

de mare dia Internacional de les Dones 2025



Mancomunitat
de la Conca d'Odena

IGUALADA
VILANOVA DEL CAMÍ
STA. MARGARIDA DE MONTEBUI
ODENA
LA POBLA DE CLARAMUNT
JORBA
CASTELLÓ

SERVEIS ESPECIALITZATS

Gratuïts i confidencials



SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

- Suport psicològic
- Assessorament jurídic

☎ 667 903 732 | ✉ siad@micod.cat

SIE

SERVEI D'INTERVENCIÓ ESPECIALITZADA EN VIOLÈNCIA MASCLISTA

☎ 93 804 82 65 | ✉ bustia.sieccigualada@gencat.cat

📅 de dilluns a dijous de 9 a 19 h i divendres de 9 a 15 h

📍 @Sie_Igualada

**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h

900 900 120

Imatge de la coberta inspirada en l'obra guanyadora
de l'12è Concurs de cartells del 8M, de Salvador
Balcells Prat, promogut per la MICOD.



8 de març i de nou promovem una agenda d'activitats organitzades des dels ajuntaments de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena i també des de serveis especialitzats i entitats i associacions del territori.

Un orgull formar part d'un territori compromès amb la visibilització i la reivindicació i en el qual, durant gairebé dos mesos, s'ha organitzat activitats molt diverses, per a tots els públics i on poder visibilitzar, reflexionar, qüestionar, aprendre i transformar. Murals reivindicatius, formació per a joves, activitat física per a dones, concentracions ciutadanes, contes coeducatius, sessions de teatrefòrum i cinefòrum, trobades de dones, exposicions amb mirada feminista i interseccional, presentacions de llibres, i un llarg etcètera. Us convidem a fullejar l'agenda i a sumar-vos a les iniciatives.

La commemoració del 8M ens torna a brindar una oportunitat per reafirmar el compromís col·lectiu amb la lluita per l'equitat, la justícia de gènere i els drets de les dones i nenes.

**Cada dia és 8 de març. Per unes societats més lliures.
No et quedis a casa. Participa-hi.** Ens veiem al març feminista!

Carlota Carner Carrer - Ajuntament d'Igualada

Judith Ranz Ramos - Ajuntament de Vilanova del Camí

Coral Vázquez Hontoria - Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui

Trinidad Pacheco Cordero - Ajuntament d'Òdena

Jessica Maturana García - Ajuntament de la Pobla de Claramunt

Pilar Queralta Canet - Ajuntament de Jorba

Glòria Saiz Brugués - Ajuntament de Castellolí

Comissió d'Igualtat de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena

EXPOSICIONS

El FineART amb nom de dona

FINS EL 16 DE MARÇ



HIJAS DE NINGÚN DIOS, DE NÚRIA LÓPEZ TORRES

Un projecte documental que aborda la violència contra les dones a Mèxic: feminicidis, violacions, desaparicions de dones i nenes, violència domèstica i tracta de dones amb finalitat d'exploració sexual.

📍 Sala Municipal d'Exposicions



BRUJAS, DE JUDITH PRAT MOLET

L'exposició BRUIXES segueix el fil de la història i construeix un mapa visual evocador dels fets i llocs claus de la caça de bruixes als Pirineus entre els segles XV i XVIII. Conscient que no eren bruixes, sinó només dones, l'autora pretén contribuir a rescatar la seva veritable història i reconstruir un imaginari comú que les respecti i les repari com a víctimes. Per això s'endinsa en el pensament màgic i al territori per establir un diàleg visual entre aquelles dones assassinades a la forca o a la foguera i les que actualment habiten als Pirineus. Qui serien les bruixes ara?

📍 Cal Boyer - Museu de la Pell - Espai Cultural



EMBOSCADES. DONES I BOSC, DE MICHELE CUREL

L'exposició convida a explorar i emboscar-se en el paper de les dones en l'àmbit forestal, així com en la importància de gestionar i conservar els boscos. Tot a través de la mirada de 18 dones que, dia a dia, amb la seva feina, ho fan possible. Les dones tenen un pa-



per clau en la gestió dels boscos perquè fan molta feina encara que no es visibilitzi i perquè aporten una manera de treballar necessària i que posa èmfasi en aspectes que fins ara no s'han tingut en compte, diferents als tradicionals.

📍 Cal Boyer - Museu de la Pell - Espai Cultural

DONES QUE (NO NOMÉS) NETEGEN, DE NINA DATO

Una peça editorial on l'artista recull tres entrevistes a les dones que netegen els llocs que habita. Els retrats fotogràfics pretenen narrar el seu context laboral sovint condicionat per la precarietat de no comptar amb un contracte que les empari. Ens convida a reflexionar sobre el prestigi social que atorguem al servei de la neteja i concretament a les treballadores de la llar, un sector feminitzat i precaritzat. Vol posar-les al centre i explicar les seves vivències per dignificar les tasques que fan quan ningú mira, ràpid, invisibles.

📍 La MaCa



FREE. HISTÒRIA D'UN CANVI DE GÈNERE, DE HÅKAN ELOFSSON I HATTE STIWENIUS

El 1983, Ehrenberg (conegut periodista, polemista i escriptor) va revelar la seva experiència de viure com a dona -Jenny- en una societat patriarcal obsessionada amb el sistema binari, sense espai per a matisos ni transgressions. A causa de la intensa pressió mediàtica, la Jenny va desaparèixer de l'escena pública i va tornar a ser Johan, vestint-se d'home. Fins el 2023. Johan, als 66 anys, es converteix en Johan Jenny. Abraça plenament una identitat trans i publica un periodisme que una vegada més, està sacsejant el debat suec fins als seus fonaments.

📍 Adoberia Bella



FOTÒGRAFS | DONA | MODA | IGUALADA, COMISSARIADA PER ROGER VELÀZQUEZ I MARTA VIVES

Una de les principals inquietuds dels empresaris igualadins des dels inicis per tal de donar a conèixer els seus productes, sobretot dins la indústria del gènere de punt i com a impuls per situar-se en el mercat internacional, ha estat la publicitat, centrant-se sobretot en les models i els fotògrafs. Entre els anys cinquanta i noranta del segle XX, Igualada va ser "punt de moda" i els fotògrafs, molts sortits de l'Agrupació Fotogràfica d'Igualada, van aportar qualitat, innovació i modernitat al món de la publicitat. Aquesta exposició és només una mostra de la tasca que es va dur a terme, però també una visió del món de les maniquins i de les empreses.

NECESSITES CANGUR? SERVEI DE CANGUR GRATUÏT MUNICIPAL



Ajuntament d'Igualada

L'Ajuntament d'Igualada t'ofereix el **servei de cangur municipal gratuït**, per a infants des de P0 fins a 4t de primària, amb la finalitat de donar temps lliure a les persones cuidadores i que el puguin destinar a allò que necessitin.

