

Pla Local de Salut de Manlleu

2018-2023

Ajuntament



de Manlleu

Autoria

Marta Vilanova-Vilà

Directora científica Amb Salut

Responsables polítics

Àlex Garrido i Serra.

Alcalde

Maria Josep Palomar Gonzalez.

Regidora de Govern Obert, Atenció Ciutadana, Salut Pública i Consum

Carme Trillas i Torrents.

Regidora de Seguretat Ciutadana i Protecció Civil i Gent Gran i Salut Pública i Consum

Grup motor

Laura Almendros Plana. Directora EAP Manlleu

M. Dolors Coll Areñas. Cap de Servei de Promoció de la Salut a la Catalunya Central de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Àgata Gelpi Lluch. Coordinadora de l'Àrea de Promoció Social i Personal, Salut Pública i Consum del Ajuntament de Manlleu

Roser Martínez Méndez. Responsable d'Oficina Tècnica Regió Sanitària Catalunya Central -CatSalut

Àngels Romeu Fabré. Directora de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu

Laia Vergés Gassó. Tècnica de Salut Pública i Consum. Àrea de Promoció Social i Personal, Salut Pública i Consum de l'Ajuntament de Manlleu

Grup coordinador

Laura Almendros Plana (Directora EAP Manlleu), **Jesús Calvo Barea** (Sots-Inspector Cap Policia Local - Ajuntament de Manlleu), **M. Dolors Coll Areñas** (Cap de Servei de Promoció de la Salut a la Catalunya Central de l'Agència de Salut Pública de Catalunya), **Dolors Colom Baucells** (Tècnica Medi ambient - Ajuntament de Manlleu), **Rafael Cuenca Gámiz** (Regidor de Promoció Social i Personal, Igualtat i Joventut - Ajuntament de Manlleu), **Àgata Gelpi Lluch** (Coordinadora de l'Àrea de Promoció Social i Personal, Salut Pública i Consum - Ajuntament de Manlleu), **Mercè Generó Prat** (Gerent d'Osonament), **Núria Font Puig** (Responsable d'Educació - Ajuntament de Manlleu), **Roser Martínez Méndez** (Responsable d'Oficina Tècnica Regió Sanitària Catalunya Central -CatSalut), **Helga Masramon Montserè** (Tècnica d'Igualtat - Ajuntament de Manlleu), **Enric Mayo Rodríguez** (Tècnic d'Esports - Ajuntament de Manlleu), **Josep Pou Vilalta** (Coordinador de l'Àrea de Serveis Territorials, Medi ambient i Habitatge - Ajuntament de Manlleu), **Àngels Romeu Fabré** (Directora de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu), **Núria Silvestre Gusí** (Directora de la Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA), **Gemma Tobella Verges** (Ajuntament de Manlleu), Laia Vergés Gassó (Tècnica de Salut pública i Consum - Ajuntament de Manlleu).

ABS

Àrea Bàsica de Salut

IT

Incapacitats Laborals

ASPCAT

Agència de Salut Pública de Catalunya

LLOSC

Llei Ordenació Sanitària de Catalunya

CAP

Centre d'Atenció Primària

OMS

Organització Mundial de la Salut

CSMA

Centre de Salut Mental d'Adults

PLS

Pla Local de Salut

CSMIJ

Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil

RCA

Registre Central d'Assegurats

DIBA

Diputació de Barcelona

STP

Salut a Totes les Polítiques

EAP

Equip d'Atenció Primària

UE

Unió Europea

IDESCAT

Institut Estadística de Catalunya

PINSAP

Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública

1- INTRODUCCIÓ	7		
2- MARC CONCEPTUAL	8		
2.1. La salut	8		
2.2. Els determinants socials de la salut	8		
2.3. La salutogènesis i el model d'actius de salut	9		
2.4. Salut en Totes les Polítiques (STP)	10		
2.5. Participació ciutadana	11		
2.6. Marc normatiu	11		
3. METODOLOGIA	14		
Limitacions	16		
4. PERFIL DE SALUT	17		
4.1. Indicadors demogràfics	17		
4.2. Indicadors socioeconòmics	21		
4.3. Indicadors de morbiditat	26		
4.4. Indicadors de mortalitat	31		
4.5. Indicadors sobre estils de vida	34		
4.6. Indicadors sobre pràctiques preventives	38		
4.7. Indicadors sobre recursos i ús de serveis	38		
4.8. Indicadors d'entorn físic	42		
		4.9. Recursos i Agents de Salut	46
		4.10. Accions i programes de la Regidoria de salut pública	47
		5. PLA D'ACCIÓ	49
		Àmbit 1 - Condicions polítiques, socials i mediambientals	51
		Àmbit 2 - Habitatge	54
		Àmbit 3 - Agricultura i producció agrícola	55
		Àmbit 4 - Serveis sanitaris	55
		Àmbit 5 - Aigua i higiene	57
		Àmbit 6 - Treball i atur	59
		Àmbit 7 - Ensenyament	60
		Àmbit 8 - Xarxes socials i comunitàries	60
		Àmbit 9 - Estils de Vida	62
		6. ANNEXOS	64
		6.1. Àmbits del Pla d'acció: quadre-resum	64
		6.2. Cronograma	84

Taula 1	19	Taula 11	25
Distribució per nacionalitat segons població assignada a EAP Manlleu, 2018.		Població ABS Manlleu exempta de pagament i Índex Socioeconòmic Compost, 2016.	
Taula 2	20	Taula 12	25
Població assegurada per grups d'edat a l'ABS de Manlleu, 2017.		Dones ateses per violència de gènere per Serveis socials. Ajuntament Manlleu, 2017.	
Taula 3	20	Taula 13	27
Índex de sobreenvelliment. ABS Manlleu, 2017.		Morbidity atesa en població de 0 a 14 anys a l'ABS Manlleu, 2016.	
Taula 4	21	Taula 14	28
Valor afegit brut a Manlleu (base 2010). Per sectors. Milions d'euros, 2016.		Morbidity atesa en població de 15 i més anys a l'ABS Manlleu, 2016.	
Taula 5	21	Taula 15	29
Població activa de Manlleu, 2016.		Prevalença d'excés de pes, sobrepès i obesitat de la població de l'ABS de Manlleu entre 6 i 12 anys, 2016.	
Taula 6	22	Taula 16	29
Persones de Manlleu afiliades a la Seguretat social, 2018.		Prevalença d'excés de pes, sobrepès i obesitat de la població de l'ABS de Manlleu entre 18 i 74 anys, 2016.	
Taula 7	22	Taula 17	30
Habitatges familiars, per tipus, 2011.		Població de l'ABS de Manlleu, menor de 18 anys, atesa a centres ambulatoris de salut mental, 2016.	
Taula 8	23	Taula 18	30
Llars a Manlleu per tipus de nucli, 2011.		Població de l'ABS de Manlleu, de 18 anys i més, atesa a centres ambulatoris de salut mental, 2016.	
Taula 9	23	Taula 19	31
Població de 16 i més anys, per nivell d'instrucció, 2011.		Incapacitats temporals segons motiu de la baixa, 2017.	
Taula 10	24		
Població ABS Manlleu amb nivell d'instrucció insuficient en %, 2014.			

Taula 20

Taxa específica de mortalitat en població general de l'ABS Manlleu, grans capítols CIE-10-MC.

Taula 21

Taxa específica de mortalitat en homes de l'ABS Manlleu, grans capítols CIE-10-MC.

Taula 22

Taxa específica de mortalitat en dones de l'ABS Manlleu, grans capítols CIE-10-MC.

Taula 23

Distribució de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció per polítiques sanitàries. intersectorials. 2013-2016.

Taula 24

Distribució de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària. 2013-2016.

Taula 25

Indicadors sobre els estils de vida a l'ABS Manlleu.2015-2016.

Taula 26

Prevalença de Consum de substàncies entre joves de 14 a 19 anys de Manlleu. 2016.

Taula 27

Indicadors sobre recursos i serveis. Atenció Primària de Salut.2016.

32

Taula 28

Atenció Hospitalària de residents a Manlleu a l'Hospital Universitari de Vic, 2017.

33

Taula 29

Atenció a la salut mental de persones de Manlleu ateses al Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de Vic, 2017.

33

Taula 30

Persones ateses al Servei de rehabilitació comunitària de Salut Mental, 2018.

34

Taula 31

Utilització de recursos socio-sanitaris a Manlleu. 2015-2017.

Taula 32

Consum de fàrmacs a l'ABS Manlleu en %brut . 2016.

34

Taula 33

Índex de Qualitat de l'aire.

Taula 34

Índex de Qualitat de l'aire (ICQA), Manlleu 2017.

35

Taula 35

Contaminants principals de l'aire, 2017.

36

Taula 36

Contaminació atmosfèrica, 2017.

39

Taula 37

Valors d'O3 assolits en període 2014-2019.

39

40

40

41

41

42

42

43

44

45

Des de l'Ajuntament de Manlleu, conjuntament amb altres institucions municipals i supramunicipals vinculades a la salut i als seus determinants, i amb un treball participatiu amb la ciutadania, s'ha portat a terme aquest Pla de Salut de Manlleu 2018-2023 com a element estratègic de la planificació de les actuacions en matèria de salut des de la visió municipal.

Per a Manlleu és important conèixer quina és la situació de salut de les persones del municipi i quins són els seus determinants. Per conèixer-la s'ha treballat a partir d'indicadors existents i amb la participació ciutadana amb la identificació dels actius de salut i de propostes de millora que considera que es poden portar a terme amb l'objectiu de millorar la salut i el benestar de les persones.

A nivell municipal, el Pla Local de Salut és el marc de referència per a totes les actuacions públiques en matèria de salut i benestar que es desenvolupen a nivell de govern local i és l'instrument que ordena el procés de millora de l'entorn per tenir un municipi saludable i que garanteixi el benestar de les persones.

El Pla Local de salut es materialitza en aquest document escrit on, partint de l'anàlisi de la situació de salut del municipi, anomenat Perfil de Salut, i mitjançant la informació obtinguda en la diagnosi inicial, la visió tècnica i la participació ciutadana, permet elaborar i ordenar les línies d'acció que cal emprendre per millorar la salut de Manlleu.

El Pla Local de Salut que es presenta es desplega en dues grans fases: la fase diagnòstica (Perfil de Salut), que permet identificar les necessitats, punts forts

i febles i la situació general de l'estat de salut de les persones del municipi i la fase de planificació de les accions (Pla d'Acció), que recull les actuacions en que s'han de dur a terme per donar-hi resposta.

El document s'organitza en quatre blocs que ordenen el contingut. En primer lloc, el marc teòric, en què s'exposa quina és l'aproximació a la salut que assumeix aquest document, els objectius d'un Pla Local de Salut i els principals conceptes teòrics per comprendre'l. En segon lloc, s'explica la metodologia que s'ha emprat per elaborar el Perfil de Salut i el Pla d'Acció. A continuació es troba el Perfil de Salut, que aglutina el conjunt de les dades diagnòstiques de la situació de la salut de Manlleu presentades a partir dels indicadors obtinguts de l'Informe d'Indicadors de Salut de Manlleu, realitzat el 2017 per la Diputació de Barcelona, els Indicadors bàsics de salut per Àrea Bàsica, elaborats per l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya i el Departament de Salut i altres indicadors de salut extrets dels registres de l'Ajuntament de Manlleu i d'altres entitats participants. Finalment, es presenta el Pla d'Acció, que recull els objectius que han de guiar les actuacions que es duran a terme per fer front a les necessitats detectades.

Aquest Pla és el resultat del treball comú de diversos professionals vinculats a la salut i els seus determinants i la participació de la comunitat, amb l'objectiu final d'incloure la salut a totes les polítiques mitjançant un treball intersectorial i interdisciplinari de manera que des de l'Ajuntament de Manlleu es treballi per a la millora de la salut i el benestar de les persones i la reducció de les desigualtats en salut.

2.1. La salut

La salut és un concepte social i subjectiu que varia segons l'època, l'espai i la cultura. El coneixement científic i les forces socials i polítiques d'una època són les que determinen si una condició és o no saludable. La definició de salut que ha marcat història, i que se segueix utilitzant avui en dia, és la de l'Organització Mundial de la Salut (OMS, 1948): "Estat de complet benestar físic, mental i social, i no només l'absència de malaltia". És una definició holística que deixa el concepte biomèdic en un segon pla i es presenta com una visió positiva, que fomenta la prevenció de la malaltia i la promoció de la salut de les persones i les comunitats.

2.2. Els determinants socials de la salut

La salut està condicionada per les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen, envelleixen i moren. Va ser Lalonde, ministre de salut de Canadà, que l'any 1974 va descriure els quatre grans grups de determinants de la salut:

- Biologia humana (genètica, resistència a la malaltia, edat, sexe)
- Medi ambiental (contaminació física, química, biològica, entorn sociocultural i urbà)
- Estils de vida i conductes de salut (abús de substàncies, sedentarisme, nutrició, estrès, violència, activitats de risc)
- Sistema sanitari (tipus de serveis sanitaris, equitat i ús que se'n fa, accessibilitat)

Aquests determinants de la salut poden actuar de manera positiva o negativa en la salut de les persones i, per tant, es tracta d'enfortir i millorar els positius i

disminuir i/o evitar els negatius. A l'actualitat, un dels models més estesos per explicar els factors que determinen la salut és el de Dahlgren i Whitehead (Il·lustració 1) amb el model de determinants socials o de la salut, conegut també com a model per capes. Al centre es troba la persona amb unes característiques individuals que, en un principi, no són modificables: l'edat, el sexe i alguns factors constitucionals. Les capes que l'envolten són modificables.



Il·lustració 1 - Model de determinants de la salut de Dahlgren i Whitehead

Font: Diputació de Barcelona. Guia metodològica per a l'elaboració d'un Pla Local de Salut. Diputació de Barcelona. Barcelona, 2013

En el primer nivell hi ha els estils de vida individuals, entre els quals es troba l'alimentació i la pràctica d'activitat física. En el segon, la persona forma part de xarxes socials i comunitàries que condicionen els estils de vida i la salut, envoltada pel tercer nivell on es troben les condicions de vida i de treball, l'accés a l'educació o als serveis sanitaris, l'atur i l'habitatge. I per últim, les condicions polítiques, socioeconòmiques, culturals i mediambientals que tenen una repercussió sobre cadascun dels nivells anteriors.

Aquest model ha permès tenir una visió de la salut global i intentar reduir les desigualtats en matèria de salut entre grups d'una mateixa població o país. Pel fet de néixer i créixer en determinats contextos socioculturals, les persones tenen un millor o pitjor estat de salut, viuen més o menys i s'enfronten a malalties diferents i amb diversitat d'opcions i estratègies.

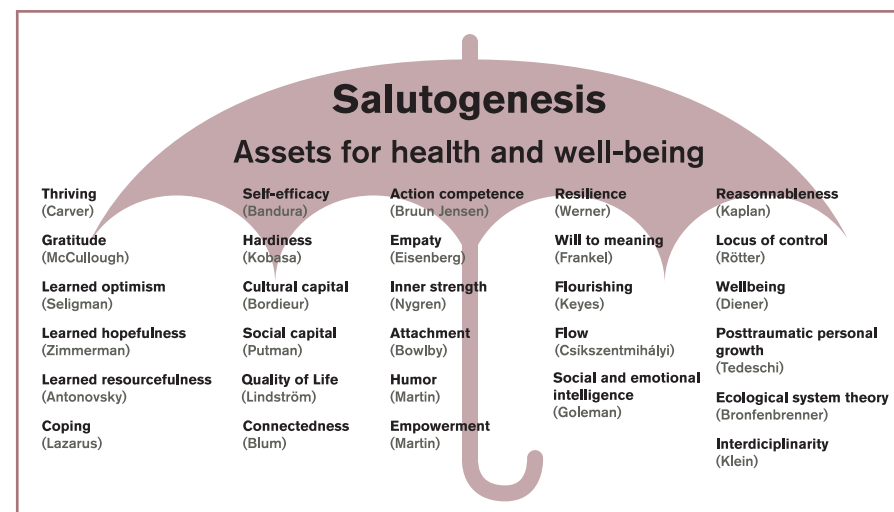
Tal com es mostra en el model de determinants, el sistema de salut és una part petita de tot el que influeix en la salut. Segons el model Country Health Rankings del Population Health Institute de la Universitat de Wisconsin, el 80% dels determinants de salut no depenen del sistema sanitari. Per aquest motiu, quan es tracta de dissenyar un pla de salut fa que es pensi en un sistema centrat en la persona i en els determinants que l'envolten.

2.3. La salutogènesis i el model d'actius de salut

La salutogènesis es troba dins la filosofia de la promoció de la salut i és una nova visió de la salut en positiu que se centra en què genera salut enlloc de què

genera malaltia. Treballar amb el model salutogènic significa centrar-se en els factors que generen salut.

La salutogènesis és una manera de pensar, de ser i de posar-se en acció com a ésser humà. És una habilitat social, una manera d'orientar la vida i la capacitat de gestionar qualsevol situació independentment del que estigui succeint a la vida. Aquest model guanya valor a la idea que els actius en salut aporten un extra a la teoria d'Antonovsky.



II-lustració 2 - Model salutogènic

Font: Lindström B, Eriksson M. Guia del autoestospista salutogènic: camino salutogènic hacia la promoció de la salud. Girona: Documenta Universitaria; 2011

Els actius en salut, segons Hernán i Morgan, són qualsevol factor o recurs que millora la capacitat de les persones, dels grups, de les comunitats, de les poblacions, dels sistemes socials i/o de les institucions per mantenir i conservar la salut i el benestar, així com per ajudar a reduir les desigualtats en salut.

Treballar amb actius en salut és reconèixer que cada comunitat té uns talents, habilitats, interessos i experiències que constitueixen una força valuosa per millorar la seva salut i benestar. És un model que segueix la lògica de fer fàcils i accessibles les opcions saludables, orientades al benestar, al creixement i a l'envelliment saludable.

El model d'actius treballa a partir de l'autoestima, les estratègies d'afrontament, les habilitats de resiliència, les relacions, les amistats, els coneixements i els recursos personals. Es tracta de que les comunitats guanyin apoderament per controlar el seu futur i crear recursos generadors de salut.

2.4. Salut en Totes les Polítiques (STP)

Pla de salut de Catalunya 2016-2020

El present Pla de salut de Sant Feliu Sasserra es basa en el Pla de salut de Catalunya pels anys 2016-2020 dissenyat per la Generalitat de Catalunya. L'objectiu principal és millorar la salut i la qualitat de vida de la població, per donar resposta als principals reptes de salut que té la societat i per consolidar un sistema sanitari públic, universal, just i centrat en les persones.

El Pla de salut de Catalunya 2016-2020 proposa 28 objectius de salut amb l'horitzó 2020 i identifica fins a nous àrees prioritàries: infants i adolescents vulnerables: gent gran i discapacitat, salut mental, malalties minoritàries, malalties transmissibles, aparell locomotor, aparell respiratori, sistema vascular i càncer. Les accions del Pla s'estructuren en quatre eixos: el compromís i la participació de les persones, l'atenció de qualitat, el bon govern i la salut en totes les polítiques.

La salut es crea i es viu a la vida quotidiana, on s'aprèn, es treballa, es juga i s'estima. Des d'una perspectiva més global els requisits per a la salut són: la pau, l'educació, l'habitatge, l'alimentació, la renda, un ecosistema estable, la justícia social i l'equitat, tal com està definit a la Carta d'Ottawa. Aquests factors depenen de les polítiques públiques del moment, tal com es va citar a la Carta d'Adelaide, i per aquest motiu s'ha tenir en compte la salut en la presa de decisions polítiques per evitar impactes perjudicials. És una visió basada en que una població sana és essencial per al creixement i el desenvolupament econòmic d'un país.

La Comissió de la Unió Europea (UE) defineix diferents objectius globals amb el requisit principal que la població ha de tenir un bon estat de salut. Per assolir-los, s'ha creat el Tercer Programa de Salut 2014-2020 i presenta quatre objectius:

- Promoure la salut, prevenir les malalties i fomentar estils de vida saludables a través de la salut en totes les polítiques.
- Protegir els ciutadans de la UE de les greus amenaces transfrontereres per a la salut.
- Contribuir a sistemes sanitaris innovadors, eficients i sostenibles.
- Garantir l'accés a una sanitat millor i més segura als ciutadans de la UE.

La Declaració de Hèlsinki, amb el lema Salut en Totes les Polítiques se centra en els determinants social i ambientals en totes les polítiques. Per aquest motiu, el Pla de Salut 2016-2020 de Catalunya, seguint les directrius de l'OMS i de la mateixa declaració, incorpora una eina pràctica per millorar la salut a partir de la promoció de la salut, l'equitat i evitar causar efectes negatius sobre la salut.

El Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública 2017-2020 (PINSAP) de la Generalitat de Catalunya és una iniciativa basada en les directrius de l'OMS per impulsar la salut en totes les polítiques. Incorpora el model de determinants socials de la salut i posa més èmfasis en la lluita contra les desigualtats i la perspectiva de les etapes vitals. Té dos objectius: incrementar els anys en bona salut de la població de Catalunya i incorporar efectivament la salut com un dels eixos de la política governamental.

2.5. Participació ciutadana

Es viu en un moment de canvi on les persones disposen d'accés a la informació, tenen ganes de donar la seva opinió i decidir sobre el seu futur. És un moment on la comunitat està agafant protagonisme a través de la creació de xarxes socials.

La Declaració de Jakarta de 1997 situa la persona com el centre de l'acció i dóna èmfasis a la participació com un element important per apoderar a les persones i les comunitats en la presa de decisions i responsabilitzar-les. És per això que el Pla de Salut ha de fer una escolta activa sobre els interessos i les expectatives de la ciutadania a partir d'un model de participació.

