

8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Barberà del Vallès

Programa d'activitats 2025

#8MBdV

EL FEMINISME ENS FA LLIURES





Aquest 8M, Dia Internacional de les Dones, alcem de nou la nostra veu a favor dels drets de les dones i reforcem la nostra lluita feminista.

En les properes pàgines, us presentem el programa d'activitats que commemoren aquest dia amb l'objectiu de conscienciar i sensibilitzar a la ciutadania sobre la importància de les relacions igualitàries i respectuoses.

A Barberà som conscients que només des del lideratge i des de la praxis feminista podrem avançar en la consecució de territoris igualitaris, sostenibles i que posin la vida al centre. Som conscients de la importància de continuar posant en marxa polítiques públiques locals transformadores i transversals que promoguin els valors feministes per aconseguir un veritable canvi estructural a la societat.

Per tot això, ens refermem en el nostre compromís per seguir treballant en la construcció de municipis feministes que avancin cap a l'erradicació de les desigualtats socials i econòmiques i la protecció de tots els drets de les dones i les nenes. Perquè el 8 de març, no és un dia, és un dret que cal protegir amb fermesa.



Xavier Garcés Trillo
Alcalde de Barberà del Vallès

DIMECRES, 5 DE MARÇ

17.30 h PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA DEL 8M CINEFÒRUM: **ELLAS HABLAN**

Teatre Municipal Cooperativa (plaça Cooperativa, 5)
Durada: 1 h 44 min

Ellas hablan és una pel·lícula nord-americana de 2022 dirigida per Sarah Polley, basada en la novel·la homònima de Miriam Toews.

La història se centra en una colònia religiosa l'any 2010, on les dones intenten reconciliar la seva fe després de patir una sèrie d'agressions sexuals. El repartiment inclou actrius destacades com Rooney Mara, Claire Foy, Jessie Buckley i Frances McDormand. La pel·lícula aborda temes com els abusos sexuals, la religió i el feminisme, i està inspirada en fets reals. Aquesta pel·lícula, inspirada en fets reals, aborda temes com els abusos sexuals, la religió i el feminisme

L'entrada és gratuïta i es pot adquirir a la taquilla del Teatre Municipal Cooperativa, de dimarts a divendres, d'11.30 a 13 h i de 17 a 20 h. Servei gratuït de canguratge que cal sol·licitar amb un mínim de 72 hores d'antel·lació al 93 729 71 71 ext. 4714 o a siad@bdv.cat



DIVENDRES, 7 DE MARÇ



12 h LECTURA DE LA DECLARACIÓ INSTITUCIONAL DEL 8M, a càrrec dels instituts de la ciutat. Comptarà amb l'actuació de la cantautora, Sandra Bautista González



Plaça de la Vila
Activitat gratuïta

Col·laboren: Instituts de la ciutat



DIVENDRES, 7 DE MARÇ



17 h CINEFÒRUM: ENOLA HOLMES



Espai Gran Centre (carrer Nemesi Valls, 35)
Durada: 2h 3 min

Activitat per a més de 60 anys

Entrada gratuïta. Per participar, cal fer inscripció prèvia trucant o enviant un whatsapp al 659 20 79 28



Enola és una dona forta que intenta alliberar-se del masclisme sistèmic d'una societat tradicional. Té un germà detectiu famós, en Sherlock, i un altre, en Mycroft, profundament conservador, que tracta de convertir la petita Holmes en una dama de bones maneres. Tot i això, Enola descobreix que la seva mare ha desaparegut, així que no dubta a emprendre la seva recerca. Haurà d'emprar tots els seus dots de detectiva perquè el seu famós germà no l'avanci en la investigació i poder demostrar que ella és més enginyosa per aconseguir trobar-la

DIVENDRES, 7 DE MARÇ



De 17 a 20 h CONCERT: POETRY SLAM FEMINISTA



Espai La Roma (via Sant Oleguer, 6)

Vine a viure una tarda plena de poesia feminista, l'escenari és teu! Porta el teu poema, puja a l'escenari i fes sentir la teva veu. Reflexionem col·lectivament sobre els rols de gènere, les estructures de poder i les lluites pels drets de les dones

