

21-23 y
29-30 de
OCTUBRE
ONLINE
2020

Epidemiología,
Sostenibilidad y/e
Responsabilidad Social



Uso excesivo de internet:

Tendencia temporal y asociación con la salud en adolescentes de Barcelona provincia

L. Camprubí Condom ⁽¹⁾, S. Chavero Bellido ⁽¹⁾, O. Valero Coppin ⁽²⁾, C. Frias Trigo, ⁽¹⁾, L.C. Arias Abad ⁽¹⁾

(1) Servicio de Salud Pública, Diputación de Barcelona

(2) Servicio de Estadística Aplicada, Universidad Autónoma de Barcelona



Diputació
Barcelona

23 de octubre de 2020

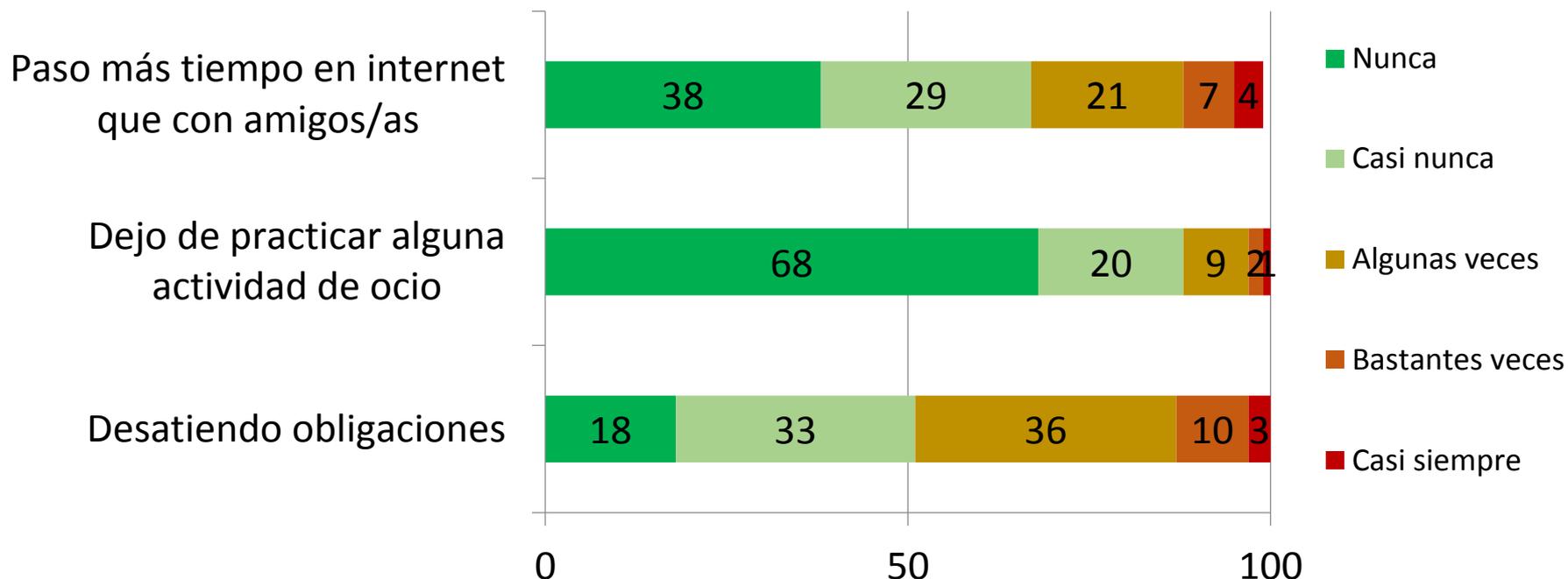
- El uso incorrecto y desmesurado de las nuevas tecnologías afecta a la salud de los jóvenes:
 - Peor salud física, a causa del sobrepeso y el sedentarismo.
 - Efectos negativos en su descanso y capacidad de concentración.
 - Repercusiones en el ámbito relacional, ocio activo, dieta y distintos consumos.
- Además internet juega un papel muy importante como fuente de información de confianza en multitud de aspectos relacionados con la salud y sus determinantes.
- La adolescencia es una etapa de cambios en la que si se crea una adicción se podría arrastrar durante años.
- La adicción a las pantallas empieza a ser reconocida como un problema emergente de salud pública, especialmente entre los y las adolescentes.
- El 93,8% de jóvenes de 15 años tiene móvil propio. ⁽¹⁾



(1) https://www.ine.es/prensa/tich_2019.pdf

- El uso excesivo de internet es un concepto multidimensional, para operativizarlo debe medirse a través de varios elementos.

