



Ajuntament  
d'Abrera



# cicle

# TOT L'ANY SALUT

Juan L. Ribes  
Regidor Salut i Consum



Ajuntament  
d'Abrera



**Necessitàvem  
explicar a la classe  
política, les entitats  
i la població:  
Què és la Salut  
Publica?**



Ajuntament  
d'Abrera



## La Llei de Salut Pública

*Un instrument per a la modernització  
de la salut pública*

**Preguntes i Respostes**

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

## La fi de la invisibilitat de la Salut Pública !

*La Salut Pública és poc entesa  
–potser perquè quan és efectiva, no passa res.*

Surgeon General Jocelyn Elders, 1995

*El suport de la població a la salut pública és elevat ... una vegada entén en  
què consisteix.*

**H. Taylor, 2002. The Future of Public Health**



# La Llei de Salut Pública

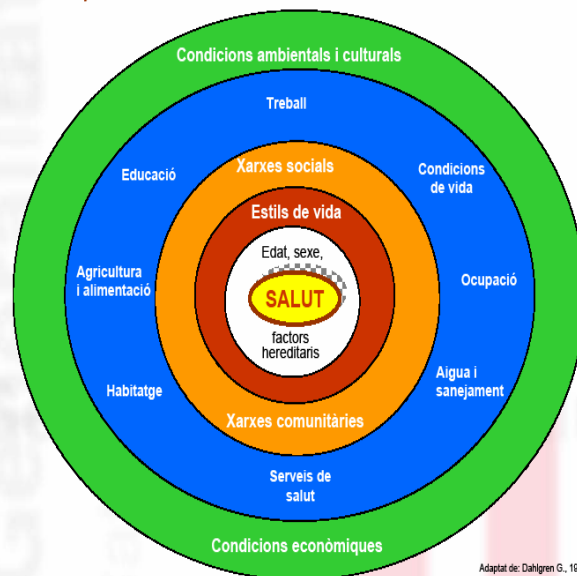
*Un instrument per a la modernització  
de la salut pública*

## Preguntes i Respostes



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

La majoria dels determinants de la salut es troben fora del sistema sanitari !



## La reforma de la salut pública a Catalunya: un compromís del Govern

### Pla de Govern 2007-2010:

- ✓ Més pes de les polítiques de **prevenció, promoció i protecció**
- ✓ Modernització: **Reforma organitzativa** dels serveis de salut pública
- ✓ Increment del **finançament**

- ✓ **La primera llei** de Salut Pública de l'Estat espanyol que incorpora les **tendències internacionals** més innovadores
- ✓ Posa la **salut** com un element clau de l'**agenda política**
- ✓ Respon a les noves **necessitats "glocals"** (global-local)
- ✓ Garanteix **prestacions** individuals i col·lectives
- ✓ Suposa un **impuls** modernitzador, resolutiu i eficient
- ✓ Per generar **confiança i seguretat**

## L'acció de Salut Pública és **€ficient** !

Cada Euro invertit en accions de Salut Pública  
és 50 vegades més productiu en termes de salut  
que l'assistència sanitària a la malaltia (\*)

**i afavoreix un cercle virtuós:**

Una millor salut promou un més gran creixement econòmic.

Bloom D, et al. , 2004

...i per tant un enfortiment de la sostenibilitat financera dels  
sistemes de salut.

Frenk J., 1995

(\*) Bunker J (2001). *Medicine Matters After All: Measuring the Benefits of Medical Care, a Healthy Lifestyle, and a Just Social Environment*. London; The Nuffield Trust.  
Newbould J, Taylor D (2006). *Action for Better Public Health*. The School of Pharmacy. University of London, Boots.