P0 a P2 - de dill. a div. de 15 a 19.30 h i ds. de 9 a 14 h

P3 a 4t - De dl. a dv. de 17 a 20 h i ds. de 10 a 13 h

Com fer la reserva?

- **Donat d'alta** al servei a serveicangur.igualada.cat
- Un cop registrat/ada podràs **vincular els fills/es** al teu usuari/ària.
- Podràs reservar un **màxim de 4 hores setmanals** per a cada fill/a.
- Per a més informació podeu trucar al **671 46 02 82** o escriure a serveicangur@igualada.cat

ALTRES EXPOSICIONS

DEL 17 DE FEBRER AL 14 DE MARÇ

RETROSPECTIVA DEL CONCURS DE FOTOGRAFIA "COM ENS VEIEM LES DONES?", DE DAE

Mostra de les fotografies guanyadores amb els cartells de les últimes 5 edicions d'aquest concurs, que Dones amb Empenta organitza des del 2003 amb motiu del 8 de Març.

📍 Local d'Òmnium Anoia, Santa Maria 12, d'Igualada.

🕒 de dilluns a divendres, de 18 a 19.30 h.

Ho organitzen: Òmnium Anoia i Dones amb Empenta.

DEL 28 DE FEBRER AL 14 DE MARÇ

CARTELLS DEL 8M PRESENTATS AL 12È CONCURS DE CARTELLS DEL 8 DE MARÇ, DIA INTERNACIONAL DE LES DONES I EXPOSICIÓ DEL 1R CONCURS DE FOTOGRAFIA: LA MIRADA FEMENINA

Vine a veure les 16 propostes que s'han presentat al 12è Concurs de cartells del 8 de març. Entre elles, el cartell guanyador i imatge gràfica del 8M 2025, obra de Salvador Balcells Prat.

📍 Biblioteca Atzavara d'Òdena

Ho organitzen: Ajuntament d'Òdena i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

DEL 4 DE MARÇ AL 4 D'ABRIL

POSEM EL DESIG AL CENTRE

Exposició inspirada en la campanya de sensibilització envers les violències sexuals de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena que busca ampliar el concepte de consentiment, situant el desig al centre.

📍 Vestíbul de l'Hospital Universitari d'Igualada 🕒 de 8 a 22 h

Ho organitzen: Consorci Sanitari de l'Anoia i Mancomunitat de la Conca d'Òdena

DEL 7 AL 31 DE MARÇ

EXPOSICIÓ: FEM VISIBLES LES DONES

Quina és la teva referent? Participa a l'exposició! Projecte adreçat a joves de 5è i 6è de primària. Com participar?

- A partir del 24 de febrer recull la plantilla que donem a l'Ajuntament d'Òdena.
- Omple-la amb una foto o dibuix de la teva referent, el seu nom, i explica'ns què admires d'ella.
- Finalment, entrega-ho a l'Ajuntament d'Òdena, abans del 4 de març.

L'exposició serà, tot el mes de març, a la vidriera de l'Ajuntament d'Òdena. El treball millor valorat rebrà un obsequi el dia 10 de març a l'Espai Jove.

Més informació: www.odena.cat

Ho organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

DE L'1 D'ABRIL AL 16 DE MAIG

ENCICLOPÈDIA DE DONES STEAM, DE SANDRA UVE I NÚRIA SALÁN.

Les protagonistes d'aquesta exposició són les ambaixadores d'un col·lectiu molt nombrós d'investigadores, científiques, inventores i creadores i pensadores que, des dels seus perfils de ciència (S), tecnologia (T), enginyeria (E) i matemàtiques (M), ens han obsequiat amb la seva creativitat i el seu AMOR (A) per la ciència i la tecnologia. I la nostra sort és poder-les conèixer, saber d'elles, dels seus noms i d'una part de la seva creativitat.

- De l'1 al 23 d'abril a la sala d'exposicions del Centre Cívic Nord (Igualada)
- Del 24 d'abril al 2 de maig a la Sala d'exposicions de Vilanova del Camí
- Del 5 al 15 de maig a MontÀgora (Sta. Margarida de Montbui)

Ho organitza: Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

ACTIVITATS

A TOTS ELS MUNICIPIS MICOD

Penjada de pancartes del 8M, **DONES VISIBLES I EMPODERADES**, als balcons dels ajuntaments de la Conca d'Òdena i **il·luminació lila de diferents edificis municipals** amb motiu del Dia internacional de les Dones.

NOU GRUP IOGA PER A DONES



Amb Irene Modenes. **GRATUÏT!**

Tots els dilluns d'11.30 a 12.30 h
al Centre Cívic Nord d'Igualada (gimnàs).

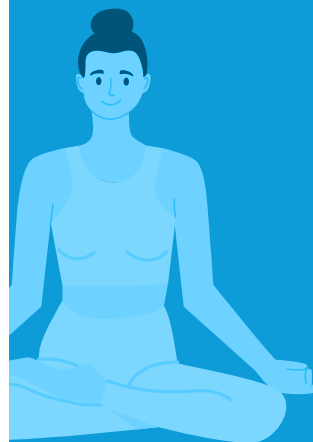
Del 10 de març al 16 de juny.

Cal inscripció a:
siad@micod.cat o trucant al **667 903 732**

Aforament limitat

Per a dones dels municipis de la
Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

Ho organitza: Servei d'informació i atenció a les dones
de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.



PROGRAMA D'ACTES

DEL 3 AL 8 DE MARÇ

TALLERS PER LA IGUALTAT: FEM ESTOIG I TOTEBAGS

T'agradaria expressar el teu compromís amb la igualtat de manera creativa? Vine al taller d'estampació, estoig o totebag. Vine i crea un missatge per la igualtat amb les teves pròpies mans!

📍 Cau Jove ⌚ a partir de les 17 h

Destinatari: joves de 11 a 25 anys

Ho organitza: Regidories d'igualtat i joventut de la Poble de Claramunt.

—

ACCIÓ CIUTADANA FEMINISME=IGUALTAT

Sumem forces per omplir els carrers i equipaments de missatges per la igualtat! Vine i participa en aquesta acció col·lectiva on penjarem cartells amb el lema FEMINISME = IGUALTAT per fer visible el nostre compromís amb una societat més justa i igualitària.

📍 Lloc de sortida: Cau Jove

Destinatari: joves a partir d'11 anys

Ho organitza: Regidories d'igualtat i joventut de la Poble de Claramunt.

DEL 4 AL 8 DE MARÇ

ACTIVITAT ABRACEM DONES I VIDA

"Amb cada abraçada, celebrem les dones que han fet història, les que la faran i aquelles que, en silenci, construeixen el nostre món, creant vincles per a un futur més igualitari."

