

PLA OPERATIU

Pla Local de Salut de Vilassar de Mar



Ajuntament de
Vilassar de Mar



Diputació
Barcelona

Pla local de Salut de Vilassar de Mar

Pla operatiu

Vilassar de Mar, Maig 2022

Coordinació de l'elaboració del Pla d'acció

Departament de Salut Pública – Marta Casas Serra

Ajuntament de Vilassar de Mar

Disseny metodològic i elaboració de continguts

Spora Sinergies SCCL – Mireia Faucha Hernández i Esther Segura Moreno



Aquest pla ha estat elaborat gràcies a la col·laboració dels membres del Grup Motor:

I a la col·laboració de la resta del cos tècnic de l'Ajuntament i la ciutadania de Vilassar de Mar.

Sumari

| | |
|--|-----------|
| Presentació | 4 |
| 1. Preàmbul | 5 |
| 2. Introducció | 6 |
| 3. Marc teòric | 7 |
| Què entenem per salut? | 7 |
| Què és la salut pública? | 7 |
| Els determinants socials de la salut..... | 7 |
| Salut en Totes les Polítiques | 9 |
| 4. Marc normatiu | 10 |
| 5. Metodologia | 12 |
| 6. Principis rectors | 15 |
| 7. Pla d'acció | 19 |
| Eix 1. Activitat física i esport | 20 |
| Eix 2. Hàbits alimentaris | 24 |
| Eix 3. Consum de substàncies i ús de pantalles | 27 |
| Eix 4. Relacions sexuals, afectives i reproductives..... | 30 |
| Eix 5. Salut emocional, mental i suport social..... | 33 |
| Eix 6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés als recursos de salut..... | 37 |
| Eix 7. Territori i medi ambient | 40 |
| Eix 8. Protecció de la salut..... | 44 |
| Eix 9. Gestió de crisis sanitàries | 46 |
| 8. Seguiment i avaluació | 48 |
| Eines per al seguiment i avaluació | 48 |
| Comissió de seguiment | 49 |
| Annex. Fitxa de seguiment i avaluació | 50 |

Presentació

És una gran satisfacció, com a regidora de Promoció de la salut presentar-vos el Pla de Salut de Vilassar de Mar, partint de la tasca que ja es ve realitzant fa molts anys al nostre municipi. Estem davant del full de ruta que ens proposem seguir des del 2022 al 2026.

El Pla de Salut és la culminació d'un procés participat que, amb motiu de la pandèmia, es va veure alentit i modificat, ja que la Covid-19 ens ha donat molts senyals d'alarma que des de les administracions hem de tenir presents.

Ja fa molt temps que sabem que la millora de la salut de la població no passa per incrementar únicament els serveis sanitaris, sinó que té a veure amb els estils de vida, les qüestions emocionals, les condicions mediambientals i altres mesures polítiques, econòmiques i socials. La salut, doncs, té una dimensió mediambiental, esportiva, de serveis socials i educatius, i fins i tot econòmica. L'estratègia per desenvolupar accions amb aquesta visió és disposar d'un Pla de Salut.

Des de l'administració local, que és la més propera a la ciutadania, tenim la responsabilitat de generar un entorn afavoridor per a la salut de les persones. I en aquest context, necessitem desenvolupar polítiques i actuacions que ens permetin detectar l'estat de salut de la societat per poder escollir i desenvolupar polítiques adaptades, que afavoreixin la salut de les persones que viuen a la nostra ciutat. I ho fem de diverses maneres: atenent les necessitats sanitàries, d'una banda; però també intervenint en l'esfera afectiva, la dimensió econòmica i el context cultural i social de les persones. La prioritat és erradicar els factors que generen desigualtat davant la salut. És a dir, volem contribuir a la possibilitat que qualsevol persona, independentment de les seves circumstàncies, pugui arribar al seu màxim exponent de salut.

Aquest Pla de Salut que us presentem recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es fan en matèria de salut pública (prevenció, promoció i protecció) a nivell municipal i presenta propostes de millora i noves accions. Aquest esforç de planificació que ha suposat el Pla de Salut no l'ha fet l'Ajuntament en solitari, sinó que ha comptat amb, a part de la participació de totes les regidories, la del Centre d'atenció Primària, les oficines de Farmàcia, entitats i ciutadania en general.

Vull agrair-los-hi la seva col·laboració, doncs sense ells hauria estat impossible, i també vull agrair el suport de la Diputació de Barcelona per a la realització d'aquest Pla.

Núria Arasa i Rovira

Regidora de Promoció de la Salut

Ajuntament de Vilassar de Mar

1. Preàmbul

El present informe s'adreça a operativitzar el Pla d'acció que es va elaborar el passat any 2019. El document elaborat en aquell moment estructurava el Pla d'acció que havia de donar resposta a la diagnosi de la situació en salut que s'havia dut a terme. El document proposava els eixos i objectius a impulsar per donar-hi resposta, i apuntava les línies d'acció a impulsar per assolir-los.

La situació derivada de la Covid-19, però, va afectar tota la societat i, també, el desplegament del Pla local de salut. L'equip de salut pública de l'Ajuntament de Vilassar de Mar es va haver d'abocar en la gestió de la crisi sanitària i, en conseqüència, la tasca d'operativització del Pla d'acció es va veure ajornada.

Un cop la situació s'ha estabilitzat, des de l'Ajuntament de Vilassar de Mar ha apostat per reprendre la tasca realitzada i anar un pas més enllà. Així, s'ha dut a terme una tasca d'operativització del Pla local de salut adreçada a crear noves accions per assolir els objectius, així com a especificar els elements operatius de cada acció per facilitar la seva execució i garantir que es podrà dur a terme el seu seguiment i avaluació. El resultat d'aquesta tasca és el present Pla operatiu, que tindrà una vigència de cinc anys, des del 2022 fins el 2026.

2. Introducció

Un Pla Local de Salut és un instrument que ordena el procés de millora de l'entorn per fer del municipi un context més saludable. El seu objectiu és «fer que l'opció saludable sigui l'opció més fàcil de prendre per a tots els ciutadans» (Avaluació del PLS de Varde, 2014).

L'Acció Local en Salut implica assumir i implementar l'estratègia de salut en totes les polítiques del territori. Concretament, «es defineix com un conjunt d'actuacions liderades pels governs locals i orientades a situar la política i les accions de salut –prevenció, promoció i protecció– en l'escenari més proper a la població. D'aquesta manera possibiliten les sinergies de les polítiques públiques, la implicació del sector privat i de la ciutadania» (DIBA, 2013). Així doncs, la qüestió central és garantir que s'incloguin criteris de salut en les diferents àrees tècniques, atès que totes elles tenen impacte en la salut de la població de Vilassar de Mar.

El Pla local de salut compta amb dues grans fases. En primer lloc, una fase de **diagnosi**, en què s'elabora una anàlisi de la situació en salut del municipi. Aquesta primera fase permet identificar problemàtiques i actius de l'entorn i dels factors que incideixen en la salut. En segon lloc, el Pla local de salut compta amb una fase de **planificació**, en què es defineixen les línies de treball que cal emprendre per tal de donar resposta a les necessitats detectades. Aquesta segona fase té com a resultat el Pla d'acció, un document que especifica els objectius del pla local, així com les accions i les metodologies adients per assolir-los.

El present document recull l'operativització del **Pla d'acció**, resultant de la segona fase. En primer lloc, es presenta el marc teòric, en què s'exposa quina és l'aproximació a la salut que assumeix aquest document, els principals conceptes teòrics per comprendre'l i la normativa vigent que empara l'acció municipal en salut. En segon lloc, s'explica quina és la metodologia que s'ha emprat per elaborar el Pla local de salut. Seguidament, s'introdueix quina és l'estructura organitzativa del Pla d'acció, que ofereix la clau de lectura del Pla. En quart lloc, es presenten els principis transversals que regeixen el Pla; seguits del Pla d'acció pròpiament dit. Finalment, es troba la metodologia de seguiment i avaluació del Pla, és a dir, l'organització i procediment que se seguirà per garantir que s'implementi i es dugui a terme una valoració periòdica del grau d'execució del pla.

3. Marc teòric

Què entenem per salut?

La definició de salut ha anat evolucionant al llarg dels segles, fins que l'any 1946, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va proposar el concepte de salut actualment més acceptat:

«La salut és un estat de complet benestar físic, mental i social, i no tan sols l'absència d'afeccions o malalties» (Conferència Sanitària Internacional de l'OMS, 1946).

La salut deixava d'entendre's com un estat d'absència de malaltia per passar a incloure el benestar a diferents nivells (físic, mental i social). A l'incorporar la idea de "benestar físic, mental i social" entren en joc múltiples factors més enllà dels biològics, tals com factors econòmics, socials, culturals, mediambientals o polítics. Alhora, si s'amplia la visió que tenim de la salut, també ho fa la forma en què hem d'abordar-la. Així, la salut deixa d'estar només en mans dels professionals de la medicina per estendre's a múltiples camps.

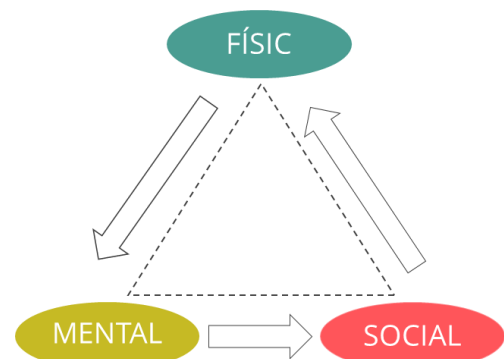


Figura 1. Aproximació a la salut

Què és la salut pública?

La salut pública, seguint la definició de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, fa referència a aquell conjunt d'activitats organitzades dirigides a la protecció i promoció de la salut, així com a la prevenció de malalties de la població.

- **Prevenció:** actuacions dirigides a evitar les malalties, reduir-ne els factors de risc, aturar el seu avenç i atenuar-ne les conseqüències.
- **Promoció:** actuacions destinades a fomentar la salut de la població, l'envelliment saludable i l'equitat a partir de l'empoderament de les persones i el foment d'entorns saludables.
- **Protecció:** actuacions destinades a preservar la salut davant d'agents presents en el medi (físics, químics i biològics). Les accions se centren en la salut alimentària, la salut ambiental i el control de pràctiques de risc sanitari.

Els determinants socials de la salut

La salut està condicionada per les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen, i envelleixen. Aquestes circumstàncies, conegudes amb el nom de "determinants socials de la

salut”, inclouen factors econòmics, mediambientals, culturals, socials i polítics vinculats a polítiques no sanitàries.

Un dels models explicatius més estesos és el que proposen Dahlgren i Whitehead (1991), que se sol representar amb la figura següent (figura 2). Els determinants de la salut es presenten com una sèrie d'estrats que se superposen al voltant d'unes característiques individuals com són l'edat, el sexe i factors constitucionals que no són modificables per l'acció política. Al seu voltant, situades en capes concèntriques, es troben un seguit d'influències que poden ser modificades per l'acció política. Començant pel centre, trobem:

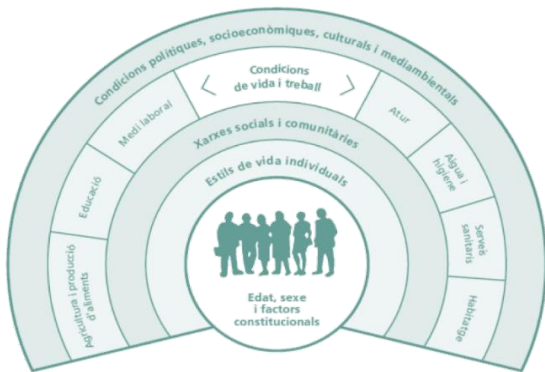


Figura 2. Model Dahlgren i Whitehead (1991)

- Els **estils de vida individuals**, entre els quals s'inclou el consum de tabac o d'alcohol i l'activitat física.
- Les persones interaccionen entre elles i amb la seva comunitat integrades en **xarxes socials i comunitàries**; la pertinença a aquestes xarxes condiciona els seus estils de vida i la salut.
- Les **condicions de vida** i de treball, l'alimentació, l'accés a béns i serveis fonamentals, com l'educació o els serveis sanitaris.
- Com a mediadors de la salut, les **influències econòmiques, culturals i mediambientals** actuen sobre totes les altres capes.

