

El Proyecto

El proyecto NO PUC ESPERAR! - ¡NO PUEDO ESPERAR! está pensado para todas aquellas personas que por algún problema médico, no contagioso, necesitan utilizar urgentemente un lavabo. Uno de los problemas que más angustia y preocupa a estos pacientes es la necesidad continua, y a veces imprevisible, de ir al lavabo. Algunas personas ven mermada su calidad de vida por esta situación, ya que les cuesta salir de casa o hacer vida social por miedo a no encontrar un lavabo accesible en el momento necesario.

Desde ACCU Catalunya se llega a acuerdos con establecimientos y entidades públicas para que autoricen el uso de sus lavabos, de forma gratuita y lo más rápido posible, a los portadores de las tarjetas NO PUC ESPERAR! - ¡NO PUEDO ESPERAR!.

En la web www.nopuedoesperar.es y en la aplicación para móviles se encuentran geolocalizados todos los lavabos adheridos a NO PUC ESPERAR! - ¡NO PUEDO ESPERAR! y toda la información del proyecto.

También se pueden reconocer porque en un sitio visible desde el exterior, dispondrán del adhesivo NO PUC ESPERAR!



Las tarjetas

Las tarjetas NO PUC ESPERAR! - ¡NO PUEDO ESPERAR! se emiten desde ACCU Catalunya, pero son los médicos de las Unidades EII y Servicios del Aparato Digestivo de los hospitales colaboradores los que las entregarán a los pacientes que consideren que las necesitan.

Las tarjetas no serán nominales, pero sí estarán numeradas para seguir un control de entrega.

Las tarjetas serán gratuitas para los pacientes, a los que se les pedirá seriedad en su uso y custodia.

¿Qué es la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)?

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII), es una enfermedad crónica que afecta al aparato digestivo, que por el momento no se puede curar, y que no es contagiosa.

La enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa son las principales enfermedades inflamatorias intestinales. Ambas causan inflamación del tubo digestivo, lo que puede causar dolor, diarreas y sangrado, pero existen diferencias entre ellas; mientras que la

colitis ulcerosa afecta al colon, en la enfermedad de Crohn la inflamación puede localizarse en cualquier parte del tracto digestivo, desde la boca hasta el ano.

Los síntomas más comunes son: dolor abdominal, retortijones frecuentes, diarrea (puede empezar lentamente o de repente), necesidad de ir al baño con frecuencia, a veces sangrado rectal, anemia (que puede causar mareos o cansancio), fatiga (cansancio extremo), disminución del apetito, pérdida de peso e incluso fiebre. Adicionalmente puede haber lesiones en la piel, en los ojos, o dolores en las articulaciones. En niños y adolescentes puede haber retraso en el crecimiento.

Es importante saber que en la EII se alternan periodos de actividad de la enfermedad con síntomas importantes (conocidos como brotes o crisis), con otros periodos en los que la enfermedad se atenúa (fases de remisión).

En ocasiones, se puede tener un brote grave de la enfermedad y ser necesario un tratamiento hospitalario. En casos muy graves, puede ser necesario extirpar, mediante cirugía, las partes afectadas del intestino. La cirugía a veces incluye la creación de una ileostomía.

La Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona.

El Hospital Josep Trueta ha puesto en marcha una Unidad de Enfermedad Inflamatoria multidisciplinaria coordinada por los Dres. Xavier Aldeguer, David Busquets y Ramon Farrés, que pretende ser una plataforma que facilite un seguimiento más personalizado y cercano para los pacientes con esta patología en la ciudad de Girona. El mail corporativo es: unitatinflamatoria.girona.ics@gencat.cat

ACCU Catalunya.

Es la Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya. Actualmente cuenta con 850 socios. Forma parte del Consell Consultiu de Pacients del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Es miembro de la Confederación de Asociaciones de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España (ACCU España).

- Ofrece información y apoyo a los pacientes, e intenta ayudarles a normalizar su vida.
- Desarrolla proyectos y reuniones para ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares.
- Trabaja para dar visibilidad a las EII e informar a la sociedad sobre las necesidades de los pacientes.
- Ayuda a fomentar la investigación y la formación sobre las EII.

Más información: www.accucatalunya.es



info@nopucesperar.cat
www.nopucesperar.cat

no puc esperar!



El projecte NO PUC ESPERAR! està pensat per a totes aquelles persones que per un problema mèdic, no contagiós, necessiten utilitzar urgentment un lavabo.