Porcentajes de respuesta a preguntas sobre internet (1) :

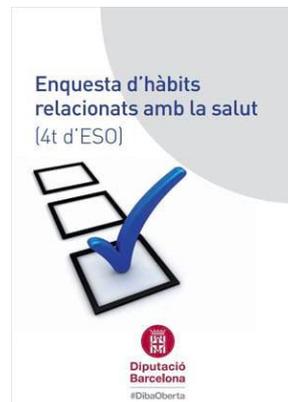


(1) Cuestionario propio. Encuesta sobre hábitos relacionados con la salud 4º ESO. N=8088, 3956 chicos y 4110 chicas, acumulado entre 2015 y 2018. Cuestionarios pasados a 57 municipios de la provincia

Objetivos

- Cuantificar la magnitud del fenómeno del uso excesivo/desmesurado de internet.
- Ver la asociación con los principales factores relacionados con la salud y su evolución temporal.





33, 34 y 35 Preguntas sobre el uso de internet

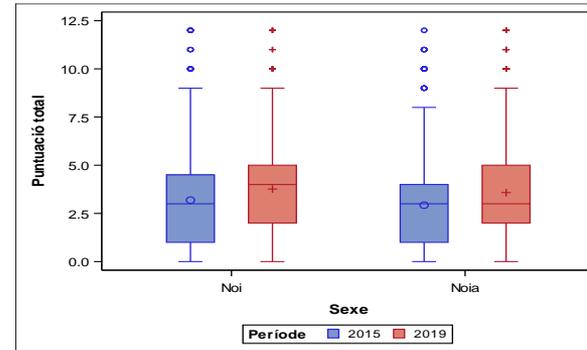
	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
Desatienes tus obligaciones para pasar más tiempo navegando por la red?	<input type="radio"/>				
Has dejado de practicar alguna actividad de ocio para poder tener más tiempo para conectarte a internet?	<input type="radio"/>				
Pasas más tiempo navegando por internet que con tus amigos/gas?	<input type="radio"/>				

- Se obtiene un índice sintético sumando puntuaciones de cada pregunta con un rango de 0 a 12 (siendo 12 el máximo riesgo).
- Se dispone de 17 municipios de la provincia de Barcelona (N=8331) en los cuales se pasó la encuesta en 2015/2016 (N=3943) y en 2018/2019 (N=4338).
- Se analizan las frecuencias relativas para las categorías de cada variable de la encuesta en los dos períodos y su significación bivariada respecto al uso excesivo de internet.
- Se ajusta un modelo de regresión lineal multinivel con los resultados de 2018/2019, y un segundo modelo para evaluar interacciones.
- Se considera la significación estadística en <0.05 .