En els últims anys han aparegut nous models que posen el focus sobre les desigualtats en salut que generen els determinants socials de la salut. Aquests models emfasitzen que cal intervenir sobre tots els determinants de la salut i dotar de recursos segons les necessitats per tal de garantir l'equitat en salut. Així, aquests nous models expliquen que hi ha variables com el sexe, l'edat, la classe social, o l'origen que poden incidir en la nostra possibilitat de gaudir d'una bona salut. És per això que cal dissenyar intervencions adreçades a cada col·lectiu en funció de les seves necessitats específiques.

Precisament, el **Pla de salut de Catalunya 2021-2025** pren aquesta perspectiva i estableix com a visió «Una **població sana** on les persones puguin gaudir, individualment i col·lectivament, de **benestar físic i emocional** amb tot el seu potencial, des d'una **visió integradora de la salut**, tenint en compte els seus **determinants socials, l'atenció i el respecte a l'autonomia de les persones i la cura de l'entorn**.», en consonància amb els marcs teòrics que hem exposat, els quals estableixen una clara relació entre salut, factors socials i desigualtats en salut. El Pla local de salut, en coherència amb aquesta aproximació, està encaminat a reduir les inequitats en salut a partir de la millora dels determinants socials de la salut. És a dir, ha de contribuir a la possibilitat que qualsevol persona, independentment de les seves circumstàncies, pugui arribar al seu màxim exponent de salut.

Salut en Totes les Polítiques

El concepte de salut exposat i el model dels determinants socials de la salut mostra com la majoria de factors que condicionen la salut estan fora del sistema sanitari. Pel contrari, formen part de sectors tant amplis com l'educació, els serveis socials, el transport, l'urbanisme o el medi ambient.

Per incloure aquesta perspectiva en la planificació i execució de les polítiques públiques, l'OMS ha proposat l'enfocament de la Salut en Totes les Polítiques (STP). Aquest enfocament té l'objectiu d'**intervenir en l'estat de salut de la població des de les polítiques de sectors que no necessàriament són el sanitari**. Cal incorporar la preocupació per la salut en tots els sectors per poder intervenir sobre els múltiples determinants de la salut.

La incorporació de la salut a totes les polítiques (STP), doncs, consisteix en **adoptar un enfocament intersectorial** de les polítiques públiques, en què es tingui en compte les repercussions sobre la salut (OMS, 2013). Es tracta de treballar conjuntament des de les diferents àrees de l'administració local per poder intervenir sobre els múltiples factors que determinen la salut.

Aquest és l'enfocament que va adoptar el Pla de Salut de Catalunya 2016-2020, que va posar en marxa el **Pla interServeial de salut pública (PINSAP)** per tal d'incidir en les condicions que no depenen del sector sanitari, però que influeixen en la salut. De la mateixa manera, el present Pla local de salut que té l'objectiu d'incidir en els determinants socials de les desigualtats en salut mitjançant un abordatge transversal.

4. Marc normatiu

L'aproximació a la noció de salut exposada fins ara ha rebut l'aval i el suport de diferents organismes autonòmics, estatals i internacionals. Presentem les principals propostes i documents que la recolzen:

Normativa internacional

- **L'Estratègia de Salut per a Tothom en el segle XXI (OMS, 2000)** parteix de polítiques de salut d'àmbit local per tal d'identificar i solucionar els problemes que amenacen la salut, potenciar els factors positius, promoure polítiques públiques, atendre els grups més vulnerables i reforçar el poder de la comunitat.
- **La Declaració d'Adelaida (OMS, 2010)** planteja la implementació d'una governança compartida a favor de la salut i el benestar a través de la Salut en Totes les Polítiques.

Normativa europea

- **La Carta Europea d'Autonomia Local (Consell Europeu, 1985)** estableix que correspon als municipis el dret i la potestat efectiva d'ordenar i gestionar una part important dels afers públics mitjançant l'impuls de polítiques pròpies.

Normativa estatal

- **L'Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, 2013)** proposa el desenvolupament progressiu d'intervencions dirigides a la prevenció de malalties, lesions i la discapacitat, i es caracteritza pel seu abordatge integral i el seu enfocament positivista i poblacional.
- **Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública**, que defineix les bases per tal que la població assoleixi i mantingui el millor nivell de salut possible actuant sobre els processos i factors que hi influeixen per tal de prevenir la malaltia i protegir i promoure la salut individualment i col·lectivament.
- **Ley Reguladora de las Bases del Régimen Local Núm. 7/1985, del 2 de Abril, artículo 25.2 h**, que confereix als ajuntaments competències en matèria de protecció de la salubritat pública.

Normativa autonòmica

- **Decret legislatiu 2/2003, del 28 d'abril**, que aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya, que reconeix en l'àmbit de l'Administració local la plena

competència municipal pel desenvolupament de polítiques de prevenció, serveis i reinserció social.

- **Llei 15/1990, d'ordenació sanitària de Catalunya (LOSC)** defineix el manteniment i la millora de la salut de la població com a objectiu fonamental del sistema sanitari català i, per assegurar-ne el seu compliment, es fonamenta sobre els principis d'accessibilitat universal, l'equitat, l'eficàcia i l'eficiència.
- **Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de Salut Pública de Catalunya** on es garanteix la vigilància de la salut pública, la promoció de la salut individual i col·lectiva, la prevenció de la malaltia i la protecció de la salut. També, propicia una cooperació més estreta dels serveis de Salut Pública municipal en una xarxa d'equips locals.
- **Llei 5/2019, del 31 de juliol, de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i de modificació de la Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de salut pública** que recupera l'Agència de Salut Pública de Catalunya com a organització instrumental diferenciada de l'Administració de la Generalitat per tal de donar una resposta àgil als reptes actuals i futurs de la salut pública, alhora que descentralitza territorialment l'Agència i garanteix augmentar les accions intersectorials i interadministratives en relació a la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia.
- **Pla de salut de Catalunya 2021 – 2025** amb l'objectiu d'establir un marc estratègic que actui com a brúixola del sistema i dels objectius de salut de país per millorar la salut de la població, d'alinejar els diferents actors que intervenen en la salut i comprometre's amb les estratègies globals vinculades a la salut.

5. Metodologia

Organització

Com s'ha explicat en apartats anteriors, el Pla local de salut parteix de la perspectiva de salut en Totes les Polítiques. Per això, un dels aspectes clau a l'hora d'elaborar-lo ha estat la participació de les diferents àrees de l'Ajuntament a partir d'un **treball intersectorial**. A més, també ha estat fonamental la **incorporació d'altres agents locals** que no formen part de l'ens municipal, com són els serveis sanitaris, les entitats, associacions o la població en general. L'elaboració del Perfil de salut ha comptat, doncs, amb un gran nombre de participants.

Aquest procés de treball s'ha pogut dur a terme gràcies a una estructura organitzativa dissenyada per facilitar la coordinació i el treball de tots els agents implicats en el Pla local de salut:

- a. **Coordinació:** es tracta de l'òrgan encarregat de liderar el procés d'elaboració del Pla, coordinant els espais de treball, i encapçalant les diferents tasques que s'han dut a terme. Està constituït per la tècnica de Promoció de la Salut i el cap de l'Àrea de Serveis Personals.
- b. **Grup motor:** el seu objectiu és impulsar l'elaboració del Pla, col·laborant en el disseny d'eixos, objectius i les propostes d'acció. Està format per la tècnica de Salut Pública i el cap de l'Àrea de Serveis Personals, la tècnica de Medi Ambient, el tècnic d'Esports i la cap de l'àrea de Serveis Territorials.
- c. **Espais de participació interna:** també s'ha comptat amb la col·laboració, d'una banda, del personal tècnic de les diferents àrees i departaments de l'Ajuntament; i de l'altra, amb la ciutadania, entitats i associacions i altres agents clau en salut. La seva participació ha permès dissenyar les accions que donen resposta als objectius del pla.

Figura 4. Organització de treball



Procés d'elaboració

El Pla d'Acció s'ha elaborat seguint una metodologia participativa, que ha facilitat el diàleg entre agents clau del sector salut, les diferents àrees de l'Ajuntament de Vilassar de Mar i la ciutadania. D'aquesta manera, es facilita que les actuacions recollides al Pla siguin rellevants per a la ciutadania i, alhora, tècnicament i políticament adients i viables. La taula que es presenta a continuació resumeix el procés de treball desplegat per a elaborar el Pla d'Acció que es presenta en aquest document.

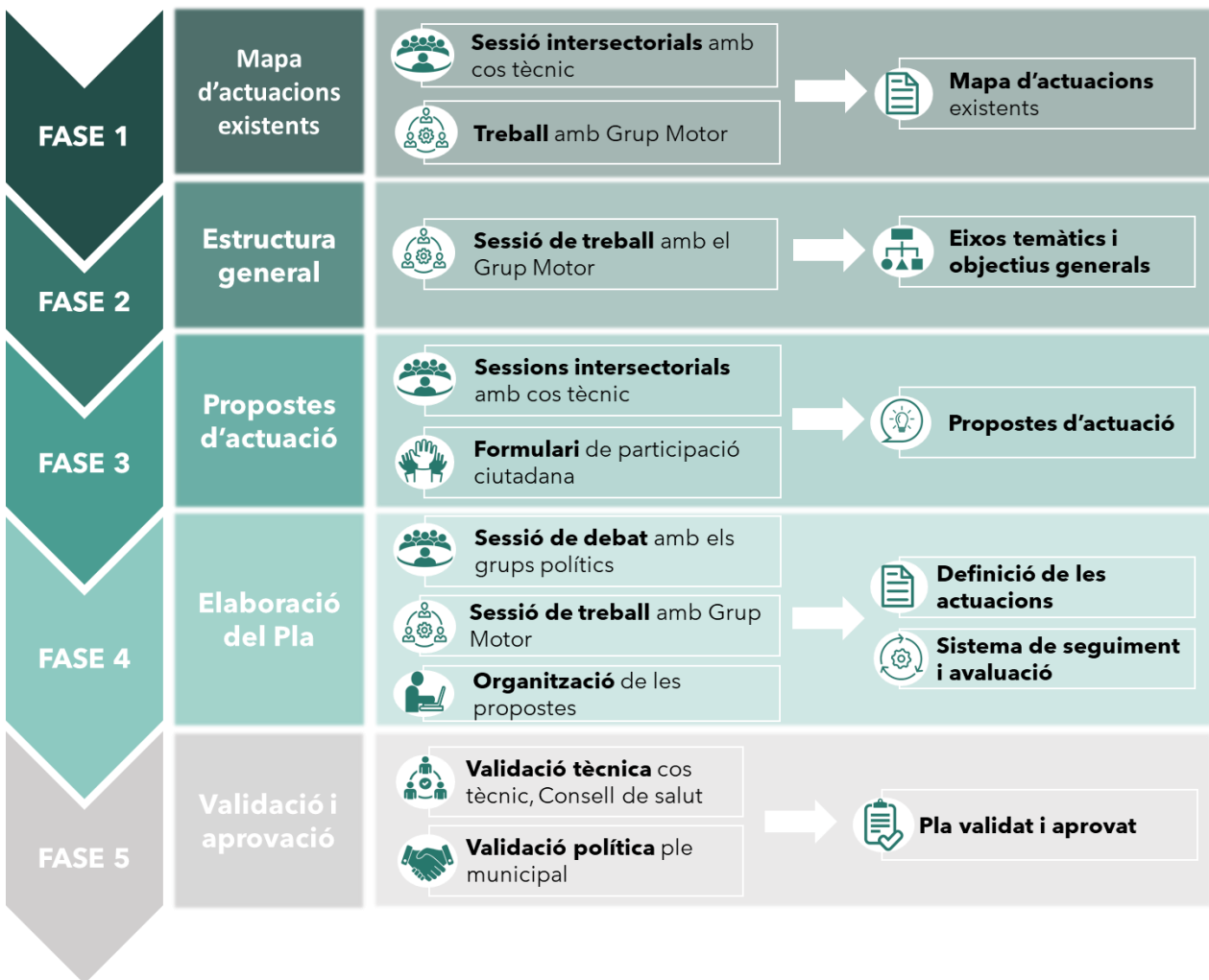


Figura 6. Fases d'elaboració del Pla d'acció

Seguidament, es descriuen les tasques i objectius de cada fase de treball:

- **Fase 1.** La primera fase del Pla d'Acció ha consistit en l'elaboració d'un **mapa** que recull **les actuacions** amb impacte en la salut que ja s'estaven duent a terme al municipi.
- **Fase 2.** La segon fase es correspon amb la definició de l'**estructura general que ordena el contingut del pla**. Per això, s'ha realitzat una sessió de treball amb el grup motor per validar els eixos temàtics que organitzen el pla i formular els objectius en què es despleguen.