Les i els alumnes de l'Institut Montbui elaboraran a nivell individual i per grups classes, abraçades de paper amb els noms de dones de la seva vida o que els hi hagi marcat especialment, a qui dedicaran un missatge. També s'enregistrarà l'alumnat vinculat a aquesta activitat. Aquesta iniciativa busca promoure la reflexió sobre la igualtat de gènere i la impor-

tància de reconèixer les contribucions de les dones en tots els àmbits de la societat.

📍 Institut Montbui

Ho organitza: Institut Montbui

Hi col·labora: Regidories de Joventut i d'Igualtat de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

DIMARTS 4, 11, 18 I 25 DE MARÇ

FORMACIÓ: JO I LA SEXUALITAT

Explora la teva sexualitat de manera oberta i introspectiva. Farem activitats per conèixer el teu cos, la teva identitat sexual i com el sexe es relaciona amb l'afecte i l'amor. Descobreix la influència social del sexe i com construir la teva pròpia visió.

📍 Cal Badia ⌚ de 17.30 a 19 h



Cal inscripció prèvia.
Escaneja el codi QR per
accedir a la inscripció.

Edats: 12 a 30 anys.

Ho organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

DIMARTS 4 I DIMECRES 5 DE MARÇ

TALLER D'AGULLES DE SOLAPA

Confecció d'agulles sota el lema "Les dones VOLEM en llibertat".

📍 Casal de la Gent Gran del Centre Cívic el Pla. ⌚ de 16 a 19 h

Ho organitza: Casal de la Gent gran del Pla.

DIMECRES 5 DE MARÇ

PIDCES DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Dinàmica per tal de donar a conèixer dones actualment referents.

📍 Pati IE Castell d'Òdena ⌚ de 10.30 a 11.30 h

Ho organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament d'Òdena amb la col·laboració d'Escolta Jove del Consell Comarcal de l'Anoia.

DIMECRES 5 DE MARÇ

CREA LA TEVA TOTE BAG

Amb motiu del 8M, realitzarem un taller de serigrafia i crearem la teva pròpia totebag! T'esperem al taller!

📍 La Kaserna (Travessia de Sant Jaume s/n). ⌚ de 17.30 a 19 h

💶 3 €



Cal inscripció prèvia.
Escaneja el codi QR per
accedir a la inscripció.

Edat: de 12 a 18 anys

Ho organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

HORA DEL CONTE DEL 8M

Contes feministes a càrrec de Mònica Torra.

📍 Biblioteca de Vilanova del Camí ⌚ 18 h

Ho organitza: Biblioteca de Vilanova del Camí.

DIJOUS, 6, 13 I 20 DE MARÇ

FORMACIÓ: VIATGE CAP A LA COMODITAT MENSTRUAL: DESCOBREIX LA TEVA CICLICITAT

Saps què passa realment al teu cos entre sagnats? Què hi ha darrere del dolor menstrual, els canvis emocionals o la falta d'energia? És el moment de conèixer el teu cicle com mai abans! En aquest taller entendràs a fons el procés de la menstruació i el cicle ovulatori.

📍 Cal Badia ⌚ de 18 a 19.30 h



Cal inscripció prèvia.
Escaneja el codi QR per
accedir a la inscripció.

Edats: 12 a 30 anys

Ho organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

DIJOUS 6 DE MARÇ

JORNADA NATIVITAT YARZA: UNA MIRADA CRÍTICA A L'ACOMPANYAMENT A LA MASCULINITAT, AMB LA PSICÒLOGA ARIADNA PRAT DE LA COOPERATIVA FEMINISTA QUATRE CANTONADES.

Farem entrega dels premis de la 6a convocatòria dels Premis Nativitat Yarza a la recerca en gènere. A continuació xerrada UNA MIRADA CRÍTICA A L'ACOMPANYAMENT A LA MASCULINITAT, un espai formatiu dirigit a alumnat i professorat enfocat al repte present d'entendre la polaritat masculí-femení on s'analitzarà i reflexionarà perquè és un tema actual de tanta complexitat.

Conduït per la periodista Montse Sanou.

📍 Teatre Municipal l'Ateneu ⌚ 12 h.

Ho organitza: Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

ENTREGA D'AGULLES I RECEPCIÓ A ALCALDIA

El Casal de la Gent Gran farà entrega al personal municipal de les agulles de solapa confeccionades sota el lema: "Les dones VOLEM en llibertat". D'aquesta manera es podran lluir en la lectura del manifest del 8M

📍 Ajuntament d'Òdena ⌚ 13 h

Ho organitza: Casal de la Gent gran del Pla d'Òdena.

SI NO HO VIUS NO HO SENTIS 1

No t'ho perdís! Participa en les sessions immersives de Realitat Virtual per reflexionar i actuar contra les violències masclistes. Viu una experiència transformadora que et farà veure les coses des d'una nova perspectiva i t'ajudarà a construir un entorn més igualitari i respectuós. Places limitades! No deixis passar l'oportunitat d'unir-te al canvi. T'hi esperem!

📍 Cal Badia ⌚ de 17.30 a 19.30 h



Cal inscripció prèvia.
Escaneja el codi QR per
accedir a la inscripció.

Edats: 12 a 17 anys

Ho organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

DIJOUS 6 DE MARÇ

DIJOUS UNIVERSITARIS: REALITAT VIRTUAL

No t'ho perdís! Participa en les sessions immersives de Realitat Virtual per reflexionar i actuar contra les violències masclistes.

📍 Cal Badia ⌚ de 20 a 22 h



Cal inscripció prèvia.
Escaneja el codi QR per
accedir a la inscripció.

Edat: de 18 a 29 anys

Ho organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

VISITA COMENTADA A L'EXPOSICIÓ 'FOTÒGRAFS | DONA | MODA | IGUALADA A CÀRREC DELS COMISSARIS ROGER VELÀZQUEZ I MARTA VIVES.

📍 La Teneria ⌚ 19 h

Ho organitza: Departament de cultura de l'Ajuntament d'Igualada i Agrupació fotogràfica d'Igualada.

DIVENDRES 7 DE MARÇ

RETRATS DEL 8M: ART I RESISTÈNCIA AMB VEUS DE DONA

8 dones periodistes entrevisten 8 dones artistes que reflexionen sobre el masclisme en l'art i l'ús creatiu com a motor de canvi.

L'art sempre ha estat un reflex del món que habitem: les seves llums, les seves ombres i, sobretot, les seves lluites. En aquest suplement donem veu a vuit dones artistes que, a través de la seva obra, desafien normes establertes, combaten silencis i alcen veus contra discriminacions, injustícies i també contra el patriarcat que encara impregna el món de l'art.

Exemplars gratuïts del suplement 8M 2025 als ajuntaments de la Conca d'Òdena fins a esgotar existències. També a l'edició de La Veu del 7 de març.