Ajuntament  
d'Abrera



# cicle TOT L'ANY SALUT

***Procés d'aprenentatge col.lectiu***





Ajuntament  
d'Abrera



# reflexions

*LA SALUT ÉS EL PRODUCTE DE LA CONTÍNUA  
INTERACCIÓ I INTERDEPENDÈNCIA DE L'INDIVIDU*

*AMB LA SEVA ECOSFERA:*

*la família, la comunitat, el medi cultural, l'estructura  
social i l'entorn físic.*

*Organització Mundial de la Salut*



Ajuntament  
d'Abrera



EL PROGRAMA DE SALUT HA DE TENIR EN COMPTE:

- LES NECESSITATS
- LES DEMANDES
- LES PRIORITATS

**reflexions**

LA SALUT COMUNITARIA TÉ UNA VESSANT  
INTEGRADORA

QUE APORTA UN NOU I VALUÓS

ENFOCAMENT GLOBAL



Ajuntament  
d'Abrera



ELS AJUNTAMENTS HAN D'ASSUMIR EL PAPER:

• DE DEFENSORS DE LA SALUT DELS  
CIUTADANS.

• PROMOTORS/FACILITADORS DE POLÍTIQUES  
SALUDABLES

ÀMBITS D'ACTUACIÓ:

Educatiu, sanitari, social, cultural i d'oci, de formació i ocupació,  
esportiu, mediambiental i altres àmbits que es considerin.

**reflexions**

PROMOCIÓ → RELACIONAT AMB SALUT

PREVENCIÓ → RELACIONAT AMB MALALTIA

*TREBALLAREM ELS DOS  
CONCEPTES*



Ajuntament  
d'Abrera



EL PLANTEJAMENT GLOBAL DE LA PROPOSTA REQUEREIX

- UN TREBALL COMUNITARI.
- UN CAIRE INTERSECTORIAL I TRANSVERSAL

**reflexions**

FACILITAR LA PARTICIPACIÓ DE TOTA LA COMUNITAT:

- PARTINT DE LA DEFINICIÓ DE PROBLEMES
- FINS ALS PROGRAMES QUE PROPOSIN ELS DIFERENS GRUPS ORGANIZATS DE LA POBLACIÓ



Ajuntament  
d'Abrera



OBJECTIU GENERAL:

**TOT L'ANY, SALUT**

Incorporar com a dinàmica general de  
la població, el discurs de la:

**Promoció de la Salut**

INTEGRAR UN LEMA QUE SERVEIXI COM A  
**DINAMITZADOR BIO-PSICO-SOCIAL**



Ajuntament  
d'Abrebra



## • OBJECTIUS ESPECÍFICS

- INTEGRAR UN LEMA PER AL 2008-2009

es pot sobreviure al càncer

- ESTABLIR COMPLICITATS I APROFITAR SINÈRGIES
  - POBLACIÓ-AJUNTAMENT-ICO
  - INFORMACIÓ, PROMOCIÓ I EDUCACIÓ SANITÀRIA DE LA POBLACIÓ RESPECTE HÀBITS SALUDABLES.
  - **PREVENCIÓ PRIMÀRIA** DE MALALTIES ONCOLÒGIQUES.
  - MILLORAR LA **PREVENCIÓ SECUNDÀRIA** COL·LABORANT EN MILLORAR ELS PROCESSOS DE DIAGNÒSTIC PRECOÇ O DE TRACTAMENT JUNTAMENT AMB EL CAP.
  - COL·LABORACIÓ ECONÒMICA EN LA INVESTIGACIÓ DE MALALTIES ONCOLÒGIQUES.
  - FOMENTAR EL VOLUNTARIAT.



Ajuntament  
d'Abrera



•OBJETIU ESPECÍFIC:

•Es pot sobreviure al càncer.

Incorporar com a dinàmica general de la població, el discurs de la: **Prevenió de la Salut**

- Normalitzar socialment les malalties oncològiques
- Informar, educar i crear opinió relacionades amb l'oncologia.
- Difondre aspectes ètics y preventius.
- Donar a conèixer el sistema sanitari.