Els mitjans o instruments que cal utilitzar són les consultes o referèndums, la iniciativa popular, la gestió concreta d'un servei públic, fòrums comunitaris, pressupostos participatius, el consell o comissió socials i/o consecutiu de la ciutat, entre d'altres com proposa la guia metodològica per a l'elaboració d'un Pla Local de Salut de la Diputació de Barcelona.

A conseqüència d'involucrar la persona en la presa de decisions, es crea un entorn obert amb diferents punts de vista, es construiran noves aliances i xarxes, la persona valorarà la col·laboració pública i privada i, en general, es comprendrà que l'espai públic és cosa de tothom i per a tothom.

2.6 Marc normatiu

Aquesta aproximació de la salut a la política disposa d'un marc normatiu específic que identifica l'àmbit d'actuació i les competències de les entitats locals. És un suport a nivell autonòmic, estatal i internacional. A continuació es mostren les principals propostes i documents que la recolzen:

Normativa internacional

La Carta d'Ottawa (OMS, 1986) defineix cinc àrees prioritàries d'acció: la construcció de polítiques públiques saludables, la creació d'entorns saludables, l'enfortiment de l'acció comunitària, el desenvolupament d'habilitats personals i la reorientació dels serveis de salut.

La Declaració d'Adelaide amb el lema Política Pública Saludable (OMS, 1988) considera que les polítiques en tots els sectors influeixen en els determinants de la salut, per tant, milloren la salut, la justícia social, l'equitat i el respecte als drets humans.

La Carta de Hèlsinki amb el lema Salut a Totes les Politiques (OMS, 2013) se centra en la promoció de la salut i l'equitat a través d'una resposta integrada en les polítiques del govern. Fa èmfasi en els determinants socials i ambientals de la salut.

Normativa europea

La Carta Europea d'Autonomia Local (Consell Europeu, 1985) refereix que els municipis tenen el dret i la potestat efectiva d'ordenar i gestionar una part important dels afers públics mitjançant l'impuls de polítiques pròpies.

Normativa estatal

L'Estratègia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, 2015) considera l'àmbit local un entorn essencial per desenvolupar estratègies de promoció de la salut.

Llei 33/2011, del 4 d'octubre, General de Salut Pública estableix les bases per assolir el major nivell de salut possible a través de les polítiques per tal de prevenir la malaltia i protegir i promoure la salut de les persones a nivell individual i col·lectiu.

Normativa autonòmica

El Decret legislatiu 2/2003, del 28 d'abril aprova el Text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya, el qual regula l'organització, la competència i les funcions dels governs locals, inclosa la salut pública.

La Llei 15/1990, d'Ordenació Sanitària de Catalunya (LOSC) té com a objectiu mantenir i millorar el nivell de salut de la població a través del sistema sanitari català, basant-se en els principis d'accessibilitat universal, l'equitat, l'eficàcia i l'eficiència. La llei estableix el Pla de Salut com l'instrument indicatiu i el marc de referència per a totes les actuacions públiques en la matèria.

La Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de Salut pública de Catalunya garanteix la vigilància de la salut pública, la promoció de la salut individual i col·lectiva, la prevenció de la malaltia i la protecció de la salut. Estableix que el Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut pública (PINSAP), coordinat amb el Pla de salut, és l'eina de govern i el marc indicatiu de les accions en salut pública.

El PINSAP 2017-2020 té dos objectius: incrementar els anys de bona salut a la població de Catalunya i implicar tot el govern (autonòmic i local) i la societat perquè puguin capitalitzar la seva influència positiva sobre la salut.

Normativa local

El **Decret legislatiu 2/2003, del 28 d'abril aprova el Text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya**, el qual reconeix que l'adminis-

tració local té la plena competència municipal per desenvolupar polítiques de prevenció, serveis i reinserció social.

El **Model d'Ordenança d'Intervenció Municipal Ambiental, de Seguretat i de Salut Pública**, del 19 d'octubre de 2012, refereix que l'ajuntament ha de garantir la salut i la seguretat de les persones, la tranquil·litat dels veïns i la convivència. També ha de protegir el medi ambient i l'entorn urbà, el creixement econòmic i social equilibrat i sostenible, i els drets dels usuaris i els consumidors.

Marc de planificació sanitària autonòmica

El **Pla de Salut de Catalunya 2016-2020**, com a instrument de planificació sanitària que formalitza la política del Govern de la Generalitat pel que fa al desplegament d'actuacions per a la promoció de la salut i la seva protecció, la prevenció de les malalties, el tractament de les persones malaltes i la rehabilitació i la reinserció a la societat en les millors condicions possibles.

El **Pla de Salut de la Regió Sanitària de la Catalunya Central 2016-2020**, com a instrument de planificació sanitària, emmarcat en el Pla de Salut de Catalunya 2016-2020, que formalitza la política del Govern de la Generalitat de Catalunya a nivell de la Regió Sanitària de Catalunya Central per al període 2016-2020.



En aquest apartat s'exposa l'organització i les metodologies amb les que s'ha treballat per portar a terme l'elaboració del Pla Local de Salut de Manlleu, definint en primer lloc l'organització general, seguida de la fase d'elaboració del perfil de salut, la metodologia que ha guiat el Pla d'acció i, en darrer terme, les limitacions.

Pel que fa a l'elaboració, i com a fase prèvia, l'Ajuntament de Manlleu va assumir el compromís i el lideratge per impulsar el Pla Local de Salut del municipi per al període 2018-2023, designant la coordinació per a l'elaboració del Pla a la Regidora de Salut, persona responsable del disseny de l'estructura organitzativa per al procés d'elaboració, amb la creació d'un grup motor i espais de participació ciutadana.

El **perfil de salut** ha estat elaborat a partir de l'anàlisi de diferents indicadors extrets de fonts secundàries d'informació, amb una anàlisi de dades d'indicadors municipals i supramunicipals, entre ells de l'Informe d'Indicadors de Salut Local de Manlleu 2018, elaborat per la Diputació de Barcelona, memòries de diferents serveis de l'Ajuntament de Manlleu i de registres d'activitat de serveis de salut, de CatSalut i de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Les unitats bàsiques de l'estudi han estat l'Àrea Bàsica de Salut de Manlleu, per als indicadors de salut i la base poblacional de Manlleu per a les dades demogràfiques i socials.

Pel que fa a les fonts de dades, s'ha treballat amb les més recents sempre que ha estat possible, sense deixar de banda les que permeten valorar la tendència

d'evolució d'aspectes concrets en anys anteriors i les que permeten la comparació amb la comarca d'Osona, la Catalunya Central o Catalunya.

El **grup motor**, de perfil tècnic, ha estat format per la Regidora de Salut i per persones amb responsabilitats tècniques de l'Ajuntament de Manlleu de l'àrea de Salut pública i consum. El grup motor ha estat l'òrgan encarregat d'impulsar

El **grup coordinador**, de caràcter intersectorial i interdisciplinari i de contingut tècnic, ha estat format per la Regidora de Salut de l'Ajuntament com a responsable polític, referents tècnics de salut pública de l'Ajuntament i representants d'institucions sanitàries, ensenyament, esports, serveis socials, seguretat ciutadana. La funció del grup coordinador ha estat la d'aportar els coneixements específics de l'àrea que representen i consensuar les accions a portar a terme per a l'elaboració del Pla i aportant dades per a la complementació del perfil de salut de la població.

Els **espais de participació ciutadana** han permès recollir les idees, aportacions i propostes de la ciutadania. Per una banda, es va realitzar la **presentació de l'elaboració del Pla Local de Salut de Manlleu 2018-2023**, a la Sala de plens de l'Ajuntament, amb la participació de representants polítics, representants d'institucions i entitats, i persones a títol individual. Durant l'acte es va presentar l'Informe d'indicadors de salut de Manlleu 2018, elaborat per la Diputació de Barcelona, [el marc conceptual i la metodologia de treball per part de Amb Salut](#).

Per altra, **la participació ciutadana** es va portar a terme mitjançant una metodologia participativa que va permetre recollir els actius de salut de les persones i les propostes de millora de la salut i el benestar que es podrien realitzar a Manlleu. Aquesta participació es va realitzar amb la distribució de butlletes, en el període comprès entre el 1 de desembre de 2018 i 11 de gener de 2019, en diferents espais del municipi:

Ensenyament

- Escola Casals Gràcia
- IES Antoni Pous
- IES del Ter
- La Salle

Espais municipals:

- Àrea de Promoció Social i Personal, Salut Pública i Consum i Igualtat
- Biblioteca Municipal
- Casal d'avis ASVAT
- Centre cívic Frederica Montseny
- Escola d'adults
- OAC Ajuntament
- Pavelló municipal d'esports
- Piscina municipal

Farmàcies:

- Farmàcia Assumpta Autet Gubieras
- Farmàcia Espaire
- na Falgueras
- Farmàcia Espona Grifol
- Farmàcia Ferrer
- Farmàcia M^a Lluïsa Rosell Rovira
- Farmàcia Marta
- Farmàcia Pius Cornellas
- Farmàcia Pou Goula

Serveis de salut

- CAP Manlleu
- Hospital Sant Jaume

La distribució de cartells ha estat realitzada a:

- Cartelleres municipals (8)
- Centres de fisioteràpia (8)
- Centres mèdics (2)

La participació per via electrònica es va portar a terme mitjançant l'enllaç

www.participa.manlleu.cat

Limitacions

En tot estudi es treballa amb un marge d'error i/o amb un seguit de limitacions que a continuació es descriuen.

Per una banda, el fet de treballar amb fonts d'informació que provenen de denominadors diferents, uns de base poblacional, com és el cas de la informació que prové de la Diputació de Barcelona (DIBA) o l'Institut Estadístic de Catalunya (IDESCAT) i altres denominadors que provenen del Registre Central d'Assegurats del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, amb base a les persones assegurades al servei de salut i/o adscrites a l'ABS de Manlleu i/o usuàries dels serveis sanitaris.

Per altra, el treballar amb poblacions petites es plantegen també els numeradors i denominadors petits, fet que fa difícil treballar amb taxes o que aquestes siguin donades com a taxes brutes i no taxes estandarditzades, principalment en les dades de mortalitat.

Una de les limitacions és la vinculada als registres dels centres assistencials. Algunes dades no estan registrades o tenen un baix registre i s'ha treballat amb dades comarcals o de la Regió Sanitària de la Catalunya Central, extrapolant les dades de Manlleu.

El fet de treballar amb fonts d'informació de registres diferents fa que els grups d'edat no coincideixin entre ells, i tampoc els períodes analitzats, fet que cal tenir present a l'hora de fer comparacions.

I per últim, i no menys important, és l'operacionalització d'algunes variables que varia segons la font d'informació, no permetent la comparació entre elles.



En aquest apartat del Perfil de Salut s'exposen els indicadors de la situació de salut, entenent-los com l'anàlisi de les característiques de salut de la població de Manlleu així com els determinants socials que hi incideixen, seguint la proposta elaborada pel grup de treball entre la Direcció General de Planificació en Salut i la Secretaria de Salut Pública del Departament de Salut, el Servei Català de la Salut i l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS) de l'Estratègia nacional d'atenció primària i salut comunitària (ENAPISC), emmarcada en el Pla de Salut de Catalunya 2016 - 2020 i a partir de l'anàlisi d'indicadors de salut de Manlleu de 2018, realitzada per la Diputació de Barcelona, i els indicadors bàsics de salut per Àrea Bàsica i altres fonts d'informació com són memòries dels diferents serveis de l'Ajuntament de Manlleu o registres d'institucions municipals o supramunicipals.

4.1. Indicadors demogràfics

Manlleu és un municipi de la comarca d'Osona, situat a la riba del Ter, amb una població de 20.194 persones (2018). Ocupa 17,23 km² i té, per tant, una densitat de població de 1.172 habitants per quilòmetre quadrat, una densitat molt més elevada que la de la comarca d'Osona (127,2) o Catalunya (236,7) i lleugerament més baixa que la ciutat de Vic, amb 1.472,9 habitants per quilòmetre quadrat, segons les dades d'IDESCAT.

Evolució de la població

L'any 2017, la població resident a Manlleu era de 20.007 habitants, distribuïts per sexes de manera pràcticament igualitària (49,9% homes i 50,1% dones). Tot

i que només fos d'1,42‰, la població va créixer lleugerament (encara que per sota del període 2011-2013, quan era del 3,23‰). Com es veu en els gràfics següents (Figura 1), a partir de l'any 2010 la població ha quedat estancada, i fins i tot mostra un lleuger retrocés (entre 2009 i 2017 es varen perdre 640 habitants). Aquesta tendència ha estat més acusada entre els homes que no entre les dones, fins al punt que en els darrers anys s'ha igualat el percentatge de població per cada sexe, que durant una dècada havia estat més masculinitzada i que, a partir de 2012, mostra una presència lleugerament major de població femenina (Figura 2).

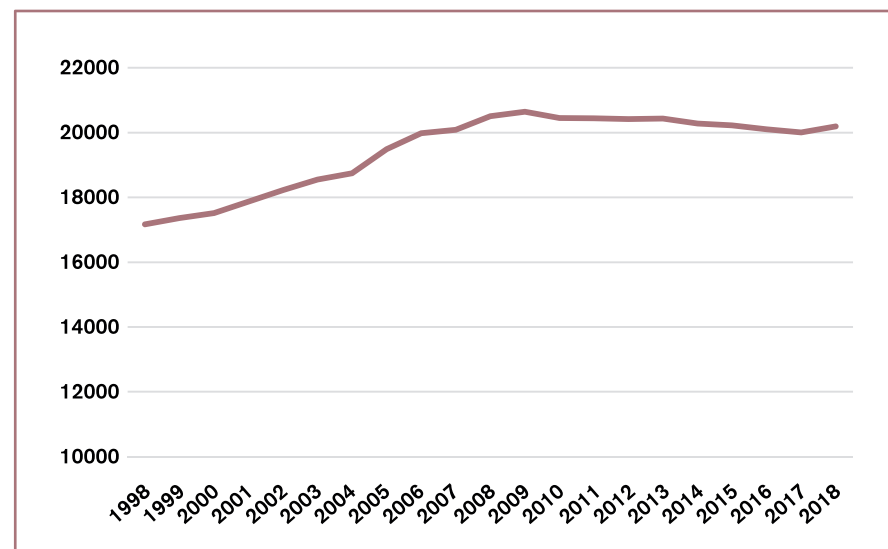


Figura 1 - Evolució de la població de Manlleu 1998-2018
Font: IDESCAT

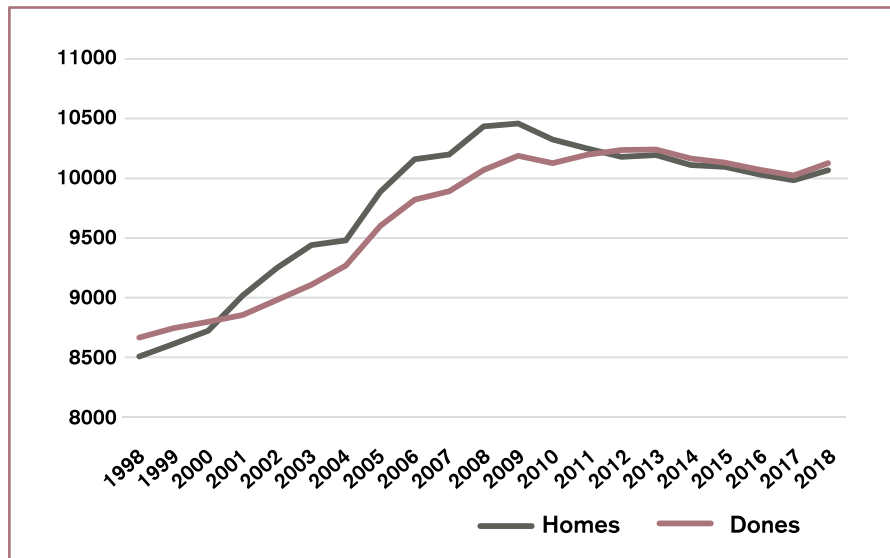


Figura 2 - Evolució de la població de Manlleu per sexe 1998-2018
Font: IDESCAT

La immigració, l'any 2016, va ser de 836 persones, la majoria de la comarca i de la província de Barcelona. Tot i això, el 33,0% de la immigració va ser estrangera (276 persones), principalment africana (59,4%).

Cal tenir en compte, però, que en les mateixes dates l'emigració va ser de 892 persones, pràcticament la meitat de les quals varen anar a la província de Barcelona. El 28,1% de l'emigració va ser cap a l'estranger (251 persones).

Estructura per sexe i edat de la població

La piràmide poblacional de Manlleu és de tipus regressiu, fet que denota una situació d'envelliment pròpia dels països desenvolupats. De fet, la població està estancada des de 2010, amb un creixement natural inapreciable. La piràmide mostra clarament la caiguda de la natalitat en els darrers anys, l'arribada de població immigrada recent i un important desequilibri entre homes i dones en les edats més grans.

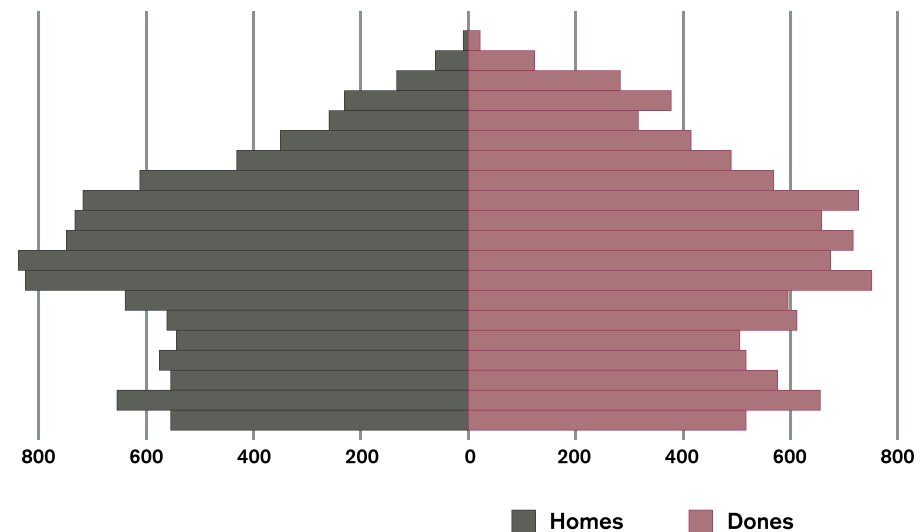


Figura 3 - Població per sexe i edat quinzenal. Manlleu, 2017
Font: IDESCAT

Si es compara l'estructura de la població de l'any 2017 amb la de 2007, es troba un lleuger descens poblacional (-0,4%) que s'ha produït sobretot en els grups d'edat compresos entre els 15 i els 44 anys. Per contra, els grups infantils (0-14 anys) i de majors de 84 anys han augmentat, sobretot aquest darrer.

Això fa que l'**índex de dependència global** del municipi sigui del 53,4% (per cada 100 persones de menys de 15 i més de 64 anys hi ha 53 persones entre 15 i 64 anys), lleugerament per sobre del conjunt de la província.

La població envellida (65 anys i més) es va situar en els 3.475 habitants (17,4% de la població). Per cada 100 persones de 0 a 14 anys hi havia 100 persones de 65 o més anys, xifres que donen un **índex d'envelliment** del 99,6%, força per sota del 120,6% provincial.

Es pot parlar clarament d'una feminització de la població envellida i sobre envellida, amb uns valors del 137,4% i de 212,0%, respectivament (137 dones per cada 100 homes i 212 dones per cada 100 homes).

Nacionalitat i naturalesa de la població

Dels residents al municipi, 4.195 persones havien nascut a l'estranger (46,1% dones i 53,9% homes), o sigui, el 21,0% del total d'habitants. El creixement de la població estrangera es produeix sobretot en els grups adults (de 35 a 44 anys). Dues tercers parts de les persones nascudes a l'estranger són d'origen marroquí, un 7% romanès i, encara no, un 6% ghanès.

La distribució per nacionalitat (Taula 1) , segons la població assignada a l'EAP Manlleu el 2018, és la que s'observa a la taula següent, essent la població autòctona la més elevada, amb un 76,9%, seguida de la provinient del Marroc amb un 15,6%, la subsahariana amb un 2,65% i la més minoritària la provinient d'Àsia.

Taula 1 - Distribució per nacionalitat segons població assignada a EAP Manlleu, 2018

Autòcton	7934	8036	15970
Amèrica Llatina	47	86	133
Marroc	1697	1543	3240
Romania	182	169	351
Equador	6	15	21
Subsahara	333	219	552
Europa Est	93	83	176
Bolívia	9	14	23
Pakistan	12	9	21
Colòmbia	48	49	97
Europa Oest	27	29	56
Subcontinent indi	11	7	18
Xina	50	41	91

Àsia	5	4	9
Altres	4	6	10
	10458	10310	20768

Font: Registre de l'EAP Manlleu

El quadre següent (Taula 2) recull les dades que fan referència a l'àrea bàsica de salut (ABS) de Manlleu sobre la població assegurada, que ajuden a completar les dades anteriors. Les dades són en nombres absoluts i per l'ABS de Manlleu.