Ho organitza: Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

DIVENDRES 7 DE MARÇ

XERRADA PER A DONES: MENOPAUSA I SEXUALITAT, AMB LA LLEVADORA XÈNIA BERTRAN

Eliminem tabús que envolten la nostra sexualitat, aprenem a cuidar-nos per poder gaudir. Podràs aclarir dubtes, conèixer com et pots cuidar i quins controls s'haurien de fer. Alimentació, símptomes d'alarma, salut vulvovaginal i molt més. Tot des d'una visió positiva.

📍 Centre Cívic Nord ⌚ 10 h

Ho organitzen: ASSIR Anoia, Servei d'informació i atenció a les dones de la Mancomunitat i Associació salut mental Anoia.

LECTURA DEL MANIFEST DEL 8M

📍 Davant de l'Ajuntament d'Òdena ⌚ 12 h

Ho organitza: Regidoria de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena

ALECEM LA VEU: LECTURA CONJUNTA DE TEXTOS FEMINISTES, A CÀRREC DE LES PACIENTS I LES PROFESSIONALS DEL CAP IGUALADA NORD

Acte en el qual es llegiran diferents lectures amb perspectiva feminista, de temes diversos, entre ells la igualtat, el biaix de gènere en salut i treball i la mirada de la cura entre dones. Entre lectura i lectura es donarà espai a una breu performance per finalitzar l'acte amb una reflexió conjunta. Conduït per l'Alicia Zamora, Integradora Social del CAP Igualada Nord.

📍 Vestíbul de l'Hospital d'Igualada ⌚ 16 h

Ho organitza: CAP Igualada Nord – Consorci Sanitari de l'Anoia.



DIVENDRES 7 DE MARÇ

TOTE BAG PERSONALITZADA

Crea la teva pròpia *totebag* única i original amb tècniques de decoració com pintura, estampats i altres materials creatius. Activitat a partir de 12 anys.

📍 Espai Jove de Can Muscons de Vilanova del Camí ⌚ 17 h



Cal inscripció prèvia.
Escaneja el codi QR per
accedir a la inscripció.

Ho organitza: Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

COLLAGE DE DONES

S'elaborarà un collage amb retall de revista commemorant el Dia Internacional de les dones.

📍 Espai de Joc familiar al Centre Cívic del Pla ⌚ de 17.30 a 19.30 h

Ho organitza: Àrea d'infància i joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

LA DONA QUE JO VEIG

Es parlarà de la importància del dia internacional de les dones i s'elaborarà una composició artística creativa de la dona amb retalls de revista.

📍 Espai Jove Centre Cívic el Pla i Nucli ⌚ 17.30 a 19.30 h

Ho organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

CLUB DE LECTURA ESPECIAL 8M, A CÀRREC DE MERCÈ VAQUERO I EVA XAVER

Per comentar "Dones que no perdonen" de Camilla Läckberg, un thriller excepcional i addictiu sobre la venjança i el poder femení.

📍 Sala d'Actes de la Biblioteca Atzavara d'Òdena ⌚ 18 a 19 h

Ho organitza: Biblioteca Atzavara d'Òdena

DIVENDRES 7 DE MARÇ



ACTIVITAT: EL COS ES CASA, AMB MARTA MARIN DE @BLANCOYMIEDO

Maquillar-nos cada dia, rutines eternes de productes caríssims, operacions estètiques, roba "femenina" i incòmoda que no s'adapta al nostre cos,... Davant d'un mural col·laboratiu i una projecció, començarem mirant enrere per entendre com neix el cànon de bellesa i farem un recorregut per les diferents parts del cos d'una dona observant quines són les nostres inseguretats i quines idees estètiques i estructurals s'han construït al voltant d'aquestes.

📍 Mont-Àgora ⌚ 18.30 h

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat, Feminisme i Diversitat de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

CINEFÒRUM: ALTERITATS, D'ALBA CROS I NORA HADDAD, AMB ÈLIA VIVES RIBA, LYDIA MACIÀ GALAN, GERARD AGUILERA RODRÍGUEZ.



Farem una projecció del documental *Alteritats*, que recull les diferents vivències lèsbiques de quatre generacions residents a Catalunya, oferint una mirada íntima sobre com és cohabitar en un món estructuralment heterosexual mentre formes part del col·lectiu LGTBQ+. *Alteritats* és un testimoniatge emocionant i contemporani de vides que s'entrellacen i ens conviden a descobrir altres vides possibles.

Després de la projecció, dedicarem els minuts finals a un debat obert sobre la pel·lícula visionada.

📍 Centre Cívic Nord ⌚ 18.30 h

Ho organitza: Associació Orgull Anoia.

DIVENDRES 7 DE MARÇ

VISITA COMENTADA A L'EXPOSICIÓ 'DONES QUE (NO NOMÉS) NETEGEN', AMB LES PARTICIPANTS DE L'EXPOSICIÓ.

En acabat, performance a càrrec de Marina Camprubí i Laia Solé.

📍 La Maca ⌚ 19 h

Ho organitza: Departament de cultura de l'Ajuntament d'Igualada i Agrupació fotogràfica d'Igualada.

ESPECTACLE IMPROFEMINSITA "SEMBRANT CURES"

En un món on el treball domèstic és invisibilitzat i cuidar-nos no té cap valor, arriba improfeminista "semblant cures" on l'humor, el sarcasme i la ironia són eines molt potents per a la reflexió. Riure'ns de nosaltres mateixes, jugar en realitats alternatives.

En acabar SOPAR DE LA DONA (places limitades per aforament) i BALL.

📍 Ateneu Gumersind Bisbal ⌚ 20 h

€ 12 € (a pagar a l'ateneu Gumersind Bisbal)

Ho organitza: Regidoria d'igualtat de la Poble de Claramunt.

SOPAR DE DONES

📍 Casal de la Gent Gran del Pla. Centre Cívic ⌚ 20.30h € 8 €

Ho organitza: Casal de la Gent gran del Pla d'Òdena.

DISSABTE 8 DE MARÇ

STICKERS ANIMATS REIVINDICATIU

L'alumnat del CFGS de Gràfica Audiovisual de l'Escola municipal d'art i disseny La Gaspar ha creat i animat una col·lecció d'stickers amb missatges reivindicatius perquè els pugueu fer servir a les vostres històries d'Instagram. Per trobar-los, només cal que busqueu @lagaspar al cercador de GIF i hi veureu tots els stickers dissenyats al llarg dels anys.

Docents: Salva Regàs i Sara Lorite

Ho organitza: Escola municipal d'art i disseny La Gaspar

DISSABTE 8 DE MARÇ

EL 8M A L'ESCOLA LA GASPAR

DEL MODERNISME A LA MODERNITAT: ANÀLISI DE LA REPRESENTACIÓ DE LES DONES EN LA PUBLICITAT DE GASPAR CAMPS I JUNYENT I EN L'ACTUALITAT

Amb motiu del 150è aniversari de l'artista igualadí Gaspar Camps, l'alumnat de segon curs del CFGS de Gràfica Publicitària de l'Escola municipal d'art i disseny La Gaspar, analitzarà la representació de les dones en la seva publicitat, establint una comparació amb campanyes publicitàries contemporànies. Aquest anàlisi permetrà reflexionar sobre l'evolució dels estereotips de gènere en la comunicació visual.