- **Fase 3.** La tercera fase inclou **sessions intersectorials** i un **formulari de participació ciutadana** amb l'objectiu d'**elaborar propostes d'actuació** que donin resposta les necessitats identificades.
- **Fase 4.** La quarta fase ha consistit en l'**elaboració del Pla**. Concretament, s'han organitzat les propostes d'actuació rebudes i s'han definit les actuacions que donen resposta als objectius ja definits. Per fer-ho, s'ha realitzat una sessió de treball amb el grup motor i s'ha dut a terme una sessió de presentació i recollida de propostes dels grups polítics. Finalment, s'ha desenvolupat treball intern per organitzar les propostes i establir-ne un sistema de seguiment i avaluació.
- **Fase 5.** L'última fase consisteix en l'**aprovació del pla**, primer a nivell tècnic i, posteriorment, a nivell polític.

6. Principis rectors

El Pla local de salut de Vilassar de Mar es regeix per un seguit de principis que es despleguen de forma transversal en tots els eixos temàtics, els objectius i les actuacions. De la mateixa manera, aquests principis hauran de tenir-se en compte al llarg de la implementació del pla d'acció.

Principis interseccionals

Els principis interseccionals orienten el Pla per donar resposta a les desigualtats en salut. És a dir, que a l'hora d'elaborar el Pla s'han prioritzat els objectius i actuacions que s'adrecen a reduir les desigualtats que pateixen certs col·lectius per accedir al seu màxim exponent en salut.

La perspectiva interseccional ofereix un marc d'anàlisi sobre les desigualtats socials que permet realitzar una diagnosi més complexa sobre la producció de les desigualtats en un context donat i, per tant, donar-hi resposta de forma més acurada. Concretament, aquesta aproximació sosté que les diferents categories socials (gènere, orientació sexual, origen, diversitat funcional, etc.) interaccionen entre sí, de tal manera que les situacions de desigualtat són el resultat de la intersecció de múltiples eixos de discriminació. Segons aquesta perspectiva, les persones no pateixen una suma de diferents desigualtats, sinó que cadascun d'aquests eixos s'expressa produint diferents experiències d'opressió o desigualtat social en cadascú.

Perspectiva de gènere i de diversitat sexual

Adoptar aquestes perspectives implica, en primer lloc, comprendre quins **factores diferencials poden afectar segons el gènere, la identitat de gènere, l'expressió de gènere i l'orientació afectivosexual** de les persones a l'hora d'accedir a la salut i dur un estil de vida saludable. De la mateixa manera, aplicar aquesta mirada suposa identificar quins factors influeixen negativament en la seva salut, especialment, de les dones i les persones LGTBI. En segon lloc, aquesta perspectiva implica dissenyar i executar **polítiques en salut que tinguin en consideració aquests factors diferencials i les desigualtats que produeixen**.

En síntesi, la perspectiva de gènere i de diversitat sexual en salut s'orienta a conèixer i actuar sobre els processos de desigualtat i d'exclusió social que les dones i persones LGTBI poden patir pel fet de pertànyer a categories socials que es troben discriminades en el sistema heteropatriarcal, que jerarquitzava i posa en valor la categoria social masculina i cisheteronormativa.

Perspectiva intercultural

Un abordatge intercultural de la salut implica **conèixer i valorar la diversitat social i cultural de les persones, per incorporar-la en totes les polítiques en salut**. També suposa ser conscient de la relació entre la conceptualització de la salut i la cultura, ja que allò que entenem per salut pot variar en funció del nostre origen cultural. Treballar en entorns d'alta diversitat cultural implica revisar la pròpia manera d'entendre la salut, les cures i les malalties per evitar que la identitat cultural d'una persona constitueixi un obstacle en l'accés i en les oportunitats de gaudir d'una bona salut.

Un abordatge intercultural de la salut requereix interrogar críticament l'etnocentrisme implícit en la concepció de salut de la societat majoritària. Ser conscient del desconeixement respecte els sistemes de salut d'altres cultures, dels prejudicis i estereotips, així com dels processos d'exclusió i de desigualtat que es poden derivar d'una aproximació a la salut basada en una única mirada.

Per adaptar els serveis relacionats amb la salut des de paràmetres d'interculturalitat, és necessari crear espais de diàleg, aprenentatge mutu i intercanvi que permetin una atenció de la persona individualitzada. És a dir, cal dissenyar actuacions que tinguin en compte aquesta especificitat, no només cultural, sinó també lingüística i religiosa.

Vulnerabilitat socioeconòmica

La vulnerabilitat socioeconòmica fa referència a aquelles situacions en què els recursos econòmics, socials i comunitaris, laborals, i de participació de què disposa una persona no són suficients per fer front a situacions de crisi o per viure en societat en relació d'igualtat amb la resta de la ciutadania.

Els factors que poden dur a una situació de vulnerabilitat socioeconòmica inclouen les situacions d'atur, la dificultat d'accés a l'habitatge, les dificultats financeres de la llar, entre molts altres. Tenir en consideració la vulnerabilitat socioeconòmica implica, doncs, treballar perquè **tota persona disposi dels recursos econòmics bàsics per satisfer les necessitats mínimes i fonamentals** per poder mantenir el màxim grau d'autonomia possible; així com de la possibilitat de gaudir d'una **bona qualitat de vida**.

Diversitat funcional

Diversitat funcional és un terme alternatiu al de discapacitat que ha començat a utilitzar-se a iniciativa de les mateixes persones afectades. Aquest terme s'orienta a substituir altres semàntiques que es consideren pejoratives com "discapacitat" o "minusvàlida" i incorpora una dimensió més àmplia de la diversitat, ja que es refereix a diversitat física, mental o social.

Amb el terme diversitat funcional es proposa una nova visió que no és negativa, que no implica malaltia, deficiència, paràlisi, o retard, independentment de l'origen patològic, genètic o traumàtic de la diversitat en qüestió. No obstant, no es nega que es tracta de persones que són diferents a la norma estadística i que, per aquest motiu, realitzen algunes de les seves funcions de manera diferent a la mitjana de la població.

Sota la perspectiva de la diversitat funcional es considera essencial **donar suport a la independència en tots els àmbits de la vida quotidiana proporcionant a cada persona les eines que necessita** per desenvolupar-se en aquests àmbits, de manera que prengui el control de la seva pròpia vida i pugui gestionar la seva salut. Alhora, implica adaptar els serveis i actuacions necessaris per **donar suport en situacions de dependència**.

Envelliment actiu

El procés d'envelliment transforma les persones i fa emergir noves necessitats en tots els àmbits vitals: salut, participació, habitatge, economia, entre molts altres. Envellir significa, sovint, esdevenir persones amb major vulnerabilitat i fragilitat, i amb més dificultats per desenvolupar el propi model de vida.

Aquesta realitat afecta cada dia més persones, ja que l'augment de la longevitat ens està abocant a societats cada cop més envellides. Aquesta realitat demogràfica suposa una oportunitat per incorporar el concepte d'envelliment actiu a les polítiques en salut adreçades a les persones grans. Aquest concepte entén que per tal que la ciutadania arribi a la vellesa en bones condicions de salut, cal promoure la seva participació en la societat, afavorir la formació al llarg de la vida i garantir els seus drets de viure una vida activa i amb qualitat.

Així doncs, adoptar la perspectiva de l'envelliment actiu implica assumir el repte de **crear les condicions socials, econòmiques i personals que permetin arribar a edats avançades en bones condicions de salut** i de qualitat de vida.

Principis de coordinació i governança

El Pla local de salut de Vilassar de Mar també s'ha d'implementar d'acord amb un conjunt de principis de coordinació i de governança. L'objectiu d'aquests principis és garantir un abordatge eficient de les necessitats en salut, així com una deguda incorporació de la perspectiva interseccional en la planificació i execució de polítiques de salut.

Sostenibilitat

La implementació del pla ha de garantir que les polítiques públiques en salut contribueixen a avançar cap a un model de vida i relació amb el medi més sostenible, tant a nivell mediambiental, social, com econòmic. És a dir, ha de treballar per donar resposta a les necessitats identificades, garantint l'equilibri entre el desenvolupament econòmic, la cura del medi ambient i el benestar social.

Co-producció

La implementació del Pla local de salut ha de promoure la participació ciutadana i el treball col·laboratiu per a la co-producció de polítiques públiques relacionades amb la salut. En altres paraules, el disseny de les polítiques públiques amb impacte en la salut han de comptar amb un disseny participat pels diferents agents del territori. Així, el Pla local de salut ha de facilitar canals de participació tant en el disseny de les polítiques públiques, la seva implementació, com la seva avaluació.

Intersectorialitat

El model de governança que se segueixi per implementar el Pla ha de reforçar la coordinació entre àrees, equips de treball i departaments per a una gestió més eficient, eficaç i innovadora. En aquest sentit, cal tenir present que, donat que es tracta d'un Pla intersectorial, es fa èmfasi en aquells objectius i actuacions que impliquen el treball coordinat de diferents àrees i agents clau. D'aquesta manera, en alguns casos el Pla recull actuacions que ja s'estan duent a terme des de les diferents àrees de l'Ajuntament, i cerca donar-los una mirada intersectorial.

Detecció i Avaluació

La coordinació i la governança també implica treballar per enfortir la capacitat de detectar i actualitzar les necessitats en salut del municipi per tal de poder adaptar les actuacions a les problemàtiques i demandes de cada moment. A més, també comporta reforçar la capacitat d'avaluar els efectes i l'impacte de les polítiques en salut implementades. D'aquesta manera, el Pla local de salut ha de ser una eina de treball viva, capaç d'adaptar-se als canvis del municipi.