Taula 2 - Població assegurada per grups d'edat a l'ABS de Manlleu, 2017

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població assegurada de 0-14 anys	1.812	1.780	3.592	602.428	567.305	1.169.733
Població assegurada de 15-44 anys	4.014	3.667	3.592	1.461.818	1.419.322	2.881.140
Població assegurada de 45-64 anys	2.855	2.676	3.592	1.016.469	1.027.539	2.044.008
Població assegurada de 65 anys i més	1.477	1.995	3.592	595.538	797.883	1.393.421
Població assegurada total	10.158	10.118	3.592	3.676.253	3.812.049	7.488.302

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

L'**Índex de sobreenvelliment**, és el percentatge de població que té 85 anys o més respecte la població de 65 anys o més i dona informació sobre quina proporció representa el grup de població d'edat més avançada (85 anys o més) en el conjunt de la població gran (65 anys i més), avaluant quin és el grau d'envelliment de la població gran. Societats amb valors elevats de sobreenvelliment tenen més necessitat de serveis de proximitat sanitaris i socials.

A Manlleu, l'Índex de sobreenvelliment calculat a partir del Registre Central de Persones Assegurades de CatSalut 2017 és de 17,3 per al conjunt de persones de l'ABS Manlleu, dada 1 punt inferior al de la comarca d'Osona (18,4) i 1 punt per sobre del total de Catalunya (16,4). En la seva anàlisi per sexes, a Manlleu amb un Índex de 13,5 en homes i un 20,11 en dones, és inferior a Osona, tant en homes com en dones i superior a Catalunya (Taula 3). El percentatge de persones grans que viuen soles a Manlleu, de 75 anys i més, és elevat especialment en les dones (34%), tot i que inferior al de Catalunya (37,7%). En homes és del 14,1% a Manlleu.

Taula 3 - Índex de sobreenvelliment. ABS Manlleu, 2017.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Osona Homes	Osona Dones	Osona Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població de sobreenvelliment	13,5	20,11	17,3	14	21,7	18,4	12,4	19,4	16,4

Font: Registre Central de Persones Assegurades. CatSalut. Gerència d'Atenció Ciutadana, 2017

4.2. Indicadors socioeconòmics

El producte interior brut de Manlleu, l'any 2015, es calculava en 366 milions d'euros, que dividit pel nombre d'habitants situava el municipi força per sota de la mitjana osonenca i catalana. La major part d'aquest valor afegit brut (Taula 4) prové del sector dels serveis (59,5%) i la indústria (33,9%). Cal esmentar el valor pràcticament residual del sector agrícola (que ocupa 805 hectàrees de superfície i 69 explotacions). Al municipi hi ha dos hotels i dos establiments de turisme rural, amb un total de 70 places.

**Taula 4 - Valor afegit brut a Manlleu (base 2010).
Per sectors. Milions d'euros. 2016**

Sector	Milions d'euros	Percentatge
Agricultura	5,4	1,6 %
Indústria	111,9	33,9 %
Construcció	16,2	4,9 %
Serveis	196,2	59,5 %
Total	329,7	100,0 %

Font: IDESCAT

La **població activa** registrada arriba a les 9.697 persones, distribuïda de manera divergent segons els sexes: els homes actius representen el 52% del total mentre les dones se situen al 48% (cal recordar que a la població total hi ha més dones que homes, tot i que els percentatges són pràcticament els mateixos).

Taula 5 - Població activa de Manlleu.2016.

Edat	Homes	Dones	Total
De 16 a 24 anys	350	313	663
De 25 a 34 anys	857	869	1.726
De 35 a 44 anys	1.553	1.376	2.929
De 45 a 54 anys	1.391	1.293	2.684
De 55 a 64 anys	892	803	1.695
Total	5.043	4.654	9.697

Font: IDESCAT

Aquesta desigualtat es tradueix també en el percentatge d'afiliats a la Seguretat Social, que és catorze punts superior en els homes. Un total de 3.822 d'aquestes persones estan afiliades al règim general, mentre que 1.566 ho estan en el d'autònoms (Taula 6).

Taula 6 - Persones de Manlleu afiliades a la Seguretat social. 2018.

Afiliats a la Seguretat Social. 09/2018		Percentatge
Homes	4.470	57 %
Dones	3.375	43 %
Total	7.845	100 %

Font: IDESCAT

L'atur registrat durant l'any 2018 es va situar en les 1.525 persones de mitjana, amb una distribució de gènere clarament desigual: gairebé el 56% del total eren dones (mentre l'atur masculí suposava el 44% del total).

La **renda familiar disponible bruta** (14.400 euros) l'any 2015 estava per sota de la mitjana de la comarca i del total de Catalunya. Les dades de l'IRPF i de l'impost de patrimoni indiquen la mateixa tendència. També cal dir que a Manlleu hi viuen un total de 4.806 persones en risc de pobresa, fet que suposa una taxa del 23,8%.

Habitatge

L'any 2011, gairebé el 84% dels habitatges familiars eren considerats principals. Aquest percentatge estava lleugerament per sobre del percentatge comarcal i

força més del català. Això significa, per exemple, que tenia exactament la meitat d'habitatges secundaris (3,6%) que la comarca d'Osona i gairebé una quarta part que el conjunt català (Taula 7).

Taula 7 - Habitatges familiars, per tipus. 2011.

	Manlleu	%	Osona	%	Catalunya	%
Principals	7.353	83,8	57.968	81	2.944.944	76,2
Secundaris	314	3,6	5.061	7,1	47.0081	12,2
Buits	1.103	12,6	8.568	12	448.356	11,6
Total	8.770	100	71.597	100	3.863.381	100

Font: IDESCAT

El 78,6% d'aquests habitatges eren en propietat, i no arribaven al 15% els que estaven llogats. La meitat d'aquestes cases tenien entre 61 i 90 m², però gairebé un 6% no arribaven als 60 m². En aquell moment hi havia 1.447 llars unifamiliars, que representaven el 19,7% del total. El 30% estaven ocupades per dues persones i aquesta era la categoria més estesa (Taula 8).

Taula 8 - Llars a Manlleu per tipus de nucli. 2011.

Llars per tipus de nucli	Percentatge
Una persona	1.447
Dues persones o més sense nucli	No disponible
Parella sense fills	1.770
Parella amb fills	3.047
Pare o mare amb fills	853
Dos nuclis o més	No disponible
Total	7.353

Font: IDESCAT

Segons dades dels serveis socials de l'Ajuntament de Manlleu, a novembre de 2018 hi havia comptabilitzats 86 habitatges d'ocupats, amb 127 persones ocupants entre tots ells, dels quals 28 eren menors d'edat.

Tot i que les dades són de l'any 2011, el nivell d'instrucció presenta un percentatge més elevat de persones majors de 16 anys sense cap mena de titulació en relació al conjunt comarcal i català. Aquesta diferència es dona en sentit invers quan es tracta d'estudis universitaris (Taula 9).

	Manlleu	%	Osona	%	Catalunya	%
Sense titulació	2.486	15,5	13.360	10,7	623.324	10
Primer grau	2.513	15,6	18.863	15,1	837.313	13,5
Segon grau	9.432	58,7	72.691	58,1	3.498.064	56,2
Ensenyament universitari	1.633	10,2	20.121	16,1	1.264.747	20,3
Total	16.062	100	125.035	100	6.223.448	100

Font: IDESCAT

¹ Segons la Guia dels Indicadors de salut comunitària de maig de 2018, es considera nivell d'instrucció insuficient en població adulta si la persona no sap llegir o escriure o té estudis primaris (nivell 0 i 1 de la classificació CCED-2014 (A)).

Taula 10 - Població ABS Manlleu amb nivell d'instrucció insuficient, en %. 2014.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població de 16-44 anys	19,7	15,0	nd	13,4	8,9	nd
Població de 45-64 anys	30,1	29,5	nd	17,1	19,1	nd
Població de 65-74 anys	48,5	58,9	nd	37,1	47,5	nd
Població de 75 anys i més	76,6	86,0	nd	57,6	68,6	nd

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

El **percentatge de població exempta de copagament de farmàcia**, en percentatge brut i per al 2016, a Manlleu és 8,2%, el doble que al conjunt català amb un 4,1%.

L'**Índex socioeconòmic compost** és un indicador del nivell de privació² de l'ABS de manera que xifres més elevades mostren una privació més alt, mentre que els valors més baixos mostren més disponibilitat de recursos.

L'Índex és construït a partir d'un model que preveu les següents variables:

- Tres categories de copagament de farmàcia:
 - Percentatge de població exempta de copagament de farmàcia
 - Percentatge de població amb rendes inferiors a 18000 euros l'any
 - Percentatge de població amb rendes superiors a 100.000 euros l'any
 - Percentatge de població ocupada de 25 a 64 anys amb ocupacions manuals en relació al total de la població ocupada
- Percentatge de població de 16 anys o més amb nivell d'instrucció insuficient en relació al total de població de 16 anys o més
- Taxa de mortalitat prematura per 1.000 habitants
- Taxa d'hospitalitzacions evitables per 1.000 habitants

Les dades referents a l'Índex Socioeconòmic Compost, per la població de l'ABS de Manlleu és de 3,3, xifra que fa que l'ABS de Manlleu sigui una de les cinc Àrees Bàsiques de Salut més desfavorides de la Regió Sanitària de la Catalunya Central (Taula 11).

² Privació fa referència a la manca de recursos, no únicament econòmics

Taula 11 - Població ABS Manlleu exempta de pagament i Índex Socioeconòmic Compost. 2016.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població exempta de copagament de farmàcia	7,9	8,5	8,2	3,7	4,5	4,1
Índex socioeconòmic compost 2017 (ABS)	nd	nd	3,3	nd	nd	N/A

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

Violència Masclista

Les dones ateses per violència masclista per part de l'EAP Manlleu el 2017, i segons les dades facilitades per la Regió Sanitària de la Catalunya Central de CatSalut, van ser de 11 dones diagnosticades i 27 dones ateses considerades com a cas sospitós de ser-ho. Les dades sobre Violència masclista que provenen dels registres de l'Hospital Universitari de Vic, són dades unificades, pel que es fa difícil conèixer els casos de dones de Manlleu ateses per violència masclista a l'Hospital.

Respecte les dones ateses per violència de gènere per part dels serveis socials de l'Ajuntament de Manlleu (Taula 12), a partir de la informació extreta de la Memòria de Violència Masclista dins l'àmbit de la parella 2017 dels Serveis

Socials de l'Ajuntament de Manlleu, es van atendre 81 dones i 51 d'elles van ser donades d'alta, és a dir van ser ateses per primera vegada durant l'any 2017 i hi ha 40 casos provinents d'anys anteriors. També durant el transcurs del 2017 es van donar de baixa 10 casos.

Taula 12 - Dones ateses per violència de gènere per Serveis socials. Ajuntament de Manlleu, 2017

Casos provinents d'anys anteriors	40
Altes 2017	51
Baixes 2017	10
Total dones ateses 2017	81
Total dones en alta a 31/12/2017	81

Font: Memòria de Violència Masclista dins l'àmbit de la parella 2017. Serveis socials Ajuntament de Manlleu.

La tendència d'altres i baixes es similar a llarg dels anys, amb canvis importants entre els anys 2007- 2010 i 2011-2016, degut a l'aplicació de la legislació vigent que passava de recollir violència domèstica i de gènere, a dades de violència de gènere.

Pel que fa al nombre de casos en seguiment, la mitjana dels últims 5 anys és de 72, el màxim de casos en seguiment es va donar l'any 2015 amb un total de 90 casos i el mínim de 53 l'any 2013. Per al 2017 el nombre de casos en seguiment

s'aproximen als de l'any 2015., destacant-se un important increment en el nombre de casos nous, segons la Memòria de Violència Masclista dins l'àmbit de la parella 2017.

Exclusió social

Les dades d'exclusió social a Manlleu, segons la memòria d'activitats dels Serveis socials de l'Ajuntament de Manlleu de 2018 són les que a continuació s'exposen, superant totes elles la mitjana comarcal.

- Nombre de beneficiaris **Renta Mínima d'Inserció (RMI)** : 36,5/1000 habitants, es sent la mitjana de la comarca d'Osona de 17/1000 habitants
- Nombre de **persones ateses als Serveis Bàsics d'Atenció Social** : 224/1000 habitants, mentre que la mitjana a la comarca d'Osona és de 145, segons els Cercles de comparació de la Diputació de Barcelona de 2017.
- Les **famílies beneficiàries del Banc d'Aliments** a Manlleu són 540 , fet que suposa 1844 persones i 353 infants de 0 a 8 anys.
- L'**Índex de vulnerabilitat social**, segons els Cercles de comparació de 2017 de la Diputació de Barcelona, és de 93,5, essent la Mitjana d'Osona de 92,4.
- La **dificultat d'accés a l'habitatge a Manlleu** és de 137,8 i la mitjana d'Osona de 124
- Les **persones amb discapacitat** són 551 i 609 amb dependència, segons la informació d'Idescat el 2018 i l'elaboració pròpia dels serveis socials de l'Ajuntament de Manlleu.
- La **taxa de risc de pobresa** a Manlleu és de 23,8 i representa 4806 persones, segons Idescat 2017 a l'Enquesta de condicions de vida.

4.3. Indicadors de morbiditat

L'anàlisi de morbiditat de Manlleu s'ha portat a terme a partir de l'Informe d'Indicadors de Salut local de Manlleu 2017, elaborat per la Diputació de Barcelona, pels indicadors facilitats per l'Observatori del Sistema de Salut de Catalunya que s'estructuren per grups de població: de 0 a 14 anys, de 15 i més anys pel que fa a la població atesa a l'ABS de Manlleu i de menors de 18 anys i majors de 18 anys respecte a persones ateses en centres ambulatoris de salut mental i per indicadors facilitats per la Regió Sanitària de la Catalunya Central de CatSalut. La informació que es presenta a continuació es presenta segons els àmbits d'atenció primària, atenció hospitalària, socio sanitària i salut mental.

4.3.1. Atenció primària

Morbiditat atesa a l'Atenció Primària

En aquest apartat sobre morbiditat atesa a l'atenció es fa referència a aquells problemes de salut que han estat registrats entre la població atesa per l'EAP Manlleu l'any 2016. Aquestes dades procedeixen del registre sobre els motius de consulta i/o problemes de salut que generen els professionals de la salut que atenen les persones i estan condicionades per la iniciativa de cada professional i han estat extretes dels Indicadors bàsics per ABS, de maig de 2018.

Població de 0 a 14 anys atesa a l'ABS de Manlleu, 2016

Respecte la població pediàtrica, menor de 15 anys, a la taula següent (Taula 13) s'observen diferents indicadors, entre els que cal destacar el percentatge

de persones ateses per trastorns de la refracció del 6,5 , superior al 5,9 de Catalunya i les rinitis al·lèrgiques, amb xifres inferiors a les de Catalunya, 1,7 respecte el 4,4 i el percentatge de nens amb criptorquídia també superior, un 1,6 respecte l'1. Les xifres estan expressades en percentatge brut i per ABS

Taula 13 - Morbiditat atesa en població de 0 a 14 anys a l'ABS Manlleu.2016.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població atesa trastorns de la refracció	6,1	7,0	6,5	5,4	6,4	5,9
Població atesa per hipertrofia amígdals/adenoides	5,2	4,2	4,7	4,9	4,0	4,5
Població atesa per rinitis al·lèrgica	2,0	1,4	1,7	4,9	3,7	4,4
Població atesa per asma	5,4	3,2	4,3	5,1	3,4	4,2
Població atesa per obesitat 2016	4,6	3,5	4,0	4,3	3,4	3,9
Població atesa per altres hèrnies abdominals	3,3	3,5	3,4	3,1	3,3	3,2
Població atesa per trastorns hipercinètics	2,1	0,5	1,3	2,6	1,0	1,8

Població atesa per deformitats adquirides de la columna	0,9	1,4	1,1	1,5	2,2	1,8
Població atesa per trastorn d'ansietat/angoixa /estat nerviós	1,0	1,2	1,1	1,0	1,1	1,1
Població atesa per criptorquídia	3,2	N/A	1,6	2,0	N/A	1,0
Població atesa per alteracions del metabolisme lipídic	0,6	0,7	0,7	0,6	0,7	0,7
Població atesa per osteocondrosi	0,8	0,3	0,6	0,8	0,5	0,6
Població atesa a atenció primària per hipotiroïdisme/mixedema	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,2
Població atesa per cefalea tensional	0,2	0,1	0,1	0,2	0,3	0,2
Població atesa per ceguesa	0,1	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2
Població atesa per altres artrosis	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

Població de 15 i més anys atesa a l'ABS de Manlleu, 2016

Pel que fa a la població de 15 i més anys atesa a l'atenció primària, en comparació de les dades de Catalunya, les dades que destaquen són la població atesa per obesitat el 2016, amb un percentatge del 16% a Manlleu, lleugerament superior al 15,1% de Catalunya i més elevat en dones que en homes.

Una altra dada que se situa per sobre del total de Catalunya és la **població atesa per trastorn d'ansietat, angoixa i/o estat ansiós**, dades de 2016, amb un 14,4% a Manlleu respecte el 13,2% de Catalunya, amb xifres superiors a les dones (18,5% vs 10,4%).

Les persones ateses per **varices** a Manlleu també són superiors a les persones ateses a Catalunya, especialment les dones, essent del 8,3% en total de l'ABS i d'un 6,7% a Catalunya. En canvi, les alteracions del metabolisme lipídic i les rinitis al·lèrgiques se situen per sota el percentatge de Catalunya (Taula 14).

Taula 14 - Morbiditat atesa en població de 15 i més anys a l'ABS Manlleu.2016.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població atesa per alteracions del metabolisme lipídic	15,9	19,6	17,7	21,5	24,2	22,2
Població atesa per hipertensió arterial no complicada	19,8	21,9	20,9	20,6	22,7	21,1
Població atesa per obesitat	12,9	19,9	16,0	13,2	17,8	15,1
Població atesa per trastorn d'ansietat/angoixa /estat nerviós	10,4	18,5	14,4	9,2	18,0	13,2
Població atesa a atenció primària per depressió	5,5	15,3	10,3	5,7	15,0	10,1

Població atesa per rinitis al·lèrgica	6,8	7,2	7,0	7,6	8,9	8,0
Població atesa per diabetis no insulino-dependent	8,8	7,2	8,0	8,7	7,2	7,7
Població atesa per varices de les cames	3,8	12,8	8,3	3,0	10,7	6,7
Població atesa a atenció primària per altres artrosis	3,2	8,7	5,9	3,6	9,5	6,4
Població atesa a atenció primària per hipotiroidisme/mixedema	1,3	7,1	4,2	1,9	9,4	5,5
Població atesa per hipertròfia prostàtica benigna	7,9	N/A	4,0	144,2	N/A	139,5
Població atesa a atenció primària per osteoporosi	0,5	6,3	3,4	0,6	7,7	4,0
Població atesa per trastorns de la refracció	3,8	4,9	4,3	3,2	4,3	3,7

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

Excés de pes, sobrepès i obesitat

Entre la població de 6 a 12 anys, els tres indicadors es troben per sota els percentatges identificats a la població de Catalunya, tot i que hi ha diferències per sexe amb xifres més elevades d'excés de pes i sobrepès entre les dones, a excepció de l'obesitat que és més prevalent entre els homes (Taula 15).

Taula 15 - Prevalença d'excés de pes, sobrepès i obesitat de la població de l'ABS de Manlleu entre 6 i 12 anys. 2016.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població amb excés de pes	26,2	27,4	26,8	32,1	27,0	29,4
Població amb sobrepès	14,7	17,2	15,9	17,1	17,0	17,1
Població amb obesitat	11,5	10,2	10,8	15,0	9,9	12,4

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

A partir de les dades que s'observen a la taula següent, entre la població de l'ABS de Manlleu de 18 a 74 anys, amb xifres en percentatge referents el 2016, s'observa que els percentatges d'excés de pes, sobrepès i obesitat són lleugerament inferiors a Catalunya, amb percentatges superiors per a les dones en els tres indicadors (Taula 16).

Taula 16 - Prevalença d'excés de pes, sobrepès i obesitat de la població de l'ABS de Manlleu entre 18 i 74 anys. 2016.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població amb excés de pes	22,0	31,6	26,68	27,3	29,5	28,4
Població amb sobrepès	9,6	10,5	10,0	13,1	12,2	12,6
Població amb obesitat	12,4	21,2	16,6	14,2	17,2	15,7

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

4.3.2. Atenció a la salut mental

Morbiditat atesa a centres ambulatoris de salut mental

La morbiditat atesa en centres ambulatoris de salut mental fa referència a l'any 2016 i està categoritzada per a menors de 18 anys i per a majors de 18. Les dades s'ofereixen en percentatge, fan referència a les persones adscrites a l'ABS de Manlleu i han estat obtingudes dels Indicadors bàsics de salut per ABS que, en el cas de Manlleu, com a centres ambulatoris s'inclou: Centre de Salut Mental d'Adults d'Osona (CSMA Osona), Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil Osona (CSMIJ Osona), Centre de Dia-Psicopedagògic d'Osona i Hospital de Dia de Salut Mental d'Osona.

Població de l'ABS de Manlleu, menor de 18 anys, atesa a centres ambulatori de salut mental, 2016

En la població de menors de 18 anys, les xifres de trastorn de dèficit d'atenció i/o hiperactivitat, el trastorn de l'espectre autista i els trastorns de conducta i de conducta alimentària es troben per sota les xifres de Catalunya, a excepció del trastorn adaptatiu que es troba lleugerament per sobre, especialment entre les dones (Taula 17).

Taula 17 - Població de l'ABS de Manlleu, menor de 18 anys, atesa a centres ambulatoris de salut mental. 2016.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Trastorn de dèficit d'atenció i/o hiperactivitat	30,7	218,5	26,3	34,7	20,4	29,6
Trastorn adaptatiu	17,5	29,2	21,8	16,6	27,2	20,4
Trastorn de l'espectre autista	4,4	0,0	2,8	16,1	5,6	12,3
Trastorn de conducta	7,9	1,5	5,6	9,0	6,6	8,2
Trastorn de conducta alimentària	0,0	6,2	2,2	0,8	5,6	2,5

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

Població de l'ABS de Manlleu, de 18 anys i més, atesa a centres ambulatoris de salut mental, 2016

Els percentatges de població més gran de 18 anys, de l'ABS de Manlleu, atesa a centres ambulatoris de salut mental l'any 2016 són similars a Catalunya, destacant percentatges inferiors en altres psicosis, trastorn bipolar i atesa per demències, respecte Catalunya (Taula 18).