Resultados

Significaciones sociodemográficas y tendencias temporales

AÑO	CHICOS	CHICAS
2015/2016	3,19	2,93
2018/2019	3,77	3,58



Variable	P-Valor	
Sexo	<0,001	*
Període	<0,001	*

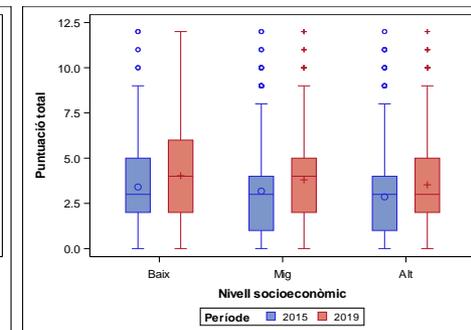
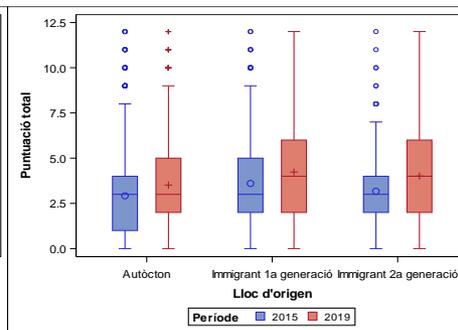
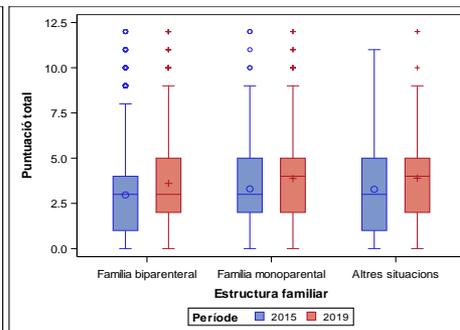
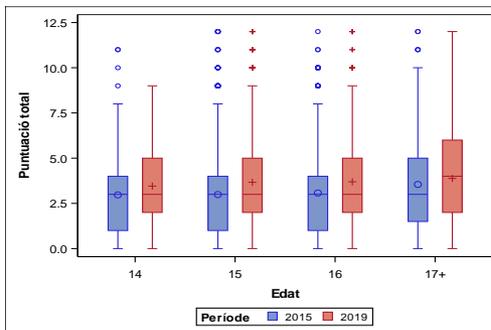
Respecto a las variables sociodemográficas se observan diferencias significativas ($P < 0,001$) en ambos periodos en:

Categorías de edad
(más uso excesivo a más edad)

Estructura familiar
(más en familias no biparentales)

Lugar de origen
(más en inmigrantes de 1ª generación)

Nivel socioeconómico
(más a menor nivel)



No se observan diferencias según titularidad del centro escolar ni según nivel de estudios de los progenitores

Significaciones bivariadas que no aparecen en la modelización

Se encuentra significación en los análisis bivariados entre las distintas categorías:

- Práctica de deporte y actividad física (-)
- Índice de masa corporal (+)
- Consumo de verduras (-)
- Consumo de fast-food (+)
- Consumo de bebidas energéticas (+)
- Adherencia a la dieta Mediterránea (-)
- No salir nunca de noche (+)
- Incapacidad (+) y desacuerdo (+) en el uso del preservativo
- Consumo de tranquilizantes (+)
- Sufrir maltrato físico (+) y psicológico (+)
- Acoso sexual presencial (+) y en redes (+)
- Mala relación con los progenitores (+)
- Valoración sobre el medio ambiente (-), el estado del barrio (-) y la convivencia (-)

(+) relación directa
(-) relación inversa

En cambio, no se encontraron variaciones significativas en:

- Accidentabilidad
- Haber probado el tabaco
- Haber probado el alcohol
- Haber probado drogas más peligrosas

Modelización

Aparecen significativamente (por orden decreciente del estadístico, y se indica +/- según sentido de la asociación):

- Comportamientos incívicos (+)
- Estado anímico positivo (-)
- Sexo (+ chicos)
- Frecuencia de ver amigos entre semana (-)
- Consumo de fruta (-)
- Maltrato psicológico (+)
- Relaciones sexuales (-)
- Buena salud autopercebida (-)

Otras variables asociadas en el modelo fueron (aunque con menor peso):

- Salir de noche entre semana (+)
- Uso de la bicicleta (-)
- Lugar de origen (+ inmig. 1ª generación)
- Relativización del riesgo del alcohol (+)
- Buen rendimiento escolar percibido (-)
- Acoso en redes sociales (+),
- Intensidad del consumo tabaco (-)
- Acoso escolar (+)

Variable	Estadístico	P-Valor	
Edad	1,52	0,207	
Sexo	19,30	<0,001	*
Lugar de origen	7,81	<0,001	*
Salud autopercebida	10,36	<0,001	*
Puntuación comportamientos incívicos	33,72	<0,001	*
Estado anímico	28,60	<0,001	*
Uso bici	8,24	<0,001	*
Consumo fruta	14,19	<0,001	*
Ocio nocturno	8,87	<0,001	*
Intensidad consumo de tabaco	5,58	<0,001	*
Relativización alcohol	7,03	<0,001	*
Relaciones sexuales	11,14	<0,001	*
Acoso escolar	4,27	0,005	*
Maltrato psicológico	11,68	<0,001	*
Acoso redes sociales	5,39	0,020	*
Frecuencia amigos semana	16,26	<0,001	*
Rendimiento escolar	5,77	<0,001	*