7. Pla d'acció

El Pla d'acció és l'aposta estratègica del municipi per oferir un entorn local més respectuós i promotor de la salut. Com mostra la figura següent, el Pla d'Acció es vertebrava entorn 9 eixos temàtics, que es despleguen en un seguit d'objectius i actuacions específiques. Al seu torn, els objectius i les actuacions que es recullen en cadascun dels eixos integren de manera transversal uns principis interseccionals, i uns principis de coordinació i de governança.

| Eixos temàtics | Principis rectors | |
|---|---|---|
| 1. Activitat física i esport | COORDINACIÓ I GOVERNANÇA Sostenibilitat Co-producció Intersectorialitat Detecció i avaluació | INTERSECCIONALITAT Perspectiva de gènere Interculturalitat Vulnerabilitat socio-econòmica Diversitat funcional Envel·liment actiu |
| 2. Hàbits alimentaris | | |
| 3. Consum de substàncies i ús de pantalles | | |
| 4. Relacions sexuals, afectives i reproductives | | |
| 5. Salut emocional, mental i suport social | | |
| 6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés als recursos de salut | | |
| 7. Territori i medi ambient | | |
| 8. Protecció de la salut | | |
| 9. Gestió de crisis sanitàries | | |

Figura 3. Estructura del Pla d'acció

A l'hora de llegir el Pla d'acció és fonamental tenir present la relació lògica que hi ha entre cadascun dels seus elements. Els **eixos temàtics** organitzen temàticament el Pla i en defineixen la seva estructura. A l'interior dels eixos hi trobem els **objectius** i les **actuacions**. Aquests elements mantenen una relació lògica i de necessitat; és a dir, cada activitat dona resposta a un objectiu. A més, cal remarcar que els objectius i les actuacions estan dissenyats per donar resposta a les **necessitats en salut** identificades a la diagnosi.

Quins són els components del Pla d'acció?

- Els **eixos temàtics** estructuren el contingut del Pla segons la temàtica que tracten.
- Els **objectius** expressen les finalitats del Pla en termes de salut, indicant els efectes que es volen aconseguir.
- Les **activitats o actuacions** són les accions concretes que cal dur a terme per desplegar les estratègies previstes i assolir els resultats esperats.

Eix 1. Activitat física i esport

Des d'aquest eix temàtic, es busca dur a terme actuacions que **promoguin directament l'activitat física i l'esport**, o bé que **planifiquin l'entorn municipal** per tal de facilitar dur a terme una **vida activa**.

O 1.1 Promoure l'activitat física entre la població de Vilassar de Mar, especialment entre les persones en situació de desigualtat en salut.

| | | | | | | | |
|---|---|--|---|------|------|------|------|
| A1 | Programa d'esport escolar | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Diferents esports oferts a les escoles de primària i als instituts del municipi que es desenvolupen dins de l'horari lectiu. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| Una activitat per centre. | | | Departament d'esports. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número d'ofertes esportives als centres de primària i instituts. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A2 | Tornejos d'estiu | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Organització de diferents tornejos durant l'estiu per a la promoció de l'esport en el temps de lleure. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| Increment anual del número de participants. | | | Departament d'Esports; Serveis Territorials; Departament de Salut. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número de participants als tornejos d'estiu (per sexe). | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A3 | Comissió d'estils de vida saludable – Reducció del sobrepès infantil | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Impulsar actuacions per a la reducció del sobrepès infantil, pot ser en el marc de la promoció de l'activitat física o d'alimentació (eix 2). | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| Dues activitats anuals. | | | Departament de Salut; Departament d'Educació; Departament d'Esports; CAP; AMPA's; Escoles i Instituts; Farmàcies; Centres mèdics. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número d'actuacions implementades. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A4 | Setmana de la mobilitat sostenible | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Activitats adreçades a la millora de la mobilitat sostenible (pedalada, caminades, etc.). | | | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| Increment anual del número de participants. | Departament de Medi Ambient; Departament d'Esports; Departament de Mobilitat. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de participants a les activitats de la setmana de la mobilitat sostenible. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-----------------|----------------------------------|
| A5 | Pla director de bicicleta |
| Existent | |

Desplegament del Pla director de bicicleta.

| | | | | | |
|--|-------------------|------|------|------|------|
| Agents implicats | Cronograma | | | | |
| Departament d'Esports; Serveis Territorials. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|----------------|---|
| A6 | Programa d'activitats físiques dirigides |
| Millora | |

Redefinir el programa i crear tres àmbits d'intervenció adreçades a diferents sectors d'edat: a) població jove; b) població adulta; c) persones grans. Es tracta de programar activitats específiques que donin resposta als interessos i necessitats de cada franja d'edat.

Dins del programa, s'hauran de planificar algunes activitats adreçades directament a les poblacions que coneixem que duen a terme menys activitat física: noies joves i homes. Per dissenyar-ho, algunes idees serien: per a noies, programar activitats dirigides on se sentin còmodes; per a homes, implicar entitats (club excursionista, club ciclista, etc.) per atraure'ls.

Finalment, el Programa d'activitats físiques es difondrà mitjançant diferents canals i en col·laboració amb agents clau en salut com el CAP. Una línia de treball en aquest sentit seria l'activació de la prescripció social des del CAP.

| | | | | | |
|---|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| a) Dues activitats per grup d'edat (jove, adult, gran) b) Increment anual del número de participants. | Departament d'esports, Departament de Joventut, Departament de Salut, Serveis Socials (acció comunitària). | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Número d'activitats realitzades (per grup d'edat). b) Número de participants per sessió (per sexe). | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|----------------|---|
| A7 | Suport a les entitats esportives |
| Millora | |

Incorporar un requisit a les subvencions i cessions d'espais que s'ofereixen a les entitats esportives perquè hagin d'oferir algun tipus de retorn social. Per exemple, opcions d'esport de lleure que facilitin l'accés a persones amb diversitat funcional, facilitats per a inscriure infants de famílies amb dificultats econòmiques.

| | | | | | |
|---|---|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| a) Requisit de retorn social s'ha incorporat als plecs. b) Increment anual del número d'entitats acollides a subvencions realitzant activitats de retorn social. | Departament d'Esports; Serveis Territorials; Departament de Salut; Serveis Socials. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Incorporació d'un requisit de retorn social als plecs. b) Número d'entitats que han realitzat retorn social. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|------|------|------|------|
| A8 | Patis de les escoles per a l'esport | | | | | | |
| Nova | | | | | | | |
| Aprofitar els patis o pistes per utilitzar com a equipaments esportius durant les hores que no estiguin ocupades. D'aquesta manera, es facilitarà que les persones que vulguin practicar esport sense necessitat de participar en competicions oficials, pugui comptar amb equipaments per fer-ho. Per organitzar-ho, una via seria disposar d'una taula d'horaris que es puguin reservar, i comptar amb una persona referent encarregada de la seva obertura i tancament. Per començar a implementar l'actuació, caldria fer una prova pilot per veure la resposta i detectar les necessitats reals, així com els costos que comporta. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| a) Taula d'horaris de reserva d'espais s'ha creat i està en funcionament. | | | Departament d'Esports; Departament de Joventut; Departament de Salut; Departament d'Ensenyament. | | | | |
| b) Increment anual del número de reserves dels espais. | | | | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| a) Existència d'una taula d'horaris de reserva. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| b) Número de persones reserves anuals | | | | | | | |

O 1.2 Planificar l'entorn municipal perquè faciliti dur a terme una vida activa

| | | | | | | | |
|--|-------------------------|--|-------------------|------|------|------|------|
| A9 | Circuit inclusiu | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Es disposa de dos itineraris per caminar, un dels quals està adaptat perquè hi puguin passar cadires de rodes. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament d'Esports; Departament de Salut Pública. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | | |
|--|-------------------------|--|--|------|------|------|------|
| A10 | Rutes saludables | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Promoció i difusió de les rutes saludables del municipi. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| Tres activitats de difusió anuals. | | | Departament d'Esports; Departament de Salut Pública. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número d'activitats de difusió realitzades. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|
| A11 | Adaptació de l'esport per a persones amb diversitat funcional | | | | |
| Nova | | | | | |
| Analitzar quines necessitats o interessos té el col·lectiu amb diversitat funcional per valorar quines adaptacions cal realitzar als equipaments esportius municipals o quines activitats es poden programar per donar-hi resposta. | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | |
| a) Anàlisi de necessitats de persones amb diversitat funcional s'ha realitzat. | | | Serveis tècnics; Departament d'Esports. | | |

| | | | | | |
|---|-------------------|------|------|------|------|
| b) Una acció realitzada d'acord amb les necessitats obtingudes. | | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Existència de l'anàlisi de necessitats. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| b) Número d'accions realitzades. | | | | | |

| | |
|-------------|------------------|
| A12 | Skatepark |
| Nova | |

Analitzar i valorar si l'skatepark actual és millorable o si se'n crea un de nou a una nova ubicació.

| | |
|---|---|
| Fites | Agents implicats |
| L'anàlisi s'ha realitzat i s'han pres decisions en relació a les conclusions. | Serveis tècnics; Departament d'Esports. |
| Indicadors | Cronograma |
| Existència de l'anàlisi. | 2022 2023 2024 2025 2026 |

| | |
|-------------|------------------------|
| A13 | Pistes voleibol |
| Nova | |

Instal·lar xarxes de voleibol a les platges.

| | |
|--------------------------------|---|
| Fites | Agents implicats |
| Xarxes instal·lades. | Serveis tècnics; Departament d'Esports. |
| Indicadors | Cronograma |
| Número de xarxes instal·lades. | 2022 2023 2024 2025 2026 |

| | |
|-------------|--------------------------|
| A14 | Pista d'atletisme |
| Nova | |

Analitzar la viabilitat d'habilitar un carrer per poder-hi practicar atletisme (per exemple, Mn. Pere Ribot).

| | |
|---|---|
| Fites | Agents implicats |
| L'anàlisi s'ha realitzat i s'han pres decisions en relació a les conclusions. | Serveis tècnics; Departament d'Esports. |
| Indicadors | Cronograma |
| Existència de l'anàlisi. | 2022 2023 2024 2025 2026 |

Eix 2. Hàbits alimentaris

Els objectius i les actuacions d'aquest eix temàtic s'orienten a **proporcionar informació** sobre la importància de seguir una **alimentació saludable i sostenible**; així com a **facilitar l'accés a productes** saludables i sostenibles.

| O 2.1 Sensibilitzar la població de Vilassar de Mar sobre l'alimentació saludable | | | | | |
|---|---|------|------|------|------|
| A15 | Comissió d'estils de vida saludable – Reducció del sobrepès infantil | | | | |
| Existent | | | | | |
| Impulsar actuacions per a la reducció del sobrepès infantil, pot ser en el marc de la promoció de l'activitat física (eix 1) o d'alimentació. | | | | | |
| Fites | Agents implicats | | | | |
| Dues activitats anuals. | Departament de Sanitat; Departament d'Educació; Departament d'Esports; CAP; AMPA's; Escoles i instituts; Farmàcies; Centres mèdics. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'actuacions implementades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A16 | Aquí t'escoltem - Assessorament sobre alimentació | | | | |
| Existent | | | | | |
| Assessorament confidencial a joves sobre addiccions, salut sexual i reproductiva, alimentació i salut mental. | | | | | |
| Fites | Agents implicats | | | | |
| a) Increment anual del número de persones que han rebut assessorament. b) Mitjana global de les valoracions superior al cinc. | Promoció de la Salut; Departament de Joventut; CAP. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Número de persones que han rebut assessorament al servei anualment. b) Índex de satisfacció de les persones participants del programa. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A17 | Taller de cuina – Setmana de la salut | | | | |
| Existent | | | | | |
| Activitat de promoció de la cuina saludable en el marc de la setmana de la salut. | | | | | |
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 100% de les places del taller cobertes. | Departament de Salut. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| % de places cobertes. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A18 | Taller d'hàbits alimentaris | | | | |
| Existent | | | | | |
| Activitat de promoció de l'alimentació saludable en el marc del programa de promoció de la salut a les escoles. | | | | | |

| | | | | | |
|---|----------------------------|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| Tots els centres han realitzat alguna activitat. | Departament de Salut; CAP. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de centres educatius que realitzen els tallers en relació al total de centres. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|---|
| A19 | Tallers de cuina saludable per joves |
| Nova | |

