



Ajuntament de
Sant Feliu
de Llobregat

PLA LOCAL DE SALUT DE SANT FELIU DE LLOBREGAT 2019 - 2030

Visió 2030: “SANT FELIU CIUTAT SALUDABLE”

**Prioritats estratègiques i impuls de la Xarxa Local de
Salut de Sant Feliu**

15 de febrer de 2019

ÍNDEX

1. Introducció	4
1.1. Presentació i objectius del document	4
1.2. Procés de treball	5
2. Resum executiu: mapa de síntesi del Pla Local de Salut	6
3. Context	8
3.1. Síntesi dels principals descriptors bàsics de salut al municipi	8
3.2. Marc de referència: estratègia de salut en totes les polítiques	15
3.3. Síntesi de reptes prioritaris a abordar	21
4. Impuls de la xarxa PLS i projectes operatius prioritzats	22
4.1. Principis inspiradors de la Xarxa PLS	22
4.2. Dinàmica de funcionament de la Xarxa	23
4.3. Llistat inicial d'actors a implicar en la Xarxa PLS	24
4.4. Projectes operatius prioritzats	24
5. Àmbits i línies de treball 2019-2030 del PLS	28
5.1. Àmbits i línies de treball a impulsar	28
5.2. Fitxes resum de les accions a impulsar en el marc de la Xarxa PLS	33
5.3. Fitxes detallades de les accions a impulsar en el marc de la Xarxa PLS	37
6. Cronograma indicatiu del PLS (adaptable anualment)	56
Annex I: Llista d'agents a implicar en la "Xarxa Pla de Salut de Sant Feliu", proposats per les persones entrevistades	57
Annex II: Persones participants en l'elaboració del PLS	59
Annex III: Selecció de documentació de referència	63

1. Introducció

1.1. Presentació i objectius del document

L'Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat està elaborant el Pla Local de Salut del municipi pels propers anys (a partir de 2019 amb l'horitzó del 2030, en referència al Marc europeu i de l'AMB: "Clima i energia 2030"), que ha de servir per definir com actuar col·lectivament sobre els determinants de la salut: els estils de vida, els factors mediambientals, la prevenció de malalties i la educació i protecció de la salut. Es tracta d'una eina per planificar l'acció municipal amb el suport de la ciutadania activa en l'àmbit de la salut, que haurà de:

- basar-se en la col·laboració i cooperació dels diferents sectors, col·lectius, institucions, professionals,... implicats en la salut.
- incorporar la perspectiva de la població en la gestió i els processos de presa de decisions importants.
- establir unes accions factibles i acordades pels propers anys, a partir de 2019 amb l'horitzó 2020-2030.

La guia Metodològica de la DIBA per a l'elaboració d'un Pla Local de Salut orienta sobre quina pot ser la missió d'un PLS i aporta alguns elements de comprensió del tema:

- *"El Pla Local de Salut és un esforç organitzat per la societat per prevenir la malaltia, protegir, promoure i restaurar la salut, i prolongar la vida, i té la missió de treballar per millorar la salut de la població".*
- *"Gairebé el 50% de les raons per les quals emmalaltim i morim no depenen dels serveis sanitaris, sinó del conjunt de factors personals, socials, polítics i ambientals que determinen l'estat de salut dels individus i de les poblacions".*

És en aquest context que l'Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat està elaborant un PLS amb una metodologia que facilita una participació efectiva al teixit professional i associatiu del municipi, i a la ciutadania que vulgui opinar al respecte, i que proposa algunes accions clau factibles i acordades amb els principals implicats i implicades.

1.2. Procés de treball

	Calendari
ETAPA I 1. Reunió inicial de planificació	<ul style="list-style-type: none">• Reunió preliminar: 12-09-18• Reunió inicial de treball: 21-09-18
2. Entrevistes, documents i concreció metodològica de la sessió participativa i convocatòria	<ul style="list-style-type: none">• Anàlisi documentació: 24-09-18 a 05-10-18• Entrevistes: octubre
3. Sessió participativa	<ul style="list-style-type: none">• 24-10-18
4. Síntesi de les conclusions	<ul style="list-style-type: none">• 1a quinzena de novembre
ETAPA 2 1. Sessió interna amb tècnics municipals de diferents departaments	<ul style="list-style-type: none">• 22-11-18
2. Redacció d'un primer esborrany de PLS i revisió interna	<ul style="list-style-type: none">• Novembre i inicis de desembre de 2018
3. Sessió de treball amb el Consell de Salut de Sant Feliu i recollida d'aportacions posteriors	<ul style="list-style-type: none">• 11-12-18 i setmana següent
4. Redacció final del PLS i procés d'aprovació interna	<ul style="list-style-type: none">• Desembre 2018 i gener 2019

La llista de persones participants s'inclou a l'annex.

2. Resum executiu: mapa de síntesi del Pla Local de Salut

Aquest Pla de Salut integra les dades generals de salut de Sant Feliu (Publicació de la DIBA de juny de 2018) **i s'inscriu en les línies estratègiques marcades per diferents plans estratègics de referència:**

- Health 2020 de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) per a Europa.
- UE 2030 Climate & Energy Framework
- Paris Climate Agreement, adoptat en la Conferència sobre el Clima de Paris (COP21)
- Projecte EdiCitNet: Edible Cities Network Integrating Edible City Solutions for social resilient and sustainably productive cities (Moviment Global de ciutats comestibles).
- Pla interdepartamental i intersectorial de salut pública (PINSAP) de la Generalitat de Catalunya
- Pla Clima i Energia 2030 de l'Àrea Metropolitana de Barcelona

El PLS Sant Feliu de Llobregat és un pla viu, pensat a llarg termini (visió 2030) i que preveu la seva adaptació progressiva a les necessitats que aniran sorgint en els propers anys. Per això està estructurat en dues parts:

- uns projectes clau que aprofiten oportunitats ja existents que faciliten la seva implementació
- i una llista més exhaustiva dels diferents àmbits i línies de treball ja existents o a potenciar per contribuir a la salut de la població de Sant Feliu de Llobregat.