Docent: Sara Lorite

Ho organitza: Escola municipal d'art i disseny La Gaspar



MATINAL ARTÍSTICA DONA ART I LECTURA DEL MANIFEST DEL 8M, AMB ARTISTES IGUALADINES, CONTACONTES, XOCOLATADA I MÚSICA EN DIRECTE

10 h

Durant tot el matí, dones artistes igualadines compartiran espai i pintaran un mural col·lectiu. Les artistes participants són: **Arian Morera, Eli Elis, Elena Jordan, Gina Giorre, IntraMarina, Mireia Sala, Maria Sentfores, Núria Riba, Núria Toll, Patricia Carreño, Pilar Freixanet, Sara&Bugs i Teresa Riba.**

10.30 h

Xocolatada popular i contacontes amb mirada feminista a càrrec de l'Anna Garcia i la Laia Forcadell.

11.15 h

Lectura del manifest institucional del 8M i entrega del premi del XII Concurs de cartells del 8M.

11.30 h

Actuacions en directe a càrrec de l'alumnat de l'**Escola Municipal de Música d'Igualada.**

La iniciativa vol posar en valor la creativitat i el talent femení i oferir un espai de reflexió i expressió a través de diverses disciplines artístiques.

📍 Parc Infantil entre el C/Les Comes i C/Comarca ⌚ 10 a 14 h

Ho organitza: Servei d'igualtat de Gènere de l'Ajuntament d'Igualada.

DISSABTE 8 DE MARÇ

TAULA RODONA 'DONES I BOSCOS: LIDERANT EL CANVI EN UN MON MASCULINITZAT', AMB LES PROTAGONISTES DE L'EXPOSICIÓ 'EMBOSCADES. DONES I BOSC'.

En acabat, vermut en col·laboració amb el col·lectiu Eixarcolant.

📍 Cal Boyer – Museu de la Pell – Espai Cultural ⌚ 12 h

Ho organitza: Departament de cultura de l'Ajuntament d'Igualada i Agrupació fotogràfica d'Igualada.

—

LECTURA DEL MANIFEST

Lectura del manifest amb motiu del 8M.

📍 Plaça del Mercat ⌚ 12 h

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

—

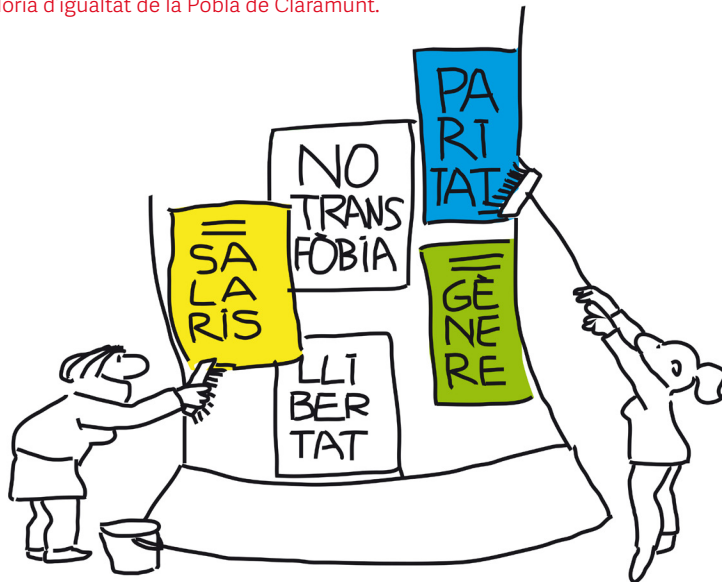
LECTURA DEL MANIFEST DEL 8M

📍 Plaça de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt

⌚ 18 h

Destinatari: Tota la població

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de la Pobla de Claramunt.



DISSABTE 8 DE MARÇ

PREMI ESPECIAL A LA COMPARSA AMB MÉS DONES DINS DELS ACTES DE CARNAVAL

En motiu del 8M i de la celebració del Carnaval s'atorgarà un premi especial a la comparsa amb més dones.

📍 Can Papasseit ⌚ 18 h

Obert a tothom

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí en col·laboració amb la Regidoria de Cultura.

—

CONCERT AMB JACOBS DUET, AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Un duet amb la Maria a la veu i guitarra i la Clàudia a la bateria. Un concert on podràs escoltar, cantar i fins i tot ballar. Vine, deixa't portar per les cançons que coneixes i gaudim juntes cantant-les a ple pulmó!

📍 Sala La Brillante (Castellolí) ⌚ 22.30 h

Ho organitza: Ajuntament de Castellolí.

DIUMENGE 9 DE MARÇ

BICICLETADA I CAMINADA DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Amb esmorzar gratuït per a les participants.

📍 Lloc de sortida: Ajuntament de Castellolí ⌚ 9 h

Inscripcions a www.castelloli.cat

Ho organitzen: Saltamarges i Ajuntament de Castellolí.

—

CAMINADA I ESMORZAR A L'ERMITA DE COLLBÀS (CARME)

A l'arribada, esmorzar preparat pel grup inscrit. En acabar es torna a Can Titó, amb arribada prevista a les 13 h.

📍 Lloc de sortida: Camp de futbol de Can Titó, Vilanova del Camí

⌚ 9 h

Cal inscripció al telèfon 938050494 o al correu anoia@ccoo.cat

Ho organitza: CCOO Anoia.

DIUMENGE 9 DE MARÇ

CURSA-PASSEJADA DEL DIA DE LA DONA

Prova no competitiva amb itinerari assequible per a tota la ciutadania. La passejada tindrà un recorregut de 7km i a l'inici es realitzarà la lectura el Manifest del 8M.

📍 Sortida al Passeig Espanya (barri de Vistalegre) ⌚ 10 h

Ho organitza: Departament d'Esports de Santa Margarida de Montbui

—



HORA DEL CONTE: LA PRINCESA REBEL I ALTRES CONTES, A CÀRREC DE FINA LÓPEZ

Contes teatralitzats en clau d'igualtat de gènere, que trenquen amb els estereotips i els rols de gènere tradicionals.

📍 Teatre Unió Joventut Jorbenca ⌚ 10.30 h

Ho organitza: Regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Jorba

—

TEATRE: JESS, PRESSIÓ ESTÈTICA I TCA, A CÀRREC DE LA COMPANYIA TEDEBAT

La Jess és una noia que és a punt de saltar a la fama. Una trucada li canviarà la vida i podrà complir el seu somni: ser cantant de rap fent gires per tot Europa. Una segona trucada per part del seu productor demanant-li canvis en l'aspecte físic per tal de poder triomfar farà que el seu món s'ensorri.