Activitat gratuïta dirigida a adolescents i joves de 12 a 29 anys

Cal fer inscripció prèvia al Servei Socioeducatiu per a Adolescents i Joves a través de les xarxes socials de @joves.barbera o @mediobert.barbera, al correu electrònic laroma@bdv.cat o al 680 44 12 22

DISSABTE, 8 DE MARÇ



10 h INICI CERCLE D'HOMES: VINCLES I GESTIÓ EMOCIONAL DAVANT LA CURA, a càrrec de Joel Audi Poy, psicòleg, integrador social i expert en treball amb homes, masculinitat i violència



Casal de Cultura. Espai Gran (carrer Nemesi Valls, 35)

Es tracta d'un taller de tres sessions dirigit a homes majors de 16 anys que tinguin

interès a transformar la seva masculinitat i millorar la seva qualitat de vida a tots els nivells. A més han de tenir coneixements o haver participat en activitats afins.

Aquest cicle de tres càpsules ofereix un espai vivencial i reflexiu per explorar el significat de la cura des de l'experiència masculina.

Aquest cicle de càpsules ofereix un espai vivencial i reflexiu per explorar el significat de la cura des de l'experiència masculina. A través de dinàmiques corporals, narratives i creatives, aprofundirem en què significa cuidar i ser cuidat, tot qüestionant els models de masculinitat hegemònics i les seves implicacions en la responsabilitat afectiva.

En la primera càpsula, s'abordarà la cura des d'una perspectiva personal i emocional, explorant com es viu el fet de cuidar i ser cuidats. En la segona càpsula es reflexionarà sobre les xarxes d'interdependència i cadenes de cures que travessen al llarg de la vida, analitzant el temps i els privilegis associats a la masculinitat. Finalment, en la tercera càpsula, s'aterrarà amb compromisos concrets per transformar la relació amb la cura, assumint responsabilitats i construint una ètica de les cures més equitativa i conscient. Aquest és un recorregut per repensar la manera de ser homes en relació amb la cura, la corresponsabilitat i la construcció d'un món més just i afectivament present

- Càpsula 1: Definim cuidar des de l'experiència

Dissabte, 8 de març de 10 a 13 h

- Càpsula 2: Teixint xarxes de cura

Dissabte, 15 de març de 10 a 13 h

- Càpsula 3: Compromís, dificultats i responsabilitat de cura

Dissabte, 22 de març de 9 a 13 h

Activitat gratuïta. Places limitades. Cal assistència a les tres càpsules

Cal fer inscripció prèvia a l'Oficina de Polítiques de Gènere al 93 729 71 71 Ext. 4714 o a siad@bdv.cat, indicant nom i cognoms, telèfon i e-mail de contacte



DISSABTE, 8 DE MARÇ

De 10 a 19 h JORNADA DE FUTBOL AMERICÀ FEMENÍ



Instal·lació Municipal Esportiva Can Llobet (passeig Doctor Moragas, 268-270)

Activitat gratuïta


Jornada per fomentar el futbol americà femení a Catalunya. Barberà Rookies és una entitat pionera i de referència en aquesta categoria, sent el club català amb més títols nacionals i amb més jugadores en la selecció



Organitza: Barberà Rookies, CFA

DISSABTE, 8 DE MARÇ

 **12 h EXPOSICIÓ: DONES PIONERES I DANSES CIRCULARS**, a càrrec de l'Associació de Dones Braç a Braç

 Font de la Dona
Activitat gratuïta


Homenatge a diferents dones per visibilitzar el paper fonamental que totes elles han proporcionat al llarg de la història, desafiant les normes establertes i obrint camí




L'Associació de Dones Braç a Braç vol retre homenatge a diferents dones visibilitzant el paper fonamental que totes elles han proporcionat al llarg de la història, desafiant les normes establertes i obrint el camí en diversos àmbits culturals, científics i socials, enter d'altres, que tradicionalment han estat reservats als homes. L'activitat començarà amb una exposició de cartells dedicats a aquestes dones, posant en valor les seves contribucions en diversos camps. A continuació, es farà una exhibició de danses circulars, una pràctica que simbolitza la unió i la transmissió de la memòria col·lectiva. Finalment, es clourà la jornada amb un espai de trobada i reflexió a la seu de l'entitat, ubicada a l'avinguda Generalitat, 31