Oferir tallers de cuina saludable per a joves a través de les escoles i/o del centre jove. Enfocar els tallers en l'aprenentatge en temàtiques d'interès. Una primera proposta podria ser realitzar un taller de receptes del món (p. ex: cuina japonesa) o de receptes amb productes de temporada.

| | | | | | |
|--|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| a) Un taller anual implementat b) Increment anual del número de participants. | Departament de Salut; Departament de Joventut. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Número de tallers anuals. b) Número de participants (segregat per sexe). | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|---|
| A20 | Tallers de cuina saludable per a població adulta |
| Nova | |

Realitzar tallers de cuina per a persones adultes de forma periòdica, en col·laboració amb els restaurants, les escoles i altres equipaments municipals, per tal de disposar d'espais on realitzar-los.

| | | | | | |
|------------------------------------|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| Dos tallers de cuina implementats. | Departament de Salut; Departament d'Educació; Escoles i Instituts. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de tallers implementats. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|-------------------------|
| A21 | Guia de receptes |
| Nova | |

Elaborar una guia de receptes senzilles i saludables proposades pels restaurants del municipi i difondre-la en col·laboració amb els restauradors/es del municipi. Aquesta guia hauria de prioritzar receptes amb productes frescs, de proximitat i de temporada.

| | | | | | |
|---|---|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| a) La guia s'ha elaborat. b) La campanya de difusió s'ha realitzat. | Departament de Salut; Departament de Promoció Econòmica; Restaurants. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Existència d'una guia de receptes. b) Campanya de comunicació realitzada. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|---|
| A22 | Xerrades sobre alimentació saludable |
| Nova | |

Realitzar xerrades sobre alimentació saludable a les escoles i instituts.

| | | | | | |
|---|----------------------------|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| Tots els centres han realitzat alguna activitat. | Departament de Salut; CAP. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de centres educatius que realitzen els tallers en relació al total de centres. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

O 2.2 Facilitar l'accés a una oferta àmplia de productes saludables i sostenibles

| | |
|-------------|--------------------------|
| A23 | Reimpuls del segell AMET |
| Nova | |

Reimpulsar el segell AMET de dieta mediterrània perquè més establiments s'hi adhereixin.

| | | | | | |
|--|-------------------------|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| Increment anual dels restaurants amb el segell AMET. | Departament de Salut. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de restaurants de la ciutat amb el segell AMET. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|--------------|
| A24 | Horts urbans |
| Nova | |

Disposar d'accés a horts urbans comunitaris per a persones en risc d'exclusió social.

| | | | | | |
|--|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| Increment anual del número de persones amb accés als horts urbans. | Càrites; Àrea Bàsica de Serveis Socials. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de persones amb accés als horts urbans. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|---|
| A25 | Acció de promoció de productes frescs, de proximitat i de temporada |
| Nova | |

Accions que promoguin els productes frescs, de proximitat i de temporada entre la ciutadania i els comerços vinculats a l'alimentació (restauració, botigues d'alimentació, etc.). Aquestes accions haurien de promoure productes locals, com ara els pèsols i les maduixes. L'acció pot dissenyar-se de diferents formes: com a campanya de difusió, jornada gastronòmica, entre d'altres.

| | | | | | |
|-------------------------------|---|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 2 accions realitzades. | Departament de Salut; Departament de comerç i consum. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'accions realitzades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|---|
| A26 | Promoció d'horaris saludables a l'administració |
| Nova | |

Promoure que l'administració pública assumeixi horaris més saludables. Entre altres, pot incloure recomanar esmorzar més d'hora o bé canviar la pausa de l'esmorzar per una pausa per dinar.

| | | | | | |
|-------------------------|-------------------|------|------|------|------|
| Agents implicats | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

Eix 3. Consum de substàncies i ús de pantalles

Des d'aquest eix temàtic es busca implementar actuacions orientades **prevenir el consum de substàncies i facilitar la gestió dels riscos i plaers** derivats del seu consum; així com **promoure un ús responsable i saludable de pantalles i jocs d'atzar**.

| O 3.1 Prevenir el consum de substàncies i promoure la reducció de riscos | | | | | | | |
|---|---|--|--|------|------|------|------|
| A27 | Aquí t'escoltem - Assessorament sobre consums | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Assessorament confidencial a joves sobre addiccions, salut sexual i reproductiva, alimentació i salut mental. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| a) Increment anual del nombre de persones que han rebut assessorament. b) Mitjana global de les valoracions superior al 5. | | | Departament de la Salut; Departament de Joventut; CAP. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| a) Número de persones que han rebut assessorament al servei anualment. b) Índex de satisfacció de les persones participants del programa. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A28 | Programa de promoció de salut a les escoles - Conscienciació sobre el consum de substàncies | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Implementar tallers sobre consum de substàncies a les escoles, adaptades a les preocupacions i patrons de consum prototípics de les franges d'edat a qui s'adreça. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| Tots els centres han realitzat alguna activitat. | | | Departament de la Salut; Farmàcies. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número de centres educatius que realitzen els tallers en relació al total de centres. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A29 | Programa de promoció de la salut a instituts - Conscienciació sobre el consum de substàncies | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Implementar tallers i xerrades sobre consum de substàncies als instituts, adaptades a les preocupacions i patrons de consum prototípics de les franges d'edat a qui s'adreça. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| 1 taller anual implementat. | | | Departament de la Salut; CAP. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número de tallers implementats. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-----------------|---|
| A30 | Espai Família - Xerrades sobre consum de substàncies |
| Existent | |

Organitzar una xerrada sobre consum de substàncies en joves adreçada a famílies per tal de poder donar-los orientacions i resoldre els dubtes que puguin tenir en l'educació dels seus fills/es.

| | | | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 1 xerrada anual realitzada. | Departament de la Salut; Mossos. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de xerrades realitzades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-----------------|--|
| A31 | Dia internacional contra el tabac |
| Existent | |

Impulsar accions comunitàries promogudes des del CAP i farmàcies amb l'objectiu de conscienciar sobre els efectes del tabac i promoure la cessació tabàquica.

| | | | | | |
|---------------------------------|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 1 acció anual implementada. | Departament de la Salut; CAP; Farmàcies. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'accions implementades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-----------------|--|
| A32 | Espais per a alcohòlics anònims |
| Existent | |

Prestar locals municipals per a les sessions col·lectives d'alcohòlics anònims.

| | | | | | |
|--|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| Els espais s'han cedit quan s'han sol·licitat. | Alcohòlics Anònims/Àrea Bàsica de Serveis Socials. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Espais cedits. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|---|
| A33 | Campanya de prevenció consum alcohol |
| Nova | |

Dissenyar i desplegar una campanya de prevenció de consum d'alcohol adreçada a població adulta, que faci especial èmfasi al consum d'alcohol i la conducció de vehicles motoritzats.

| | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 1 campanya realitzada. | Departament de Salut. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de campanyes realitzades | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|-------------------------------|
| A34 | Oci nocturn alternatiu |
| Nova | |

Oferir activitats alternatives a l'oci de consum adreçades a població jove. Entre altres, podrien incloure: cinefòrums o espais de jocs de rol. Aquest tipus d'activitats s'haurien d'implementar en espais propers a la població jove, com ara la biblioteca o Can Jorba.

| Fites | Agents implicats | | | | |
|---|--|------|------|------|------|
| 2 activitats realitzades semestralment. | Departament de Cultura; Departament de Joventut. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'activitats realitzades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

O 3.2 Promoure un ús responsable de les pantalles

| A35 | Programa d'activitats formatives per a persones grans - Noves tecnologies |
|----------|---|
| Existent | |

Oferir, en el marc del programa d'activitats formatives, tallers d'iniciació a l'ús de tecnologies, per exemple, telèfons mòbils intel·ligents i tauletes per a persones grans.

| Fites | Agents implicats | | | | |
|-----------------------------|------------------|------|------|------|------|
| 1 activitat anual. | | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'activitats anuals. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| A36 | De tu a tu |
|----------|------------|
| Existent | |

Programa desenvolupat pels Mossos d'Esquadra que inclou una formació a alumnat de 3r i 4t d'ESO perquè siguin referents al seu centre educatiu en situacions de ciberassetjament.

| Fites | Agents implicats | | | | |
|---|--------------------|------|------|------|------|
| Tots els centres han realitzat alguna activitat. | Mossos d'Esquadra. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de centres educatius que realitzen els tallers en relació al total de centres. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| A37 | Campanya senyals d'alarma del consum problemàtic de pantalles |
|------|---|
| Nova | |

Elaborar i difondre una campanya comunicativa i visual que sensibilitzi sobre els riscos de l'ús problemàtic de pantalles, i ofereixi orientacions sobre les principals senyals d'alarma que permeten identificar un consum de risc.

La campanya s'hauria d'adreçar a diferents públics (població jove i les seves famílies; població adulta). Per això, caldrà comptar amb estratègies de comunicació adaptades a cada públic objectiu (cartelleria, infografies, Xarxes Socials, banderoles, píndoles de vídeo).

| Fites | Agents implicats | | | | |
|----------------------------------|--|------|------|------|------|
| 1 campanya realitzada. | Departament de Salut; Departament de Joventut. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de campanyes realitzades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

Eix 4. Relacions sexuals, afectives i reproductives

Aquesta línia inclou totes aquelles **actuacions** que **promoguin** una **sexualitat plaent i segura**, **l'autoconeixement** i la **cura del cos** i del **cicle reproductiu**, i unes relacions sexo-afectives **lliures de sexisme**.

O 4.1 Promoure una sexualitat plaent i segura en totes les etapes de la vida.

| | | | | | | | |
|---|--|--|---|------|------|------|------|
| A38 | Aquí t'escoltem - Assessorament sobre salut sexual i reproductiva | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Assessorament confidencial a joves sobre addiccions, salut sexual i reproductiva, alimentació i salut mental. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| a) Increment anual del nombre de persones que han rebut assessorament. | | | Departament de Salut; Departament de Joventut; CAP. | | | | |
| b) Mitjana global de les valoracions superior al 5. | | | | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| a) Número de persones que han rebut assessorament al servei anualment. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| b) Índex de satisfacció de les persones participants del programa. | | | | | | | |
| A39 | Programa de promoció de salut a les escoles - Salut sexual | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Organitzar tallers i xerrades sobre salut sexual als instituts. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| 1 taller anual realitzat. | | | Departament de Salut, Instituts. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número de tallers realitzats. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A40 | Espai Família - Xerrada sobre sexualitat | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Organitzar una xerrada sobre sexualitat en joves adreçada a famílies per tal de poder donar-los orientacions sobre educació en sexualitat i resoldre els dubtes que puguin tenir en l'educació dels seus fills/es. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| Una xerrada anual realitzada. | | | Promoció de la Salut. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número de xerrades realitzades. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A41 | Xerrades i tallers sobre sexualitat | | | | | | |
| Millora | | | | | | | |
| Organitzar xerrades o tallers sobre sexualitat adreçades a dones. Entre les temàtiques que es proposa tractar, es destaca: conèixer la pròpia anatomia i com tenir-ne cura per millorar la salut sexual i evitar problemes (disfuncions sòl pelvià, incontinència, prolapses viscerals, etc.); trencar tabús sobre sexualitat, reproducció (embaràs, post-part, menopausa, etc.). | | | | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 2 xerrades implementades. | Igualtat; Promoció de la Salut. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de xerrades implementades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|---|
| A42 | Taller sobre els canvis en l'adolescència |
| Nova | |