📍 Teatre Unió Joventut Jorbenca ⌚ 12 h

Ho organitza: Regidoria d'igualtat de l'Ajuntament de Jorba.

—

DIADA DE LA ISABELA

Jornada de presentació de la nova capgròs de la Colla Gegantera del Bisbalet d'Igualada. La figura retrà homenatge a les teixidores que treballaven a la fàbrica de Cal Boyer de Dalt, coneguda popularment com La Isabela. La figura aspira a ser un reclam i una reivindicació del teixit social i comercial de l'entorn de la Plaça de la Isabela i del Barri de Santa Caterina. Es preveuen activitats de cultura popular al llarg de primera hora del migdia.

📍 Rambla de Sant Isidre ⌚ 11.30 h (inici activitat)

A les 12.30 h es farà la presentació de la Isabel a la plaça de la Isabela.

Ho organitza: Colla Gegantera El Bisbalet.

DIUMENGE 9 DE MARÇ

CINEMA AMB LA PROJECCIÓ MI QUERIDA COFRADÍA

T'agradaria reflexionar sobre la igualtat de gènere a través del cinema? Vine a la projecció de Mi querida cofradía.

Carmen porta més de 30 anys desvivint-se per la germanor del seu poble i el seu somni és convertir-se en germana major d'aquesta, sent això una cosa utòpica en un cercle social encara en l'actualitat representat per homes principalment. Després de produir-se una votació, Ignacio és triat germà major i, després d'un desafortunat accident, Carmen el deixa inconscient i ha d'amagar-lo a la seva casa. Tot es complica quan la seva filla discuteix amb el seu marit, actual alcalde del poble, i decideix tornar a casa de la seva mare.

📍 Ateneu Gumersind Bisbal ⌚ 18 h

Aforament limitat

Ho organitza: Regidoria d'igualtat de la Poble de Claramunt.

DILLUNS 10 DE MARÇ

TALLER DE PLANS D'IGUALTAT

A càrrec de la Lourdes Sindreu, adreçat a delegats i delegades.

📍 CCOO Igualada (Passeig Verdaguer, 50) ⌚ 10 h

Ho organitza: CCOO Anoia.

—

TALLER PER A DONES: SEXUALITAT I AUTOCURA, A CÀRREC DE MYRNA GONZÁLEZ, PSICÒLOGA DEL SIAD MICOD

Des d'aquest espai es pretén facilitar l'autocura sexual, des de l'autococoneixement dels nostres cossos i dels cicles vitals, i des de l'estimulació i contacte amb el desig. La capacitat d'escoltar-nos i posar límits i sobretot la capacitat de demanar el què ens ve de gust és fonamental per trencar amb el model social que ens situa en la complaença i l'autodesconnexió.

📍 Local de l'Associació Salut Mental Anoia- Programa "Espai per a dones"

⌚ 16 h

Adreçat a dones del programa Espai dones de l'Associació Salut Mental Anoia.

Ho organitza: Servei d'informació i atenció a les dones de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

DILLUNS 10 DE MARÇ

TALLER “MÉS ENLLÀ DEL GÈNERE. INTERSECCIONALITAT”

L'objectiu del taller és abordar les desigualtats socials presents a la societat des de l'òptica del feminisme interseccional. Es busca explorar d'una manera integral i holística com la diversitat es pot traduir en privilegis i opressions, reflexionant sobre com aquests conceptes i processos s'interrelacionen en la nostra identitat. Impartit per DAE per a joves de 12 a 30 anys.

📍 Espai Jove de Can Muscons de Vilanova del Camí ⌚ de 17 h



Cal inscripció prèvia.
Escaneja el codi QR per
accedir a la inscripció.

Ho organitza: Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb el suport de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

SI NO HO VIUS NO HO SENTS 2

No t'ho perdis! Participa en les sessions immersives de Realitat Virtual per reflexionar i actuar contra les violències masclistes. Viu una experiència transformadora que et farà veure les coses des d'una nova perspectiva i t'ajudarà a construir un entorn més igualitari i respectuós. Places limitades! No deixis passar l'oportunitat d'unir-te al canvi. T'hi esperem!

📍 La Kaserna ⌚ de 17.30 a 19.30 h



Cal inscripció prèvia.
Escaneja el codi QR per
accedir a la inscripció.

Edats: 12 a 17 anys

Ho organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

DIMARTS 11 DE MARÇ

HORA DEL CAFÈ: VEÏNES PER VEÏNES. EL VOLUNTARIAT COM A EINA DE TRANSFORMACIÓ I APODERAMENT DE LES DONES.

📍 Casal de la Gent Gran del Pla d'Òdena. Centre Cívic ⌚ de 16 h

Ho organitza: Casal de la Gent gran del Pla amb la col·laboració de Dones Amb Empenta

DIMARTS 11 DE MARÇ

TALLER “FEM VISIBLE L'INVISIBLE”

Els comportaments masclistes estan normalitzats socialment i presents en les relacions de parella, en la vida familiar, en l'àmbit laboral, social i comunitari. Aquest taller pretén conscienciar sobre que aquests comportaments i actuacions són la base de la violència masclista i suposen un obstacle per assolir la igualtat real entre homes i dones. A càrrec de DAE per a joves de 12 a 30 anys.

📍 Espai Jove de Can Muscons de Vilanova del Camí ⌚ de 17 h



Cal inscripció prèvia.
Escaneja el codi QR per
accedir a la inscripció.

Ho organitza: Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb el suport de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

HIPODANCE: CLASSE OBERTA D'EXERCICIS PEL BENESTAR FÍSIC DE LES DONES, A CÀRREC DE MARTA CARALT

Treball dinàmic i estàtic amb exercicis hipopressius per treballar la respiració i el sòl pelvià. Mantenir la musculatura activa i una bona salut del sòl pelvià ens ajuda a evitar el desgast en ossos i articulacions i millorar la qualitat de vida.

📍 Sala d'actes del Centre Cívic del Pla ⌚ de 17.30 a 18.30 h

Ho organitzen: Àrea d'Esports i Àrea de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

TALLER DE IOGA EN MOTIU DEL 8M

Taller impartit per Fanny on es podrà gaudir d'una sessió de ioga gratuïta per poder desconnectar del dia a dia i reduir les tensions.

📍 Sala Polivalent de Can Papasseit a Vilanova del Camí ⌚ 17.30 h

Inscripcions: del 24 de febrer i fins exhaurir inscripcions per whatsapp al 621192768
Obert a tothom.

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

DIMARTS 11 DE MARÇ

TALLER DE RISOTERÀPIA

Descobreix com el riure pot millorar el teu benestar emocional. En aquest taller, treballarem tècniques per alliberar l'estrès, millorar l'estat d'ànim i fomentar una actitud positiva davant la vida. Vine i deixa't contagiar pel poder del riure.