 **ACCU CATALUNYA**
Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa

El Projecte

El projecte NO PUC ESPERAR! està pensat per a totes aquelles persones que per algun problema mèdic, no contagiós, necessiten utilitzar urgentment un lavabo. Un dels problemes que més angoixa i preocupa aquests pacients és la necessitat contínua, i de vegades imprevisible, d'anar al lavabo. Algunes persones veuen minvada la seva qualitat de vida per aquesta situació, ja que els costa sortir de casa o fer vida social per por de no trobar un lavabo accessible en el moment necessari.

Des d'ACCU Catalunya s'arriba a acords amb establiments i entitats públiques perquè autoritzin l'ús dels seus lavabos de manera gratuïta i al més ràpidament possible als portadors de les targetes NO PUC ESPERAR!

Al web www.nopucesperar.cat i a l'aplicació per a mòbils es troben geolocalitzats tots els lavabos adherits a NO PUC ESPERAR! i tota la informació del projecte.

També es poden reconèixer perquè en un lloc visible des de l'exterior, disposen de l'adhesiu NO PUC ESPERAR!



Les targetes

Les targetes NO PUC ESPERAR! s'emeten des d'ACCU Catalunya, però són els metges de les Unitats MII i Serveis de l'Aparell Digestiu dels hospitals col·laboradors qui les lliuraran als pacients que considerin que les necessiten.

Les targetes no són nominals, però estan numerades per seguir un control de lliurament.

Les targetes seran gratuïtes per als pacients, als quals es demanarà serietat en el seu ús i custòdia.

Què és la Malaltia Inflammatory Intestinal (MII)?

La malaltia inflamatòria intestinal (MII) és una malaltia crònica que afecta l'aparell digestiu, que de moment no es pot curar, i que no és contagiosa.

La malaltia de Crohn i la Colitis Ulcerosa són les principals malalties inflamatòries intestinals. Ambdues causen inflamació del tub digestiu, fet que pot causar dolor, diarrees i sagnat, però existeixen diferències entre elles: mentre que la colitis ulcerosa afecta al còlon, a la malaltia de Crohn la inflamació pot

localitzar-se a qualsevol part del tracte digestiu, des de la boca fins a l'anus.

Els símptomes més comuns són: dolor abdominal, recargolaments freqüents, a vegades sagnat rectal, anèmia (que pot causar marejos o cansament), fatiga (cansament extrem), disminució de la gana, pèrdua de pes i també febre. Addicionalment hi poden haver lesions a la pell, als ulls, o dolors articulars. En nens/es i adolescents hi pot haver endarreriment del creixement.

És important saber que a la MII s'alternen períodes d'activitat de la malaltia amb símptomes importants (coneguts com a brots o crisis), amb altres períodes en què la malaltia s'atenua (fases de remissió).

En ocasions, es pot tenir un brot greu de la malaltia i pot caldre tractament hospitalari. En casos molt greus, pot ésser necessari extirpar, mitjançant cirurgia, les parts afectades de l'intestí. La cirurgia a vegades inclou la creació d'una ileostomia.

La Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal de l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona.

L'Hospital Josep Trueta ha posat en marxa una Unitat de Malaltia Inflammatory multidisziplinària coordinada pels Drs. Xavier Aldeguer, David Busquets i Ramon Farrés, que pretén ser una plataforma que faciliti un seguiment més personalitzat i proper als pacients amb aquesta patologia a la ciutat de Girona.

El correu electrònic corporatiu és: unitatinflamatoria.girona.ics@gencat.cat

ACCU Catalunya.

És l'Associació de Malalts de Crohn i Colitis Ulcerosa de Catalunya. Actualment compta amb 850 socis. Forma part del Consell Consultiu de Pacients del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. És membre de la Confederación de Asociaciones de Enfermos de Crohn i Colitis Ulcerosa de España (ACCU España).

- Ofereix informació i suport als pacients, i intenta ajudar-los a normalitzar la seva vida.
- Desenvolupa projectes, activitats i reunions per ajudar a millorar la qualitat de vida dels pacients i els seus familiars.
- Treballa per donar visibilitat a les MII i informar a la societat sobre les necessitats dels pacients.
- Ajuda a fomentar la investigació i la formació sobre les MII.

Més informació: www.accucatalunya.cat



info@nopucesperar.cat
www.nopucesperar.cat

No puc esperar! Un projecte de:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



Agraïments:

abbvie