Ajuntament  
d'Abrera



## COL·LABORADORS ESENCIALS

- ALCALDIA
- JUNTA DE GOVERN MUNICIPAL
- RESTA DE REGIDORS
- AAVV DE DIFERENTS BARRIS
- ENTITATS DEL MUNICIPI
- CAP
- INSTITUT CATALÀ D'ONCOLOGIA
- FUNDACIÓ INSTITUT CATALÀ D'ONCOLOGIA
- AFANOC Associació de Familiars i Amics Nens Oncològics de Catalunya.





Ajuntament  
d'Abrera



REUNIÓ AMB REPRESENTANTS DE TOTES LES ENTITATS PER  
PROMOURE LA CAMPANYA I INTENTAR LA SEVA IMPLICACIÓ EN

LES ACTIVITATS PROPOSADES I QUE PROPOSIN

**INCLOURE EL LEMA EN LES**  
**SEVES ACTIVITATS**

**!!!! participació activa !!!!**



Ajuntament  
d'Abredera



- **DIEZ MANDAMIENTOS PARA PREVENIR EL CANCER**
  - No fume. Si es fumador, deje de fumar lo antes posible y no fume en presencia de otras personas. Si no fuma, no pruebe el tabaco.
  - Si bebe alcohol, ya sea cerveza, vino o licores, modere su consumo.
  - Evite el exceso de peso, haga más ejercicio físico y limite el consumo de alimentos ricos en grasas.
  - Aumente el consumo diario de verduras y frutas frescas. Coma a menudo cereales con un alto contenido de fibra.
  - Evite las exposiciones prolongadas al sol y las quemaduras por el sol, especialmente durante la infancia.
  - Respete estrictamente las normas destinadas a evitar cualquier tipo de exposición a sustancias consideradas cancerígenas. Cumpla todas las instrucciones de salud y seguridad en relación con las sustancias que pueden provocar cáncer.
  - Consulte al médico si nota algún bulto, una herida que no cicatriza (incluso en la boca), un lunar que cambia de forma, tamaño o color, o cualquier pérdida anormal de sangre.
  - Consulte al médico en caso de problemas persistentes, tales como tos o ronquera permanentes, cambios en sus hábitos intestinales, alteraciones urinarias o pérdida anormal de peso.
  - Hágase un frotis vaginal regularmente. Participe en los programas organizados de detección de cáncer de cuello de útero.
  - Examine periódicamente sus senos. Si ha cumplido cincuenta años de edad, participe en los programas de detección precoz del cáncer de mama



Ajuntament  
d'Abrera



# Reunió del Consistori respecte al Recolzament Institucional de l'Ajuntament d'Abrera al Cicle de Salut



Ajuntament  
d'Abrera



## CRONOGRAMA

DURADA PROGRAMA:

D'ABRIL 2008 A ABRIL 2009

- REUNIÓ DEL GRUP DE GOVERN
- COMUNICAT A L' "ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER"
- AVANÇ EN SESSIÓ INFORMATIVA A LA RESTA DE REGIDORS
- REUNIÓ ENTITATS ABRERA
- CAMPANYA DE COMUNICACIÓ
- REUNIONS PERSONALIZADES PER CONCRETAR ACTIVITATS
- INICI ACTIVITATS CONCRETES



Ajuntament  
d'Abrera



## **CULTURA:**

XERRADES SOBRE ALIMENTACIÓ.

XERRADA SOBRE DIVERSES PATOLOGIES.

EXPOSICIÓ ARTS PLÀSTIQUES (ARTISTES A ABRERA) "LA LLUM".

FÓRUMS DE DISCUSSIÓ I INTERCANVI D'EXPERIÈNCIES.

SOPAR BENÈFIC AMB LES DIVERSES ENTITATS PER A LA RECOLLIDA DE FONS  
PER A LA INVESTIGACIÓ.