A la pàgina següent es presenta la síntesi del PLS Sant Feliu de Llobregat a dos nivells:

La creació de la Xarxa PLS Sant Feliu, amb la prioritització de 6 Projectes operatius pels propers anys

Per impulsar el Pla amb la implicació activa del màxim d'agents, partint de la bona relació ja existent entre ajuntament i entitats i entre les entitats mateixes i reforçant el treball en equip també entre departaments municipals i amb altres organismes

Els projectes prioritzats permeten focalitzar i fer operatiu el PLS pels propers anys, i cercar sinèrgies entre els implicats en els diferents projectes

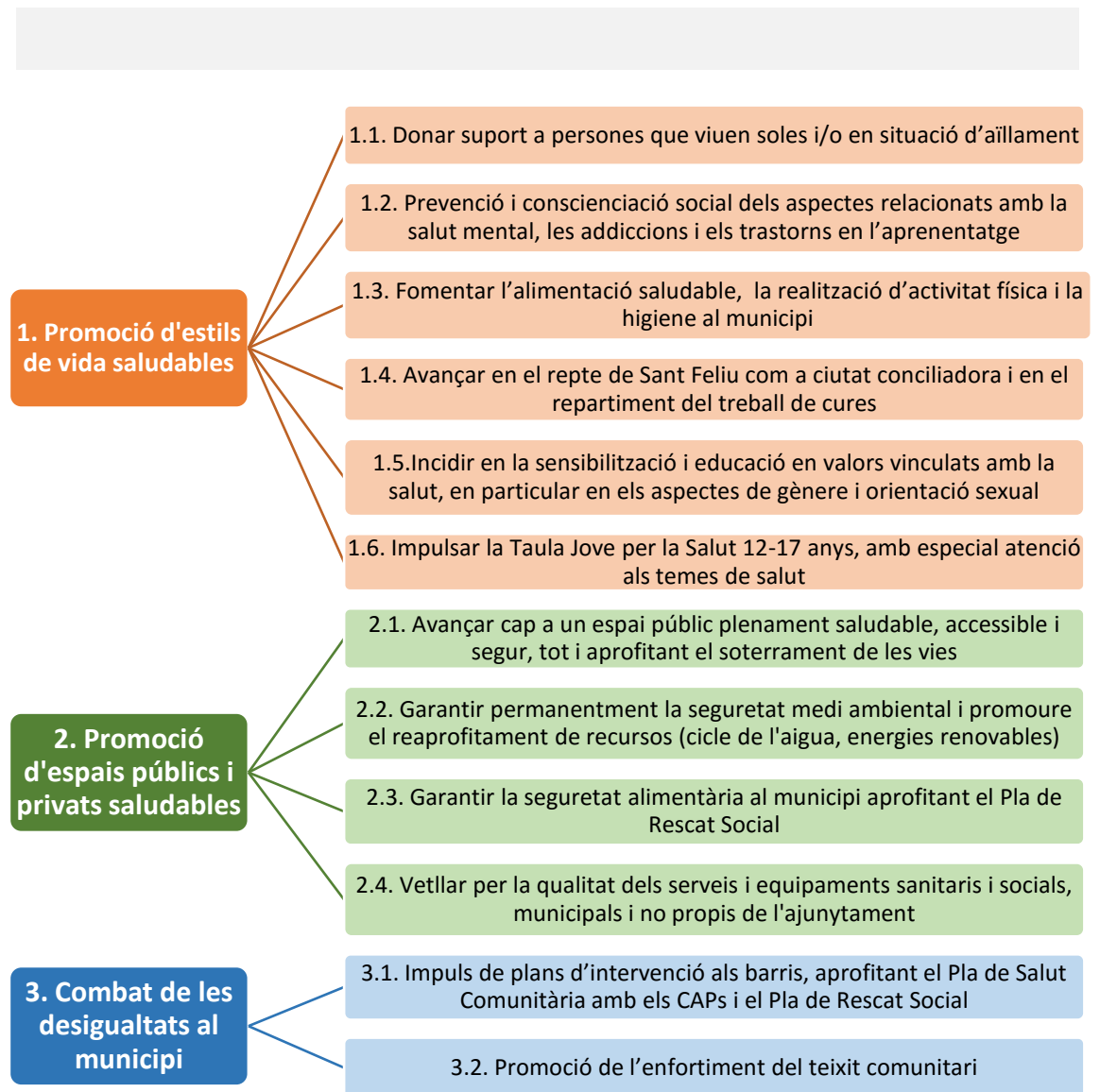
L'estructuració de les accions PLS en 3 àmbits i 12 línies de treball, pel període 2019-2030

Cobreixen el conjunt dels diferents àmbits de la salut al municipi i integren les accions que ja s'estan desenvolupant més propostes noves

SÍNTESI DEL PLA LOCAL DE SALUT

CREACIÓ DE LA XARXA PLS SANT FELIU amb tots els agents implicats, amb 6 PROJECTES CLAU per fer operatiu el PLS:

