

DIMECRES 26 DE MARÇ

Conferència: Les violències nostres de cada dia

L'escriptora Gemma Ruiz Palà, explicant les violències masclistes dels personatges dels seus llibres, i per què escriu les històries manera que no perpetuïn ni els estereotips ni la revictimització.

HORA: 18.30 h

LLOC: Sala d'Actes de la Biblioteca

ORGANITZA: Àrea de Polítiques d'Igualtat, Ajuntament d'Òdena.



ACTIVITATS A ÒDENÀ



DEL 28 DE FEBRER AL 14 DE MARÇ

Exposició "Cartells del 8m" presentats al concurs del 8 de març, Dia internacional de les dones i Exposició del I Concurs de Fotografia La Mirada Femenina. Vine a veure les propostes que s'han presentat al 12è Concurs de Cartells del 8M!
LLOC: Biblioteca Atzavara
ORGANITZEN: Ajuntament d'Òdena, Biblioteca Atzavara i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

DEL 3 AL 31 DE MARÇ

Encesa de llums il·les

HORA: 18 h | **LLOC:** Façana de l'Ajuntament d'Òdena, rotonda del Pla d'Òdena i Església Verge de la Pau

DEL 3 AL 31 DE MARÇ

Penjada de pancartes

Dia internacional de les dones. Dones visibles i empoderades

LLOC: Balcó Ajuntament d'Òdena, Centre cívic del Pla i Antiques Escoles de l'Espelt.

DEL 7 AL 31 DE MARÇ

Exposició fem visibles les dones

Quina és la teva referent? Participa en l'exposició! Projecte adreçat a joves de 5è i 6è de primària. **Com participar?** A partir del 24 de febrer recull la plantilla que donem a l'Ajuntament d'Òdena. Omple-la amb una foto o dibuix de la teva referent, el seu nom, i explica'ns què admires d'ella. Finalment, entrega-ho a l'Ajuntament d'Òdena, abans del 4 de març. L'exposició, a la vidriera de l'Ajuntament d'Òdena, estarà tot el mes de març. El treball millor valorat, rebrà un obsequi el dia 10 de març a l'Espai Jove.

MÉS INFORMACIÓ: www.odena.cat | **ORGANITZA:** Àrea de Joventut, Ajuntament d'Òdena

DIMARTS 4 I DIMECRES 5 DE MARÇ

TALLER D'AGULLES DE SOLAPA

Confecció d'agulles sota el lema "Les dones VOLEM en llibertat".

HORA: 16 a 19 h | **LLOC:** Casal de la Gent Gran del Pla. Centre Cívic

ORGANITZA: Casal de la Gent gran del Pla

DIMECRES, 5 DE MARÇ

PIDCES Dia Internacional de les Dones.

Dinàmica per tal de donar a conèixer dones actualment referents.

HORA: de 10.30 a 11.30 h

LLOC: Pati IE Castell d'Òdena

ORGANITZA: Àrea de Joventut, Ajuntament d'Òdena, amb la col·laboració d'Escolta Jove del Consell Comarcal de l'Anoia.

DIJOUS 6 DE MARÇ

Entrega d'agulles i recepció a alcaldia.

El Casal de la Gent Gran farà entrega al personal municipal de les agulles de solapa confeccionades sota el lema: "Les dones VOLEM en llibertat". Aquesta manera es podran lluir en la lectura del manifest.

HORA: 13 h | **LLOC:** Ajuntament

ORGANITZA: Casal de la Gent Gran del Pla

DIVENDRES, 7 DE MARÇ

Lectura del manifest

HORA: 14.30 h

LLOC: Davant l'Ajuntament

ORGANITZA: Regidoria de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena

DIVENDRES, 7 DE MARÇ

Collage de dones

S'elaborarà un collage amb retall de revista commemorant a les dones.

HORA: de 17.30 a 19.30 h

LLOC: Espai de Joc familiar al Centre Cívic del Pla

ORGANITZA: Àrea d'infància i joventut

DIVENDRES, 7 DE MARÇ

La dona que jo veig

Es parlarà de la importància del dia internacional de les dones i s'elaborarà una composició artística creativa de la dona amb retalls de revista.