LECTURES COMPARTIDES



Ajuntament  
d'Abrera



## **REGIDORIA SERVEIS SOCIALS**

PASSEJADA GENT GRAN

FESTIVAL DE A. E. CONTRA EL CÀNCER

GRUP DE TEATRE ABRERA CASAL DE L'AVI.....

**PONÈNCIA SALUT-SERVEIS SOCIALS**

## **REGIDORIA PROMOCIÓ ECONÒMICA**

ACTIVITATS AMB EMPRESARIS

ACTIVITATS AMB COMERCIANTS

## **REGIDORIA JUVENTUT**

CONCERT PER A JOVES SALUDABLE. NO TABAC NO ALCOHOL

PASE DE LA PEL·LÍCULA....4<sup>a</sup> PLANTA

“GRAFITIS”. AMB UN CONCURS PER A LA PREVENCIÓ D'ALCOHOL I

DROGUES, JIS (Joves per la Igualtat i la Solidaritat). PROGRAMA DE LA

DIPUTACIÓ BARCELONA PER A FORMAR AGENTS DE SALUT JUVENIL



Ajuntament  
d'Abrera



- PONENCIA SALUT - SERVEIS SOCIALS
  - REGIDORIA SER. SOCIALS
  - CAP
  - REGIDORIA SALUT
    - ORGAN CONSULTOR J. GOVERN
  - PERMET AFEGIR CONVIDATS SEGONS TEMARI.
  
- ONADA CALOR, FUNCIONAMENT CAP, SEXUALITAT JOVES, ALCOHOL, MARGINALITAT, VOLUNTARIAT.....



Ajuntament  
d'Abrera



### **REGIDORIA EDUCACIÓ:**

VISITA DE L'INSTITUT A L'ICO :PROFESSORS I ALUMNES AMB IL·LUSIÓ  
INVESTIGADORA .

CONCURS DE NARRACIÓ. TEMA “MALALTIES ONCOLÒGIQUES”.

### **REGIDORIA D'ESPORTS**

TORNEIG DE FUTBOL, TORNEIG DE BASQUET.....

### **DEPARTAMENT COMUNICACIÓ.**

PÀGINA FIXA A ABRERA INFO (BULLETÍ MUNICIPAL)

PRESÈNCIA AGENDA MUNICIPAL (MENSUAL)

PRESÈNCIA A RADIO ABRERA (PROGRAMES DE SALUT SETMANAL)

TAULA RODONA: SALUT I MITJANS DE COMUNICACIÓ.....





Ajuntament  
d'Abrera



RADIO ABRERA

PROGRAMA...FINESTRA SALUT

SETMANAL, TOT L'ANY SALUT

- DECÀLEG PREVENCIÓ CONTRA EL CÀNCER
- NOTÍCIES DE SALUT PÚBLICA

- SETMANAL
- CONTESTADOR
- TRUCADES



Ajuntament  
d'Abrera



tot  
l'any  
salut

*Es pot sobreviure  
al càncer*



Ajuntament  
d'Abrera



# FIRA ENTITATATS ESPORTIVES





Ajuntament  
d'Abrera



amb  
una vegada  
no  
n'hi ha prou  
vine a donar sang

vine a la marató

Dissabte 22 de novembre de 2008  
de 10 del matí a 10 del vespre  
(ininterrompudament)

Casa de Cultura

**Marató d'Abrera**

[www.bancsang.net](http://www.bancsang.net)