Taula 18 - Població de l'ABS de Manlleu, de 18 anys i més, atesa a centres ambulatoris de salut mental. 2016.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població atesa per depressió	22,6	36,5	31,1	24,5	41,6	34,7
Població atesa per ansietat	11,5	16,8	14,7	12,2	15,6	14,2
Població atesa per esquizofrènia	19,4	6,0	11,2	17,8	6,1	10,8
Població atesa per altres psicosis	11,1	6,3	8,1	11,5	8,1	9,5
Població atesa per trastorn bipolar	5,6	6,0	5,8	6,9	6,2	6,5
Població atesa per demència	0,0	0,0	0,0	1,3	1,1	1,2

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

4.3.3. Salut laboral

Els registres de Salut Laboral de la Unitat de Salut Laboral de la Regió Sanitària de la Catalunya Central identifiquen casos de **morbiditat vinculada al lloc de treball** de persones de l'ABS de Manlleu. La causa principal ha estat el trastorn d'ansietat en relació als riscos psicosocials al seu lloc de treball en els 4 casos del 2015, els 2 casos el 2016, 1 cas el 2017 i 1 al 2018. El cas de 2014 és d'asma laboral. El promig de casos notificats respecte la població assignada entre 15 i 64 anys és de de 0.29 %, o similar per exemple, a l'ABS de Moià o de l'ABS de Roda de Ter.

Les **Incapacitats Temporals de 2017 (IT)**, amb dades facilitades per CatSalut, presentades segons el motiu de baixa per a persones de pertanyents a l'ABS Manlleu són les que es poden observar a la taula següent (Taula 19), amb clar predomini de les Incapacitats relacionades amb Malalties del Sistema osteomuscular i connectiu seguit de Traumes i altres causes externes.

Taula 19 - Incapacitats temporals segons motiu de la baixa.2017.

	M. mentals i del comportament	Malalties del sistema osteomuscular i connectiu	Síntomes i signes diversos no classificats	Traumes i altres causes externes	Total
ABS MANLLEU	195	626	224	271	1.316

Font: Regió Sanitària Catalunya Central. CatSalut.

4.4. Indicadors de mortalitat

La mortalitat és un fenomen de salut que cal estudiar i es fa imprescindible en qualsevol anàlisi de salut. Les dades de mortalitat a Manlleu presenten unes característiques similars a la resta de Catalunya i s'han extret de l'Informe d'Indicadors de Salut Local de Manlleu 2017, elaborat per la Diputació de Barcelona, i del d'Indicadors bàsics de salut per Àrea Bàsica, de l'Observatori del Sistema de Salut de Catalunya de 2018.

A l'ABS de Manlleu, **l'esperança de vida al néixer** és de 80,4 anys per als homes i de 85,9 per a les dones, xifres molt similars a les de Catalunya per ambdós sexes. Aquestes dades permeten calcular la bretxa en esperança de vida a l'ABS entre homes i dones, calculant la bretxa de gènere amb 5,5 anys a favor de les dones.

Evolució general de la mortalitat

L'estudi de la mortalitat s'ha fet a partir de la informació procedent dels indicadors presentats per la Diputació de Barcelona en el seu Informe d'Indicadors de Salut Locals de Manlleu 2017.

Per al període 2014-2016 es van registrar 520 defuncions, essent la taxa de mortalitat de 8,58 defuncions per cada 1.000 persones, 9,19 per 1.000 en homes i 7,97 per 1.000 en dones, mentre que per al període 2008-2010 havia estat de 8,38 defuncions per cada 1.000 persones, homes 8,71 per mil i dones 8,03 per mil.

En el període 2014-2016, la mortalitat va ser significativament més elevada en homes (amb una Taxa Estandaritzada de Mortalitat de 11,50 amb IC del 95% de 12,86-10,13), que en les dones, (amb una Taxa Estandaritzada de Mortalitat de 6,27 amb IC del 95% de 7,09-5,45).

La mortalitat segons les causes

Pel que fa a les causes de mortalitat, segons els gran capítols de la CIE-10-MC, en el període 2014- 2016, les principals causes de mortalitat van ser: Neoplàsies i Carcinomes "in situ", amb 133 defuncions, Malalties de l'Aparell Circulatori, amb 121 defuncions i Malalties de l'Aparell Respiratori amb 59 defuncions, que representen aproximadament el 60,2% de les defuncions.

La taxa de mortalitat general és la proporció de persones mortes respecte al total de la població (usualment expressat en tant per mil). Es considera elevada si supera el 30‰, moderada entre 15‰ i 30‰ i baixa per sota del 15‰. L'estandardització o ajust és el procediment que ens permet comparar la mortalitat en dos (o més) grups tenint en compte la influència de l'edat, atès l'efecte que té aquesta variable en la mortalitat (Taula 20).

Taula 20 - Taxa específica de mortalitat en població general de l'ABS Manlleu, grans capítols CIE-10-MC

Capítols CIE-10-MC	Defuncions 2014-2016	TM específica 2014-2016	TME 2004-2006
Tumors	113	21,94	18,72
Malalties sistema circulatori	121	19,96	26,80
Malalties sistema respiratori	59	9,73	10,82
Malalties del Sistema Nerviós	46	7,59	4,47
Transtorns Mentals del Comportment	35	5,77	4,29
Causes externes de Morbilitat i Mortalitat	29	4,78	4,47
Malalties Sistema Digestiu	23	3,79	3,44
Sense classificar	21	3,46	0,00
Malalties del Sistema Genitourinari	15	2,47	1,03
Resta de causes	38	6,27	8,25
Totes les causes	520	85,79	82,28

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

Respecte la mortalitat per sexes, per al període 2014-2016, els principals motius de defunció segons el llistat de les 73 principals causes (queden exclosos els no classificats) van ser: en els homes el Tumor maligne de tràquea, bronquis i pulmó, amb 23 defuncions, de Budell gros amb 17 defuncions (Taula 21) i en les

dones les Malalties Cerebrovasculars, amb 22 defuncions i la Demència Senil, Vascular i Demència no especificada amb 19 defuncions (Taula 22).

Taula 21 - Taxa específica de mortalitat en homes de l'ABS Manlleu, grans capítols CIE-10-MC

Capítols CIE-10-MC	Defuncions 2014-2016	TM específica 2014-2016	TME 2004-2006
Tumors	95	31,41	22,02
Malalties sistema circulatori	65	21,49	24,05
Malalties sistema respiratori	28	9,26	15,24
Malalties del Sistema Nerviós	23	7,61	4,74
Transtorns Mentals del Comportament	15	4,96	2,71
Causes externes de Morbilitat i Mortalitat	15	4,96	6,10
Malalties Sistema Digestiu	6	1,98	1,02
Sense classificar	5	1,65	2,03
Malalties del Sistema Genitourinari	5	1,65	2,37
Resta de causes	10	3,31	4,74
Totes les causes	267	88,29	85,01

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

Taula 22 - Taxa específica de mortalitat en dones de l'ABS Manlleu, grans capítols CIE-10-MC

Capítols CIE-10-MC	Defuncions 2014-2016	TM específica 2014-2016	TME 2004-2006
Malalties sistema circulatori	56	18,44	29,63
Tumors	38	12,51	15,34
Malalties sistema respiratori	31	10,21	6,27
Malalties del Sistema Nerviós	23	7,58	4,18
Transtorns Mentals del Comportament	20	6,59	5,93
Malalties Sistema Digestiu	18	5,93	4,53
Causes externes de Morbilitat i ortalitat	14	4,61	2,79
Malalties del Sistema Genitourinari	9	2,96	1,05
Malalties endocrines, nutricionals i metabòliques	8	2,63	2,79
Resta de causes	15	4,94	6,97
Totes les causes	232	76,39	79,47

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

Per a altres indicadors de mortalitat es poden consultar les dades d'Indicadors bàsics de salut per ABS per al període 2011-2015.

La mortalitat evitable

La mortalitat evitable, o innecessàriament prematura i sanitàriament evitable, és un indicador que permet mesurar la qualitat i efectivitat dels serveis sanitaris, la seva avaluació i monitorització. Segons l'Informe d'Indicadors de Salut Local de la Diputació de Barcelona, de Manlleu 2017, en el període 2013-2016 es van produir 83 defuncions evitables que van representar el 12,2% de totes les defuncions. De les 83 defuncions evitables que es van produir 57 defuncions eren susceptibles d'intervenció per Polítiques sanitàries intersectorials (Taula 23) i 26 susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària (Taula 24).

Taula 23 - Distribució de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció per polítiques sanitàries intersectorials. 2013-2016

Susceptibles d'intervenció per Polítiques Sanitàries	Defuncions	% Defuncions	Homes	Dones
Resta causes externes(totes)	526	45,6	11	15
Tumor maligne de pulmó (0-74 anys)	21	36,8	19	2
Suïcidis (totes)	6	10,5	4	2
Accidents Vehicles Motor (totes)	3	5,3	3	0
Malaltia alcohòlica del fetge(15-74 anys)	1	1,8	1	0
Total causes	57	100	38	19

Font: Informe d'indicadors de salut local de Manlleu. Diputació de Barcelona, 2018. Resta causes externes: Inclou totes aquelles causes per accidents ferroviaris, accidents de vehicles sense motor (bicicletes, tracció animal, etc.), intoxicació accidental per drogues i fàrmacs, enverinament accidental, caigudes, accidents per diversos motius (foc, factors naturals o ambientals, submersió, asfíxia, cossos estranys, etc.), reaccions adverses a drogues o fàrmacs, entre altres causes externes.

Taula 24 - Distribució de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària. 2013-2016

Susceptibles d'intervenció pels Serveis Sanitaris	Defuncions	% Defuncions	Homes	Dones
Malaltia Isquèrnica del Cor (35-74 anys)	8	30,8	8	0
Tumor maligne de mama (0-74 anys)	6	23,1	0	6
Malaltia cerebrovascular (0-74 anys)	5	19,2	4	1
Malaltia respiratòria Aguda, Pneumònia i influença (0-74 anys)	2	7,7	2	0
Resa de causes	5	19,2	0	5
Total causes	26	100	14	12

Font: Informe d'indicadors de salut local de Manlleu. Diputació de Barcelona, 2018.

4.5. Indicadors sobre estils de vida

Aquesta informació fa referència als estils de vida de les persones ateses a l'ABS Manlleu, de 15 i més anys, a excepció de l'activitat física saludable que fa referència a la població de 15 a 69 anys, i ha estat extreta dels Indicadors bàsics de Salut per l'ABS per a 2015-2016 i donada en percentatge.

El **consum de tabac** pel conjunt de l'Àrea Bàsica de Salut de Manlleu és del 17,1, gairebé dos punts per sota les xifres de Catalunya, i amb clara diferència de consum entre homes i dones, un 21,5% en homes i un 12,5% en les dones.

Pel que fa al **consum de risc d'alcohol**, presentat en percentatge i estandarditzat, està calculat utilitzant la freqüència de consum d'alcohol, el tipus de beguda consumida, la quantitat i la distribució al llarg de la setmana. L'indicador, segons es defineix a la Guia d'Indicadors bàsics de salut per ABS, està categoritzat per unitat de consum diari d'alcohol, estimat a partir de l'estandardització del tipus de beguda alcohòlica consumida. Es classifiquen com a Consum de risc, en els homes, aquells que prenen 28 o més unitats a la setmana i, en les dones, les que prenen 16 unitats per setmana. Es considera també consum de risc quan les persones consumeixen 5 o més consumicions seguides almenys un cop al mes.

Les persones ateses per l'EAP Manlleu, presenten xifres de consum de risc inferiors a les de Catalunya, 3,2 vs 4,5, i amb diferències de sexe, amb un consum de 5,7 en els homes i 0,7 en les dones.

Esmentar, tal com consta a la Guia per a l'elaboració dels Indicadors bàsics de Salut, que les dades de l'ABS corresponen al període 2013-2016 i les de Catalunya al 2016.

L'**activitat física saludable** està mesurada a partir de l'instrument IPAQ, que classifica la població en tres categories segons el seu nivell d'activitat física: baixa, a i alta. Les xifres d'activitat física saludable són la suma de l'activitat física moderada i alta. Pel que fa a la població atesa per l'EAP de Manlleu, les xifres són inferiors a les de Catalunya, en homes i dones i en el seu conjunt.

L'adherència a la dieta mediterrània, en població de 15 i més anys amb dades 2015-2016, percentatges brut i estandarditzats, està recollida amb l'instrument MEDAS (Mediterranean Diet Adherence Screener) que consta de 14 preguntes sobre els diferents elements de la dieta mediterrània, amb puntuacions de compliment baix (≤ 5 punts), compliment mitjà (entre 6 i 9 punts) i compliment alt (≥ 10 punts). La taula adjunta mostra l'adherència a la dieta mediterrània en persones amb compliment mitjà i alt, essent, tant en homes com en dones i en el seu conjunt, xifres inferiors a les de Catalunya (Taula 25).

Taula 25 - Indicadors sobre els estils de vida a l'ABS Manlleu.2015-2016.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Consum de tabac	21,5	12,5	17,1	22,6	16,0	19,3
Consum de risc d'alcohol	5,7	0,7	3,2	6,9	2,2	4,5
Activitat física saludable de la població	76,0	72,2	74,1	83,6	78,2	80,9
Adherència a la dieta mediterrània en població	63,0	71,5	67,3	68,2	76,4	72,4

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

Respecte el consum de drogues, les dades són extretes del Pla Municipal de Prevenció de Drogodependències 2017-2020 de Manlleu, realitzat per la Diputació de Barcelona.

En l'estudi, comparant les dades entre 2012 i 2016 entre els consums de joves de 14 a 19 anys s'observa que les substàncies més consumides en ambdós períodes són el cafè, les begudes energètiques, el tabac i l'alcohol, amb pocs canvis en les prevalences de consum i amb lleugera tendència a la baixa en el consum de substàncies com el cànnabis.

Pel que fa als consums "algun cop a la vida" de la població de 14 a 19 anys, la diferència entre sexes és pràcticament inexistent tot i que és destacable que els homes han provat en major mesura les begudes energètiques mentre que les dones han provat els tranquil·litzants en major mesura que els homes.

A l'analitzar els consums del "darrer mes" sí que existeixen algunes diferències destacables pel que fa al gènere: els nois han consumit més cafè (63% davant del 54,4%) i més begudes energètiques (59,9% davant del 28,3%). En canvi, les noies, han consumit més alcohol (47,8% davant del 37,7%) i declaren haver consumit cocaïna, èxtasis, GHB, al·lucinògens i speed en l'últim més, mentre que els nois no. Es tracta de prevalences tan baixes que no es podria considerar un fet alarmant. Les substàncies que pràcticament no experimenten diferències de gènere són el tabac (32,1% pels nois i 35% per noies) i el cànnabis (16,7% pels nois i 14,6% per noies). (Taula 26).

Taula 26 - Prevalença de Consum de substàncies entre joves de 14 a 19 anys de Manlleu. 2016.

	Algun cop a la vida		Últim mes	
	Homes	Dones	Homes	Dones
Cafè	74,1	70,4	63,0	54,4
B. Energètiques	82,7	59,7	59,9	28,3
Tabac	46,9	47,8	32,1	35,0
Alcohol	66,7	69,0	37,7	47,8
Cànnabis	34,0	26,5	16,7	14,6
Cocaïna	1,9	3,5	0,0	2,7
Èxtasis	1,9	4,9	0,0	1,8
Tranquil·litzants	4,9	7,5	0,6	2,2
GHB	0,0	0,4	0,0	0,4
Al·lucinògens	3,1	2,7	0,0	1,3
Speed	1,9	1,8	0,0	0,4
Inhalants	2,5	1,8	0,6	1,3
Heroïna	1,2	0,0	0,0	0,0
CAP	1,9	0,4	1,2	0,9

Font: Pla Municipal de Prevenció de Drogodependències 2017-2020 de Manlleu

No es detecten grans canvis entre les edats d'inici en el consum dels joves de 14 a 19 anys entre 2012 i el 2016 i, en els casos en què hi ha variacions en l'edat d'inici, les diferències no són massa significatives. Cal destacar que la relació dels joves amb les drogues legals es produeix abans que amb les drogues il·legals (Figura 4).

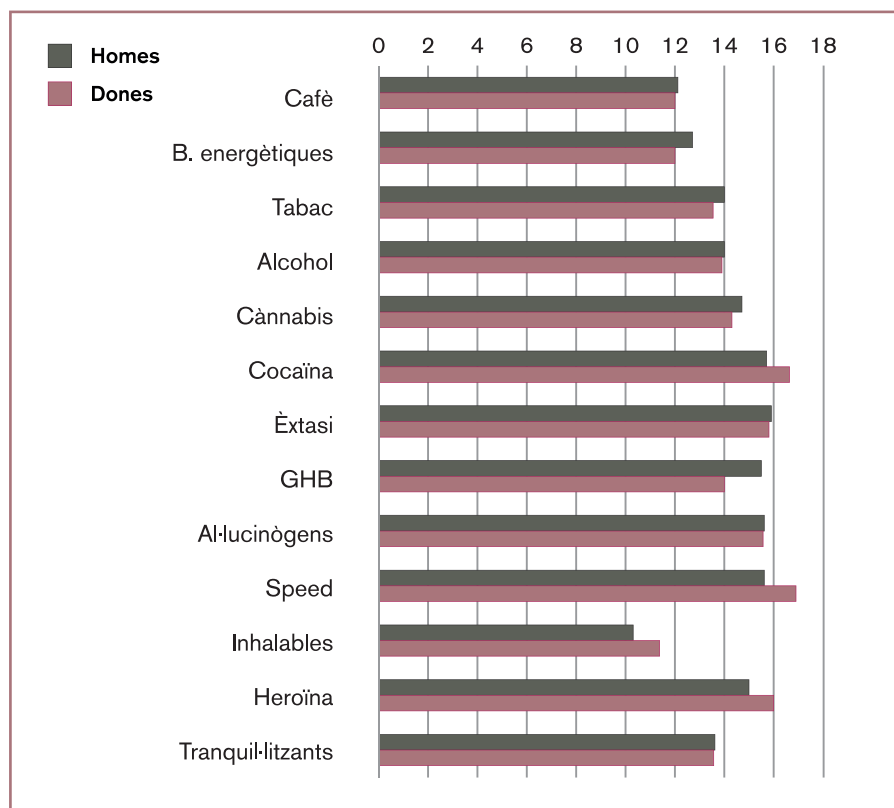


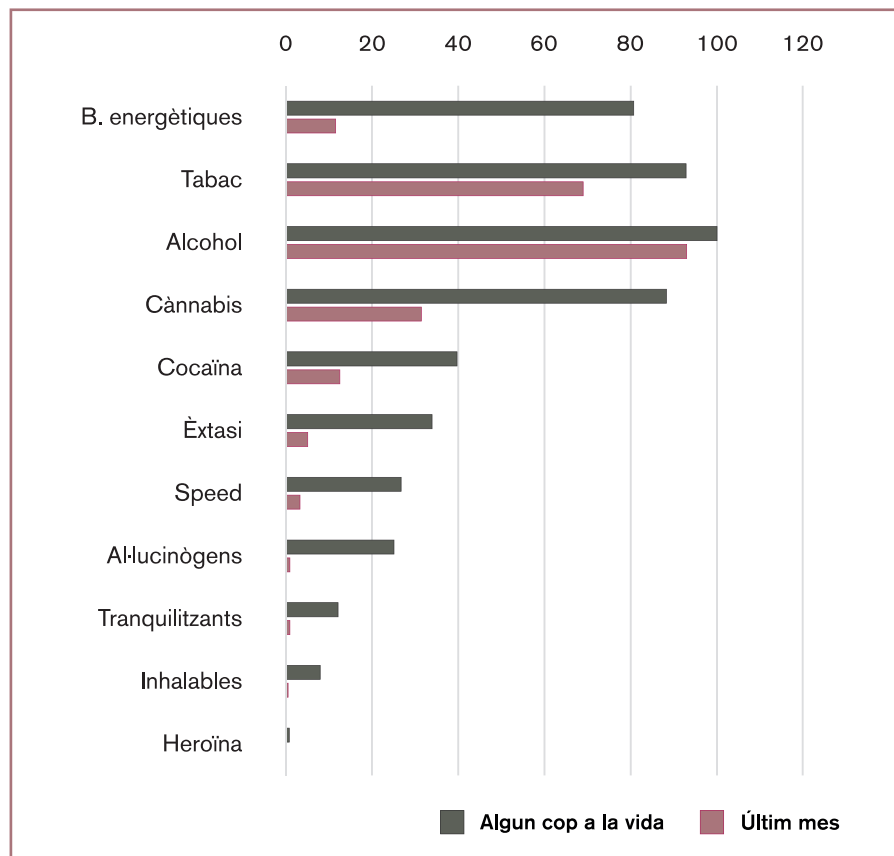
Figura 4 – Edat mitjana d'inici consum de substàncies entre joves de 14 a 16 anys de Manlleu període 2012-2016
Font: Pla Municipal de Prevenció de Drogodependències 2017-2020 de Manlleu

Pel que fa a la població de Manlleu entre 19 i 34 anys, per al període 2012-2016, destaca un patró diferent d'alcohol, i en menor mesura tabac, respecte a la resta de substàncies: mentre que els primers tendeixen a consumir-se de manera més freqüent, en la resta hi ha una gran diferència entre el percentatge que les ha provat i que les consumeix en l'últim mes.