- A. **Creació d'un espai públic saludable, accessible i segur**, aprofitant el soterrament de les vies per afavorir la **connectivitat** entre barris i la **mobilitat** de les persones
- B. **Prevenició de la salut mental** i el seu **abordatge en positiu** al llarg de la vida
- C. Posada en marxa de la **Taula Jove per la Salut 12-17** amb els propis joves, sobre temes de salut
- D. **Projecte de suport a persones que viuen soles** i/o aïllades (RADARS)
- E. **Educació en hàbits saludables** i promoció de bones pràctiques d'exercici físic i alimentació
- F. Coordinació amb el **Pla de Salut Comunitària amb els CAPs**, orientat a reduir desigualtats en salut en els barris



3. Context

3.1. Síntesi dels principals descriptors bàsics de salut al municipi

3.1.1. Dades generals de salut a Sant Feliu

Seguidament es presenta un resum de dades de la situació actual a Sant Feliu de Llobregat en aspectes relacionats amb la salut a partir de la publicació de la Diputació de Barcelona: “*Informes d’indicadors de salut local - Sistemes d’Informació en Salut Municipi de Sant Feliu de Llobregat - Data de publicació: 27 / juny / 2018*”*

*Algunes dades corresponen a diferents períodes

Nota de la pròpia publicació:

Totes les fonts d’origen per al càlcul dels indicadors són sistemàtiques, de base poblacional i pertanyen a institucions oficials:

- *Institut Nacional d’Estadística (INE).*
- *Servei Català de la Salut (CatSalut) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.*
- *Subdirecció General de Promoció de la Salut i Epidemiologia del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat.*
- *Servei Català de Trànsit.*

Al Web de la Diputació de Barcelona es troba la següent documentació:

- *Metodologia empleada:*
http://www.diba.cat/salutpublica/informes_indicadors_salut_local
- *Indicadors:* *http://www.diba.cat/salutpublica/informes_indicadors_salut_local*

Nota: En el moment de l’elaboració d’aquest document de Pla Local de Salut -PLS- de Sant Feliu (tardor 2018), els equips dels dos CAPs de Sant Feliu estaven realitzant una diagnosi detallada de la salut de la població, per posteriorment elaborar el “Pla de Salut Comunitària de Sant Feliu”. Aquestes dades seran d’interès per compartir amb el PLS, per tal de conèixer en detall l’estat de salut de les diferents zones i col·lectius del municipi, i poder ajustar les accions proposades en el capítol 4 del present document (en particular, la Línia d’Acció d’Impuls de plans d’intervenció als barris).

Població

- L'any 2017, la població resident al municipi va ser de **44.198 habitants** (48,5% homes i 51,5% dones). La variació relativa de la població resident al municipi l'any 2017 (44.198 habitants) respecte al 2007 (42.273 habitants) va ser de 4,6%, o sigui 1.925 persones més.

- La distribució per edats l'any 2017 és:

0-14 anys	7.343 (0-4: 2.093, 5-9: 2.506, 10-14: 2.744)
15-29 anys	6.272 (15-19: 2.166, 20-24: 2.004, 25-29: 2.102)
30-44 anys	10.345
45-64 anys	12.172
65-84 anys	7.096
85 i més	970

- La població envellida de **65 i més anys en 2017 va ser de 8.066 habitants** (el 18,2% de la població). L'índex d'envelliment en 2017 va ser de 109,8% (per cada 100 persones de 0 a 14 anys hi havia 110 persones de 65 o més anys).
- En 2017 la relació de feminització en la població de 65 i més anys va ser de **131 dones per cada 100 homes**.
- La taxa de creixement natural (Diferència entre el nombre de naixements i de defuncions) està en **103 persones al 2016**, i encara que s'ha recuperat una mica en 2015-16, està molt per sota de la taxa de fa 10 anys que era de 254.

Nacionalitat i naturalesa de la població

- L'any 2017, **dels residents al municipi, van néixer a l'estranger 4.640 persones**, que representen el 10,5% del total d'habitants. No obstant, al 2017 **el nº de persones amb nacionalitat no espanyola és de 2.742** (un 6,2% del total de població).
- Les nacionalitats més freqüents, de les persones nascudes a l'estranger, pertanyen:

Equador	14,5% (674 persones)
Marroc	13,3% (615 persones)
Colòmbia	7,2% (333 persones)

Natalitat i fecunditat

- En 2016 hi va haver **375 naixements**, contra 514 fa 10 anys.
- En el període 2015-2016 la taxa bruta de natalitat va ser de 8,8 nascuts vius per cada 1.000 habitants, amb 771 nadons.
- **El nombre mitjà de fills**, Índex Sintètic de Fecunditat, **per dona, al municipi va ser de 1,27**. (és el número de fills que hauria tingut una dona al final de la seva vida fèrtil si es mantinguessin les taxes de fecunditat per edats existents en el moment del seu càlcul).

Evolució general de la mortalitat

- En 2016 van haver 272 defuncions.

- En el període 2014-2016 va hi haver **874 defuncions** i les principals causes de mortalitat van ser, segons els gran capítols de la CIE-10-MC:

Neoplàsies i Carcinomes "in situ	220 defuncions
Aparell Circulatori	206 defuncions
Aparell Respiratori	117 defuncions
Sistema nerviós	86 defuncions
Trastorns mentals i del comportament	50 defuncions
Sistema digestiu	44 defuncions

- En el període 2014-2016 els principals motius de defunció per sexe, sense els no classificats, segons el llistat de 73 principals causes, van ser:

en els homes:	Tumor Maligne de Tràquea, Bronquis i Pulmó amb 42 defuncions i Malalties Isquèmiques del Cor amb 37 defuncions.
en les dones	Malaltia d'Alzheimer amb 45 defuncions i Demència Senil, Vascular i Demència No Especificada amb 36 defuncions

Accidents de Tràfic*

**accidents ocorreguts en el municipi*

- En el període 2014-2016 es van produir al municipi 270 accidents de tràfic amb víctimes: van ocasionar **343 víctimes** (variació del 4,9% respecte al 2011-2013) **amb 21 morts i ferits greus**. En aquest període el 70,3% de les víctimes per accident de tràfic es van produir en la zona urbana del municipi, mentre que el 29,7% va ser en la zona interurbana.