Organitza: Associació de Dones Braç a Braç

DIUMENGE, 9 DE MARÇ

 **11 h 4a CURSA DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 2025**

 Instal·lació Municipal Esportiva Can Llobet (Passeig Doctor Moragas, 268-270)

Aquesta quarta edició de la Cursa s'iniciarà al passeig Doctor Moragas, als voltants de la Instal·lació Esportiva Municipal (IEM) Can Llobet. A les 11 h es donarà el tret de sortida per a realitzar un recorregut de 5 quilòmetres pels carrers de Barberà, assequible per a tota la ciutadania. L'arribada serà a la pista d'atletisme de la IEM Can Llobet

Cal fer inscripció prèvia, del 24 de febrer al 7 de març (o fins a esgotar inscripcions) a les IEM Can Llobet i Maria Reverter en horari de dilluns a divendres, de 7.30 a 22.30 h, dissabtes, de 8 a 20 h i diumenges i festius de 8 a 14 h. També es podrà fer escanejant el QR.



La cursa comptarà amb un Punt Lila, Punt d'Informació i Atenció a les Violències Masclistes



DILLUNS, 10 DE MARÇ

17 h CINEFÒRUM: **ENOLA HOLMES**



Espai Gran Ca n'Amiguet (via Sant Oleguer, 20)

Durada: 2h 3 min

Activitat per a més de 60 anys

Entrada gratuïta. Per participar, cal fer inscripció prèvia trucant o enviant un whatsapp al 659 20 79 28



DIMARTS, 11 DE MARÇ

17.30 h CONFERÈNCIA: **MARIA CALLAS, UNA DIVA**

INCOMPRESA, a càrrec de Pol Avinyó i Rosselló, historiador i divulgador musical



Sala B del Teatre Municipal Cooperativa (plaça Cooperativa, 5)

Activitat gratuïta per a persones sòcies i 5 € per a les no sòcies. No cal inscripció prèvia

Conferència sobre Maria Callas, una de les grans dives del segle XX que cal conèixer en profunditat més enllà de les falses llegendes que han arribat als nostres dies. Escoltarem i gaudirem de la seva veu amb enregistraments gairebé inèdits i d'un valor incalculable. Coneixerem l'autèntica vida de Maria Callas



Organitza: Aula d'Extensió Universitària



DILLUNS, 17 DE MARÇ

De 18 a 19 h TALLER: **TARDA DE NOIS: ENTENDRE'NS MILLOR COM A HOMES,**

a càrrec de l'Associació Entre Homes





Espai El Racó (plaça Constitució, s/n)

Et proposem un taller per parlar entre nois, compartir idees i experiències sobre què és ser un noi, en un ambient de confiança a càrrec de l'Associació Entre Homes. Trencarem tabús i desmuntem mites sobre la masculinitat i reflexionarem sobre la normalització del masclisme a la nostra societat, buscant maneres més sanes de ser un noi per tenir relacions més respectuoses i igualitàries

Activitat gratuïta dirigida a adolescents i joves de 12 a 29 anys

Cal fer inscripció prèvia al Servei Socioeducatiu per a Adolescents i Joves a través de les xarxes socials de @joves.barbera o @mediobert.barbera, al correu electrònic laroma@bdv.cat o al 680 44 12 22

DIMARTS, 18 DE MARÇ

-  **18 h PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: NO MENTIRÀS**, a càrrec de la seva autora, Carla Vall i Duran, advocada penalista i criminòloga catalana, experta en drets humans i en l'abordatge i prevenció de violències masclistes
-  Sala Salvador Allende de la Biblioteca Esteve Paluzie (plaça de la Constitució, s/n)