Organitzar tallers per tractar amb nois i noies els canvis que pateix el cos durant l'adolescència. Entre les temàtiques que es poden treballar, hi ha els canvis físics, la regla, la iniciació en la sexualitat, etc.

| | | | | | |
|---|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| Tots els centres han realitzat alguna activitat. | Departament de Salut; Departament d'Igualtat; Escoles i Instituts. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de centres educatius que realitzen els tallers en relació al total de centres. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|-----------------|
| A43 | Agents de salut |
| Nova | |

Formar un grup de joves que actuïn com a agents de salut entre el grup d'iguals per fomentar relacions segures i respectuoses als espais d'oci.

| | | | | | |
|----------------------------------|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 10 agents de salut actius. | Departament de Salut; Departament de Joventut. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'agents de salut actius. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|------------------------------|
| A44 | Canal de comunicació juvenil |
| Nova | |

Establir un canal de comunicació juvenil a través d'un mitjà en línia (per exemple, Whatsapp), on la població jove pugui preguntar sobre salut sexual i reproductiva a personal especialitzat. Aquest canal ha de ser anònim i confidencial per tal de facilitar l'accés als/les joves.

| | | | | | |
|--|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| a) El canal s'ha activat. b) Increment interanual del nombre de consultes ateses. | Departament de Salut; Departament de Joventut. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Canal actiu. b) Número de consultes ateses anualment. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

O 4.2. Promoure relacions sexo-afectives i processos reproductius lliures de sexisme

| | |
|-----------------|-------------|
| A45 | Punts liles |
| Existent | |

Implementar un espai d'informació i assessorament als esdeveniments festius per tal de sensibilitzar, prevenir i abordar situacions d'assetjament sexual.

| Fites | Agents implicats | | | | |
|---|---|------|------|------|------|
| Instal·lació d'espais d'informació al 100% d'esdeveniments d'oci públics. | Departament d'Igualtat; Àrea Bàsica de Serveis Socials. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| % d'esdeveniments amb punt lila. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|------------|---------|
| A46 | Be-Safe |
| Existent | |

Aplicació mòbil que permet tenir una comunicació directa amb els cossos policials per tal de poder-los avisar d'una situació de risc personal.

| Fites | Agents implicats | | | | |
|------------------------------|------------------|------|------|------|------|
| 100% de consultes respostes. | Policia Local. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| % de consultes respostes. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|------------|--|
| A47 | Acció informativa i de sensibilització sobre la violència obstètrica |
| Nova | |

Acció que doni a conèixer l'existència de violència obstètrica, informi sobre els drets de les dones al llarg del procés reproductiu, el part i la criança. Aquesta acció pot prendre forma de xerrada, campanya o tallers.

| Fites | Agents implicats | | | | |
|-------------------------------|---|------|------|------|------|
| 2 accions realitzades. | Departament de salut; Departament d'Igualtat. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'accions realitzades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

Eix 5. Salut emocional, mental i suport social

Actuacions dirigides a **prevenir i acompanyar** en situacions amb risc de patir **problemes de salut mental**; accions que treballin perquè els **entorns de lleure i treball** contribueixin a una bona **salut emocional**; i activitats culturals i socials que **enforteixin la xarxa social** i **evitin l'aïllament social**.

| O 5.1 Prevenir situacions vinculades amb problemes de benestar emocional o salut mental | | | | | | | |
|--|---|--|---|------|------|------|------|
| A48 | Aquí t'escoltem - Assessorament sobre salut mental | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Assessorament confidencial a joves sobre addiccions, salut sexual i reproductiva, alimentació i salut mental. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| a) Increment anual del número de persones assessorades. | | | Promoció de la Salut; Departament de Joventut; CAP. | | | | |
| b) Mitjana global de les valoracions superior al 5. | | | | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| a) Número de persones que han rebut assessorament al servei anualment. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| b) Índex de satisfacció de les persones participants del programa. | | | | | | | |
| A49 | Programa de promoció de la salut als instituts - Salut mental | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| En el marc del programa de promoció de salut als instituts, es realitzen xerrades i tallers sobre salut mental i emocional. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| 100% de centres que han realitzat alguna activitat. | | | Promoció de la Salut. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| % de centres que han realitzat alguna activitat. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A50 | Rutes segures | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Rutes adaptades amb mesures que les fan més segures com ara il·luminació extra, etc. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| Una xerrada anual realitzada. | | | Departament d'Igualtat; Àrea Bàsica de Serveis Socials; Serveis territorials. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número de xerrades realitzades. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A51 | Programa d'activitats formatives per a la gent gran - Benestar emocional | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Organitzar, en el marc del programa preventiu de la salut integral de les persones grans, activitats de promoció del benestar emocional. | | | | | | | |

| Fites | Agents implicats | | | | |
|-------------------------------------|---|------|------|------|------|
| 1 activitat implementada anualment. | Departament de Salut; Àrea Bàsica de Serveis Socials (gent gran). | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'activitats anuals. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|--|
| A52 | Promoció de la corresponsabilitat |
| Nova | |

Realitzar activitats adreçades a homes per a promoure la corresponsabilitat en les tasques de cures. Es proposa comptar amb la col·laboració d'alguna entitat del municipi.

| Fites | Agents implicats | | | | |
|---|------------------|------|------|------|------|
| a) Mínim una entitat local hi ha participat. b) 15 homes participants. | SIAD, Igualtat. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Número d'entitats participants. b) Número d'homes assistents. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|-------------------------|
| A53 | Espai de criança |
| Nova | |

Valorar la idoneïtat d'oferir un espai de criança en el qual poder resoldre dubtes i compartir necessitats sobre la criança dels nadons de 0 a 2 anys. Podria ser un espai amb una dinamització, però se centraria en ser un espai per a compartir i donar-se suport entre iguals. Es planteja aprofitar com a porta espai de difusió les escoles bressol i les entitats esportives. Finalment, es considera que en el marc d'aquest espai s'han d'establir els mecanismes per sensibilitzar, detectar i derivar possibles efectes del part en la salut mental (com ara, la depressió post-part).

| Fites | Agents implicats | | | | |
|--|--|------|------|------|------|
| a) L'espai està en funcionament. b) Increment interanual del nombre participants. | Departament de salut; Departament d'Ensenyament. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Espai creat. b) Número de participants. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|--|
| A54 | Campanya de prevenció del suïcidi |
| Nova | |

Dissenyar i difondre una campanya de prevenció del suïcidi coherent amb les polítiques de prevenció del suïcidi endegades a nivell català. Es proposa desplegar la campanya conjuntament amb el CAP i les farmàcies.

| Fites | Agents implicats | | | | |
|---|---------------------------------------|------|------|------|------|
| a) La campanya s'ha realitzat. b) Farmàcies implicades. | Departament de Salut; CAP; Farmàcies. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Campanya realitzada. b) Número de farmàcies implicades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | |
|--|-------------------------------------|---------------------------------------|------|------|------|------|
| A55 | Acompanyament a cuidadors/es | | | | | |
| Nova | | | | | | |
| Programar accions de suport i acompanyament a persones cuidadores. Aquestes accions poden anar adreçades a formar en aspectes específics vinculats a la cura; així com poden prendre forma d'espais de trobada i suport mutu entre cuidadors/es. | | | | | | |
| Fites | | Agents implicats | | | | |
| 1 acció realitzada bianualment. | | Departament de Salut; CAP; Farmàcies. | | | | |
| Indicadors | | Cronograma | | | | |
| Número d'accions realitzades. | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

O 5.2 Acompanyar situacions vinculades amb problemes de benestar emocional o salut mental

| | | | | | | |
|--|--------------------|-------------------|------|------|------|------|
| A56 | Espai Àgora | | | | | |
| Existent | | | | | | |
| Taller adreçat a infants que han patit violència als seus domicilis. | | | | | | |
| Agents implicats | | Cronograma | | | | |
| Àrea Bàsica de Serveis Socials. | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | |
|---|-------------|-------------------|------|------|------|------|
| A57 | SIAD | | | | | |
| Existent | | | | | | |
| Servei d'informació i atenció a les dones. Servei d'acompanyament social, jurídic i psicològic. | | | | | | |
| Agents implicats | | Cronograma | | | | |
| Igualtat Àrea Bàsica de Serveis Socials. | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | |
|--|--|---|------|------|------|------|
| A58 | Fòrum obert de consulta psicològica | | | | | |
| Millora | | | | | | |
| Redissenyar el fòrum obert de consulta psicològica creat arran de la COVID per convertir-lo en un servei d'assessorament. Caldrà reestructurar el seu funcionament perquè estigui obert a la ciutadania i perquè pugui oferir assessorament i acompanyament, així com serveixi de punt d'enllaç cap a altres serveis. Per realitzar aquest replantejament, caldrà valorar quin és el perfil poblacional a qui es vol dirigir i quin serà el format o mitjà a través del qual es realitzaran les consultes. | | | | | | |
| Fites | | Agents implicats | | | | |
| La reformulació del servei s'ha realitzat. | | Departament de Salut; Àrea Bàsica de Serveis Socials. | | | | |
| Indicadors | | Cronograma | | | | |
| Reformulació realitzada. | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | |
|--|------------------------------|--|--|--|--|
| A59 | Campanya anti-estigma | | | | |
| Nova | | | | | |
| Dissenyar una campanya anti-estigma per reduir els estereotips, prejudicis i discriminacions envers la població amb algun problema de salut mental. La campanya s'adreçarà a sensibilitzar sobre les problemàtiques de salut mental i emocional per tal de trencar amb els estigmes associats. Es proposa implementar la campanya en col·laboració amb agents clau del municipi (farmàcies, entitats, comerços, etc.). | | | | | |

| Fites | Agents implicats | | | | |
|--|---------------------------------------|------|------|------|------|
| a) La campanya s'ha realitzat. b) Agents socials implicats. | Departament de Salut; CAP; Farmàcies. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Campanya realitzada. b) Número d'agents socials implicats. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|---|
| A60 | Acció informativa i de sensibilització sobre la violència obstètrica |
| Nova | |

Acció que doni a conèixer l'existència de violència obstètrica, i formi sobre els drets de les dones al llarg del procés reproductiu, el part i la criança. Aquesta acció pot prendre forma de xerrada, campanya o tallers.

| Fites | Agents implicats | | | | |
|-------------------------------|---|------|------|------|------|
| 2 accions realitzades. | Departament de salut; Departament d'Igualtat. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'accions realitzades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

Eix 6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés als recursos de salut

Aquesta línia inclou totes aquelles **actuacions** dirigides a **prevenir** algunes **malalties específiques** (diabetis, càncer, etc.), atendre i acompanyar en cas de malaltia, així com a **facilitar l'accés a serveis sanitaris** de qualitat.

| O 6.1 Informar i conscienciar sobre la prevenció de malalties específiques | | | | | | | |
|--|---|--|----------------------------------|------|------|------|------|
| A61 | Tallers de memòria | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Tallers de memòria dirigits a persones grans. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut; Serveis Socials. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A62 | Programa de promoció de salut a les escoles - protecció solar | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Realitzar actuacions de sensibilització a les escoles sobre els riscos de la llum solar i la importància de protegir-se'n. Es proposa realitzar-la en col·laboració amb les farmàcies. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| 1 actuació anual. | | | Departament de Salut; Farmàcies. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número d'actuacions realitzades. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A63 | Atenció Psicooncològica Oncolliga | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Sessions individualitzades que s'ofereixen des de l'entitat Oncolliga per a persones o familiars que han patit un càncer. Des de l'Ajuntament, se'ls ofereixen les facilitats necessàries perquè puguin desenvolupar-les. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Oncolliga; Àrea Bàsica de Serveis Socials. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A64 | Atenció càncer | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Sessions grupals i/o individuals que s'ofereixen des de l'Associació Canvi a persones i familiars que han patit o pateixen càncer. Des de l'Ajuntament, se'ls ofereixen les facilitats necessàries perquè puguin desenvolupar-les. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Promoció de la Salut; Associació CANVI. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A65 | Marató Biennal de recollida de sang | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Realitzar maratons de recollida de sang, emmarcada en la setmana de la salut. | | | | | | | |

| | | | | | |
|----------------------------|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 1 maratón anual. | Promoció de la Salut; Departament d'Esports. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número de maratons anuals. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-----------------|----------------------------|
| A66 | Setmana de la Salut |
| Existent | |