3.1.2. Dades generals de salut a Sant Feliu

Dades específiques de l'enquesta de salut a alumnes 4rt ESO de Sant Feliu

*(Ajuntament de Sant Feliu - Dades de maig 2015)

Alimentació	<ul style="list-style-type: none"> - Més del 80% esmorzen abans d'anar a escola. Sobretot lactis i cereals - 74% menja algun dia/setmana menjar ràpid - 11% no menja mai peix - 33% no menja mai lllaminadures - 28% dels alumnes han fet dieta alguna vegada i 67% dels que han fet dieta ho han fet sense supervisió d'un professional - 80% es considera amb un pes normal, amb 91% de les noies que se perceben un pes normal i 23% dels nois que es perceben amb sobrepès
Activitat física i esport	<ul style="list-style-type: none"> - 89% fan activitat física o esport: 11% ho fan cada dia i 63% 2/3 cops per setmana
Oci	<ul style="list-style-type: none"> - 13% surten 1 nit a la setmana. El 85% surten el cap de setmana. 10% no surten mai - 10% deixen les seves obligacions per connectar-se a Internet

Oci diürn (de dilluns a divendres)		
	Nois	Noies
Escoltar música	54%	73%
Xarxes socials	47%	69%
Fer esport	45%	43%
Mirar la tv	43%	33%
Jugar a jocs de consola	31%	5%
Estar a casa	15%	25%
Oci diürn (cap de setmana)		
Jugar a jocs de consola	46%	5%
Escoltar música	32%	35%
Fer esport	30%	17%
Xarxes socials	23%	36%
Estar a casa	23%	29%
Anar a festes/ activitats barri	14%	24%

Consum de tabac	<ul style="list-style-type: none"> - 13,9 anys d'edat mitjana per fumar el 1er cigarret - 56% ha fumat alguna vegada - 16% dels fumadors ho fan cada dia. 12% cada 2-3 dies/setmana
------------------------	--

Consum d'alcohol	<ul style="list-style-type: none"> - 13,3 anys d'edat mitjana per beure la 1ª vegada - 84% han begut alguna vegada - 81% en bars, discos, festes d'amics, 51% beuen en cap de setmana, 45% en festes familiars - 35% han pres 4 o mes begudes en 1 ocasió - 50% s'han emborratxat alguna vegada, 33% 3 o més vegades
Consum d'altres substancies additives	<ul style="list-style-type: none"> - 14,6 anys és la edat mitjana d'inici - 25% ha consumit haixix o marihuana en la darrera setmana - 42% a consumit tranquil·litzants/ pastilles per dormir sense prescripció (data enquesta maig/2015) - 54% no consideren perillós el consum de marihuana ni les pastilles per dormir, i més del 80% consideren molt perilloses les altres substancies (cocaïna, heroïna, èxtasis) - Consum dels amics: 63% tots o quasi tots beuen. 53% tots o quasi tots s'han emborratxat alguna vegada. 22% fumen tots o quasi tots els amics. 10% de tots o quasi tots fumen marihuana. - 74% considera molt fàcil o fàcil comprar marihuana
Sexualitat	<ul style="list-style-type: none"> - 14,66 és la mitjana d'edat de la 1ª relació sexual amb penetració (26% del total) - 39% tenen relacions de tant en tant. 20% una vegada. 25% diversos cops per setmana - 19% han fet servir la píndola dels dia després, 5% han quedat embarassades - 92% fan servir preservatiu. 24% marxa enrere. 15% píndola. 23% cap mètode. Rebutgen relacions sense preservatiu 65% noies i 29% nois. I 80% noies i 59% nois convencen a la parella de fer servir preservatius
Transport	<ul style="list-style-type: none"> - 77% usa el cotxe per desplaçaments, més del +95% usen el cinturó en el cotxe i els casc en moto - 63% no usa la bici per desplaçar-se i 57% no fan servir casc
Percepció de salut	<ul style="list-style-type: none"> - 73% es perceben amb un estat d'ànim positiu - 49% es perceben tristos, desplaçats, deprimits.
Relació amb els altres	<ul style="list-style-type: none"> - 95% molt bona o bona relació amb els pares o tutors - 21% no queda amb els amics el cap de setmana - 68% no va en grups on hi ha capacitats/discapacitats diverses. - 50% va en grups de diferent origen ètnic, o d'orientació sexual
Maltractaments físics/psicològics	<ul style="list-style-type: none"> - 35% han experimentat maltractament físic o psicològic. 31% nois. 40% noies. Han experimentat maltractament físic 20%, 8,8% del nois a l'escola. Han experimentat maltractament psicològic 36%, 18% de les noies a l'escola

	<ul style="list-style-type: none"> - 56% han vist un cop o mes maltractar o assetjar a un company i 45% no h han comunicat a ningú - 7% han viscut maltractaments psicològics a les xarxes socials, 5% han viscut assetjament sexual a les xarxes socials
Valoració de l'entorn	<ul style="list-style-type: none"> - Bona convivència entre els veïns: 7,5 sobre 10 - Seguretat 6,9 sobre 10 - Espais públics adaptats per als joves 5,7 sobre 10