HORA: de 17.30 a 19.30 h

LLOC: Espai Jove Centre Cívic el Pla i Nucli

ORGANITZA: Àrea de Joventut, Ajuntament d'Òdena

DIVENDRES, 7 DE MARÇ

Sopar de dones

HORA: 20.30 h | **PREU:** 8€

LLOC: Casal de la Gent Gran del Pla. Centre Cívic

ORGANITZA: Casal de la Gent gran del Pla

DIVENDRES 7 DE MARÇ

Club de lectura especial 8M

Per comentar "Dones que no perdonen" de Camilla Läckberg, un thriller excepcional i addictiu sobre la venjança i el poder femení.

HORA: 18 a 19 h | **LLOC:** Sala d'Actes de la Biblioteca

A CÀRREC DE: Mercè Vaquero i Eva Xaver

DIMARTS, 11 DE MARÇ

Hipodance

Classe oberta d'exercicis pel benestar físic de les dones. Treball dinàmic i estàtic amb exercicis d'hipopressius per treballar la respiració i el sòl pelvià. Mantenir la musculatura activa i una bona salut del sòl pelvià ens ajuda a evitar el desgast en ossos i articulacions i millorar la qualitat de vida.

A CÀRREC DE: Marta Caralt | **HORA:** de 17.30 a 18.30 h

LLOC: Sala d'Actes del Centre Cívic del Pla

ORGANITZA: Àrea d'Esports i Àrea de Polítiques d'Igualtat i Ajuntament d'Òdena.

DIMARTS 11 DE MARÇ

Hora del cafè veïnes per veïnes

El voluntariat com a eina de transformació i apoderament de les dones

HORA: 16 h

LLOC: Casal de la Gent Gran del Pla. Centre Cívic

ORGANITZA: Casal de la Gent gran del Pla

COL·LABORA: DAE Dones Amb Empenta

DIJOUS 13 DE MARÇ

L'edatisme vers les dones grans

Un cercle de dones per connectar amb la pròpia experiència i autoestima.

HORA: 16 h | **LLOC:** Casal de la Gent Gran del Pla

Centre Cívic | ORGANITZA: Casal de la Gent gran del Pla | **COL·LABORA:** Mercè Vaquero

DIVENDRES, 14 DE MARÇ

L'imaginari de la dona moderna

S'elaborarà una composició artística creativa de la dona amb retalls de revista per tal de trencar amb els estereotips de gènere actuals. Durant l'activitat es debatrà de la importància de les dones en la societat.

HORA: 17.30 a 19.30 h

LLOC: Espai Jove el Nucli

ORGANITZA: Àrea de Joventut, Ajuntament d'Òdena

DIVENDRES 14 DE MARÇ

Taller ceràmica, amor propi i autocura

Un impuls d'autonutrició, autocura i amor propi, que celebra la singularitat de cada individu, fomentant un sentiment profund d'autoacceptació i empoderament a través d'una dinàmica de meditació i creació amb fang d'un gerro únic i singular com tu.

HORA: 18 h | **PREU:** Gratuït

LLOC: Sala d'actes del Centre Cívic del Pla

ORGANITZA: Regidoria de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena

INSCRIPCIONS: A l'OAC de l'Ajuntament i els dijous també al Centre Cívic. Places limitades. Les participants han de dur un mocador per tapar-se els ulls, una llibreta i llapis i bolígraf.

DIUMENGE 23 MARÇ

V Fira de les Dones

La pionera Fira de les Dones de la comarca celebra la seva cinquena edició i pretén un any més visibilitzar les dones, el seu potencial i talent en un espai públic. Una fira amb essència femenina i amb la sororitat com a element essencial. Un matí ple d'energia femenina per gaudir, compartir, crear vincles i teixir xarxa.

Posem l'accent en la SORORITAT!

Podeu trobar el cartell amb les activitats a www.odena.cat.

HORA: de 10 a 14 h | **LLOC:** C. Lleida (El Pla d'Òdena)

ORGANITZA: Àrea de Polítiques d'Igualtat, Ajuntament d'Òdena.