Exceptuant l'alcohol, el tabac i els al·lucinògens, on el consum és molt semblant entre homes i dones, tota la resta de substàncies han estat provades en major mesura pels homes.

En alguns casos la diferència és important com és el cas de la cocaïna (51,96% davant 30,15%), de l'èxtasi (47,06% davant del 23,53%), l'speed (35,29 davant 19,85%), els Inhalants (13,73% davant del 3,68%).

En altres casos, les diferències són més ajustades com és el cas del cànnabis (93,14% davant del 84,56%) i els al·lucinògens (17,65 davant del 13,97). (Figura 5).



4.6. Indicadors sobre pràctiques preventives

La cobertura vacunal de la població de 0 a 14 anys atesa per l'EAP de Manlleu el 2016, en percentatge brut i estandarditzat, és superior al de Catalunya, essent del 95,2 a Manlleu i del 92,8 a Catalunya, segons les dades d'Indicadors bàsics de salut per Àrea Bàsica de Salut.

4.7. Indicadors sobre recursos i ús de serveis

Aquesta informació fa referència a la població de Manlleu atesa als diferents recursos assistencials d'atenció primària, salut mental i centres sociosanitaris de l'any 2016. Les dades són extretes del Registre Central de persones Assegurades (RCA) de CatSalut.

Es defineix la **població assegurada** com aquella població amb dret a rebre assistència sanitària de finançament públic a Catalunya; **població assignada** com la que potencialment pot accedir a l'atenció de salut; **població atesa** com aquella que ha estat atesa pels serveis de salut.

Atenció Primària

L'EAP de Manlleu té una població assignada de 20.383 persones, 10.216 homes i 10.067 dones, amb un percentatge de població atesa respecte l'assignada del 80,8 %, superior a la de Catalunya del 76,8%.

La mitjana de visites ateses també és superior a la de Catalunya, 9,8 vs 7,8, amb una demanda superior de les dones respecte els homes. La població de 75 o més anys que ha estat atesa al programa d'Atenció Domiciliària és lleugerament inferior a la de Catalunya, 8,8 respecte 9,8 (Taula 27).

Taula 27 - Indicadors sobre recursos i serveis. Atenció Primària de Salut.2016.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població assignada a l'equip d'atenció primària	10.216	310.167	20.383	3.620.566	3.726.578	7.347.044
Població assignada i atesa a l'equip d'atenció primària	77,2	84,4	80,8	72,2	81,3	76,8
Mitjana de visites de la població assignada i atesa a l'equip d'atenció primària	9,2	10,3	9,8	7,4	8,1	7,8
Població assignada a l'equip d'atenció primària de 75 anys o més que ha estat atesa al programa d'Atenció Domiciliària (ATDOM)	nd	nd	8,8	nd	nd	9,8

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

Hospitalització

Per a l'ABS Manlleu, l'Hospital de referència és l'Hospital Universitari de Vic i les dades que s'exposen han estat facilitades pel propi Hospital i fan referència al 2017.

Les dades de l'Hospital Universitari de Vic (Taula 28) permeten identificar un perfil de salut a partir d'un fenomen parcial de la salut, el que genera la utilització de l'Hospital per motiu d'ingrés, per visita a urgències o visita a les Consultes externes i, a la taula següent es poden observar comparades amb les de la comarca d'Osona, totes elles calculades per 1.000 habitants.

Taula 28 - Atenció Hospitalària de residents a Manlleu a l'Hospital Universitari de Vic, 2017

Atenció Hospitalària	Manlleu	Osona
Hospitalització: freqüentació	68,20	63,40
Urgències ateses	173,30	165,15
Consultes ateses: freqüentació	224,20	207,33

Font: Hospital Universitari de Vic

Les tres variables que es presenten, freqüentació d'hospitalització, urgències ateses i freqüentació de consultes ateses, són totes superiors a les de la comarca d'Osona.

Atenció a la salut mental

A continuació es presenta la taxa d'**hospitalització en salut mental**, la taxa de les persones ateses al Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) i la taxa de persones ateses al Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) i les primeres visites i visites successives ateses al CAP de Manlleu de psiquiatria de suport a l'atenció primària. Les taxes estan calculades per a cada 1000 habitants i les visites en nombres absoluts, i han estat extretes totes elles del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de VIC i totes fan referència a persones de Manlleu l'any 2017 (Taula 29). La taxa de persones ateses al Servei de Rehabilitació comunitària de Salut mental és superior a Manlleu respecte a la d'Osona (Taula 30), a l'igual que la resta de taxes, excepte la Taxa d'hospitalització en salut mental que és lleugerament per sota respecte la d'Osona.

Taula 29 - Atenció a la salut mental de persones de Manlleu ateses al Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de Vic, 2017

Indicadors Salut Mental	Manlleu	Osona
Taxa Hospitalització en Salut Mental /1000 habitants	1,08	1,30
Taxa de persones visitades al CSMA /1000 habitants	34,94	23,69
Taxa de persones visitades al CSMIJ / 1000 habitants	10,20	5,06
Nombre de primeres visites al CAP Manlleu de psiquiatria de suport a l'atenció primària	102	
Nombre de visites successives al CAP Manlleu de psiquiatria de suport a l'atenció primària	85	

Font: Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de Vic, 2017

Taula 30 - Persones ateses al Servei de rehabilitació comunitària de Salut Mental, 2018

Indicadors Salut Mental	Manlleu	Osona
Taxa de persones ateses al Servei de rehabilitació comunitària de Salut Mental /1000 habitants	3,68	2,08

Font: Osonament (Servei de Rehabilitació Comunitària de Salut Mental),2018

Atenció sociosanitària

La informació que aquí es presenta ha estat extreta de l'Informe d'Indicadors de Salut Local de Manlleu per al període 2015-2017. La utilització de recursos per al període 2015-2017, 811 residents al municipi (1,34% de la població) van utilitzar els recursos sociosanitaris (45,0% homes i un 55,0% dones), que suposa una variació de -18,2% respecte el període 2012-2014. Cal precisar que 159 persones van utilitzar més d'un recurs sociosanitari.

Aquestes persones ateses van generar 2.232 contactes (una persona pot anar-hi més d'una vegada a l'hospital, generant més d'un contacte). En els homes (43,7% dels contactes) principalment en els grups d'edat de 85 i més i 80 a 84 (338 i 181 contactes respectivament) i en les dones (56,3% dels contactes) en els grups d'edat de 85 i més i 80 a 84 anys (542 i 376 contactes respectivament).

Durant el període 2015-2017 (Taula 31) els principals recursos sociosanitaris utilitzats van ser: Recursos hospitalització amb un 84,1% (1.878 contactes), Re-

cursos atenció ambulatoria amb un 13,7% (306 contactes) i Recursos atenció domiciliària amb un 2,2% (48 contactes).

Taula 31 - Utilització de recursos socio-sanitaris a Manlleu. 2015-2017.

Recursos socio-sanitaris	Usuaris	Contactes	% Contactes	Contactes usuaris
Hospitalització	721	1878	84,1	2,6
Atenció ambulatoria	208	306	13,7	1,5
Atenció domiciliària	41	48	2,2	1,2
Total	970	2232	100	2,8

Font: informe Indicadors de Salut Local 2018. Diputació de Barcelona.

La distribució per sexe dels principals motius d'assistència, segons les categories diagnòstiques de la CIM-9-MC, atesos en els diferents recursos socio-sanitaris en el període 2015-2017 van ser: en els homes la Insuficiència cardíaca congestiva, no hipertensiva (7,9% del total de contactes en homes) i la Malaltia pulmonar obstructiva crònica i bronquièctasi (6,3% del total de contactes en homes). En les dones, Fractura de coll de fèmur (maluc) (8,3% del total de contactes en dones) i Insuficiència cardíaca congestiva, no hipertensiva (8,1% del total de contactes en dones)

Consum de fàrmacs

Les xifres de consum de fàrmacs són similars als de Catalunya en el seu conjunt, 66.1% a Manlleu i 66.7% a Catalunya, amb un consum més elevat entre les dones respecte els homes. Pel que fa al consum de psicofàrmacs les xifres són lleugerament superiors a les de Catalunya i també superiors de les dones respecte els homes i la taxa de població polimedicada amb 10 o més principis actius és lleugerament superior que la de Catalunya (Taula 32).

Taula 32 - Consum de fàrmacs a l'ABS Manlleu en % brut . 2016.

Indicadors	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya Homes	Catalunya Dones	Catalunya Total
Població consumidora de fàrmacs	61,8	370,3	66,1	61,9	71,3	66,7
Població consumidora de psicofàrmacs	17,2	28,1	22,7	15,7	26,8	21,3
Taxa de població polimedicada amb 10 principis actius /ATC) o més	nd	nd	1.319,2	nd	nd	1.223,7

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS. Enapisc, maig 2016

4.8. Indicadors d'entorn físic

En aquest apartat es pretén conèixer l'estat de l'entorn físic a Manlleu per relacionar-lo amb l'estat de salut de la població.

L'aire

El municipi de Manlleu se situa dins la zona de qualitat de l'Aire número 6 (ZQA6) denominada "Plana de Vic" formada per una depressió, amb el riu Ter i els seus afluents com a principals responsables d'aquesta formació geològica. La ZQA 6 té tres punts de mesura de qualitat de l'aire com a principals referents: Manlleu (hospital comarcal), Tona (zona esportiva) i Vic (estadi). La primera de les tres, serà la que es prendrà com a referència, a l'aportar dades més precises de Manlleu. La primera de les tres, és la que es pren com a referència, ja que és el que aportarà unes dades més precises.

La principal problemàtica derivada dels contaminants en l'aire sorgeix com a conseqüència de la presència de PM10, NO2, i O3, que són els tres contaminants més rellevants a combatre. Donada la complexitat del territori, el municipi de Manlleu i la zona ZQA 6 en general acostumen a presentar valors d'O3 majors que a altres punts del territori amb poblacions similars.

▪ L'Índex de Qualitat de l'Aire (ICQA)

L'Índex de Qualitat de l'Aire tradueix a una mateixa escala (escala dels efectes sobre la salut de les persones o escala de l'ICQA, les concentracions de cada un dels contaminants mesurats. La classificació de la qualitat de l'aire segons l'ICQA és la que s'expressa a la següent taula (Taula 33).

Taula 33 - Índex de Qualitat de l'aire

Qualitat de l'aire	Bona	Regulat	Pobre
ICQA	>50	0 a 49	Inferior a 0

Font: Departament de Territori i Sostenibilitat. Direcció General de Qualitat Ambiental. ICQA: Contaminants principals 2017

Un ICQA negatiu significa que, com a mínim, un dels contaminants mesurats ha ultrapassat el nivell límit d'emissió fixat per la normativa vigent actualitzada, i per tant, la qualitat de l'aire en aquell punt de mesurament serà pobre.

Un ICQA igual a zero o positiu significa que els 5 contaminants que determinen l'ICQA estan presents a l'aire en concentracions inferiors als valors límit, i per tant, la qualitat de l'aire en aquell punt de mesurament serà regular o bona.

Les dades de l'Índex de Qualitat de l'aire (ICQA) de 2017 a Manlleu són les que es poden observar a la taula següent (Taula 34).

Taula 34 - Índex de Qualitat de l'aire (ICQA), Manlleu 2017

	Valor màxim	Valor mínim	Valor mitjà
Xarxa de vigilància Poblacions d'emplaçament Manlleu	77	-48	46

Font: Departament de Territori i Sostenibilitat. Direcció General de Qualitat Ambiental. ICQA: Contaminants principals 2017

Així, la qualitat de l'aire de Manlleu de 2017 es considera regular d'acord amb el valor mitjà anual de l'ICQA que és de 46.

▪ **PM10** . Si s'analitzen les partícules fines en suspensió d'origen antròpic i natural de mida inferior a 10 µm s'observa que, prenent les dades del 2014 al 2018 el punt de mesura de Manlleu (Hospital Comarcal) posseeix valors mitjans ponderats de concentració de 26, 35, 29, 32 i 29 µg/m³ per als anys 2014, 2015, 2016, 2017 i 2018, respectivament.

Les xifres mitjanes anuals són satisfactòries, doncs en cap cas s'assoleix xifra límit mitja anual de PM10 establerta en 40 µg/m³ (Valor Límit Anual – VLA) segons el RD102/2011.

Es tracta d'un valor baix que denota una bona qualitat de l'aire. No obstant això, cal destacar que les mitjanes ponderades amaguen possibles pics de contaminació que s'hagin donat en períodes estables. D'aquesta manera, s'observen puntes de contaminació amb valors que superaven el Valor Límit Diari (VLD) de 50 µg/m³ en un màxim de 38 ocasions en un any. Aquesta xifra denota una mala qualitat pel que fa a la presència d'aquestes partícules, doncs se supera amb escreix el límit establert segons el RD 102/2011

D'altra banda, en cap cas es va superar el valor límit anual, doncs aquest se situa en els 40 µg/m³ i la xifra més elevada detectada en aquest període és de 29 µg/m³ (Taula 35).

Taula 35 - Valors de PM10 expressats en µg/m³ assolits en el període 2014-2018 a l'Observatori de Manlleu, amb els corresponents límits

Contaminant (2014-2018)	Valor límit diari (VLD) (µg/m ³) ³	N. d'ocasions màximes que es pot superar VLD en un any.	N. màxim anual de superacions el període estudiat (ocasions i any)	Valor límit anual (VLA) (µg/m ³) ²	Valor mitjà més alt assolit en aquest període. (en µg/m ³ i any d'assoliment).
Pm10	50	35	38 (2018) ⁴	40	29 (2017) ⁵

Font: Departament de Territori i Sostenibilitat0

▪ **NO2** Si s'analitzen les partícules de NO₂ emeses principalment per motors de combustió fòssil, s'observa que en el període del 2014 al 2018 (ambdós inclosos), aquest contaminant primari presenta un valor mitjà ponderat de concentració de 20,4µg/m³, sent un valor força baix que denota una bona qualitat de l'aire pel que fa a la presència d'aquest agent contaminant tòxic.

³ Valor Límit Diari (VLD) - Mitjana diària de PM 10 que no es pot superar la xifra de 50 µg/m³ en més de 35 ocasions en un any.

⁴ En vermell, els valors que en determinen una mala qualitat amb superació del valor límit

⁵ En verd, les xifres que determinen una bona qualitat pel que fa a la presència de PM10.

Així mateix, si s'analitzen possibles pics que potencialment puguin assolir el valor límit horari i el llindar d'alerta, s'observa que tots els valors se situen dins els límits establerts segons el RD 102/2010 que es poden observar (Taula 36) . Es pot afirmar que el municipi de Manlleu no està afectat per aquest contaminant ni té cap valor que s'aproximi als llindars/límits.

Taula 36 - Valors de NO₂ (µg/m³) assolits en el període 2014-2018 a l'Observatori de Manlleu, amb els corresponents límits

Contaminant (2014-2018)	Valor límit horari (VLh) ⁶	Ocasions de superació el VLh	Llindar d'alerta (LLA) ³	Ocasió de superació del LLA	Límit mitjana anual permesa (µg/m ³)	Mitjana anual màxima assolida (en µg/m ³ i any d'assoliment indicat)
NO ₂	18	0	400	0	40	23 (2017)

Font: Departament de Territori i Sostenibilitat

▪ O₃ Si s'analitza la presència d'ozó troposfèric a l'aire de Manlleu s'observa que se situa en una zona d'alta concentració d'aquest gas en situacions favorables (normalment, estabilitat atmosfèrica en períodes d'estiu) doncs les condicions morfològiques i climatològiques de la Plana de Vic afavoreixen la presència

d'aquest contaminant secundari. Es tracta d'un contaminant que no s'emet directament a l'atmosfera, sinó que es genera per reaccions fotoquímiques entre més d'un contaminant primari i són transportats, a través de l'aire, des de l'Àrea Metropolitana de Barcelona.

Així, segons dades de la ZQA 6, per al període comprès entre el 2014 i setembre de 2019, tots els anys es va sobrepassar el llindar d'informació en diferents ocasions, destacant negativament les 19 ocasions de l'any 2015.

El 2019, es va superar el llindar d'alerta situat en 240 µg/m³ a l'Observatori de la ciutat de Vic, dins la ZQA que incorpora Manlleu. La superació d'aquest llindar, i la conseqüent exposició breu d'aquest contaminant, pot suposar un risc per al conjunt de la població de Manlleu. En conclusió, a l'espera de disposar de les dades completes de l'any 2019, es pot afirmar que aquest ha estat un any negatiu pel que fa a la presència d'aquest agent contaminant, doncs es va superar el llindar d'alerta en punts de mesura de la ZQA 6 i per l'abundant nombre de superacions del llindar d'informació.

Pel que fa als valors mitjans anuals de concentració d'ozó a l'estació Manlleu, s'obtenen 45, 46, 43 i 40 µg/m³ per als anys 2015, 2016, 2017 i 2018 respectivament, xifres més positives que amaguen qualsevol pic generat en els períodes d'alta activitat solar.

6 VLh, mitjanes horàries que no poden sobrepassar els 200 µg/m³ en més de 18 ocasions. LLA, llindar d'alerta, mitjanes horàries que en cap cas poden sobrepassar els 400 µg/m³.

l'espera de disposar de les dades completes de l'any 2019, es pot afirmar que aquest ha estat un any negatiu pel que fa a la presència d'aquest agent contaminant, doncs es va superar el llindar d'alerta en punts de mesura de la ZQA 6 i per l'abundant nombre de superacions del llindar d'informació.

Pel que fa als valors mitjans anuals de concentració d'ozó a l'estació Manlleu, s'obtenen 45, 46, 43 i 40 µg/m³ per als anys 2015, 2016, 2017 i 2018 respectivament, xifres més positives que amaguen qualsevol pic generat en els períodes d'alta activitat solar.

Si se centra l'atenció en el Valor Objectiu per a la Protecció de la Salut humana (VOPS) pel qual s'estableix un límit per les mitjanes 8-horàries mòbils que no superin els 120 µg/m³ en més de 25 ocasions per any, es pot observar que aquestes sobrepassen àmpliament aquest límit en tots el període que s'estudia i denotant un valor negatiu per la salut humana⁷ (Taula 37).

Taula 37 - Valors d'O₃ (µg/m³) assolits el període 2014-2018 a l'observatori de Manlleu, amb els corresponents llindars

Contaminant (2014-2018)	Llindar d'informació (LLI, en µg/m ³)	Superació de la mitjana horària d'aquest llindar, LII (ocasions, per anys)					Llindar d'Alerta (LLA, en µg/m ³)	Número d'ocasions d'igualació o superació del llindar d'alerta, LLA (any).	VOPS, superacion de 120 µg/m ³ en mitjanes 8-horàries (limitat en un màxim de 25 ocasions 8-horàries)					
		2014	2015	2016	2017	2018			2014	2015	2016	2017	2018	
Any														
O ₃	180	5	19	6	7	2	240	0	30	34	38	42	34	

Font: Departament de Territori i Sostenibilitat

L'aigua

L'aigua de consum humà de Manlleu té el seu origen superficial del riu Ter, és tractada en una estació per al tractament d'aigua i és apta pel consum humà⁸. Segons el Decret 283/1996 de 21 d'octubre, de designació de les zones vulnerables en relació amb la contaminació de nitrats procedents de fonts agràries, Manlleu és un dels municipis inclosos.

⁷ En vermell, els valors que han superat el llindar i que per tant, denoten un mala qualitat de l'aire. Valor objectiu per a la protecció de la salut humana (VOPS), ocasions de superació del llindar. * (dades del 2019 fins al mes de setembre)
⁸ Reial decret 140/2003, pel qual s'estableixen els criteris sanitaris de la qualitat de l'aigua de consum humà

Segons aquest paràmetre, i respecte les set fonts naturals del municipi de les quals el Consell Comarcal d'Osona analitza la qualitat de l'aigua, només la mina de Niubó es troba per sota de 50 mg/l, que és el valor límit per al consum humà. Pel que fa a l'estat de les masses d'aigua, que s'obté del Programa de seguiment i control de l'Agència Catalana de l'Aigua que porta a terme a les masses d'aigua de Catalunya, s'observa que la qualitat de les aigües subterrànies i superficials (riu) a Manlleu és dolenta.