Ajuntament  
d'Abrera

tot  
l'any  
salut



Associació de  
Donants de Sang  
del Baix Llobregat



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

BANC DE SANG  
I TÈXTILS

coordina:  
NADARK  
ESGUERDENTS



Ajuntament  
d'Abrera



# RESTAURACIÓ





Ajuntament  
d'Abrera





Ajuntament  
d'Abrera





Ajuntament  
d'Abrera



**FESTIVAL CONTRA EL CÀNCER**

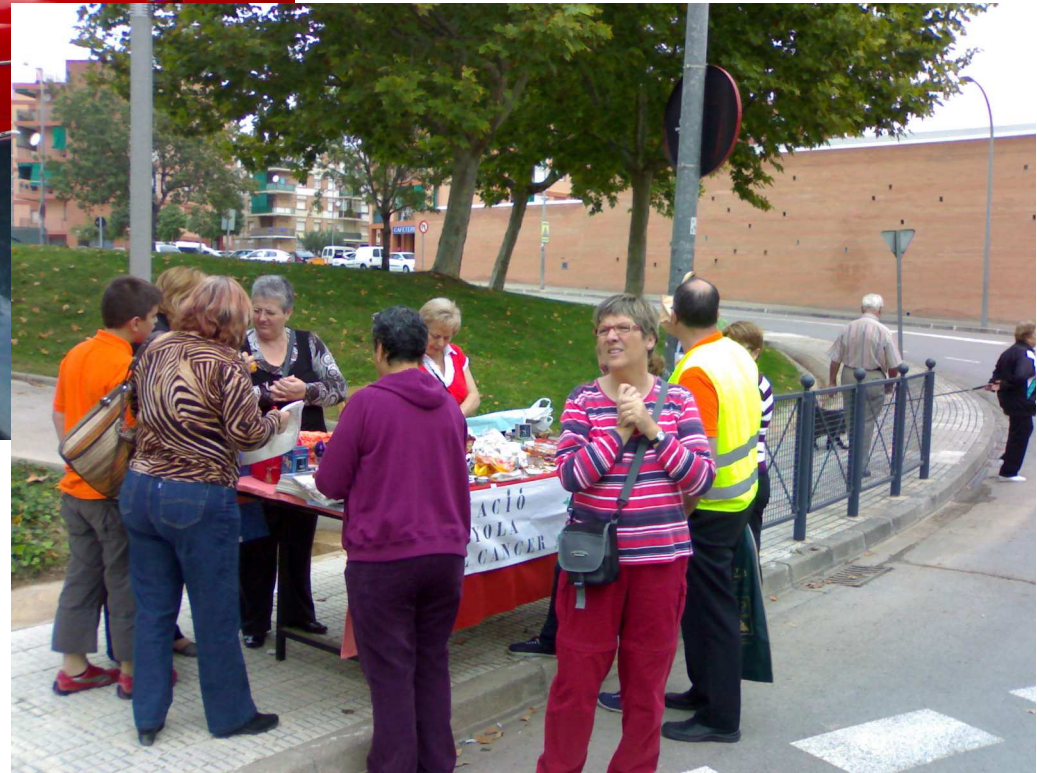




Ajuntament  
d'Abrera



# COTXES ANTICS-CÀNCER





Ajuntament  
d'Abrera





Ajuntament  
d'Abrera

**GRIP** **CIRCUIT SALUT**

**OBESITAT INFANTIL**

**SOPARS TEMÀTICS**

**CINEMA JOVES**

**ABRERA EDUCA**

**PROTECCIÓ SOLAR**

**SEXUALITAT FEMENINA**

**MOSQUIT TIGRE**





Ajuntament  
d'Abrera



## ASPECTES POSITIVS

- IMPORTANT IMPACTE POLÍTIC
- IMPORTANT VISIÓ DES DE LES ENTITA
- IMPORTANT VALORACIÓ DES DEL CAP, FARMÀCIES....

## ASPECTES A MILLORAR:

INICIAR AMB UNA PATOLOGIA TAN IMPORTANT.

INDICADORS / EVALUACIÓ / VALORACIÓ.

BAIXA PARTICIPACIÓ EN LES XERRADES

MÉS INTEGRACIÓ DELS NIVELLS INTERMITJOS (TÈCNICS EDUCACIÓ, CULTURA....)



Ajuntament  
d'Abrera



Gràcies per la seva assistència.  
Esperem que amb la col·laboració  
de tots sigui possible.....

**TOT 2009 DE SALUT**