Ometre la veritat pot ser una manera de mentir. Partint d'aquesta premissa, i ajudant-se de la seva experiència com a advocada en violències masclistes, l'advocada Carla Vall Duran ofereix una mirada nova al manament No mentiràs. La jurista ho té clar: la violència contra les dones s'aguanta sobre el seu silenci, un silenci al qual són obligades per mantenir la pau de la comunitat. A través de quins mecanismes s'ha pogut imposar, al llarg de la història, aquest silenci? Des de l'agressió sexual que va patir la pintora barroca Artemisia Gentileschi fins al cas de la violació grupal de Pamplona, Vall aborda la mentida dels relats patriarcals dominants, els abusos que tothom prefereix no mirar i l'impacte públic, però també íntim que pot tenir donar veu a les víctimes



Activitat gratuïta. Servei gratuït de canguratge que cal sol·licitar amb un mínim de 72 hores d'antel·lació al 93 729 71 71 ext. 4714 o a siad@bdv.cat

DIJOUS, 20 DE MARÇ

-  **18 h VISITA GUIADA** al mural “**EL FEMINISME ENS FA LLIBRES**” de la Biblioteca Esteve Paluzie
-  Sala Salvador Allende de la Biblioteca Esteve Paluzie (plaça de la Constitució, s/n)

La visita guiada al mural 'El Feminisme ens fa lliures' és una oportunitat única per conèixer aquesta obra de la il·lustradora feminista Raquel Riba Rossy.

El mural és un homenatge a dones referents de la història i a la seva contribució en diferents àmbits de la societat. Elaborat el març de 2024, té l'objectiu de visibilitzar a algunes dones que han contribuït a construir un món més just i equitatiu, alhora que converteix la biblioteca en un espai simbòlic per reconèixer la saviesa de les dones i la importància del moviment feminista en la consecució d'una veritable democràcia.

Durant la visita es posarà a disposició de la ciutadania, les obres de les diferents autores protagonistes del mural

Vine a fer-te una foto al Mural Feminista i etiqueta'ns a [@bibliobarbera](https://twitter.com/bibliobarbera) [#bibliobarbera](https://twitter.com/bibliobarbera) [#muralfeministabdvd](https://twitter.com/muralfeministabdvd)

Organitza: *Biblioteca Esteve Paluzie*





DIJOUS, 20 DE MARÇ



De 18 a 19 h TALLER: TARDA DE NOIES: ENTENDRE'NS MILLOR COM A DONES

Espai El Racó (plaça Constitució, s/n)

Et convidem a una tarda de reflexió i diàleg entre dones per compartir idees i experiències en un espai segur i de confiança. Reflexionarem sobre la normalització del masclisme a la nostra societat i tenir estratègies per tenir relacions més respectuoses i igualitàries.

Activitat gratuïta dirigida a adolescents i joves de 12 a 29 anys

Cal fer inscripció prèvia al Servei Socioeducatiu per a Adolescents i Joves a través de les xarxes socials de @joves.barbera o @mediobert.barbera, al correu electrònic laroma@bdv.cat o al 680 44 12 22



DIMARTS, 25 DE MARÇ



18 h TALLER PER A DONES: PROUI, a càrrec de Sonia Ortiz Guarch, coach especialista en relacions col·laboratives

Sala Salvador Allende de la Biblioteca Esteve Paluzie (plaça de la Constitució, s/n)

Totes hem viscut experiències de relacions tòxiques, siguin de parella, amiatat o àmbit laboral, però canviar aquestes dinàmiques o posar-hi fi no sempre és fàcil. En aquest taller s'explorarà, des d'una perspectiva feminista, els aspectes que poden dificultar la creació de relacions saludables i s'oferiran estratègies per transformar-les.

Es reflexionarà sobre com la socialització de gènere ens impedeix posar límits, essencials en qualsevol relació sana.

En aquest taller s'aprendrà a desenvolupar l'assertivitat i pràctiques per afrontar situacions de malestar

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a la seu de l'entitat situada a l'avinguda Generalitat, 31 baixos, o a través del telèfon 651 83 12 82

Organitza: *Associació de Dones Braç a Braç*



DIMARTS, 25 DE MARÇ



De 18 a 19 h ACTIVITAT: (RE)CONSTRUÏM EL BANC FEMINISTA

Espai La Roma (via Sant Oleguer, 6)

Activitat gratuïta dirigida a adolescents i joves de 12 a 29 anys

Et convidem a participar en la reconstrucció del banc feminista de la Roma. Volem pintar-lo com a símbol de la lluita per la igualtat i els drets de les dones. Vine a deixar la teva empremta i reivindicar la força del moviment feminista a través de l'art!