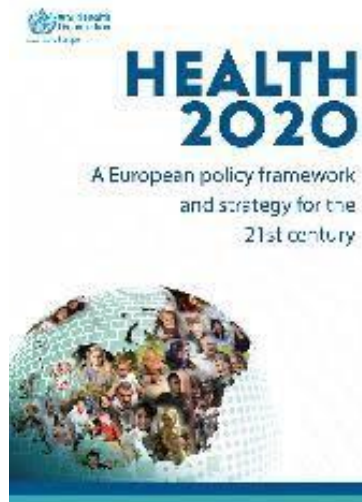
3.2. Marc de referència: estratègia de salut en totes les polítiques

Marc internacional:

Organització Mundial de la Salut (OMS) per a Europa Health 2020. A European policy framework and strategy for the 21st century

“Health 2020 recognizes that successful governments can achieve real improvements in health if they work across government to fulfil two linked strategic objectives:

- improving health for all and reducing health inequalities: Countries, regions and cities setting common objectives and joint investment between health and other sectors can significantly improve health and well-being.
- improving leadership and participatory governance for health: Governments are also committed to establishing structures and processes that enable increased involvement of a wider range of stakeholders”



UE 2030 climate & energy framework: marc adoptat pels dirigents de la Unió Europea l'octubre de 2014 i que té com a base un paquet de mesures sobre clima i energia fins 2020, amb la perspectiva a llarg termini de 2030-2050, i que l'AMB ha adoptat en setembre de 2018.

El Marc és un plantejament conjunt fins 2030 que contribueix a garantir la seguretat normativa i a coordinar els esforços dels països de la UE, que:

- Afavoreix l'avanç cap a una economia baixa en carboni i la creació d'un sistema energètic que:
 - garanteixi una energia assequible per a tots els consumidors
 - augmenti la seguretat del subministrament energètic de la UE
 - redueixi la nostra dependència de les importacions d'energia
 - creï noves oportunitats de creixement i ocupació

- Implica una sèrie de **beneficis per la salut i el medi ambient** (com per exemple, la reducció de la contaminació atmosfèrica).



El Paris Climate Agreement, adoptat en la Conferència sobre el Clima de Paris (COP21) al desembre de 2015 per 195 països com el primer acord vinculant a nivell mundial sobre el clima.

Al 2016, la UE va ratificar formalment l'Acord de Paris, fet que va suposar la seva entrada en vigor el 4 de novembre de 2016.



COP21 - CMP11
PARIS 2015
UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE



Projecte EdiCitNet: Edible Cities Network Integrating Edible City Solutions for social resilient and sustainably productive cities (Moviment Global de ciutats comestibles), projecte en el que participa activament l'Ajuntament de Sant Feliu

És un projecte finançat per l'UE fins a 2023 com a "Innovation Action", que parteix de la idea que l'ús sistemàtic dels paisatges urbans per a la producció d'aliments és un pas important cap a ciutats més sostenibles, habitables i més saludables. Una multitud d'iniciatives al voltant del món prosperen formant un moviment global de ciutats comestibles. Els seus productes, activitats i serveis: les Edible City Solutions (ECS) capaciten les comunitats locals per superar els problemes socials per la seva dinàmica inclusiva i participativa i per crear noves empreses i llocs de treball ecològics, generant així un creixement econòmic local i fomentant la cohesió social.

EdiCitNet aprofita els beneficis substancials que ECS té avui a nivell local i catalitza la seva replicació a nivell de la UE i mundial mitjançant el llançament d'una xarxa de ciutats totalment oberta i participativa, capacitant als seus habitants mitjançant una metodologia comú.



Referència al Departament Salut de la Generalitat de Catalunya:

Pla interdepartamental i intersectorial de salut pública | PINSAP |

La comprensió de la importància que tenen per a la salut de les persones les accions externes al sistema sanitari està cada dia més estesa. S'estima que més del 80% dels determinants de la salut es troben fora del sistema sanitari i que hi ha importants desigualtats de salut dintre d'una mateixa població. Les polítiques generals dels governs, a través de la millora de les condicions de vida, de treball, d'habitatge o d'educació, i del conjunt ampli de forces i sistemes que les configuren determinen el nivell de salut de la comunitat. Malgrat que és molt important tenir un bon sistema sanitari universal centrat en la persona, el paper de les polítiques interdepartamentals, intersectorials i de la salut pública és nuclear per assolir l'objectiu d'incrementar l'esperança de vida en bona salut, i millorar l'equitat i el desenvolupament sostenible.

Un abordatge col·laboratiu per millorar la salut de tothom incorporant la salut, l'equitat i la sostenibilitat en la presa de decisions de tots els sectors i les àrees polítiques:

- La salut és un dret humà que cal garantir.
- El context polític, econòmic i social, els entorns i les condicions de vida de les persones determinen la salut.
- Les decisions polítiques dels sectors no sanitaris configuren aquests determinant: cada sector és un sector de salut
- Les diferències en la distribució dels determinants socials s'acompanyen de desigualtats de salut
- Un enfocament de STP identifica i promou sinèrgies, creant oportunitats de “guanyar-guanyar” que permeten avançar en salut, sostenibilitat i equitat.



Referència a l'AMB

Pla Clima i Energia 2030 com a principal estratègia metropolitana per lluitar contra el canvi climàtic i portar a terme la transició energètica.

Durant el ple del Consell Metropolità corresponent al mes de setembre 2018, va quedar aprovada, per unanimitat, l'estratègia climàtica de l'AMB, coneguda amb el nom de Pla clima i energia 2030.



EL CAMÍ CAP A UNA METRÒPOLI
MÉS AUTOSUFICIENT, RESILIENT
I NEUTRA EN EMISSIONS



Referència a la DIBA

Guia metodològica per a l'elaboració d'un Pla Local de Salut

La solució als actuals problemes de salut pública es troba majoritàriament vinculada al desenvolupament del procés de millora de la salut en la comunitat, on han de participar i adoptar decisions altres sectors i, per descomptat, els individus mateixos, la resposta es troba en l'estratègia mundial de salut en totes les polítiques.