4.9. Recursos i Agents de Salut

4.9.1 Entitats i associacions vinculades a la salut

- Consell Municipal Salut Pública

Esports

- Agrupació Esportiva Cultural Manlleu (AEC Manlleu)
- Agrupació Esportiva Ocellaire Manlleu
- Associació de pescadors esportius de Manlleu
- Club Bàsquet de Manlleu
- Club Ciclista Manlleuenc
- Club Escacs Manlleu
- Club Esportiu Farres Off Road
- Club Esportiu Futbol Sala Manlleu 2015
- Club Hípica Manlleu
- Club Olímpic Manlleu
- Club Patí Manlleu
- Club Tennis de Manlleu

- Grup Excursionista Manlleu
- Hook School Club Boxa Manlleu
- Manlleu Esquí Club

Gent gran

- AFADIP – Associació de famílies pel desenvolupament integral de la persona
- A.G.G.M – Associació de la Gent Gran del Casal de Manlleu
- ASVAT – Associació de Veterans Antic Treballadors

Medi Ambient

- Grup de Defensa del Ter

Salut i Serveis socials

- Associació de Donants de Sang d'Osona. Delegació a Manlleu
- Associació de familiars i malalts d'Alzheimer d'Osona
- Associació Pinkmama Gorros con Superpoder
- Associació Síndrome d'Asperger d'Osona
- Creu Roja Osona
- La Lliga de la Llet de Catalunya
- Osona contra el càncer

4.9.2 Equipaments i serveis vinculats a la salut

- Associació de la Gent gran del Casal de Manlleu
- Biblioteca municipal de Manlleu BBVA
- CADO (Centre d'Acolliment de Dia per a Persones amb addiccions - Servei

d'Atenció a Manlleu integrat amb el servei CSMA

- Centre d'Atenció Primària – CAP Manlleu
- Centre de dia Josep Roqué Castell
- Centre de formació d'adults Miquel Martí i Pol
- Centre d'Estudis dels Rius Mediterranis (CERM)
- Centre obert Tripijoc
- CSMA (Centre de Salut mental Adults)_ Servei d'atenció ambulatoria a Hospital Sant Jaume
- CSMIJ (Centre de Salut mental Infantil i Juvenil)_ Servei d'atenció ambulatoria a Hospital Sant Jaume
- Hospital Sant Jaume
- La Llar Residència de Manlleu – Fundació Centre Mèdic Psicopedagògic d'Osona
- Residència AURA
- Pavelló Municipal d'Esports
- Camp Municipal d'esports
- Pista d'atletisme
- Skate park
- Pista de Futbol Sala de La Salle
- Rocòdrom Can Tiba-li
- Piscina Municipal coberta
- Piscina Municipal d'estiu
- Espai Lúdic Gent Gran – Residència Aura
- Parc lúdic i de salut – Plaça de les Hortes
- Parc lúdic i de salut – Passeig del Ter (2)

- Servei de Transport Adaptat
- TRIS-TRAS Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç

4.9.3. Altres actius

- Estació de tren RENFE
- Museu del Ter
- Oficina de Turisme

Programes relacionats amb la salut

- Divulgació programa PAFES
- Programa Fes-ne 1.000
- Programa Salut i Escola
- Programa de Salut escolar

4.10. Accions i programes de la Regidoria de salut pública

Protecció de la salut

▪ Control de Plagues

- Control de rosegadors
- Control d'insectes voladors
- Control d'altres insectes
- Seguretat alimentària
- Cens establiments de risc
- Inspeccions periòdiques

- Formació
- Control aus urbanes
- Coloms: Gestió del colomar AAM, control població empresa externa
- Gavians: control població empresa externa
- Campanyes sensibilització de tinença responsable

▪ Control i prevenció de la legionel·losi

▪ Animals de companyia

- Recollida animals (conveni Consell Comarcal d'Osona)
- Control del cens
- Campanyes sensibilització de tinença responsable
- Control de Colònies de gats de carrer
- Col·laboració amb Associació Animalista de Manlleu

Promoció de la salut

- Programació de Tallers i Activitats escoles
- Prevenció drogodependències _ Pla ATERRA
- Campanyes donació de sang
- Autoprotecció i DEA's (Desfibril·ladors externs automàtics)

Convenis

- Associació Osona contra el Càncer
- Associació Familiars de malalts mentals osona
- Associació Asperger
- Programa de prevenció de Sida i Malalties de Transmissió Sexual per a persones que exerceixen la prostitució a Osona



L'Acció Local en Salut, tal com s'exposa en la Guia Metodològica de la Diputació de Barcelona (DIBA)(2013), comporta assumir i implementar l'estratègia de salut en totes les polítiques del territori. Concretament, «es defineix com un conjunt d'actuacions liderades pels governs locals i orientades a situar a política i les accions de salut –prevenció, promoció i protecció– en l'escenari més proper a la població. D'aquesta manera possibiliten les sinergies de les polítiques públiques, la implicació del sector privat i de la ciutadania» (2013).

El Pla Local de Salut recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es fan en matèria de Salut pública (promoció de la salut, prevenció de la malaltia i protecció) i incrementa la inclusió de criteris de salut en les agendes dels responsables de l'elaboració de polítiques públiques.

Les línies generals del Pla Local de Salut de Manlleu estan estructurades en: 1) el perfil de salut realitzat a partir d'indicadors existents 2) els resultats obtinguts de la participació ciutadana pel que fa a identificació de necessitats i propostes d'actuació; 3) el Pla d'acció ordenat segons el Model de Determinants de la Salut, tal com s'ha exposat al marc teòric, amb els corresponents objectius estratègics, operacionals, accions, agents clau i indicadors d'avaluació i 4) l'operativització per a cada una de les accions identificades.

El Pla està estructurat amb els següents apartats:

- **Objectius estratègics**, entesos com les finalitats estratègiques que l'Ajuntament de Manlleu pretén assolir a mig-llarg termini.

- **Objectius operacionals**, els objectius a curt termini que defineixen les accions a portar a terme.

- **Accions**, enteses com a activitats concretes que es portaran a terme per assolir les fites establertes per a cada objectiu.

- **Proposta**, on s'identifica l'origen de la proposta en funció de si és de la ciutadania, tècnica i/o política

- **Agents clau**, identificats com els actors i recursos existents a Manlleu per a la millora de la salut i el benestar.

- **Indicadors d'avaluació**, les variables quantitatives o qualitatives que permeten l'avaluació de les accions portades a terme, avaluant l'evolució del procés realitzat. Cal fer esment que per a cada una de les accions es farà necessari crear una rúbrica d'avaluació, que defineixi concretament els criteris d'avaluació d'estructura, procés i resultat, amb una reavaluació anual de cada un dels indicadors que ha de ser un element per a la presa de decisions en el seguiment i avaluació de les accions.

- **Periodicitat**, on s'explicita el termini per portar-la a terme i/o la periodicitat d'avaluació de l'acció

Del Pla d'acció se n'extrapolerà un Pla operatiu anual que s'ajustarà als recursos tècnics i econòmics segons pressupost disponible. Aquest Pla operatiu, el qual s'aprovarà per part de la Junta de Govern, concretarà les accions i els seus indicadors d'avaluació.

La **coordinació** del Pla d'acció i del seu pla operatiu anual 2018-2023 serà responsabilitat de l'àrea de Salut pública i Consum de l'Ajuntament de Manlleu i

serà l'encarregada d'impulsar i/o coordinar les accions que es proposen així com la seva avaluació, en coordinació amb els d'agents clau identificats en cada una de les accions del Pla d'acció.

La **priorització** de les accions marca l'ordre i la intensitat amb què s'implementaran i es basa en el resultat de la priorització tècnica i política. En funció de la prioritat de cada actuació, es farà un calendari que organitzarà l'execució de les actuacions al llarg dels cinc anys de vigència del Pla Local de Salut. Aquest calendari serà aproximat i podrà ser objecte de modificacions en la planificació anual que es durà a terme.

L'**avaluació** del Pla d'acció té per objectius conèixer si les actuacions realitzades estan contribuint a l'assoliment dels objectius establerts, revisar el desenvolupament de la implementació del pla i detectar la seva reorientació o la introducció de millores, identificant errors i bones pràctiques i retre comptes davant els agents implicats.

És per assolir aquests objectius que el Pla es dota d'uns indicadors d'avaluació que permetran avaluar els objectius i identificar propostes de millora si és el cas.

Els **indicadors** són les variables qualitatives i/o quantitatives que permeten aproximar-nos als conceptes que es volen mesurar, avaluant de manera objectiva l'evolució d'una activitat. Per tal de poder analitzar els indicadors, cal haver establert quina és la fita que es vol assolir, és a dir, quin és el valor que serà considerat com una "bona execució". Aquests valors s'anomenen **valors de referència** o

bé estàndards. Els indicadors doncs, ens permetran avaluar l'efecte del pla a curt termini. No s'utilitzaran indicadors d'impacte degut a que aquest només es poden observar a llarg termini fent un seguiment a llarg termini, de 10 a 20 anys.

Tant les preguntes, com els indicadors cal definir-los abans d'implementar l'actuació per tal de delimitar quines dades caldrà recollir i de quina manera. Aquesta tasca es pot dur a terme a l'hora que es defineixen les actuacions.

La **responsabilitat de l'avaluació** és dels agents vinculats al disseny i implementació de cada actuació i són els responsables de definir els indicadors, recopilar les dades necessàries i fer-ne l'anàlisi corresponent.

A continuació es presenten els objectius estratègics, els operacionals, les accions que es portaran a terme i els indicadors per a cada un dels determinants socials que es poden consultar a les taules corresponents on hi consta qui ha realitzat la proposta, els principis rectors i la periodicitat de cada una de les accions.

Àmbit 1 - Condicions polítiques, socials i mediambientals

Objectiu estratègic

Incorporar la salut a totes les polítiques com a iniciativa alienada amb l'Estratègia de Salut per tothom al segle XXI

Objectiu operacional

Treball intersectorial de les diferents regidories de l'Ajuntament de Manlleu per a la millora de la salut i el benestar de les persones del municipi

Accions

Aprovació del Pla Local de Salut

Avaluació del Pla Local de Salut

Redacció anual del Pla d'acció per part de l'òrgan competencial

Indicadors d'avaluació

Acord del Ple Municipal de l'aprovació del Pla Local de Salut 2019-2023

Acord del Ple Municipal

Elaboració del Pla d'acció

Objectiu estratègic

Prioritzar les polítiques que generin beneficis per a la salut i el benestar

Objectiu operacional

Incorporar la visió de salut i benestar en tots els plans sectorials elaborats per l'Ajuntament de Manlleu

Accions

Portar a terme les accions vinculades a salut i benestar que formen part dels

diferents plans elaborats per l'Ajuntament

Indicadors d'avaluació

Existència de nombre de Plans que incorporen l'eix de la salut en el seu marc respecte els Plans existents

Objectiu estratègic

Aplicar la legislació vigent en salut pública per a l'administració local per protegir la salut i promoure la salut i el benestar mitjançant polítiques públiques

Objectiu operacional

Assegurar l'execució de les competències pròpies com a administració local segons la legislació vigent.

Accions

Realitzar l'execució de les competències pròpies com a administració local segons la legislació vigent.

Indicadors d'avaluació

Avaluació del Pla d'acció anual segons el percentatge d'objectius assolits

Objectiu estratègic

Incorporar la representació de la ciutadania en l'assessorament i consultoria en temes de salut municipal i actors implicats en salut

Objectiu operacional

Incorporar la ciutadania al Consell de Salut de Manlleu

Accions

Modificar el reglament del Consell de Salut incloent ciutadans com a vocals

Indicadors d'avaluació

Nombre ciutadans inclosos al Consell de Salut de Manlleu

Objectiu estratègic

Millorar i donar continuïtat a la millora de l'entorn urbà i natural per facilitar que la població de Manlleu porti a terme una vida activa

Objectiu operacional

Millorar i facilitar l'accés als espais naturals

Accions

Crear més zones verdes al municipi

Incorporar vegetació autòctona i no al·lèrgica

Mantenir i millorar espais existents per a la pràctica d'activitats a l'aire lliure

Instal·lar lavabos públics en llocs d'afluència

Instal·lar més fonts d'aigua potable

Indicadors d'avaluació

Nombre de zones verdes creades al municipi

Nombre de vegetació autòctona incorporada al municipi

Nombre de parcs amb 100% de vegetació autòctona

Nombre de millores realitzades per a la pràctica d'activitats a l'aire lliure

Nombre de lavabos instal·lats

Nombre de fonts instal·lades

Objectiu operacional

Millorar els serveis públics vinculats a l'activitat física i instal·lació d'elements públics per a la realització d'activitat física en espais públics

Accions

Difondre la ubicació i funcions dels Parcs públics, especificant si són adaptats

Millorar el parc lúdic esportiu del Passeig del Ter

Ampliar la zona de pràctica de fitness i incorporar un parc de barres al parc lúdic esportiu del Passeig del Ter

Indicadors d'avaluació

Nombre i tipologia d'acció de difusió realitzades

Nombre i tipologia d'accions de millora realitzades

Ampliació efectuada de la zona de pràctica de fitness

Existència de la instal·lació del parc de barres

Ampliació efectuada de la zona de pràctica de fitness

Objectiu estratègic

Actualitzar els compromisos del Pacte d'Alcaldes i Alcaldesses pel clima i l'energia

Objectiu operacional

Desenvolupar el Pla d'energia i Sostenibilitat energètica del municipi

Accions

Promoure energies renovables per part de l'Ajuntament

Indicadors d'avaluació

Nombre de promocions realitzades

Objectiu operacional

Disminuir la contaminació acústica i ambiental

Accions

Potenciar el vehicle elèctric i incorporar carregadors
Realitzar campanyes anuals fomentant el correcte ús de les instal·lacions domèstiques de biomassa

Indicadors d'avaluació

Nombre de carregadors incorporats
Nombre de campanyes realitzades

Objectiu operacional

Intervenció política per ala millora de la qualitat de l'aire a nivell supramunicipal

Accions

Formar part de la Taula supramunicipal per la qualitat ambiental de la Plana de Vic

Indicadors d'avaluació

Assistència a les reunions de la Taula supramunicipal per la qualitat ambiental de la Plana de Vic / any

Objectiu estratègic

Potenciar un urbanisme saludable

Objectiu operacional

Promoure rutes saludables al municipi i a l'entorn del riu Ter

Accions

Donar a conèixer rutes saludables a Manlleu i a l'entorn del riu Ter

Indicadors d'avaluació

Difusió realitzada

Objectiu operacional

Millorar la seguretat en determinats espais

Accions

Millorar la il·luminació de determinants carrers
Potenciar l'ús dels espais públics poc freqüentats com l'Estació de Renfe
Millorar la rampa d'accés al CAP Manlleu i Residència Aura

Indicadors d'avaluació

Accions de participació ciutadana per la detecció d'espais poc il·luminats
Millores d'il·luminació realitzades
Nombre d'accions realitzades

Objectiu operacional

Detecció i millora dels punts detectats d'alta sinistralitat

Accions

Promoure la implementació i execució del Pla d'acció

Indicadors d'avaluació

Millores dels punts d'alta sinistralitat detectats

Objectiu estratègic

Potenciar la mobilitat i benestar de les persones

Objectiu operacional

Continuar desenvolupant el Pla d'accessibilitat

Accions

Garantir la continuïtat del servei de transport adaptat
Continuar l'eliminació de les barreres arquitectòniques i adequar les voreres

Indicadors d'avaluació

Millores realitzades

Nombre de voreres adequades

Barreres arquitectòniques eliminades

Àmbit 2 - Habitatge

Objectiu estratègic

Intervenció municipal en matèria d'insalubritat d'habitatges

Objectiu operacional

Control sanitari d'edificis, habitatges i llocs de convivència humana

Accions

Controlar a nivell sanitari dels edificis, habitatges i llocs de convivència humana

Indicadors d'avaluació

Nombre d'edificis, habitatges i llocs de convivència controlats

Objectiu estratègic

Prevenir els riscos sobre la salut derivats de situacions de vulnerabilitat socioeconòmica

Objectiu operacional

Impulsar l'ampliació del parc d'habitatge social i lloguer

Accions

Promoure el lloguer assequible i evitar habitatges buits

Incorporar mesures que fomentin la rehabilitació

Indicadors d'avaluació

Existència d'un conveni amb l'Agència de l'habitatge de Catalunya

Nombre d'habitatges socials de lloguer

Nombre de mesures d'incentivació portades a terme

Nombre i tipologia de mesures portades a terme

Objectiu operacional

Fomentar la detecció de persones en risc de vulnerabilitat socioeconòmica

Accions

Mantenir la coordinació de Promoció social amb l'EAP Manlleu per fomentar la detecció

de persones en risc de vulnerabilitat

Indicadors d'avaluació

Nombre de reunions realitzades per a la detecció de persones amb vulnerabilitat socioeconòmica entre Promoció Social i Personal, Salut Pública de l'Ajuntament de Manlleu i l'EAP Manlleu

Nombre de persones detectades

Redacció del programa POCS

Nombre i tipologia d'accions de difusió del programa POCS

Objectiu estratègic

Treballar per garantir la sostenibilitat i estalvi energètic

Objectiu operacional

Coresponsabilització de persones i famílies per garantir la sostenibilitat i estalvi energètic

Accions

Coordinar amb els agents implicats la creació de l'Oficina d'Estalvi Energètic

Donar continuïtat a l'Oficina d'Estalvi Energètic

Indicadors d'avaluació

Creació de l'Oficina d'Estalvi Energètic

Nombre de reunions realitzades de coordinació

Objectiu estratègic

Foment de l'accessibilitat a l'habitatge

Objectiu operacional

Recuperació de l'Oficina local d'habitatge

Accions

Coordinar amb els agents implicats la recuperació de l'Oficina local d'habitatge

Indicadors d'avaluació

Recuperació de l'Oficina local d'habitatge

Àmbit 3 - Agricultura i producció agrícola

Objectiu estratègic

Potenciar el producte i la venda de proximitat de productes agroalimentaris

Objectiu operacional

Promoure un mercat de salut amb productes de proximitat

Accions

Continuar potenciant la reserva d'espai públic i el mercat municipal per a la venda de productes de proximitat

Indicadors d'avaluació

Manteniment de l'espai públic destinat als productes de proximitat

Ampliació de l'espai públic destinat als productes de proximitat

Objectiu operacional

Facilitar receptes saludables amb productes de proximitat i saludables

Accions

Oferir receptes saludables amb productes de proximitat des de l'EAP en coordinació amb Aula Mercat

Continuar potenciant els horts municipals

Indicadors d'avaluació

Nombre de receptes elaborades

Nombre i tipologia d'accions de difusió realitzades

Percentatge de parcel·les ocupades respecte les disponibles

Àmbit 4 - Serveis sanitaris

Objectiu estratègic

Garantir l'accés a uns serveis de salut de qualitat

Objectiu operacional

Compartir la gestió de la demanda conjuntament amb l'EAP Manlleu

Accions

Fomentar accions i programes conjunts que donin cobertura a les necessitats de la població

Indicadors d'avaluació

Nombre d'accions realitzades i programes

Necessitats detectades no cobertes

Objectiu operacional

Treballar per a la millora dels espais assistencials

Accions

Sol·licitar al Servei Català de la Salut l'ampliació dels espais existents

Promoure l'inici de la remodelació del CAP Manlleu

Indicadors d'avaluació

Sol·licitud presentada

Cessió d'espais a la Generalitat

Objectiu operacional

Millorar l'accessibilitat a l'EAP Manlleu

Accions

Reforçar la informació a la població sobre l'organització de l'EAP Manlleu en atenció a la demanda i atenció continuada

Reforçar la sensibilització a la població respecte els motius d'urgència

Indicadors d'avaluació

Nombre de sessions sobre organització realitzades

Nombre de sessions de sensibilització organitzades

Objectiu operacional

Potenciar alternatives a les visites assistencials

Accions

Incorporar el treball en grups de persones ateses a l'EAP Manlleu

Indicadors d'avaluació

Nombre de sessions amb grups de persones realitzades

Objectiu estratègic

Prevenir les malalties amb prevalences més significatives entre la població de Manlleu

Objectiu operacional

Donar a conèixer a la població les malalties més prevalents i les seves pràctiques preventives

Accions

Xerrades de sensibilització per part dels professionals sobre la importància de la prevenció

Indicadors d'avaluació

Nombre de xerrades de sensibilització organitzades

Objectiu estratègic

Treballar per a la reducció del risc en matèria de drogodependències i persones que exerceixen la prostitució

Objectiu operacional

Crear i mantenir el programa de recollida selectiva de xeringues utilitzades

Potenciar el seguiment de les persones que exerceixen la prostitució

Accions

Creació i manteniment de recollida selectiva de xeringues utilitzades

Seguir recolzant el programa de seguiment de persones que exerceixen la prostitució

Indicadors d'avaluació

Seguiment dels indicadors del Programa

Àmbit 5 - Aigua i higiene

Objectiu estratègic

Assegurar que l'aigua subministrada a través de qualsevol xarxa de distribució, cisterna o dispositiu mòbil en el seu àmbit territorial sigui apta per al consum pública en el punt de lliurament del consumidor

Objectiu operacional

Vigilar la distribució de l'aigua potable a Manlleu

Accions

Control de l'empresa SOREA pel que fa al subministrament d'aigua

Control de l'aigua del consum humà en equipaments municipals

Indicadors d'avaluació

Nombre de controls realitzats

Nombre de controls realitzats

Objectiu estratègic

Control sanitari de les piscines d'ús públics i dels poliesportius per avaluar les condicions higiènic-sanitàries d'aquests establiments públics

Objectiu operacional

Vigilar les condicions sanitàries de les piscines

Accions

Control de l'empresa que gestiona la vigilància de les condicions sanitàries de les piscines

Indicadors d'avaluació

Nombre de controls de les condicions sanitàries de les piscines realitzats

Nombre de queixes de ciutadans registrades

Objectiu estratègic

Avaluar les condicions higiènic-sanitàries en les sorreres destinades a àrees de jocs infantils, de manera especial a les escoles bressol, les de primària i els parcs públics

Objectiu operacional

Inspeccionar totes les sorreres destinades a àrees de joc infantil del municipi

Accions

Control de les sorreres

Indicadors d'avaluació

Nombre de controls de les sorreres realitzats

Nombre de queixes de ciutadans registrades

Nombre d'accions d'airejament realitzades

Objectiu estratègic

Controlar la població d'aus urbanes del municipi

Objectiu operacional

Mantenir el control de les aus urbanes al municipi de manera que no generi molèsties a la ciutadania o problemes d'higiene

Accions

Mantenir el control realitzat per part de l'Ajuntament a través de personal especialitzat

Indicadors d'avaluació

Nombre d'accions realitzades

Evolució de la població de gavians

Nombre de captures de coloms realitzades

Nombre de queixes de ciutadans registrades

Objectiu estratègic

Mantenir el control d'animals de companyia

Objectiu operacional

Reduir les queixes ciutadanes per animals de companyia

Accions

Controlar els animals domèstics de companyia

Indicadors d'avaluació

Nombre de denúncies tramitades per infraccions

Nombre d'animals abandonats

Nombre d'animals censats

Nombre de queixes de ciutadans registrades

Objectiu estratègic

Controlar les plagues de rosegadors i insectes al municipi

Objectiu operacional

Intensificar el control de les plagues a les instal·lacions públiques municipals i via pública