Cal fer inscripció prèvia al Servei Socioeducatiu per a Adolescents i Joves a través de les xarxes socials de @joves.barbera o @mediobert.barbera, al correu electrònic laroma@bdv.cat o al 680 44 12 22

DIJOUS, 27 DE MARÇ

17.30 h CINEFÒRUM DEL DOCUMENTAL: **HIJAS DE CYNISCA**

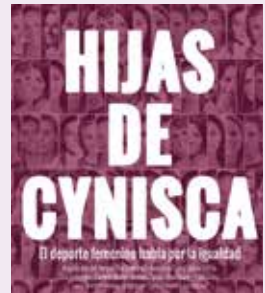
Presentació i debat posterior a càrrec de Beatriz Carretero García, directora, guionista i productora, i Lucía Carmona Álamos, experta en esports amb perspectiva feminista. Es comptarà també amb la participació d'esportistes de la ciutat

 Durada: 1 h 36 min

Teatre Municipal Cooperativa (plaça Cooperativa, 5)

En els darrers anys, especialment arran dels Jocs Olímpics de Rio, s'ha evidenciat la discriminació que pateixen les esportistes als mitjans de comunicació en comparació amb els homes, un reflex de les desigualtats que afronten en el seu dia a dia. Aquesta situació, que no és exclusiva de l'esport, destaca per la repercussió mediàtica d'aquest àmbit, convertint-se en un potencial exemple per promoure la igualtat en altres sectors de la societat

El documental *Hijas de Cynisca* explora la discriminació en l'àmbit esportiu a través d'històries reals de dones esportistes, entrenadores i comunicadores. Aquestes professionals comparteixen les seves experiències per visibilitzar temes com la sexualització, la bretxa salarial, la manca de suport institucional i mediàtic, així com l'absència de representació femenina en posicions de lideratge. Mitjançant entrevistes, s'aprofundeix en com aquestes desigualtats afecten tant a nivell personal com professional



Basant-se en testimonis i dades investigades, el documental planteja solucions per combatre aquestes desigualtats, amb l'objectiu de sensibilitzar el públic i promoure un canvi global. En eliminar barreres a l'esport, es podria inspirar una transformació en altres àmbits, beneficiant dones de diverses professions i contribuint a una societat més igualitària

Activitat gratuïta. L'entrada es pot adquirir a la taquilla del Teatre Municipal Cooperativa, de dimarts a divendres d'11.30 a 13 h i de 17 a 20 h
Servei gratuït de canguratge que cal sol·licitar amb un mínim de 72 hores d'antel·lació al 93 729 71 71 ext. 4714 o a siad@bdv.cat




DIVENDRES, 28 DE MARÇ

CINEFÒRUM DEL DOCUMENTAL: *HIJAS DE CYNISCA*


Presentació i debat posterior a càrrec de Beatriz Carretero García, directora, guionista i productora del documental


Durada: 1 h 36 m

 Teatre Municipal Cooperativa (plaça Cooperativa, 5)
Activitat adreçada a l'alumnat de Batxillerat dels instituts de la ciutat

DEL 4 AL 30 D'ABRIL

EXPOSICIÓ: *INVISIBLES PERÒ DECISIVES*, cedida pel Consorci Memorial dels Espais de la Batalla de l'Ebre (COMEBE)

 Sala B del Teatre Municipal Cooperativa (plaça Cooperativa, 5)

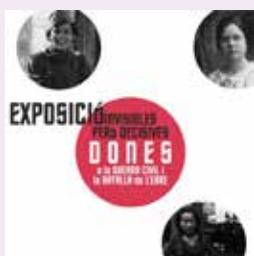
 Invisibles però decisives. Així és com han quedat, en la memòria col·lectiva, les dones mobilitzades i el seu paper, durant la Guerra Civil i la Batalla de l'Ebre.

