



Ajuntament de
LA GARRIGA

SIAD ♀

Biblioteca  **Núria Albó**
La Garriga



ESCOLA MUNICIPAL
DE MÚSICA
JOSEP ANTONI
LA GARRIGA

La torre del Fanal 
CASAL POPULAR

 **La Garriga**
Centre de visitants



ESCOLA
TAGAMANT



INSTITUT VIL·LA ROMANA
LA GARRIGA



Institut **MANUEL**
BLANCAFORT



giroi



Escola Els Pinetons
Caminem junts, caminem lluny

escola
PUIGGRACIÓS

DONES
PARA LA
GARRIGA



Diputació
Barcelona



Pacte d' Estat
contra la violència de gènere

EL FEMINISME SUMA



8 DE MARÇ
Dia internacional
de les Dones

Construïm municipis on les dones
i les nenes, des de la seva diversitat,
tinguin igualtat de drets i oportunitats
i gaudeixin de vides plenes.
Som feministes, un moviment
ampli que transforma.

Suma't al feminisme!

diba.cat/dia-dones



Ajuntament de
LA GARRIGA



Diputació
Barcelona



Dimecres 5, divendres 7

i dilluns 10 de març

Durant els patis dels grups d'ESO
Escola Sant Lluís, Institut M. Blancafort i
Institut Vil·la Romana

PUNT LILA ALS PATIS

Dinàmiques amb l'alumnat per entendre les desigualtats existents per raó de gènere en tots els àmbits de la vida (la valoració de l'esport fet per dones, la bretxa salarial, l'ocupació de l'espai públic, la representació a la política, la conciliació de la vida familiar i laboral, els estudis, les violències sexuals, etc.), com ens afecta i propostes per fer possibles canvis.

Dijous 6 de març

20 h - Biblioteca Núria Albó

LA MEVA FUTURA JO & PATRI ARCADAS

Clown-cantant i compositora, Núria Clotet i el seu *alter ego*, Patri Arcadas, ofereix un espectacle amb el qual públic torna a casa havent experimentat un despertar quàntic. L'espectacle ofereix una visió fresca i una fórmula per fer-nos conscients d'allò que volem i del que no volem a la nostra vida. Una reflexió, des de la tendresa i amb molt d'humor, que ens guia entre cançons i monòlegs que provoquen somriures però també un viatge tremendament empoderador.

Divendres 7 de març

17 a 20 h - Pel poble

MAPA DEL TRESOR, LES DONES A LA GARRIGA

Les dones han protagonitzat, també, la història de la Garriga, però tot sovint han estat invisibilitzades. Un passeig pel poble ens permetrà conèixer establiments històrics, el treball, remunerat, o no, o menys pagat, tot i treballar igual, l'educació específica, els límits en l'esbarjo, les violències... però també històries de suport entre les dones.

Gincama organitzada per l'Espai Jove i el Centre de Visitants.

Inscripcions (grups de 4-5 persones): presencialment a l'Espai Jove de Can Luna o bé al 649582257.

Dissabte 8 de març

11.30 h - Sala de Plens

LA GARRIGA AMB L'ESPORT FEMENÍ

Presentació de la campanya amb què es vol posar en valor les esportistes del poble, així com fomentar l'esport entre les nenes, les noies i les dones, donant a conèixer referents, formant en perspectiva de gènere i en l'abordatge de les violències masclistes el personal esportiu i afavorint que caiguin les barreres que els impedeixen o fan més difícil la pràctica de l'esport.

Dissabte 8 de març

12 h - Plaça de l'Església

TROBEM-NOS A LA PLAÇA!

Lectura de la Declaració Institucional
L'Alcaldessa-Regidora d'Igualtat i altres grups polítics fan la lectura de la Declaració institucional del Dia de les Dones, amb l'acompanyament del Cor Jove de l'Escola Municipal de Música, interpretant *Cant de lluita*, de Roba Estesa, *Tornarem*, de Lax'n'Busto i *Sort de tu*, d'Oques Grasses.

Diumenge 9 de març

10 a 14 h - La Torre del Fanal

JORNADA DE LA DONA

Comparteix amb altres dones i coneix tot el que l'Associació Dones d'Ara de la Garriga ofereix. Vermut de "traje" / Tertúlia "Què és el 8M? / BINGO MUSICAL / Dinàmica de coneixença per crear llaços entre dones / Xerrada "24 anys de Dones d'Ara: què hem fet fins ara?"
Activitat gratuïta per sòcies i no sòcies (activitat no mixta).

T'hi apuntes?

Inscripcions a: donesdaralg@hotmail.com

Whatsapp: 630863618 (Vero)

Dijous 13 de març

Institut Blancafort

NO ESTÀS SOLA

Debat, conduït per l'advocada i per la psicòloga del Servei d'Informació i Atenció a Dones -SIAD-, amb l'alumnat de 1r i 2n de Batxillerat a partir del visionat (previ) de la pel·lícula *No estàs sola*, sobre el cas de La Manada.

Dimecres 19 de març

18 a 20 h - La Torre del Fanal

SEXUALITAT MADURA, SEXUALITAT SÀVIA

Un taller per aprendre, entendre i passar-ho bé!

Taller on parlem de la sexualitat en temps de menopausa. Ens qüestionem models sexuals, allò suposadament *normal*. Aprenem anatomia femenina, coneixem el clitoris en profunditat i què podem fer nosaltres a casa. Volem entendre on estem i, sobretot, veure cap on podem anar perquè el món sexual sigui un món de plaer.

A càrrec de Mireia Grossman (www.mireiagrossmann.com), fisioterapeuta, osteòpata i divulgadora de la salut del sòl pelvià, autora del llibre *El suelo pélvico al descubierto* i de *Menopausia, no hay reglas*.

Activitat adreçada a dones de totes les edats, especialment a dones sàvies.

Aforament limitat.

Inscripcions: pigualtat@ajlagarriga.cat o WhatsApp al 681182361 (indicant nom i telèfon).

Divendres 21 de març al diumenge 6 d'abril

Sala d'Exposicions Andreu Dameson

XV MOSTRA D'ART DEL DIA DE LES DONES. PER UNA GENEALOGIA FEMINISTA: HOMENATGE A FELÍCIA FUSTER

Aquest any, la XV Mostra d'Art del Dia Internacional de les Dones vol retre homenatge a Felícia Fuster Viladecans (Barcelona, 1921 - París, 2012), una artista, poeta, narradora i traductora, una dona valenta que va lluitar per portar a terme la seva professió i independència personal.

L'exposició col·lectiva de reconeixement cap a aquesta artista compta, aquest any 2025, amb la participació d'una trentena de treballs originals realitzats amb l'objectiu de retre memòria a aquesta dona.

Inauguració: 21 de març a les 20 h

Horari de visites: divendres i dissabtes, de 17 a 20 h. Diumenges d'11 a 14 h

Dimecres 26 de març

Al final del Ple

LECTURA DE LA DECLARACIÓ INSTITUCIONAL

Durant el mes de març

Als centres educatius

NOSALTRES, LES DONES

Jocs de taula per conèixer dones que van canviar el món: emprenedores, pintores, esportistes, escriptores, activistes, científiques i valentes. Alumnes dels Instituts aniran a jugar amb alumnat de les escoles, ajudant-los a descobrir increïbles històries protagonitzades per dones.