Organitzar activitats de promoció de la salut i prevenció de malalties específiques en el marc de la setmana de la salut.

| | | | | | |
|----------------------------------|---|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 4 activitats implementades. | Departament de Salut; Departament d'Esports; Departament de Joventut; Departament de Comunicació. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'activitats realitzades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-----------------|------------------------|
| A67 | Parlem de salut |
| Existent | |

Programa de ràdio en el qual s'aborden diferents temàtiques relacionades amb la salut.

| | | | | | |
|--|-------------------|------|------|------|------|
| Agents implicats | Cronograma | | | | |
| Departament de Comunicació; CAP; Farmàcies; Departament de la Salut; Alcohòlics Anònims. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-----------------|---------------------------------------|
| A68 | Vilassar de Mar Cardioprotegit |
| Existent | |

Realitzar tallers de Reanimació Cardiopulmonar adreçats a dos col·lectius: per una banda, alumnat de 1r i 2n d'ESO; per l'altra a ciutadania general.

| | | | | | |
|-------------------------|-------------------|------|------|------|------|
| Agents implicats | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|----------------|--------------------|
| A69 | Prescripció |
| Millora | |

Reprendre el programa de prescripció, aprofitant com a recurs les caminades i rutes saludables que es realitzen a menor ritme. Estudiar la possibilitat d'incorporar a les farmàcies com a prescriptores.

| | | | | | |
|---|---|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| a) El programa s'ha reprès. b) 15 prescripcions realitzades. c) 50% de farmàcies adherides. | Departament de Salut; CAP; Farmàcies; Àrea Bàsica de Serveis Socials (Gent gran). | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| a) Represa del programa. b) Número de prescripcions realitzades. c) % de farmàcies adherides. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | | |
|---|------------------------------------|--|--|------|------|------|------|
| A70 | Guia de serveis comunitaris | | | | | | |
| Nova | | | | | | | |
| Elaborar i difondre una guia que reculli els recursos, serveis i activitats que es realitzen al municipi, així com els procediments per accedir-hi. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| La guia s'ha elaborat i difós. | | | Departament de Salut; Serveis Socials; Departament d'Esports; Departament de Joventut; Departament de Comunicació. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Guia elaborada i difosa. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

O 6.2 Facilitar l'accés als serveis de salut

| | | | | | | | |
|--|---|--|-------------------|------|------|------|------|
| A71 | Voluntariat de Càrites d'acompanyament a serveis sanitaris | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Càrites gestiona un programa de voluntariat que ofereix a persones que ho necessitin una persona acompanyant per anar fins a l'hospital. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Càrites. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|------|------|------|------|
| A72 | Mediadors interculturals en salut | | | | | | |
| Nova | | | | | | | |
| Impulsar un programa de voluntariat, que ofereixi acompanyament i intermediació lingüística i cultural als serveis sanitaris per a persones d'origen migrant. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| a) El programa s'ha implantat i està en funcionament. b) 2 agents incorporats. c) 5 persones ateses. | | | Departament de Salut; Serveis Socials i Departament de Joventut. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| a) Programa implantat. b) Número de mediadors/es incorporats. c) Número de persones ateses. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | | |
|--|----------------------------|--|-------------------|------|------|------|------|
| A73 | Millores sanitàries | | | | | | |
| Nova | | | | | | | |
| Facilitar l'accés a les prestacions ortopèdiques i protèsiques, en funció de les necessitats que el col·lectiu amb diversitat funcional pugui tenir. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

Eix 7. Territori i medi ambient

Aquesta línia inclou totes aquelles actuacions dirigides a promoure la **cura de l'entorn urbà i natural**; així com aquelles que afavoreixen gaudir d'un **entorn més respectuós per a la salut**.

| O 7.1 Promoure la corresponsabilitat de la ciutadania en la cura de l'entorn urbà i natural. | | | | | | | |
|---|---|--|---|------|------|------|------|
| A74 | Campanya de recollida de residus | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Campanya de difusió sobre les pautes de prevenció o reducció de residus i de recollida selectiva. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| 1 campanya bianual. | | | Departament de Medi Ambient; Departament de Salut; Departament d'Ensenyament; Departament de Comunicació. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número de campanyes realitzades. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A75 | On va aquest residu? | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Recollida selectiva de residus a Vilassar de Mar i servei de deixalleria. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de Medi Ambient; Departament de Comunicació. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A76 | El verd urbà m'ajuda a estar bé | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Manteniment del verd urbà per mantenir un entorn confortable de forma coherent amb el Pla Director del Verd Urbà. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de medi ambient. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A77 | Taller de prevenció de malbaratament alimentari | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Taller dirigit a oferir eines i coneixements per tal de reduir el malbaratament alimentari a les llars, adreçats a la població general. | | | | | | | |
| Fites | | | Agents implicats | | | | |
| 1 taller bianual. | | | Departament de Salut; Departament d'Ensenyament; Departament de Medi Ambient. | | | | |
| Indicadors | | | Cronograma | | | | |
| Número de tallers realitzats. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A78 | La meva farmaciola no està caducada | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Campanya per promoure que els medicaments caducats es portin a la farmàcia. | | | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------------|---|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 1 acció de difusió bianual. | Departament de Medi Ambient; Departament de Salut; Farmàcies; Departament de Comunicació. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'accions realitzades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|---|
| A79 | Campanya comunicativa sobre el manteniment del verd urbà |
| Nova | |

Elaborar i difondre una campanya comunicativa per explicar en què consisteix i quins són els beneficis de la poda conservadora per la qual s'aposta al municipi.

| | | | | | |
|-------------------------------|--|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| 1 acció de difusió anual. | Departament de Medi Ambient; Departament de Comunicació. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Número d'accions realitzades. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-------------|---|
| A80 | Reciclatge als edificis municipals |
| Nova | |

Implementar el pla d'ambientalització als edificis municipals. Revisar que es disposi de contenidors/papereres específiques pel reciclatge selectiu.

| | | | | | |
|---|------------------------------|------|------|------|------|
| Fites | Agents implicats | | | | |
| Disponibilitat de contenidors/papereres específiques pel reciclatge selectiu als edificis municipals. | Departament de Medi Ambient. | | | | |
| Indicadors | Cronograma | | | | |
| Existència de brosses especialitzades als edificis municipals. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

O 7.2 Facilitar un entorn respectuós i favorable per a la salut

| | |
|-----------------|------------------------------|
| A81 | Vull anar a la platja |
| Existent | |

Treballar per millorar l'accessibilitat dels accessos a la platja per a persones amb mobilitat reduïda.

| | | | | | |
|--|-------------------|------|------|------|------|
| Agents implicats | Cronograma | | | | |
| Departament de Medi Ambient; Departament de Salut; Departament de Via Pública. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|-----------------|----------------------|
| A82 | Per on passo? |
| Existent | |

Habilitació de la via pública per a fer-la accessible i sense barreres arquitectòniques.

| | | | | | |
|--------------------------|-------------------|------|------|------|------|
| Agents implicats | Cronograma | | | | |
| Departament d'Urbanisme. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | | |
|---|--|--|-------------------|------|------|------|------|
| A83 | Estem il·luminats | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Manteniment i millora de la xarxa d'enllumenat públic del poble. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de Via Pública. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A84 | Ones electromagnètiques | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Avaluar i controlar la intensitat d'ones electromagnètiques a la biblioteca. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Serveis Territorials; Biblioteca. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A85 | Prevenió i control del soroll | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Informar a les diferents activitats que es realitzen en el municipi amb risc de produir sorolls de la normativa existent i que se n'avaluarà el seu compliment a partir de de demandes presentades. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Serveis Territorials. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A86 | Controlem les inundacions | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Manteniment, neteja i millora de la xarxa de clavegueram. Treballar conjuntament en la prioritació de les zones on actuar en funció de criteris de risc d'inundacions i de protecció de la salut (plagues). | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de Via Pública i Departament de Salut | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A87 | Prevenió del risc d'amiant | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Prevenir el risc d'amiant en els equipaments. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de Via Pública; Equipaments. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A88 | Controlem les erugues | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Actuacions contra la plaga de processionària. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de Medi Ambient; Departament de Comunicació. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A89 | Arranjaments d'habitatges de persones grans | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Adaptació d'elements dels habitatges de persones grans per fer-los accessibles. | | | | | | | |

| Agents implicats | Cronograma | | | | |
|--|------------|------|------|------|------|
| Serveis Socials; Serveis Territorials; Diputació de Barcelona. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|------------|---------------------|
| A90 | Oficina d'habitatge |
| Existent | |

Espai informatiu sobre qüestions com el lloguer, les cèdules d'habitabilitat, els ajuts per la rehabilitació, etc.

| Agents implicats | Cronograma | | | | |
|--------------------------|------------|------|------|------|------|
| Departament d'Habitatge. | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | |
|------------|--|
| A91 | Campanya informativa sobre transició ecològica |
| Millora | |

Dissenyar i implementar una campanya informativa sobre els ajuts disponibles per a incorporar mesures als habitatges que promoguin la transició ecològica. Entre altres, es pot informar sobre les subvencions existents i els descomptes en l'IBI per a la instal·lació de plaques solars.

| Fites | Agents implicats |
|---|--|
| a) Campanya comunicativa creada. b) Mínim 1 acció de difusió al semestre. | Serveis Territorials; Departament d'habitatge. |
| Indicadors | Cronograma |
| a) Existència de la campanya comunicativa. b) Nombre d'accions de difusió. | 2022 2023 2024 2025 2026 |

| | |
|------------|------------------|
| A92 | Ajut emancipació |
| Nova | |

Analitzar i valorar la possibilitat d'implementar un ajut per a l'emancipació de joves fins als 30 anys.

| Fites | Agents implicats |
|---|--|
| L'anàlisi s'ha realitzat i la decisió s'ha presa. | Serveis Territorials; Departament d'habitatge. |
| Indicadors | Cronograma |
| Anàlisi realitzada i decisió presa. | 2022 2023 2024 2025 2026 |

| | |
|------------|----------------------|
| A93 | Campanyes salubritat |
| Nova | |

Desplegament de campanyes comunicatives per promoure bones pràctiques en relació a la millora de salubritat dels habitatges (ventilació, neteja, etc.).

| Fites | Agents implicats |
|----------------------------------|---|
| 1 campanya bianual. | Serveis Socials; Departament de Salut; Serveis Territorials; Departament d'habitatge. |
| Indicadors | Cronograma |
| Número de campanyes realitzades. | 2022 2023 2024 2025 2026 |

Eix 8. Protecció de la salut

Aquest eix inclou totes aquelles actuacions que cal realitzar a nivell municipal per **controlar i gestionar** la sanitat ambiental, els animals (ja siguin domèstics, salvatges, urbans, o plagues), i garantir la seguretat alimentària.