A les milícies, al front, en les tasques d'intendència, en les cures comunitàries, a les fàbriques, al camp i a les organitzacions, posant la veu a les publicacions, les dones van prendre part de les tasques essencials pel manteniment de la societat. N'eren moltes, molt diverses i hi eren, a tots els àmbits.

Aquesta mostra pretén recordar-les, fer aflorar el seu paper en totes les esferes i iniciar el recorregut per treure-les de l'anonimat. S'hi analitza, també, la utilització de les dones amb finalitats propagandístiques, la representació cultural que se'ls va donar i la repressió i vexacions que van patir com a dones transgressores.


L'exposició consta de sis àmbits que versen sobre la seva participació i mobilització en diferents àmbits del conflicte, posant el focus en les Terres de l'Ebre i la Batalla de l'Ebre; i de cinc històries de vida de dones que ho exemplifiquen

Activitat gratuïta. L'exposició es podrà visitar de dimarts a divendres, d'11.30 a 13 h i de 17 a 20 h



DISSABTE, 5 D'ABRIL

De 16.30 a 20 h 3r TORNEIG FEMENÍ D'ESCACS PER EQUIPS DE BARBERÀ DEL VALLÈS

 Sala Celler Torre d'en Gorgs (c/ Torre d'en Gorgs, 40)

Campionat d'escacs femení en equips de 3 jugadores, obert tant a esportistes federades com no federades, de totes les edats i nivells

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia al telèfon 692 49 49 16 o a yolanda93castillo@gmail.com



Organitza: Club d'Escacs de Barberà del Vallès

PUNTS LILA, PUNTS D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Centre Comercial Baricentro

Dissabte, 1 de març de 10 a 14 h

IEM Can Llobet - IV Cursa Popular pel Dia Internacional de les Dones 2025

Diumenge, 9 de març de 9:30 a 13:30 h

Mercat Municipal Onze de Setembre

Divendres, 21 de març de 9.30 a 13.30 h

L'Ajuntament de Barberà del Vallès tornarà a instal·lar nous Punts Lila, Punts d'Informació i Atenció a les Violències Masclistes, per oferir informació a la ciutadania sobre violències masclistes



Els punts faran la seva funció habitual de sensibilització a través de dinàmiques diverses i de materials informatius

sobre serveis d'atenció. També seran un punt de prevenció, atenció i assessorament, així com de detecció i derivació. En aquests espais hi haurà persones especialistes en l'abordatge de les violències masclistes

Col·laboren: Mercat Municipal Onze de Setembre, Centre Comercial Baricentro i l'Àrea de Feminismes i Igualtat de la Diputació de Barcelona

ALTRES ACTIVITATS

PANCARTA DEL 8 DE MARÇ, DIA INTERNACIONAL DE LES DONES al balcó de l'Ajuntament de Barberà del Vallès

Durant tot el mes de març

FORMACIÓ EN VIOLÈNCIA MASCLISTA per a comerços i equipaments municipals que formen part de la Xarxa de Punts Lila de Barberà del Vallès. 4 de març

Col·labora: Àrea de Feminismes i Igualtat de la Diputació de Barcelona

IL·LUMINACIÓ DE LA FAÇANA DE L'AJUNTAMENT DE COLOR LILA

Del 7 al 9 de març (ambdós inclosos), de 19 a 0 h

RACÓ BIBLIOGRÀFIC SOBRE FEMINISMES I CONTES COEDUCATIUS

Biblioteca Esteve Paluzie (plaça Constitució s/n)

De dimarts a dissabte, de 10 a 14 h

De dilluns a divendres, de 15.30 a 20 h

Organitza: Biblioteca Esteve Paluzie

EL FEMINISME ENS FA LLIURES

Més informació



Consulta www.bdv.cat

Organitza



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS



BARBERÀ CIUTAT FEMINISTA

Col·laboren



Pacte d'Estat
contra la violència de gènere
016



Generalitat de Catalunya
**Institut Català
de les Dones**



**Diputació
Barcelona**

Atenció a les violències masclistes

900 900 120
Truca, parla, explica

Aquest Programa ha estat finançat pels crèdits rebuts del Ministeri de la Presidència, Relacions amb les Corts i Igualtat, a través de la Secretaria d'Estat d'Igualtat