L'enfocament de la salut en totes les polítiques se sustenta sobre la sòlida evidència del fet que la salut depèn, en gran mesura, de factors econòmics, culturals, mediambientals, socials i polítics vinculats a polítiques no sanitàries. També se sustenta en la idea que, al seu torn, una població sana constitueix un recurs essencial per al creixement i el desenvolupament econòmic d'un país.

En la pràctica, es tracta d'analitzar els determinants de la salut de la població sobre els quals es pot intervenir des de les polítiques de sectors que no són el sanitari – educació, serveis socials, transport, comerç, indústria, medi ambient, habitatge, urbanisme i agricultura, entre d'altres–, per millorar les condicions de salut de les persones. Es tradueix en la formulació de polítiques transversals amb unes metes que no responen necessàriament a les d'un sector o sectors particulars, sinó a la finalitat última de protegir i millorar la salut com a objectiu estratègic de govern.



Font: Esquema del model multnivell dels determinants de la salut (Dahlgren & Whitehead, 1991).

En el desenvolupament de l'Estratègia, les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut, realitzades a través de la seva Comissió sobre determinants socials de la salut, són molt concretes:

- Millorar les condicions de vida.
- Lluitar contra la distribució desigual del poder, els diners i els recursos.
- Mesurar i analitzar les desigualtats socials en salut.

El treball per determinants socials de la salut demostra no solament la necessària implicació d'altres sectors, sinó també la desigual distribució de la salut en una població. D'aquí que l'estratègia es vagi consolidant com una estratègia global de salut i equitat en totes les polítiques. La resposta es troba en una nova forma de govern, en la implicació de les diferents polítiques, en la participació de la ciutadania; la resposta rau a treballar en un marc de governança local impulsant mesures concretes per atènyer l'equitat en matèria de salut, tot afavorint alhora la creació d'una xarxa local.

3.3. Síntesi de reptes prioritaris a abordar

Aquesta llista de reptes de salut a Sant Feliu de Llobregat ha estat elaborada a partir de:

- la sessió participativa amb ciutadania realitzada el 25 d'octubre
- les entrevistes realitzades durant el mes d'octubre de 2018

1	3.4. En general, cal fer prevenció, promoure hàbits de vida saludables i desenvolupar l'educació en valors des de la infància
2	Donar suport a la gent que viu sola i/o en situació d'exclusió social (gent gran, persones amb discapacitat o d'altres col·lectius.) Promoure espais d'acompanyament i d'habitatge compartit, i potenciar espais i projectes de relació entre persones amb perfils diversos, afavorint la participació i l'interconeixement.
3	Incidir en la prevenció i normalització en els temes de salut mental: per exemple, creant una xarxa de petita infància amb projectes de col·laboració entre agents, impulsant un pla d'intervenció dels propis joves front a l'ús problemàtic de pantalles (mòbil, vídeojocs i apostes, TV), fent prevenció al consum de substàncies i conductes addictives a secundària, amb la col·laboració dels pares o tutors, i promovent un oci nocturn saludable en l'adolescència.
4	Facilitar informació i fer promoció d'estils de vida saludables, sobre tot quant a alimentació i activitat física, en particular pels infants, adolescents i joves, implicant famílies i escoles, tot i abordant aspectes de conciliació i horaris.
5	Crear/aprofitar espais i infraestructures per tal de configurar un espai públic saludable i accessible. Tot promovent l'exercici físic, la pràctica d'activitats esportives i aprofitant l'espai alliberat pel soterrament .
6	Integrar la perspectiva de gènere i l'orientació sexual en totes les accions, sense paternalisme amb el jovent, formant als i les professionals de diferents àmbits i aplicant els protocols per persones transsexuals als centres sanitaris
7	Trencar l'estigma de les persones amb addiccions, obrint camins i projectes d'interacció social, sense abandonar les accions de sensibilització i prevenció relacionades amb addiccions (tabac en particular).
8	Realitzar plans d'intervenció i participació als barris per combatre les desigualtats, amb especial atenció al jovent i les persones nouvingudes.
9	Tenir cura del medi ambient i el seu control (aigua, legionel·losis, tòxics ambientals, mosquit tigre,...).
10	Realitzar prescripcions saludables des dels serveis sanitaris, i no només farmacològiques.
11	Promoure una atenció sanitària prioritària respectuosa i residències per les persones amb discapacitat física.
12	Analitzar com abordar els problemes de salut de les dones, avis i àvies, associats al treball de cures.

4. Impuls de la xarxa PLS i projectes operatius prioritzats

4.1. Principis inspiradors de la Xarxa PLS

El PLS de Sant Feliu ha de tenir un **enfocament de salut molt ampli i comunitari, i ha de ser participatiu amb representació de diferents col·lectius** per tal de poder conèixer i tenir en compte la seva realitat física i psico-social. Cal escoltar **la ciutadania i altres agents**. Així mateix, **cal explorar i preguntar sobre les necessitats** de la gent dels barris (tenint en compte els diferents col·lectius). Posar-se tots/es les “ulleres de salut” ajudarà a compartir una visió transversal de la salut en sentit ampli.

S’ha d’aprofitar el Pla per **crear i fer viure una xarxa d’organismes i persones implicades en la salut** de Sant Feliu Llobregat, comptant també amb el **voluntariat**. **L’elaboració del PLS és considerada una bona oportunitat** per fer-ho i després continuar amb el seu seguiment i evolució. En particular, i pensant en infants i adolescents, s’insisteix en la necessitat d’establir una bona **col·laboració entre famílies-escola-serveis socials-salut**. De fet, varies persones van citar el projecte pilot EIRA com una bona experiència de treball en comú entre diferents agents de Sant Feliu, de la qual el PLS es podria inspirar per impulsar la Xarxa de Salut.