| O 8.1 Gestionar el risc per a la salut derivat de la sanitat ambiental | | | | | | | |
|--|---|--|-------------------|------|------|------|------|
| A94 | Informes de qualitat de l'aigua | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Aigües de Vilassar realitza informes periòdics que garanteixen que la qualitat de l'aigua compleix els criteris sanitaris de la qualitat de l'aigua de consum humà establerts. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut; Aigües de Vilassar. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A95 | Control de piscines | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Es realitza control periòdic de les piscines d'ús públic i de la qualitat de les aigües de bany, que garanteixen la seva adequació. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut; Medi Ambient. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A96 | Control de la qualitat d'aigües de les platges | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Gestió i control de la qualitat de les aigües de bany de les platges de Vilassar de Mar. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Agència Catalana de l'Aigua (ACA). | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A97 | Activitats de tatuatge, micro-pigmentació i pírcing | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| S'atorguen els permisos i les autoritzacions necessàries per a la realització d'aquestes activitats. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
| A98 | Pla de prevenció i control de la legionel·losi | | | | | | |
| Existent | | | | | | | |
| Contempla el control de les instal·lacions de risc, la formació en prevenció i control, així com un programa anual de neteja i desinfecció per a sistemes d'aigua sanitària. | | | | | | | |
| Agents implicats | | | Cronograma | | | | |
| Departament d'Esports. | | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

O 8.2 Controlar els animals domèstics, salvatges, urbans i plagues

| | | | | | | |
|---|---------------------------------------|-------------------|------|------|------|------|
| A99 | Control de plagues a edificis públics | | | | | |
| Existent | | | | | | |
| Es realitza el control periòdic de plagues als edificis i públics (clavegueram, biblioteca, museus, centres cívics, poliesportius, camp de futbol, policia local, aula de música, Tuctuc, cementiri, escoles, bressoleta, can Bisa, Can Jorba). | | | | | | |
| Agents implicats | | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut; Medi Ambient. | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------|------|------|------|------|
| A100 | Programa de control de coloms i aus | | | | | |
| Existent | | | | | | |
| Es duu a terme el control del risc derivat d'animals a partir d'un programa de control de coloms i aus. | | | | | | |
| Agents implicats | | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut; Medi Ambient. | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | |
|---|---------------------------|-------------------|------|------|------|------|
| A101 | Control del mosquit tigre | | | | | |
| Existent | | | | | | |
| Accions periòdiques adreçades a controlar l'expansió del mosquit tigre. | | | | | | |
| Agents implicats | | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut. | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

O 8.3 Gestionar el risc per a la salut derivat de productes alimentaris

| | | | | | | |
|--|--------------------------------------|-------------------|------|------|------|------|
| A102 | Formacions en manipulació d'aliments | | | | | |
| Existent | | | | | | |
| Es realitzen formacions en manipulació d'aliments adreçades a professionals que treballen en establiments d'alimentació. | | | | | | |
| Agents implicats | | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut. | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

| | | | | | | |
|--|--------------------------|-------------------|------|------|------|------|
| A103 | Inspecció d'establiments | | | | | |
| Existent | | | | | | |
| Es realitza inspecció d'establiments; i vigilància i control sanitari dels establiments, les guinguetes de la platja i sectors necessaris. | | | | | | |
| Agents implicats | | Cronograma | | | | |
| Departament de Salut. | | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |

Eix 9. Gestió de crisis sanitàries

Aquest eix inclou totes aquelles actuacions que cal realitzar a nivell municipal per **fer front a les crisis sanitàries** que puguin donar-se en el futur.

O 9.1 Impulsar mesures per l'abordatge de les crisis sanitàries

A104 Secció municipal "Actuacions COVID-19"

Secció de treball en matèria de la COVID-19 que realitzi tasques de prevenció i sensibilització adreçades a la ciutadania i al personal municipal.

| Agents implicats | Cronograma |
|--|--------------------|
| Alcaldia; Departament de Salut; Departament de Comunicació; Secretaria; Intervenció; Comissió Tècnica. | Segons necessitat. |

A105 Protecció de la població en situació de vulnerabilitat

S'emprendran accions per garantir que es cobreixen les necessitats bàsiques de la població en situació de major vulnerabilitat.

| Agents implicats | Cronograma |
|---------------------------------|--------------------|
| Àrea Bàsica de Serveis Socials. | Segons necessitat. |

A106 Servei de difusió d'establiments essencials amb servei a domicili

Servei adreçat a difondre i informar d'aquelles activitats essencials que ofereixin servei a domicili.

| Agents implicats | Cronograma |
|-----------------------------|--------------------|
| Departament de Comunicació. | Segons necessitat. |

A107 Creació de guies específiques, càpsules informatives i infografies

En cas de crisi sanitària, es dissenyarà material informatiu divers per donar resposta als dubtes i necessitats que puguin sorgir entre els sectors econòmics i la ciutadania.

| Agents implicats | Cronograma |
|---|--------------------|
| Departament de Salut; Departament de Comunicació. | Segons necessitat. |

O 9.2 Adaptar la tasca municipal a les necessitats del context sanitari

A108 Reestructuració del cronograma

El cronograma inclòs al Pla local de salut es podrà adaptar tenint en compte la situació derivada d'una crisi sanitària. En conseqüència, es re-planificaran aquelles actuacions que no es puguin implementar en el moment previst a causa de les mesures sanitàries vigents o bé a causa del risc associat.

| Agents implicats | Cronograma |
|-----------------------|--------------------|
| Departament de Salut. | Segons necessitat. |

A109 Adaptació de les actuacions municipals

En els casos que sigui factible, es realitzaran les adaptacions de format necessàries per poder implementar les actuacions de forma segura i complint les mesures sanitàries vigents. Aquestes adaptacions consistiran en:

- a) Adaptar les actuacions a formats digitals i en línia sempre que aquest format garanteixi que es poden assolir els objectius previstos i que el públic objectiu té accés a la tecnologia requerida.
- b) Realitzar les actuacions presencials en espais a l'aire lliure sempre que es puguin garantir les mesures sanitàries vigents.
- c) Implementar les actuacions presencials amb grups reduïts sempre que es puguin garantir les mesures sanitàries vigents.

Agents implicats

Departament de Salut.

Cronograma

Segons necessitat.

A110 Revisió de Plans de Contingència

Revisió de Plans de contingència dels diferents serveis dels Departament de l'Ajuntament de Vilassar de Mar, així com de les activitats i esdeveniments impulsades per entitats al municipi.

Agents implicats

Totes les regidories.

Cronograma

Segons necessitat.

8. Seguiment i avaluació

Què entenem per seguiment i avaluació?

El **seguiment** és el **procés de gestió i control** de la implementació del Pla d'acció. Es tracta de la recollida periòdica de dades amb la finalitat de:

- a. Supervisar de forma contínua el desplegament de la política pública.
- b. Retre comptes de la implementació de les actuacions per garantir que s'estan executant com estava previst.

L'**avaluació** és el procés a partir del qual es valora si les **actuacions estan donant resposta a les necessitats** detectades. La seva finalitat és:

- a. Valorar si les estratègies proposades han obtingut els resultats esperats.
- b. Analitzar el grau d'assoliment dels objectius.
- c. Revisar la implementació per tal d'identificar errors i bones pràctiques

Eines per al seguiment i avaluació

El Pla local de salut està dissenyat des d'una perspectiva d'avaluació i, per això, disposa dels elements bàsics per poder fer-ne el seguiment i avaluació. Cadascun dels 10 eixos segueix una estructura lògica que inclou:

- **Objectius:** expressen les finalitats del Pla en termes de salut, assenyalant quins efectes es volen aconseguir. Per tant, l'avaluació haurà de valorar si s'han aconseguit aquests resultats esperats.
- **Actuacions:** són les accions concretes que cal dur a terme per desplegar les estratègies previstes i assolir els resultats esperats. Cada actuació nova inclou:
 - a. **Fita:** és la meta que es marca el Pla per a cada actuació, allò que volem assolir.¹
 - b. **Indicador:** és la dada (i unitat de mesura) que cal recollir per saber si s'ha assolit la fita.
 - c. **Cronograma:** moment en què es preveu implementar.

Per tal de recopilar les dades necessàries pel seguiment i l'avaluació, es disposa **d'una Fitxa de seguiment i avaluació** (veure Annex). La fitxa incorpora els elements bàsics per a fer-ne el seguiment durant el desplegament del Pla i oferirà el feedback necessari per poder incorporar millores durant els anys de durada del Pla. Per si es vol aprofundir en l'avaluació dels resultats,

¹ Hi ha actuacions que no inclouen fites i indicadors: a) aquelles actuacions que implementen entitats o organismes que no depenen de l'Ajuntament; b) aquelles actuacions en què la normativa estableix quan s'han de dur a terme; o c) aquelles actuacions que només s'han d'implementar en cas que el context ho requereixi.

la fitxa disposa d'un espai per a indicadors complementaris que permetin avaluar el grau d'assoliment dels objectius un cop finalitzada la vigència del Pla.

Comissió de seguiment

Per realitzar el seguiment i avaluació del Pla local de salut, es constituirà una Comissió de seguiment del Pla de salut, en el marc del Consell Municipal de Salut. Aquest òrgan serà l'encarregat de desenvolupar l'estratègia de seguiment per tal de revisar com s'està desplegant el Pla d'acció.

Aquest òrgan estarà coordinat per la tècnica de Salut i incorporarà el personal tècnic municipal necessari per garantir el desenvolupament del Pla.

Funcions

La Comissió de seguiment de salut té diferents funcions que es detallen a continuació:

- Establir els **mecanismes de coordinació i informació** per garantir que es podrà disposar de la informació necessària per al seguiment i l'avaluació del Pla local de salut.
- Establir la **persona responsable** de la recollida de cada dada.
- Garantir la **recollida de dades** vinculades a les fites i els indicadors de resultat.
- Revisar anualment si les **actuacions planificades** s'estan duent a terme, controlant la mesura en què s'està complint el cronograma.
- Revisar si les **fites associades a cada actuació** s'estan acomplint per rendir comptes del nivell d'execució del Pla local de salut.
- Definir **indicadors de resultat** per conèixer en quina mesura el desplegament de les actuacions ha contribuït a l'assoliment dels objectius.
- **Analitzar** les dades recopilades per conèixer el **grau d'execució i els resultats** obtinguts en el desplegament del Pla local de salut.

Funcionament

Per desenvolupar l'estratègia de seguiment i avaluació, la Comissió de seguiment treballarà a partir de dos procediments complementaris:

- En primer lloc, se celebraran **reunions periòdiques** per planificar les tasques de recollida de dades, així com per valorar i analitzar les dades recollides.
- En segon lloc, les persones membres de la Comissió realitzaran **tasques entre sessió i sessió** per garantir que es realitzen els encàrrecs planificats a les reunions: aixecar dades de seguiment i avaluació, garantir que les persones responsables recullin les dades, elaborar memòries, entre d'altres.

Annex. Fitxa de seguiment i avaluació

| ACTUACIÓ | | |
|-------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Detalls de l' activitat | Descripció | |
| | Població objectiu | |
| | Cronograma ² | Data d'inici |
| | | Data de finalització |
| | Agents implicats ¹ | |
| Seguiment i avaluació | Indicadors | Fita ³ |
| | | Altres indicadors ⁴ |
| | Altres aspectes ⁵ | |

¹ Quins agents han liderat la implementació?

² Data d'inici i final de la implementació.

³ S'ha assolit la fita assignada al Pla d'acció?

⁴ Anotar si s'han recollit altres indicadors que facilitin valorar l'actuació: núm. d'activitats realitzades, núm. de persones assistents, grau de satisfacció, etc.

⁵ Anotar aspectes que complementin l'avaluació: punts forts i febles, si s'ha complert el cronograma previst, per què s'han o no complert les fites, etc.



Ajuntament de
Vilassar de Mar



Diputació
Barcelona