Accions

Portar a terme el Pla específic de Control de Plagues

Indicadors d'avaluació

Existència del Pla anual de control % d'execució del pla anual

Nombre d'actuacions preventives realitzades

Nombre de queixes de ciutadans registrades

Objectiu estratègic

Mantenir el grau de compliment de la legislació vigent en matèria de

seguretat alimentària als establiments minoristes

Objectiu operacional

Realitzar el control sanitari dels establiments d'alimentació minorista i alimentació

Accions

Seguir executant el Pla de control de seguretat alimentària del municipi

Indicadors d'avaluació

Nombre d'establiments inspeccionats

Nombre d'establiments registrats al cens

Nombre de queixes de ciutadans registrades

Nombre d'actuacions

Objectiu estratègic

Control sanitari de les instal·lacions de risc de presència de legionel·la

Objectiu operacional

Mantenir el Pla de control de legionel·la anual

Accions

Vetllar pel compliment del programa de manteniment, neteja, desinfecció i control analític de les instal·lacions de baix i alt risc

Mantenir actualitzat el cens de les instal·lacions

Elaboració d'un Pla de control de Legionel·la per les empreses contractades

Indicadors d'avaluació

Nombre de controls per a la prevenció de la legionel·losi realitzats

Nombre d'instal·lacions d'alt risc

Existència del Pla de control de Legionel·la

Objectiu estratègic

Control sanitari dels establiments de tatuatge, micropigmentació i pírcing

Objectiu operacional

Realitzar el control sanitari dels establiments on es realitzen tatuatges, micropigmentació i pírcing

Accions

Mantenir el Pla de control dels establiments on es realitzen tatuatges, micropigmentació i pírcing

Indicadors d'avaluació

Nombre d'establiments inspeccionats/Nombre d'establiments registrats al cens

Objectiu estratègic

Control sanitari de les fonts naturals

Objectiu operacional

Realitzar el control sanitari de les fonts naturals

Accions

Mantenir el control sanitari de les fonts naturals

Indicadors d'avaluació

Nombre de fonts naturals controlades sanitàriament

Àmbit 6 - Treball i atur

Objectiu estratègic

Potenciar la formació ocupacional i continuada entre les persones de Manlleu , especialment entre les persones que són a l'atur, dones i més grans de 50 anys

Objectiu operacional

Programar formació específica per a persones a l'atur, més de 50 anys , dones i persones

amb trastorns de salut mental

Accions

Realitzar un mínim de dos cursos/any

Indicadors d'avaluació

Nombre de cursos realitzats

Objectiu estratègic

Reducció de l'índex d'atur

Objectiu operacional

Fomentar accions d'inserció laboral per a col·lectius amb especial dificultat d'inserció

Accions

Execució de plans d'ocupació

Coordinació amb el teixit empresarial

Co-crear empreses d'inserció

Indicadors d'avaluació

Nombre d'insercions laborals d'aquest col·lectiu

Nombre d'empreses col·laboradores

Nombre d'empreses d'inserció co-creades

Àmbit 7 - Ensenyament

Objectiu estratègic

Incrementar el nombre de programes i/o activitats vinculades a la promoció de la salut i l'alfabetització en salut

Objectiu operacional

Organitzar activitats conjuntes entre l'EAP Manlleu, l'Ajuntament i les entitats/associacions i escoles

Accions

Realitzar xerrades i/o tallers d'alimentació saludable, consells de salut, gestió de l'estrès

Indicadors d'avaluació

Nombre de xerrades i/o tallers realitzats

Objectiu operacional

Oferir activitats de promoció de la salut a les escoles mitjançant el catàleg a centres educatius

Accions

Mantenir les activitats de promoció de la salut a les escoles

Ampliar l'oferta d'activitats de promoció de la salut i prevenció de drogodependències, pantalles i altres addiccions a les escoles al catàleg.

Indicadors d'avaluació

Nombre d'activitats realitzades Nombre de noves activitats incorporades al catàleg

Àmbit 8 - Xarxes socials i comunitàries

Objectiu estratègic

Enfortir la xarxa social i relacional de la població en risc d'aïllament i/o solitud

Objectiu operacional

Fomentar la prescripció social involucrant diferents agents del territori

Accions

Treballar per a la implementació de la prescripció social entre els i les professionals de la salut

Establir circuits de coordinació per implementar la prescripció social

Creació del programa "Serveis Socials més aprop"

Indicadors d'avaluació

Nombre de sessions realitzades per donar a conèixer la prescripció social entre els professionals

Nombre de circuits de coordinació establerts per a la implementació de la prescripció social % de visites realitzades sobre el total de persones del programa

Nombre de persones detectades no ateses anteriorment per l'àrea de Promoció Social

Objectiu operacional

Facilitar la incorporació de les persones nouvingudes al teixit associatiu de Manlleu

Accions

Mantenir i ampliar el teixit associatiu a la Guia d'acollida de Manlleu

Facilitar a les entitats i associacions un nou Pla d'acollida per a nouvinguts

Indicadors d'avaluació

Nombre de noves inclusions de teixit associatiu a la Guia d'acollida de Manlleu

Nombre d'associacions que han incorporat el nou Pla d'acollida

Objectiu operacional

Col·laborar amb les entitats que treballen amb persones amb risc d'exclusió, discapacitats

i dependències

Accions

Mantenir i millorar els convenis amb les entitats

Indicadors d'avaluació

Nombre de convenis de col·laboració existents

Nombre de nous convenis

Objectiu estratègic

Afavorir la creació de xarxes de suport mutu

Objectiu operacional

Impulsar la creació d'espais de trobada per a persones i famílies i entre persones diverses

Accions

Coordinar reunions entre serveis de salut, serveis socials i associacions/entitats

Mantenir el projecte "Temps per Temps"

Indicadors d'avaluació

Nombre de reunions realitzades

Existència d'espais relacionats de nova creació, continuïtat del programa

Objectiu estratègic

Afavorir la creació d'un grup de persones voluntàries per oferir suport en activitats de la vida diària

Objectiu operacional

Dinamitzar el punt d'atenció al voluntariat

Accions

Ampliació del nombre de persones que formen part de la borsa de voluntaris

Indicadors d'avaluació

Nombre de persones que participen en l'acompanyament

Objectiu estratègic

Millorar la participació i coordinació en salut a través de l'impuls del Consell de Salut

Objectiu operacional

Reprendre el funcionament del Consell de Salut

Accions

Convocar el Consell de salut

Impulsar accions de salut comunitària

Indicadors d'avaluació

Nombre de convocatòries realitzades del Consell de salut

Accions realitzades

Objectiu estratègic

Promoure la informació d'activitats

Objectiu operacional

Millorar la difusió de les activitats que es realitzen al municipi

Accions

Publicar al web de l'Ajuntament totes les activitats que es realitzen al municipi, públiques i privades

Indicadors d'avaluació

Nombre d'activitats publicades al web de l'Ajuntament

Àmbit 9 - Estils de Vida

Objectiu estratègic

Fomentar l'activitat física entre les persones del municipi

Objectiu operacional

Promoure l'activitat esportiva municipal amb oferta gratuïta d'activitats

Accions

Potenciar les caminades que s'organitzen des del projecte Temps x Temps i Aula del mercat per l'entorn de Manlleu o altres

Promoure la creació de "L'Escola Municipal d'Esports"

Promoure la utilització de l'espai lúdic dins de l'Escola Municipal d'Esports i millorar-ne la senyalització

Mantenir la programació del Dia internacional de l'esport

Organitzar xerrades sobre activitat física adaptada a les diferents edats, sexe i condició física

Millorar la difusió de les recomanacions per promoure l'activitat física saludable ja existents (PAFES i Fes-ne 10.000)

Creació d'una agenda específica d'activitats saludables a la web de l'ajunta-

ment (temes: salut, oci i esports)

Indicadors d'avaluació

Nombre de caminades organitzades

Existència de l'Escola Municipal d'Esports

Nombre d'activitats programades en l'espai lúdic

Millores realitzades de la senyalització

Nombre d'activitats organitzades

Nombre i tipus de difusions realitzades

Nombre de xerrades i tallers organitzats

Recomanacions per promoure l'activitat física descrita

Difusió realitzada

Creació de l'agenda

Objectiu estratègic

Fomentar una alimentació saludable

Objectiu operacional

Promoure una alimentació saludable entre les persones del municipi

Accions

Mantenir el Programa consum de llet i fruita a les escoles

Promoure el Programa d'obesitat infantil

Ampliar l'oferta d'activitats de promoció de bons hàbits alimentaris a les escoles al catàleg

Indicadors d'avaluació

Nombre de centres adherits al programa

Nombre d'activitats de difusió realitzades

Nombre de noves activitats incorporades al catàleg

Objectiu estratègic

Fomentar la lectura com a element generador de salut i benestar

Objectiu operacional

Promoure la lectura entre les persones del municipi

Accions

Informar dels recursos que ofereix la Biblioteca Municipal de Manlleu

Recomanar la lectura des dels centres de salut

Recomanar la participació i assistència a activitats culturals que s'organitzen al municipi.

Disposar des de la Biblioteca d'un recull de llibres per compartir-los a persones en risc

d'aïllament social i/o que estiguin incloses en el Programa d'Atenció domiciliària i crear un projecte de préstec a domicili.

Indicadors d'avaluació

Inclusió de la biblioteca com a recurs en els serveis de salut de Manlleu

Nombre de recomanacions realitzades

Nombre d'activitats recomanades

Recull de llibres realitzat

Nombre de llibres compartits

Objectiu estratègic

Fomentar l'oci saludable

Objectiu operacional

Promoure activitats que fomentin l'oci saludable

Accions

Realitzar activitats que promoguin l'oci saludable, principalment entre els joves

Indicadors d'avaluació

Nombre d'activitats realitzades

6.1. Àmbits del Pla d'acció: quadre-resum

Àmbit 1 - Condicions polítiques, socials i mediambientals

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Incorporar la salut a totes les polítiques com a iniciativa alienada amb l'Estratègia de Salut per tothom al segle XXI	Treball intersectorial de les diferents regidories de l'Ajuntament de Manlleu per a la millora de la salut i el benestar de les persones del municipi	Aprovació del Pla Local de Salut i avaluació	Totes les regidories	Acord del Ple Municipal de l'aprovació del Pla Local de Salut 2019-2023 Acord del Ple Municipal	2019 Anual
		Redacció anual del Pla d'acció per òrgan competencial	Salut pública - Ajuntament	Elaboració del Pla d'acció	Anual
Prioritzar les polítiques que generin beneficis per a la salut i el benestar	Incorporar la visió de salut i benestar en tots els plans sectorials elaborats per l'Ajuntament de Manlleu	Portar a terme les accions vinculades a salut i benestar que formen part dels diferents plans elaborats per l'Ajuntament	Totes les regidories		Anual
Aplicar la legislació vigent en salut pública per a l'administració local per protegir la salut i el benestar mitjançant polítiques públiques	Assegurar l'execució de les competències pròpies com a administració local segons la legislació vigent.	Realitzar l'execució de les competències pròpies com a administració local	Salut pública – Ajuntament	Avaluació del Pla d'acció anual segons el percentatge d'objectius assolits	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Incorporar la representació de la ciutadania en l'assessorament i consultoria en temes de salut municipal i actors implicats en salut	Incorporar la ciutadania al Consell de Salut de Manlleu	Modificar el reglament del Consell de Salut incloent ciutadans com a vocals	CatSalut EAP Manlleu Entitats/Associacions Participació ciutadana Salut pública - Ajuntament Serveis sanitaris de referència Vocals del Consell de Salut	Nombre ciutadans inclosos al Consell de Salut de Manlleu	2020 3r trimestre
Millorar i donar continuïtat a la millora de l'entorn urbà i natural per facilitar que la població de Manlleu porti a terme una vida activa	Millorar i facilitar l'accés als espais naturals	Crear més zones verdes al municipi	Salut pública - Ajuntament Urbanisme	Nombre de zones verdes creades al municipi	Anual
		Incorporar vegetació autòctona i no al·lèrgica	Medi ambient Manteniment urbà	Nombre de vegetació autòctona incorporada al municipi Nombre de parcs amb 100% de vegetació autòctona	Anual
		Mantenir i millorar espais existents per a la pràctica d'activitats a l'aire lliure	Medi ambient Manteniment urbà Esports	Nombre de millores realitzades per a la pràctica d'activitats a l'aire lliure	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
		Instal·lar lavabos públics en llocs d'afluència	Salut pública - Ajuntament Urbanisme Manteniment urbà	Nombre de lavabos instal·lats	Anual
		Instal·lar més fonts d'aigua potable	Salut pública - Ajuntament Urbanisme Medi ambient Manteniment urbà	Nombre de fonts instal·lades	Anual
	Millorar els serveis públics vinculats a l'activitat física i instal·lació d'elements públics per a la realització d'activitat física en espais públics	Difondre la ubicació i funcions dels Parcs públics, especificant si són adaptats	Salut pública - Ajuntament Urbanisme Medi ambient Manteniment urbà	Nombre i tipologia d'acció de difusió realitzades	2020
		Millorar el parc lúdic esportiu del Passeig del Ter	Esports Urbanisme	Nombre i tipologia d'accions de millora realitzades	2021
		Ampliar la zona de pràctica de fitness i incorporar un parc de barres al parc lúdic esportiu del Passeig del ter	Esports Urbanisme	Existència de la instal·lació del parc de barres Ampliació efectuada de la zona de pràctica de fitness	2020

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Actualitzar els compromisos del Pacte d'Alcaldes i Alcaldesses pel clima i l'energia	Desenvolupar el Pla d'energia i sostenibilitat del municipi	Promoure energies renovables per part de l'Ajuntament	Medi ambient Salut pública – Ajuntament Secretaria Intervenció	Nombre de promocions realitzades	2020- 2021
	Disminuir la contaminació acústica i ambiental	Potenciar el vehicle elèctric i incorporar carregadors	Medi ambient Salut pública - Ajuntament	Nombre de carregadors incorporats	2020
		Realitzar campanyes anuals fomentant el correcte ús de les instal·lacions domèstiques de biomassa	Comunicació Medi ambient Salut pública- Ajuntament	Nombre de campanyes realitzades	Anual
	Intervenció política per ala millora de la qualitat de l'aire a nivell supramunicipal	Formar part de la Taula supramunicipal per la qualitat ambiental de la Plana de Vic	Medi ambient Salut pública-Ajuntament	Assistència a les reunions de la Taula supramunicipal per la qualitat ambiental de la Plana de Vic / any	2019 -2023
Potenciar un urbanisme saludable	Promoure rutes saludables al municipi i a l'entorn del riu Ter	Donar a conèixer rutes saludables a Manlleu i a l'entorn del riu Ter	Agència Salut Pública Catalunya AMPA Comunicació EAP Manlleu Entitats Medi ambient Salut pública - Ajuntament	Difusió realitzada	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
	Millorar la seguretat en determinats espais	Millorar la il·luminació de determinants carrers	Medi ambient Salut pública – Ajuntament Seguretat ciutadana Centre d'atenció primària	Millores d'il·luminació realitzades Accions de participació ciutadana per la detecció d'espais poc il·luminats	Anual
		Potenciar l'ús dels espais públics poc freqüentats com l'Estació de Renfe	Medi ambient Salut pública – Ajuntament Seguretat ciutadana	Nombre d'accions realitzades	2020 - 2023
		Millorar la rampa d'accés al CAP Manlleu i Residència Aura	Medi ambient Salut pública – Ajuntament Seguretat ciutadana Centre d'atenció primària	Nombre d'accions realitzades	2020-2023
	IDetecció i millora dels punts d'alta sinistralitat	Promoure la implementació i execució del plad'acció	Urbanisme Policia Local	Millores dels punts d'alta sinistralitat detectats	Anual
Potenciar la mobilitat i benestar de les persones	Continuar desenvolupant el Pla d'accessibilitat	Garantir la continuïtat del servei de transport adaptat	Salut pública - Ajuntament Via pública	Millores realitzades	Anual
		Continuar l'eliminació de les barreres arquitectòniques i adequar les voreres	Urbanisme	Barreres arquitectòniques eliminades Nombre de voreres adequades	Anual

Àmbit 2 - Habitatge

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Intervenció municipal en matèria d'insalubritat d'habitatges	Control sanitari d'edificis, habitatges i llocs de convivència humana	Controlar a nivell sanitari els edificis, habitatges i llocs de convivència humana	Habitatge Salut pública- Ajuntament Seguretat ciutadana Urbanisme	Nombre d'edificis, habitatges i llocs de convivència controlats	Anual
Prevenir els riscos sobre la salut derivats de situacions de vulnerabilitat socioeconòmica	Impulsar l'ampliació del parc d'habitatge social i lloguer	Promoure el lloguer assequible i evitar habitatges buits	Promoció social Habitatge Intervenció econòmica Salut pública- Ajuntament Urbanisme	Existència d'un conveni amb l'Agència de l'habitatge de Catalunya Nombre d'habitatges socials de lloguer Nombre de mesures d'incentivació portades a terme	2020 - 2023
		Incorporar mesures que fomentin la rehabilitació	Promoció social Habitatge Intervenció econòmica Salut pública- Ajuntament Urbanisme	Nombre i tipologia de mesures portades a terme	2020-2023
	Fomentar la detecció de persones en risc de vulnerabilitat socioeconòmica	Mantenir la coordinació de Promoció social amb l'EAP Manlleu per fomentar la detecció de persones en risc de vulnerabilitat	EAP Manlleu Salut pública- Ajuntament Promoció Social	Nombre de reunions realitzades per a la detecció de persones amb vulnerabilitat socioeconòmica entre Promoció Social i Personal, Salut Pública de l'Ajuntament de Manlleu i l'EAP Manlleu	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
				Nombre de persones detectades Redacció del program POCS Nombre i tipologia d'accions de difusió del programa POCS	
Treballar per garantir la sostenibilitat i estalvi energètic	Coresponsabilització de persones i famílies per garantir la sostenibilitat i estalvi energètic	Donar continuïtat a l'Oficina d'Estalvi Energètic	Habitatge Intervenció econòmica Salut pública- Ajuntament Urbanisme Promoció Social	Nombre de reunions realitzades	2020
Foment de l'accessibilitat a l'habitatge	Recuperació de l'Oficina local d'habitatge	Coordinar amb els agents implicats la recuperació de l'Oficina local d'habitatge	Promoció Social Urbanisme Secretaria Intervenció	Recuperació de l'oficina 2020	2020

Àmbit 3. Agricultura i producció agrícola

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Potenciar el producte i la venda de proximitat de productes agroalimentaris	Promoure un mercat de salut amb productes de proximitat	Continuar potenciant la reserva d'espai públic i el mercat municipal per a la venda de productes de proximitat	Salut pública -Ajuntament Aula Mercat Promoció Econòmica	Manteniment de l'espai públic destinat als productes de proximitat Ampliació de l'espai públic destinat a productes de proximitat	Anual
	Facilitar receptes saludables amb productes de proximitat i saludables	Oferir receptes saludables amb productes de proximitat des de l'EAP en coordinació amb Aula Mercat	Salut pública- Ajuntament Aula Mercat EAP Manlleu	Nombre de receptes elaborades	Anual
		Continuar potenciant els horts municipals	Promoció social Medi Ambient	Nombre i tipologia d'accions de difusió realitzades Percentatge de parcel·les ocupades respecte les disponibles	Anual

Àmbit 4. Serveis sanitaris

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Garantir l'accés a uns serveis de salut de qualitat	Compartir la gestió de la demanda conjuntament amb l'EAP Manlleu	Fomentar accions i programes conjunts que donin cobertura a les necessitats de la població	Salut pública - Ajuntament CatSalut EAP Manlleu	Nombre d'accions realitzades i programes Necessitats detectades no cobertes	Anual
	Treballar per a la millora dels espais assistencials	Sol·licitar al Servei Català de la Salut l'ampliació dels espais existents	Salut pública - Ajuntament CatSalut Hospital de Manlleu EAP Manlleu	Sol·licitud presentada	2021 - 2023
		Promoure l'inici de la remodelació del CAP Manlleu	CatSalut EAP Manlleu Salut pública- Ajuntament	Cessió d'espais a la Generalitat	2021-2023
	Millorar l'accessibilitat a l'EAP Manlleu demanda i atenció continuada	Reforçar la informació a la població sobre l'organització de l'EAP Manlleu en atenció a la demanda i atenció continuada	Salut pública - Ajuntament EAP Manlleu	Nombre de sessions sobre organització realitzades	Anual
		Reforçar la sensibilització a la població respecte els motius d'urgència	Salut pública - Ajuntament EAP Manlleu	Nombre de sessions de sensibilització organitzades	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
	Potenciar alternatives a les visites assistencials	Incorporar el treball en grups de persones ateses a l'EAP Manlleu	EAP Manlleu	Nombre de sessions amb grups de persones realitzades	Anual
Prevenir les malalties amb prevalences més significatives entre la població de Manlleu	Donar a conèixer a la població les malalties més prevalents i les seves pràctiques preventives	Xerrades de sensibilització per part dels professionals sobre la importància de la prevenció	Agència de Salut Pública de Catalunya Ajuntament EAP Manlleu Entitats Hospital de Manlleu Osonament	Nombre de xerrades de sensibilització organitzades	2020 - 2023
Treballar per a la reducció del risc en matèria de drogodependències i persones que exerceixen la prostitució	Crear i mantenir el programa de recollida selectiva de xeringues utilitzades	Creació i manteniment de recollida selectiva de xeringues utilitzades	Farmàcies Salut Pública – Ajuntament	Seguiment dels indicadors del Programa	Anual
	Potenciar el seguiment de les persones que exerceixen la prostitució	Seguir recolzant el programa de seguiment de persones que exerceixen la prostitució	Salut Pública- Ajuntament	Seguiment dels indicadors del Programa	Anual