El Pla de Salut ha de ser **sostenible, preventiu** (sobre tot des de molt aviat: a l’educació primària) i **regulador, amb vessants transversals i intersectorials**. Ha de tenir **visibilitat** i marcar **cap a on volem anar**. Ha d’ajudar a **focalitzar les prioritats del municipi**.

El Pla de Salut ha de **coordinar-se amb altres plans municipals**: Arbrat, Habitatge, Esports, PEC, Camins escolars, Rescat social, Projecte de suport a persones que viuen soles /aïllades (model RADARS), pla del Consell d’Infants, Pla del Consell de la Gent Gran,... Així mateix, ha de tenir **visió territorial**.

Per una altra banda, **l’Ajuntament i els CAPs han de col·laborar estretament en el Pla Local de Salut i en el Pla de Salut Comunitària**.

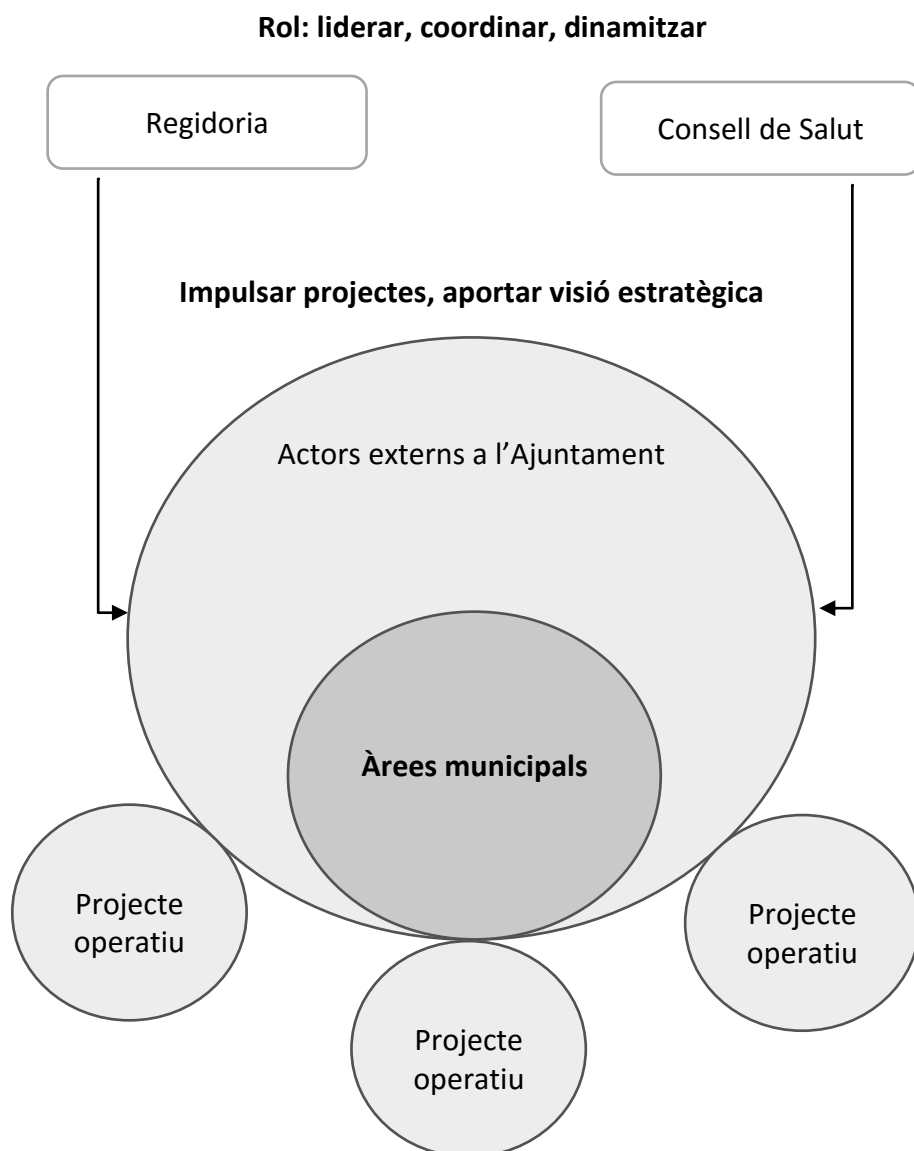
4.2. Dinàmica de funcionament de la Xarxa

La Xarxa PLS és dinamitzada per l'equip municipal de Salut Pública i Consum, seguint les orientacions marcades pel Consell de Salut i per la regidoria.

Aquesta Xarxa està formada per un primer nucli dels diferents departaments municipals que contribueixen al PLS, i s'estén a tots els agents externs a l'ajuntament que estan implicats o que es poden veure afectats pels temes de salut (veure capítol següent).

La Xarxa concreta la seva activitat a través de l'impuls de projectes operatius amb participació de diferents agents de dins i fora de l'ajuntament. El projectes són ad hoc i dinàmics i tenen dates d'inici i finalització.