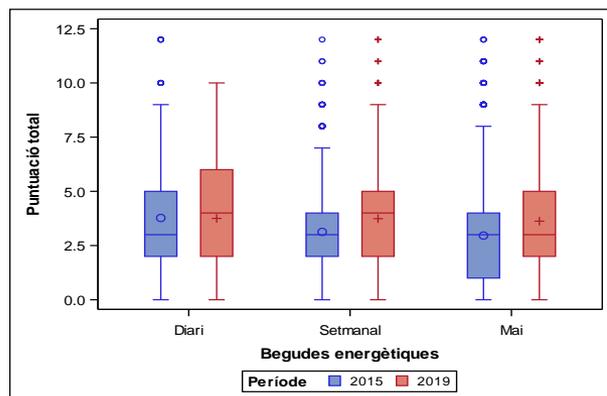
Resultados

Interacciones con el periodo (2015/2016 vs 2018/2019)

Con interacción entre la variable y el periodo encontramos:

Consumo de bebidas energéticas

(sin variación entre 2015 y 2019 entre los consumidores diarios mientras que en las categorías de menos consumo sí que sube)

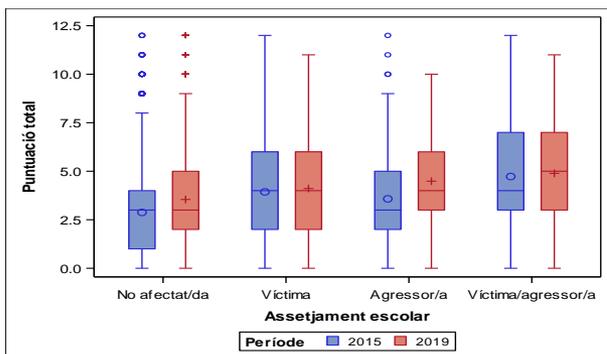


Bebidas energéticas	Periodo	N	Media
Diario	2015	246	3,77
Diario	2019	205	3,75
Semanal	2015	1017	3,13
Semanal	2019	1300	3,74
Nunca	2015	2648	2,96
Nunca	2019	2839	3,62

Variable	Estadístico	P-Valor
Consumo bebidas energéticas (1)	10,64	<0,001 *
Periodo (2)	18,12	<0,001 *
Interacción 1 * 2	4,42	0,012 *

Acoso escolar

(mayor incremento en los acosadores)



Acoso escolar	Periodo	N	Media
No afectado/a	2015	3075	2,88
No afectado/a	2019	3454	3,54
Víctima	2015	269	3,94
Víctima	2019	321	4,11
Agresor/a	2015	222	3,58
Agresor/a	2019	185	4,49
Víctima y agresor/a	2015	55	4,73
Víctima y agresor/a	2019	74	4,89

Variable	Estadístico	P-Valor
Acoso (1)	59,93	<0,001 *
Periodo (2)	12,28	0,001 *
Interacción 1 * 2	3,36	0,018 *

- Aunque el concepto “uso excesivo” puede resultar de difícil operatividad, esta investigación (y su importante “N”) permite estudiarlo cuantitativamente, así como ver su **relación con la salud y sus determinantes**.
- El uso excesivo de internet:
 - **Ha aumentado en los últimos años y afecta más a chicos que a chicas.**
 - Está fuertemente relacionado con parámetros de **auto-realización** (actitudes incívicas, bajo estado anímico, mala salud autopercebida y acoso escolar)
 - Está asociado con la mayoría de **hábitos y de determinantes sociales** de la salud adolescente.
- Entender los usos excesivos y las potenciales adicciones es el primer paso para orientar hacia un **uso responsable y saludable** de las tecnologías.
- Dar **herramientas** a los y las adolescentes para favorecer una relación saludable con las pantallas.
- El consumo de internet debe ser una **prioridad para la promoción de la salud**.
- En el actual contexto de pandemia convendría **reforzar la atención** sobre el uso desmesurado y excesivo de pantallas.



Diputació
Barcelona

Servicio de Salud Pública

Sección de Información y Análisis en Salud Pública

www.diba.cat/salutpublica

ssp.infoanalisi@diba.cat