

**TALLER**

**Art contemporani i Salut mental**

**Com treballar projectes d'art contemporani i salut mental  
en l'àmbit local**

Coordinació a cura de  
**Roser Sanjuan**

Organització  
Programa d'Arts Visuals · Oficina de Difusió Artística (ODA) ·  
Àrea de Cultura de la Diputació de Barcelona

**Destinatari:**

- Tècnics responsables de programes d'arts visuals municipals de la demarcació de Barcelona

**Data i horari:**

- Dimecres 28 de maig de 2025 · De 09:30 a 15 h

**Lloc:**

- CERC · Pati Manning, Plató· Carrer de Montalegre, 7 · 08001 Barcelona

**Inscripció:**

- Gratuïta. Places limitades

**Presentació:**

Després de la jornada teòrica sobre art contemporani i salut mental, aquesta sessió vol explorar col·lectivament metodologies i dinàmiques per iniciar projectes d'art contemporani que incideixin en la salut mental, introduint algunes pautes a tenir en compte.

**Objectiu general i objectius específics:**

Incentivar la programació de projectes on la creació i les persones travessades per la salut mental siguin lloc de trobada.



### **Continguts:**

- Art contemporani com a eina d'autoaprenentatge i de transformació social
- Creació en comunitat com a espai de socialització en un entorn segur
- Investigació col·lectiva al voltant del benestar emocional

### **Metodologia:**

Model teòric i pràctic a través de l'exposició oral i dinàmiques col·lectives.

### **Programa:**

A càrrec de **José Antonio Delgado** i **Teresa Rubio**.

**09:30 – 10:30 h**

Presentació del projecte *El perreo hasta el suelo y la autoestima hasta el cielo* i pautes per desenvolupar projectes culturals.

**10:30 – 12:00 h**

Com comencem un projecte des del nostre equipament amb persones afectades per la salut mental?

- Què ens porta a iniciar aquest projecte i des de quines pràctiques i posició volem treballar?
- Radiografiem el nostre entorn.
- Com dur a terme projectes artístics inclusius? Des de les tècniques artístiques a les relacions improbables.

**12:00 – 12:30 h**

Pausa

**12:30 – 14.30 h**

Espai pràctic

**14:30 – 15 h**

Conclusions i fi del taller.