Àmbit 5. Aigua i higiene

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Assegurar que l'aigua subministrada a través de qualsevol xarxa de distribució, cisterna o dispositiu mòbil en el seu àmbit territorial sigui apta per al consum pública en el punt de lliurament del consumidor	Vigilar la distribució de l'aigua potable a Manlleu	Control de l'empresa SOREA pel que fa al subministrament d'aigua	Agència de Salut pública de Catalunya Medi ambient Salut Pública- Ajuntament	Nombre de controls realitzats	Anual
		Control de l'aigua del consum humà en equipaments municipals	Agència de Salut pública de Catalunya Medi ambient Salut Pública- Ajuntament	Nombre de controls realitzats	Anual
Control sanitari de les piscines d'ús públics i dels poliesportius per avaluar les condicions higiènic-sanitàries d'aquests establiments públics	Vigilar les condicions sanitàries de les piscines	Control de l'empresa que gestiona la vigilància de les condicions sanitàries de les piscines	Agència de Salut pública de Catalunya Salut pública -Ajuntament	Nombre de controls de les condicions sanitàries de les piscines realitzats Nombre de queixes de ciutadans registrades	Anual
Avaluar les condicions higiènic-sanitàries en les sorreres destinades a àrees de jocs infantils, de manera especial a les escoles bressol, les de primària i els parcs públics	Inspeccionar totes les sorreres destinades a àrees de joc infantil del municipi	Control de les sorreres	Agència de Salut pública de Catalunya Salut pública -Ajuntament	Nombre de controls de les sorreres realitzats Nombre de queixes de ciutadans registrades Nombre d'accions d'airejament realitzades	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Controlar la població d'aus urbanes del municipi	Mantenir el control de les aus urbanes al municipi de manera que no generi molèsties a la ciutadania o problemes d'higiene.	Mantenir el control realitzat per part de l'Ajuntament a través de personal especialitzat	Salut pública -Ajuntament	Nombre d'accions realitzades Evolució de la població de gavians Nombre de captures de colom realitzades Nombre de queixes de ciutadans registrades	Anual Anual
Mantenir el control d'animals de companyia	Reduir les queixes ciutadanes per animals de companyia	Controlar els animals domèstics de companyia	Salut pública -Ajuntament Comunicació Policia Local Consell Comarcal d'Osona	Nombre de denúncies tramitades per infraccions Nombre d'animals abandonats Nombre d'animals censats Nombre de queixes de ciutadans registrades	Anual
Controlar les plagues de rosegadors i insectes al municipi	Intensificar el control de les plagues a les instal·lacions públiques municipals i via pública	Portar a terme el Pla específic de Control de Plagues	Salut pública -Ajuntament	Existència del Pla anual de control % d'execució del pla anual Nombre d'actuacions preventives realitzades Nombre de queixes de ciutadans registrades	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Mantenir el grau de compliment de la legislació vigent en matèria de seguretat alimentària als establiments minoristes	Realitzar el control sanitari dels establiments d'alimentació minorista i alimentació	Seguir executant el Pla de control de seguretat alimentària del municipi	Agència de Salut pública de Catalunya Salut pública -Ajuntament	Nombre d'establiments inspeccionats Nombre d'establiments registrats al cens Nombre de queixes de ciutadans registrades Nombre d'actuacions	Anual
Control sanitari de les instal·lacions de risc de presència de legionel·la	Mantenir el pla de control de legionel·la anual	Vetllar pel compliment del programa de manteniment, neteja, desinfecció i control analític de les instal·lacions de baix i alt risc	Agència de Salut pública de Catalunya Medi ambient Salut pública- Ajuntament	Nombre de controls per a la prevenció de la legionel·losi realitzats	Anual
		Mantenir actualitzat el cens de les instal·lacions de risc	Agència de Salut pública de Catalunya Medi ambient Salut pública- Ajuntament	Nombre d'instal·lacions de risc censades	Anual
		Elaboració d'un Pla de control de Legionel·la per les empreses contractades	Salut pública- Ajuntament Medi ambient	Existència del Pla de control de Legionel·la	2020
Control sanitari dels establiments de tatuatge, micropigmentació i pírcing	Realitzar el control sanitari dels establiments on es realitzen tatuatges, micropigmentació i pírcing	Mantenir el Pla de control dels establiments on es realitzen tatuatges, micropigmentació i pírcing	Salut pública -Ajuntament	Nombre d'establiments inspeccionats/Nombre d'establiments registrats al cens	Anual
Control sanitari de les fonts naturals	Realitzar el control sanitari de les fonts naturals	Mantenir el control sanitari de les fonts naturals	Salut pública -Ajuntament	Nombre de fonts naturals controlades	Anual

Àmbit 6. Treball i atur

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Potenciar la formació ocupacional i continuada entre les persones de Manlleu , especialment entre les persones que són a l'atur, dones i més grans de 50 anys	Programar formació específica per a persones a l'atur, més de 50 anys , dones i persones amb trastorns de salut mental	Realitzar un mínim de dos cursos/any	Centre Iniciatives per l'Ocupació Salut pública- Ajuntament	Nombre de cursos realitzats	Anual
Reducció de l'índex d'atur	Fomentar accions d'inserció laboral per a col·lectius amb especial dificultat d'inserció	Execució de plans d'ocupació	Serveis persones Promoció Econòmica Promoció Social	Nombre d'insercions laborals d'aquest col·lectiu	Anual
		Coordinació amb el teixit empresarial	Serveis persones Promoció Econòmica Promoció Social	Nombre d'empreses col·laboradores	Anual
		Co-crear empreses d'inserció	Serveis persones Promoció Econòmica Promoció Social	Nombre d'empreses d'inserció co-creades	Anual

Àmbit 7. Ensenyament

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Incrementar el nombre de programes i/o activitats vinculades a la promoció de la salut i l'alfabetització en salut	Organitzar activitats conjuntes entre l'EAP Manlleu, l'Ajuntament i les entitats/associacions i escoles	Realitzar xerrades i/o tallers d'alimentació saludable, consells de salut, gestió de l'estrès	EAP Manlleu Entitats/Associacions Escoles Salut pública- Ajuntament AMPAs	Nombre de xerrades i/o tallers realitzats	Anual
Reducció de l'índex d'atur	Oferir activitats de promoció de la salut a les escoles mitjançant el catàleg a centres educatius	Mantenir les activitats de promoció de la salut a les escoles	EAP Manlleu Escoles Salut pública- Ajuntament AMPAs	Nombre d'activitats realitzades	Curs Escolar
		Ampliar l'oferta d'activitats de promoció de la salut i prevenció de drogodependències, pantalles i altres addiccions a les escoles al catàleg.	EAP Manlleu Escoles Salut pública- Ajuntament AMPAs	Nombre de noves activitats incorporades al catàleg	Curs Escolar

Àmbit 8. Xarxes socials i comunitàries

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Enfortir la xarxa social i relacional de la població en risc d'aïllament i/o solitud	Fomentar la prescripció social involucrant diferents agents del territori	Treballar per a la implementació de la prescripció social entre els i les professionals de la salut	EAP Manlleu Entitats Salut pública - Ajuntament Promoció Social	Nombre de sessions realitzades per donar a conèixer la prescripció social entre els professionals	2020-2023
		Establir circuits de coordinació per implementar la prescripció social	EAP Manlleu Entitats Salut pública- Ajuntament Promoció Social	Nombre de circuits de coordinació establerts per a la implementació de la prescripció social	2022-2023
	Facilitar la incorporació de les persones nouvingudes al teixit associatiu de Manlleu	Mantenir i ampliar el teixit associatiu a la Guia d'acollida de Manlleu	Ajuntament Promoció Sociall	Nombre de noves inclusions de teixit associatiu a la Guia d'acollida de Manlleu	2020
		Facilitar a les entitats i associacions un nou Pla d'acollida per a nouvinguts	EAP Manlleu Oficina Atenció al Ciutadà Salut pública- Ajuntament Promoció Social	Nombre d'associacions que han incorporat el nou Pla d'acollida	2021
	Col·laborar amb les entitats que treballen amb persones amb risc d'exclusió, discapacitats i dependències	Mantenir i millorar els convenis amb les entitats	Entitats Promoció Social Salut Pública Promoció Social	Nombre de convenis de col·laboració existents Nombre de nous convenis	2020-2023

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Afavorir la creació de xarxes de suport mutu	Impulsar la creació d'espais de trobada per a persones i famílies i entre persones diverses	Coordinar reunions entre serveis de salut, serveis socials i associacions/entitats	EAP Manlleu, Entitats Salut pública - Ajuntament Promoció Social Participació Ciutadana	Nombre de reunions realitzades Existència d'espais relacionats de nova creació	Anual
		Mantenir el projecte "Temps per Temps"	Salut pública – Ajuntament Participació Ciutadana	Continuïtat del programa	Anual
Afavorir la creació d'un grup de persones voluntàries per oferir suport en activitats de la vida diària	Dinamitzar el punt d'atenció al voluntariat	Ampliació del nombre de persones que formen part de la borsa de voluntaris	Entitats Hospital de Manlleu Salut pública- Ajuntament Promoció Social Entitats, Creu Roja	Nombre de persones que participen en l'acompanyament	2020 - 2023
Millorar la participació i coordinació en salut a través de l'impuls del Consell de Salut	Reprendre el funcionament del Consell de Salut	Convocar el Consell de salut Impulsar accions de salut comunitària	AAVV CatSalut, EAP Manlleu Farmàcies Salut mental Promoció Social Xarxa infància i adolescència Salut Pública - Ajuntament	Nombre de convocatòries realitzades del Consell de salut Accions realitzades	2021
Promoure la informació d'activitats	Millorar la difusió de les activitats que es realitzen al municipi	Publicar al web de l'Ajuntament l'agenda d'activitats que es realitzen al municipi, públiques i privades	Comunicació EAP Manlleu Oficina Atenció Ciutadà Salut Pública	Nombre d'activitats publicades al web de l'Ajuntament	2019-2023

Àmbit 9. Estils de Vida

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
Fomentar l'activitat física entre les persones del municipi	Promoure l'activitat esportiva municipal amb oferta gratuïta d'activitats	Potenciar les caminades que s'organitzen des del projecte Temps x Temps i Aula del mercat per l'entorn de Manlleu o altres	Centres d'ensenyament EAP Manlleu Entitats/Associacions Salut pública - Ajuntament Esports	Nombre de caminades organitzades	Anual
		Promoure la creació de "L'Escola Municipal d'Esports"	Educació Esports Innovació Pública	Existència de l'Escola Municipal d'Esports	2020-2023
		Promoure la utilització de l'espai lúdic dins de l'Escola Municipal d'Esports i millorar-ne la senyalització	Educació Esports Innovació Pública	Nombre d'activitats programades en l'espai lúdic Milliores realitzades de la senyalització	2021-2023
		Mantenir la programació del Dia internacional de l'esport	Centres d'ensenyament Salut pública – Ajuntament Esports	Nombre d'activitats organitzades Nombre i tipus de difusions realitzades	Anual
		Organitzar xerrades sobre activitat física adaptada a les diferents edats, sexe i condició física	Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA Centres d'ensenyament EAP Manlleu Entitats/Associacions Salut pública - Ajuntament	Nombre de xerrades i tallers organitzats	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
		Millorar la difusió de les recomanacions per promoure l'activitat física saludable ja existents (PAFES i Fesne 10.000)	Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA EAP Manlleu Salut pública - Ajuntament	Recomanacions per promoure l'activitat física descrita Difusió realitzada	Anual
		Creació d'una agenda específica d'activitats saludables a la web de l'ajuntament (temes: salut, oci i esports)	Àrea de comunicació Àrea d'esports Educació Salut Pública	Creació de l'agenda	Anual
Fomentar una alimentació saludable	Promoure una alimentació saludable entre les persones del municipi	Mantenir el Programa consum de llet i fruita a les escoles	Centres d'ensenyament EAP Manlleu Salut pública - Ajuntament	Nombre de centres adherits al programa	Anual
		Promoure el Programa d'obesitat infantil	Centres d'ensenyament EAP Manlleu Salut pública - Ajuntament	Nombre d'activitats de difusió realitzades	Anual
		Ampliar l'oferta d'activitats de promoció de bons hàbits alimentaris a les escoles al catàleg	EAP Manlleu Escoles Salut pública-Ajuntament AMPAs	Nombre de noves activitats incorporades al catàleg	Curs Escolar
Fomentar la lectura com a element generador de salut i benestar	Promoure la lectura entre les persones del municipi	Informar dels recursos que ofereix la Biblioteca Municipal de Manlleu	Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA EAP Manlleu Hospital de Manlleu Osonament	Inclusió de la biblioteca com a recurs en els serveis de salut de Manlleu	Anual

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Agents clau	Indicadors avaluació	Periodicitat
		Recomanar la lectura des dels centres de salut	Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA EAP Manlleu Hospital de Manlleu Osonament	Nombre de recomanacions realitzades	Anual
		Recomanar la participació i assistència a activitats culturals que s'organitzen al municipi.	Salut pública - Ajuntament Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA EAP Manlleu Hospital de Manlleu Osonament	Nombre d'activitats recomanades	Anual
		Disposar des de la Biblioteca d'un recull de llibres per compartir-los a persones en risc d'aïllament social i/o que estiguin incloses en el Programa d'Atenció domiciliària i crear un projecte de préstec a domicili.	Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA EAP Manlleu Hospital de Manlleu Osonament	Recull de llibres realitzat Nombre de llibres compartits	Anual Anual
Fomentar l'oci saludable	Promoure activitats que fomentin l'oci saludables	Realitzar activitats que promoguin l'oci saludable, principalment entre els joves	Agència de Salut Pública de Catalunya Salut pública-Ajuntament	Nombre d'activitats realitzades	Anual

6.2. Cronograma

Àmbit 1. Condicions polítiques, socials i mediambientals	2019	2020	2021	2022	2023
Aprovació del Pla Local de Salut 2019-2023					
Avaluació del Pla Local de Salut 2019-2023					
Redacció anual del Pla d'acció per part de l'òrgan competencial					
Portar a terme les accions vinculades a salut i benestar que formen part dels diferents plans elaborats per l'Ajuntament					
Realitzar les competències pròpies com a administració local					
Modificar el reglament del Consell de salut incloent ciutadans com a vocals					
Crear més zones verdes al municipi					
Incorporar vegetació autòctona i no al·lèrgica					
Mantenir i millorar espais existents per a la pràctica d'activitats a l'aire lliure					
Instal·lar lavabos públics en llocs d'afluència					
Instal·lar més fonts d'aigua potable					
Difondre la ubicació i funcions dels parcs públics, especificant si son adaptats					
Millorar el parc lúdic esportiu del Passeig del Ter					
Millorar la pista d'atletisme					

Àmbit 1. Condicions polítiques, socials i mediambientals	2019	2020	2021	2022	2023
Ampliar la zona de pràctica de fitness i incorporar un parc de barres al parc lúdic esportiu del Passeig del Ter					
Promoure energies renovables per part de l'Ajuntament					
Potenciar el vehicle elèctric i incorporar carregadors					
Realitzar campanyes anuals fomentant el correcte ús de les instal·lacions domèstiques de biomassa					
Formar part de la Taula supramunicipal per la qualitat ambiental de la Plana de Vic					
Donar a conèixer rutes saludables a Manlleu i a l'entorn del Riu Ter					
Millorar la il·luminació de determinats carrers					
Potenciar l'ús dels espais públics poc freqüentats com l'estació de Renfe					
Millorar la rampa d'accés al CAP Manlleu i Residència Aura					
Detecció i millora dels punts d'alta sinistralitat					
Garantir la continuïtat del servei de transport adaptat					
Continuar l'eliminació de les barreres arquitectòniques i adequar les voreres					

6.2. Cronograma

Àmbit 2. Habitatge	2019	2020	2021	2022	2023
Controlar a nivell sanitari els edificis, habitatges i llocs de convivència humana					
Promoure el lloguer assequible i evitar habitatges buits					
Incorporar mesures que fomentin la rehabilitació					
Mantenir la coordinació de promoció social amb l'EAP Manlleu per fomentar la detecció de persones en risc de vulnerabilitat					
Donar continuïtat a l'Oficina d'Estalvi Energètic					
Coordinar amb els agents implicats la creació de l'oficina d'estalvi energètica					
Coordinar amb els agents implicats la recuperació de l'oficina local d'habitatge					

Àmbit 2. Habitatge	2019	2020	2021	2022	2023
Continuar potenciant la reserva d'espai públic i el mercat municipal per a la venda de productes de proximitat					
Oferir receptes saludables amb productes de proximitat des de l'EAP en coordinació amb Aula Mercat					
Continuar potenciant els horts municipals					

Àmbit 4 - Serveis sanitaris	2019	2020	2021	2022	2023
Fomentar accions i programes conjunts que donin cobertura a les necessitats de la població					
Sol·licitar a l'SCS l'ampliació dels espais existents					
Promoure l'inici de la remodelació del CAP Manlleu					
Reforçar la informació a la població sobre l'organització de l'EAP Manlleu en atenció a la demanada i atenció continuada					
Reforçar la sensibilització a la població respecte els motius d'urgència					
Incorporar el treball en grups de persones ateses a l'EAP Manlleu					
Xerrades de sensibilització per part dels professionals sobre la importància de la prevenció					
Mantenir el Programa d'intercanvi de xeringues					
Creació i manteniment de recollida selectiva de xeringues					
Seguir recolzant el Programa de seguiment de persones que exerceixen la prostitució					

6.2. Cronograma

Àmbit 5. Aigua i higiene	2019	2020	2021	2022	2023
Control de l'empresa Sorea pel que fa al subministrament de l'aigua					
Control de l'aigua del consum humà en equipaments municipals					
Control de l'empresa que gestiona la vigilància de les condicions sanitàries de les piscines					
Control de les sorreres					
Mantenir el control de les aus urbanes realitzat per part de l'Ajuntament a través de personal especialitzat					
Controlar els animals domèstics i de companyia					
Portar a terme el pla específic de control de plagues					
Seguir executant el pla de control de seguretat alimentària del municipi					
Vetllar pel compliment del programa de manteniment, neteja, desinfecció i control analític de les instal·lacions de baix i alt risc					
Mantenir actualitzat el cens de les instal·lacions de risc					
Elaboració d'un Pla de control de Legionel·la per les empreses contractades					
Mantenir el Pla de control dels establiments on es realitzen tatuatge, micropigmentació i pircing					

Àmbit 6. Treball i atur	2019	2020	2021	2022	2023
Realitzar un mínim de dos cursos l'any per a persones a l'atur, dones, majors de 50 i/o amb problemes de salut mental					
Execució de plans d'ocupació					
Coordinació amb el teixit empresarial					
Cocrear empreses d'inserció					

Àmbit 7. Ensenyament	2019	2020	2021	2022	2023
Realitzar xerrades i/o tallers d'alimentació saludable, consells de salut i gestió de l'estrès					
Mantenir les activitats de promoció de la salut a les escoles					
Ampliar l'oferta d'activitats de promoció de la salut a les escoles					

6.2. Cronograma

Àmbit 8. Xarxes socials	2019	2020	2021	2022	2023
Treballar per la implementació de la prescripció social entre els i les professionals de la salut					
Establir circuits de coordinació per implementar la prescripció social					
Creació del programa "Serveis socials més a prop"					
Mantenir i ampliar el teixit associatiu a la Guia d'acollida de Manlleu					
Facilitar a les entitats i associacions un nou Pla d'acollida per a nousvinguts					
Mantenir i millorar els convenis amb les entitats					
Coordinar reunions entre serveis de salut, serveis socials i associacions/entitats					
Mantenir el projecte "Temps per temps"					
Ampliació del nombre de persones que formen part de la borsa de voluntaris					
Convocar el Consell de salut i impulsar accions de salut comunitària					
Publicar al web de l'Ajuntament l'agenda de les activitats que es realitzen al municipi, públiques i privades					

Àmbit 9. Estils de vida	2019	2020	2021	2022	2023
Potenciar les caminades que s'organitzen des del projecte "Temps per temps" i Aula del Mercat per l'entorn de Manlleu					
Promoure la creació de l'Escola Municipal d'esports					
Promoure la utilització de l'espai lúdic dins de l'Escola Municipal d'esports i millorar-ne la senyalització					
Mantenir la programació del Dia Internacional de l'Esport					
Organitzar xerrades sobre activitat física adaptada a les diferents edats, sexe i condició física					
Millorar la difusió de les recomanacions per promoure l'activitat física saludable					
Creació d'una agenda específica d'activitats saludables al web de l'Ajuntament					
Mantenir el programa "Consum de llet i fruita a les escoles"					

6.2. Cronograma

Àmbit 9. Estils de vida	2019	2020	2021	2022	2023
Ampliar l'oferta d'activitats de promoció de bons hàbits alimentaris a les escoles al catàleg					
Informar dels recursos que ofereix la Biblioteca municipal de Manlleu					
Recomanar la lectura des del Centre de Salut					
Recomanar la participació i assistència a activitats culturals que s'organitzen al municipi					
Disposar des de la Biblioteca d'un recull de llibres per compartir-los a persones a persones en risc d'aïllament social i/o incloses en el Programa d'atenció domiciliària i crear un préstec a domicili					
Realitzar activitats que promoguin l'oci saludable, principalment entre els joves					