📍 Teatre Jardí ⌚ 19 h

Aforament limitat. Cal inscripció a l'Ateneu Gumersind Bisbal.
Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de la Poble de Claramunt.

DIMECRES 12 DE MARÇ

TALLER DE PATCHWORK AMB MOTIU DEL 8M

Taller impartit per Lesfornitures on es realitzarà un símbol per representar el 8M al nostre municipi. S'utilitzarà la tècnica de patchwork i es facilitarà tot el material necessari.

📍 Casal de la Gent Gran de Vilanova del Camí ⌚ 10 h

Inscripcions: del 24 de febrer i fins exhaurir inscripcions per whatsapp al 621192768

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

—

MENJAR, MIRALLS I MENTIDES: EL COST INVISIBLE DE LA PRESSIÓ ESTÈTICA, AMB LA DIETISTA-NUTRICIONISTA ALBA CREUS I LA REFERENT DEL BENESTAR EMOCIONAL I COMUNITARI SONIA SANCLIMENS, DE L'EAP D'ANOIA RURAL

Explorarem com la pressió estètica afecta les dones, des de dietes restrictives i missatges publicitaris enganyosos fins a l'impacte en la salut mental i els trastorns alimentaris. Una xerrada per reflexionar i alliberar-nos dels estereotips que pesen sobre el nostre cos.

📍 La Cooperativa de Castellolí ⌚ 15.30 h

Ho organitza: Institut Català de la Salut amb el suport de l'Ajuntament de Castellolí.

DIJOUS 13 DE MARÇ

L'EDATISME VERS LES DONES GRANS. UN CERCLE DE DONES PER CONNECTAR AMB LA PRÒPIA EXPERIÈNCIA I AUTOESTIMA.

📍 Casal de la Gent Gran del Pla d'Òdena. Centre Cívic ⌚ 16 h

Ho organitza: Casal de la Gent gran del Pla amb la col·laboració de Mercè Vaquero.

DIJOUS 13 DE MARÇ



DOCUMENTAL I XERRADA-COL·LOQUI: AAMELAT, JORNALERES DE LA GUERRA

El documental aborda la situació d'explotació que pateixen nenes i dones refugiades sirianes al Líban. Aquestes dones, procedents de les zones rurals d'Alep, van fugir de la guerra a Síria fa onze anys i van acabar treballant en condicions de semi esclavitud com a jornaleres a la Vall de la Bekaa.

En acabar la projecció es realitzarà una xerrada-col·loqui amb la directora, Eva Parey, i el cap de projectes de l'entitat Garrigues Cooperació Internacional, que ens donaran a conèixer la dura realitat d'aquestes dones.

📍 Auditori del Centre Cívic Nord ⌚ de 19 a 21 h

Ho organitzen: Servei de Cooperació de l'Ajuntament d'Igualada i Garrigues Cooperació Internacional amb la col·laboració d'Igualada Solidària i l'Institut de les Desigualtats.

DIVENDRES 14 DE MARÇ

MURAL PER LA IGUALTAT, AMB ATENEA

Participa en aquesta acció artística col·lectiva i posa el teu granet de sorra en la creació d'un mural per la igualtat. Vine i deixa la teva empremta en aquest mural col·laboratiu! Junts pintem un futur més igualitari!

Al mateix espai...

CONTES PER LA IGUALTAT, AMB LABERTA DELPOBLET

Una activitat pensada per a infants i famílies, però oberta a tothom qui vulgui aprendre i compartir un moment especial. Vine a descobrir històries que ens ajuden a construir un futur més igualitari!

📍 Pàrquing del Camp de futbol pas Blau, la Poble de Claramunt ⌚ 16.45

Destinataris: Població en general. Berenar per tothom que participi de les activitats.

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de la Poble de Claramunt.

—

L'IMAGINARI DE LA DONA MODERNA

S'elaborarà una composició artística creativa de la dona, amb retalls de revista, per tal de trencar amb els estereotips de gènere actuals. Durant l'activitat es debatrà de la importància de les dones en la societat.

📍 Espai Jove el Nucli ⌚ 17.30 a 19.30 h

Ho organitza: Àrea de Joventut de l'Ajuntament d'Òdena

DIVENDRES 14 DE MARÇ

TALLER CERÀMICA, AMOR PROPI I AUTOCURA

Un impuls d'autonutrició, autocura i amor propi, que celebra la singularitat de cada individu, fomentant un sentiment profund d'autoacceptació i empoderament a través d'una dinàmica de meditació i creació amb fang d'un gerro únic i singular com tu.

📍 Sala d'actes del Centre Cívic del Pla ⌚ 18 h

Inscripcions a l'OAC de l'Ajuntament i els dijous també al Centre Cívic. Places limitades
Les participants han de dur un mocador per tapar-se els ulls, una llibreta, llapis i bolígraf.

Ho organitza: Àrea de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena

DIUMENGE 16 DE MARÇ

TEATRE: SENYORA DE LA COMÈDIA, DE LA COMPANYIA LA JUAN

Maria Juan és actriu, còmica, presentadora i mare, entre d'altres coses (encara que per això últim mai no li han pagat, tot i treballar-hi a jornada completa). També és valenciana. Per si algú necessita la precisió geogràfica. Hi ha qui diu que fa un humor costumista, hi ha qui diu que se'n passa de feminista, hi ha qui diu que és una intolerant (a la lactosa), perquè no pren llet de vaca. La gent parla massa, això és un fet empíric. Ella parla molt, això també. Però perquè li paguen per fer-ho (que ella en silenci també està feliç).

📍 Ateneu Gumersind Bisbal ⌚ 18.30 h

€ 5 €. (De 0 a 18 i menors de 65 anys entrada gratuïta)

Ho organitza: Regidoria de cultura de la Poble de Claramunt.

DIMARTS 18 DE MARÇ

TALLER: COM EM VEUS, COM EM VEIG

L'autoimatge en l'adolescència i preadolescència és un aspecte de vital importància que condiciona les relacions socials i el concepte d'una mateixa, fet que pot provocar patiment i altres sentiments. En aquest taller es prendrà consciència dels factors socioculturals que influeixen en aquesta percepció, per tal de facilitar el trencament d'estereotips de gènere. A càrrec de DAE per a joves de 12 a 15 anys.

📍 Espai Jove de Can Muscons de Vilanova del Camí ⌚ 17 h



Cal inscripció prèvia.
Escaneja el codi QR per
accedir a la inscripció.

Ho organitza: Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb el suport de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

DIJOUS 20 DE MARÇ

TAULA RODONA: "MÓN DIGITAL, UN MÓN DE LLIBERTAT?"

Parlarem amb expertes en TIC i perspectiva de gènere.

