i Cristià (aula 9)

Actuació en directe d'alumnat i professorat de l'Escola Municipal de Música.

Entrada lliure i oberta a tothom

Petita exhibició de patinatge

⌚ 18 h 📍 Pavelló de Llinars del Vallès

A càrrec del Club de Patinatge Artístic Llinars

Masterclass Spinning Lovato

⌚ 18 - 19.15 h 📍 L'Esportiu

Inscripció solidària 5 €

Activitats obertes a no abonats de l'Esportiu

Durant tota la setmana vendrem marxandatge de Lovato del 8M (samarreta 8M / tovallola de microfibra / bossa). Cada producte tindrà un cost de 5 euros.

El 100% de la recaptació anirà a la Fundació Quiero Trabajo

A la inscripció solidària es podran escollir 2 productes de marxandatge

Inscripció:

<https://claror.cat/inscripcio-masterclass-spining-lovato-dia-de-la-dona-2025/>



DIVENDRES 7 DE MARÇ

Taller teòric-vivencial: "Unint cos i espiritualitat: encarnant aquí a la terra el nostre potencial"

⌚ 10.15 - 11.45 h

📍 Sala Montseny del Teatre Auditori

A càrrec de Lorena Escribano, jurista en drets humans i terapeuta psico-corporal transpersonal.

Inscripció i informació 651 112 315

Taller de Boxa per a Dones

⌚ 11 h 📍 Gimnàs Energym

Inscripció prèvia: 618 138 635

Donació de sang

⌚ 17 - 21 h 📍 Can Lletres

Taller d'estampació de bosses de tela

⌚ 17 - 20 h 📍 Espai Jove La Masoveria

Taller d'iniciació als Escacs per a Dones

⌚ 17.30 a 18.30 h 📍 Club d'Escacs

Gratuït

Informació: 639 772 298

Petita exhibició de Rítmica

⌚ 18 h 📍 Pavelló 1 d'octubre

A càrrec de Rítmica Cel

Presentació del llibre "Al bosc s'hi ha d'arribar quan encara és fosc" de Maria Arimany

⌚ 18 h 📍 Biblioteca Can Casas

Presentació per part de Marina Martori (directora del Teatre Auditori de Llinars del Vallès)

Taller d'autodefensa per a dones

⌚ 19 h 📍 Casal Cívic i Comunitari

A càrrec Tere Capilla

Inscripció presencial al Casal Cívic o al 938 413 640

Aprendrem tècniques bàsiques i senzilles per reaccionar davant una possible agressió.

Organitzat per l'Associació de Dones i Casal Cívic i Comunitari

DISSABTE 8 DE MARÇ

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

CLAROR SPARTAN CHALLENGE FANG, SUOR I GLÒRIA

Acceptes el repte?

⌚ 10h 📍 L'Esportiu

Prepara't per viure una experiència èpica! Una cursa diferent, plena d'adrenalina i diversió, on posaràs a prova els teus límits amb el teu equip. 6,5 KM d'acció. 20 proves per superar junts. Equips de 4 (mínim 1 dona per grup).

Inscripcions obertes el 8 de febrer! <https://claror.cat/claror-spartan-challenge/>

Lectura del manifest institucional

⌚ 11 30 h

Reconeixement de la Dona de Llinars 2025

A càrrec de l'Associació Dones Llinars del Vallès

⌚ Tot seguit

Vermut

⌚ A continuació

📍 Can Lletres

Jornada de Partits de vòlei femení

⌚ Durant la tarda 📍 Pavelló Municipal



DIUMENGE 9 DE MARÇ

Masterclass d'Aiguagim

🕒 9 - 11 h 📍 L'Esportiu

Inscripció solidària 5€

Activitats obertes a no abonats de l'Esportiu amb la inscripció solidària és de 5 euros es podran escollir 2 productes de marxandatge.

Inscripció: <https://claror.cat/inscripcio-masterclass-aiguagim-dia-de-la-dona-2025/>

Kamishibai: Contes per la Igualtat

🕒 12 h 📍 Plaça Santiago Baiges

A càrrec de Núria Serra

Contes per la Igualtat. Contes, teatre i dansa en context de respecte a la diversitat i la igualtat.

🌧️ En cas de pluja es farà a la Biblioteca Can Casas

Exposició L'Art dels vestits de paper

🕒 12 h > Inauguració

📍 Espai d'Art de Llinars

OBRA DE TEATRE "Dones De Sal"

🕒 18 h 📍 Sala gran del Teatre Auditori

Jornada de Partits de Bàsquet femení

🕒 Durant la tarda 📍 Pavelló Municipal

AL LLARG DE LA SETMANA

Exposició col·lectiva "Jo sóc" amb les dones del Casal

Durant tot el mes de març

🕒 9 h 📍 Casal Cívic i Comunitari

Exposició que vol donar visibilitat a les dones corrents, les dones que amb la seva història de vida han tirat endavant famílies, les que han fet dobles jornades (a casa i fora), o les que han treballat a la casa sense cap mena de reconeixement; les que han estudiat, les que no, les grans, les joves; les que es consideren feministes i les que no ...

Perquè totes som úniques i totes som importants i totes fem la història.

Exposició L'Art dels vestits de paper Del 9 de març al 27 d'abril del 2025

📍 Espai d'Art de Llinars

Una tradició arrelada a Llinars del Vallès.

Peces i complements que no semblen de paper, però ho són.

Agraïm a totes les dones i entitats organitzadores que han participat al llarg de tota la setmana i l'han fet possible!



Ajuntament de
Llinars del Vallès



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Diputació
Barcelona
#DibaOberta

CEN LLETRES

CAN CASAS
Biblioteca de Llinars del Vallès