📍 Local del Barri de Xauxa, Sant Ignasi 57, d'Igualada ⌚ 19 h

Ho organitzen: Dones amb Empenta, amb la col·laboració de TIC Anoia i el Barri de Xauxa.

DIUMENGE 23 DE MARÇ

V FIRA DE LES DONES A ÒDENA POSEM L'ACCENT EN LA SORORITAT!

La pionera Fira de les Dones de la comarca celebra la seva cinquena edició i pretén un any més visibilitzar les dones, el seu potencial i talent en un espai públic. Una fira amb essència femenina i amb la sororitat com a element essencial. Un matí ple d'energia femenina per gaudir, compartir, crear vincles i teixir xarxa.

📍 C/ Lleida (El Pla d'Òdena) ⌚ de 10 a 14 h

Podeu trobar el cartell amb les activitats a www.odena.cat.

Ho organitza: Àrea de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

DIMARTS 25 I DIMECRES 26 DE MARÇ

XERRADA: L'ENGINY (IN)VISIBLE, AMB NÚRIA SALAN, ENGINYERA QUÍMICA, DOCTORA EN CIÈNCIA DELS MATERIALS I ENGINYERIA METAL·LÚRGICA.

L'enginy (in)visible obre una reflexió sobre la falta de referents femenins en les ciències i com això provoca que poques dones triïn les carreres científiques com a projecte professional. Quines són les causes d'aquesta invisibilització? I quines en són les conseqüències socials?

Adreçada a l'alumnat de 6è dels centres educatius de la Conca d'Òdena. Prèvia inscripció a igualtat@micod.cat (Aforament limitat).

Dimarts 25 de març

- Sessió 1: 9.15 h | Sala petita de Montàgora. Sta. Margarida de Montbui
- Sessió 2: 10.45 h | Can Papasseit de Vilanova del Camí

Dimecres 26 de març

- Sessió 3: 9.15 h | Teatre Municipal l'Ateneu
- Sessió 4: 10.45 h | Teatre Municipal l'Ateneu

Ho organitza: Àrea d'Igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

DIMECRES 26 DE MARÇ

MENJAR, MIRALLS I MENTIDES: EL COST INVISIBLE DE LA PRESSIÓ ESTÈTICA, AMB LA DIETISTA-NUTRICIONISTA ALBA CREUS I LA REFERENT DEL BENESTAR EMOCIONAL I COMUNITARI SONIA SANCLIMENS, DE L'EAP D'ANOIA RURAL.

Explorarem com la pressió estètica afecta les dones, des de dietes restrictives i missatges publicitaris enganyosos fins a l'impacte en la salut mental i els trastorns alimentaris. Una xerrada per reflexionar i alliberar-nos dels estereotips que pesen sobre el nostre cos.

📍 Teatre Jardí de la Poble de Claramunt ⌚ 18 h

Ho organitza: Institut Català de la Salut amb el suport de l'Ajuntament de la Poble de Claramunt.



CONFERÈNCIA: LES VIOLÈNCIES NOSTRES DE CADA DIA, AMB L'ESCRITORA GEMMA RUIZ PALÀ

Explicant les violències masclistes dels personatges dels seus llibres, i per què escriu les històries de manera que no perpetuin ni els estereotips ni la revictimització.

📍 Sala d'Actes de la Biblioteca Atzavara d'Òdena
⌚ 18.30 h

Ho organitza: Àrea de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

DISSABTE 29 DE MARÇ

22È CONCURS DE FOTOGRAFIA COM ENS VEIEM LES DONES?: NOSALTRES I EL MÓN DIGITAL.

Acte de lliurament de premis i inauguració de l'exposició amb les fotografies participants de la nova edició. Entraran a concurs les fotografies que es publiquin a Instagram amb l'etiqueta #ConcursDAE2025 fins el dilluns 24 de març a les 12h del migdia. Més informació www.dae.cat

📍 Sala d'exposicions del Centre cultural Mont-Àgora de Santa Margarida de Montbui

⌚ 19 h

Ho organitza: Dones amb Empenta amb el suport de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

DIMARTS 8 D'ABRIL



XERRADA: ENCICLOPÈDIA DE DONES STEAM, AMB LA COMISSÀRIA DE L'EXPOSICIÓ ENCICLOPÈDIA DE DONES STEAM NÚRIA SALAN, DOCTORA EN CIÈNCIA DELS MATERIALS I ENGINYERIA METAL·LÚRGICA.

Núria Salan farà un viatge als 20 panells de l'enciclopèdia de dones STEAM. Coneixerem inventores i grans aportacions de dones que han de ser visibles i volem fer visibles.

📍 Auditori del Centre Cívic Nord

⌚ 15.15 h. Sessió per escoles de primària (6è) prèvia inscripció a igualtat@micod.cat (aforament limitat).

⌚ 19 h. Sessió oberta a tota la ciutadania.

A continuació.

TAULA RODONA REFERENTS IGUALADINES I DONES STEAM, AMB LES IGUALADINES EVA AYMAMÍ, MARGOT MATESANZ, I LAIA TORRES

Emmarcada en la inauguració de l'exposició Enciclopèdia de Dones STEAM, a càrrec de la Núria Salán, enginyera química, doctora en ciència dels materials i enginyeria metallúrgica i professora a la UPC de Terrassa; tindrà lloc una conversa amb dones referents igualadines i locals en l'àmbit STEAM, entre les quals hi haurà la Margot Matesanz, l'Eva Aymamí i la Laia Torres, que compartiran les seves trajectòries i experiències. L'activitat es clourà amb un pica-pica i la visita a l'exposició.

📍 Auditori del Centre Cívic Nord ⌚ 19.30 h

Ho organitzen: Àrea d'Igualtat de Gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena i Servei d'Igualtat de Gènere de l'Ajuntament d'Igualada.



HO ORGANITZA I COORDINA



Mancomunitat
de la Conca d'Odena

IGUALADA
VILANOVA DEL CAMÍ
SANTA MARGARIDA DE MONTBUI
ODENA
LA POBLA DE CLARAMUNT
JORIBA
CASTELLÓL

8 de març
Dia internacional
de les dones

AMB EL SUPORT DE



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminisme



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD



Pacto de Estado
contra la violencia de género

HO ORGANITZEN



SIAD MICOD
Servei d'Informació
i Atenció a les Dones



ORIBULL AMOIA



DONES AMB
EMPENYA



FOTOGRAFIA
IGUAL·LADIA



Biblioteca
mont-àgora



Biblio
-teca



l'atzavara
BIBLIOTECA MUNICIPAL D'ODENA



CARRIGUES
CONSORCI D'INTERMEDIACIÓ



DISBALET
IGUAL·LADA



escola municipal
d'art i disseny



l'oci • l'aprenent • el benestar • el canvi • el futur



HI COL·LABOREN



mont-àgora
espai de les arts
i del desenvolupament



www.micod.cat



@micod_cat



mancomunitat_conca_odena