Esquema de la Xarxa PLS



4.3. Llistat inicial d'actors a implicar en la Xarxa PLS

Entre els agents externs cal destacar, a més de les entitats de la societat civil, tots aquells amb responsabilitats més directes en la salut de la ciutadania com:

- els 2 CAPs del municipi (que estan realitzant el diagnòstic de salut poblacional per poder elaborar el Pla de Salut Comunitària per presentar-ho al 2019), el CSMIJ, les farmàcies, ...
- Les residències de gent gran
- Les llars d'infants, escoles i instituts
- Centre d'Atenció i Seguiment a les drogodependències (CAS)
- Centre Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP)

La llista d'Agents a implicar en la "Xarxa de Salut de Sant Feliu", proposats per les persones entrevistades, es presenta al final del document

4.4. Projectes operatius prioritzats

Els projectes prioritzats pretenen ajudar a estructurar l'acció de la Xarxa PLS en aquells temes que:

- representen un repte de salut a Sant Feliu.
- poden facilitar la implicació dels diferents agents donat que són temes que generen molt consens entre la ciutadania.
- són oportunitats ja en marxa o previstes per aquest període, que poden servir com a palanques i que cal aprofitar.

A més, la metodologia de treball per projectes, com la definició indica, obliga a marcar fites accessibles en un temps no massa llarg, amb "entregables" concrets, al voltant d'un equip que pot ser temporal i es pot anar renovant o finalitza quan s'ha assolit la fita:

- per exemple un projecte es pot iniciar amb un barri o col·lectiu pilot, que serveix de "prova" per després, una vegada avaluat l'avanç, donar-lo per finalitzat o fer una aturada o poder estendre'l a altres barris o col·lectius

Seguidament s'exposen els 6 projectes prioritzats, amb un breu resum, sabent que en les fitxes detallades de les 12 línies de treball (capítol següent) es plasmen accions concretes (algunes accions que ja es realitzen i també noves propostes). Les lletres de classificació dels projectes (A a E) no pressuposen una priorització entre els projectes clau escollits.

A. Creació d'un espai públic saludable, accessible i segur, aprofitant el soterrament de les vies per afavorir la connectivitat entre barris i la mobilitat de les persones

El soterrament de les vies és una gran oportunitat per contribuir a la millora de l'entorn de salut del municipi:

- tant per la possibilitat de crear espais saludables, accessibles i segurs
- com per la creació d'un espai i uns eixos de connectivitat entre les persones i els diferents barris

El PLS pot ajudar a orientar la reforma urbanística de la zona de les vies amb la visió d'una ciutat saludable en tots els seus aspectes.

En aquest espai es pot aprofitar per integrar diferents iniciatives com, per exemple, el Pla d'accessibilitat o els temes de seguretat i d'il·luminació dels carrers o la recuperació d'aigua de pluja.

B. Prevenció de la salut mental i el seu abordatge en positiu al llarg de la vida

En salut mental cal incidir en la seva prevenció i la normalització, és a dir donar-la a conèixer, començant quan abans millor. Cal tractar la salut mental amb visió global per a tota la ciutadania, amb especial atenció a la salut mental en infants i joves, tenint en compte que cada vegada es produeixen més casos de situacions d'ansietat i depressió.

A nivell comarcal s'ha impulsat el programa "La Vida Bona" i ja existeixen projectes en curs per abordar aquesta qüestió.

C. Posada en marxa de la Taula Jove per la Salut 12-17 amb els propis joves, sobre temes de salut

La franja 12-17 anys, en particular la transició de 1er a 2on cicle de l'ESO és una de les prioritats clau sobre les quals vol incidir el Pla Local de Salut. Es proposa abordar aquesta prioritat des d'un punt de vista social i en positiu. És per aquest motiu que es pretén impulsar la Taula Jove per la Salut 12-17 específica per al col·lectiu jove del municipi, implementada conjuntament amb els propis joves.

D. Projecte de suport a persones que viuen soles i/o aïllades

Creació d'una xarxa a nivell de barri en la qual participin veïns i veïnes i el teixit comunitari que estiguin atents a la dinàmica de la gent gran i puguin reaccionar si

detecten canvis en les pautes. Ja s'està preparant una acció pilot al barri de La Salut-Can Calders.

E. Educació en hàbits saludables i promoció de bones pràctiques d'exercici físic i alimentació

Es pretén facilitar informació i fer promoció d'estils de vida saludables, sobre tot quant a alimentació i activitat física, en particular pels infants, adolescents i joves, implicant a les famílies i les escoles, tot i abordant aspectes de conciliació i horaris.

Es destaquen els següents temes a treballar específicament...

- Activitat física en infants, joves i gent gran per prevenir l'obesitat.
- Pautes d'alimentació per prevenir l'obesitat.

... tot i aprofitant el Pla de Salut Comunitari dels CAPs i el Pla de Rescat Social.

F. Coordinació amb el Pla de Salut Comunitària amb els CAPs, orientat a reduir desigualtats en salut en els barris

Cal aprofitar la gran oportunitat que representa el fet que l'Atenció Primària de Salut de Sant Feliu (2 CAPs) està elaborant el diagnòstic de salut de la seva població de referència amb la idea de determinar les prioritats del Pla de Salut Comunitari durant el 1r semestre de 2019.

En particular es podria aprofitar el treball de diagnòstic fet pels CAPS per creuar dades i detectar les zones/col·lectius de Sant Feliu on es detecten més desigualtats en salut (centres educatius, CDIAP,...), per poder **elaborar un mapa i prioritzar les accions del Pla de Salut Comunitària i del PLS.**

Es tracta de fer treballar junts:

- Els equips dels 2 CAPs encarregats del Pla de Salut Comunitari
- L'equip SPiC de l'Ajuntament (Salut Pública i Consum)
- L'equip de Serveis Socials que coneix molt bé les situacions de precarietat de certs barris de Sant Feliu
- Dispositius on es detecten casos aviat (Escoles Bressol, educació infantil, educació primària..).
- Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç. (CDIAP)

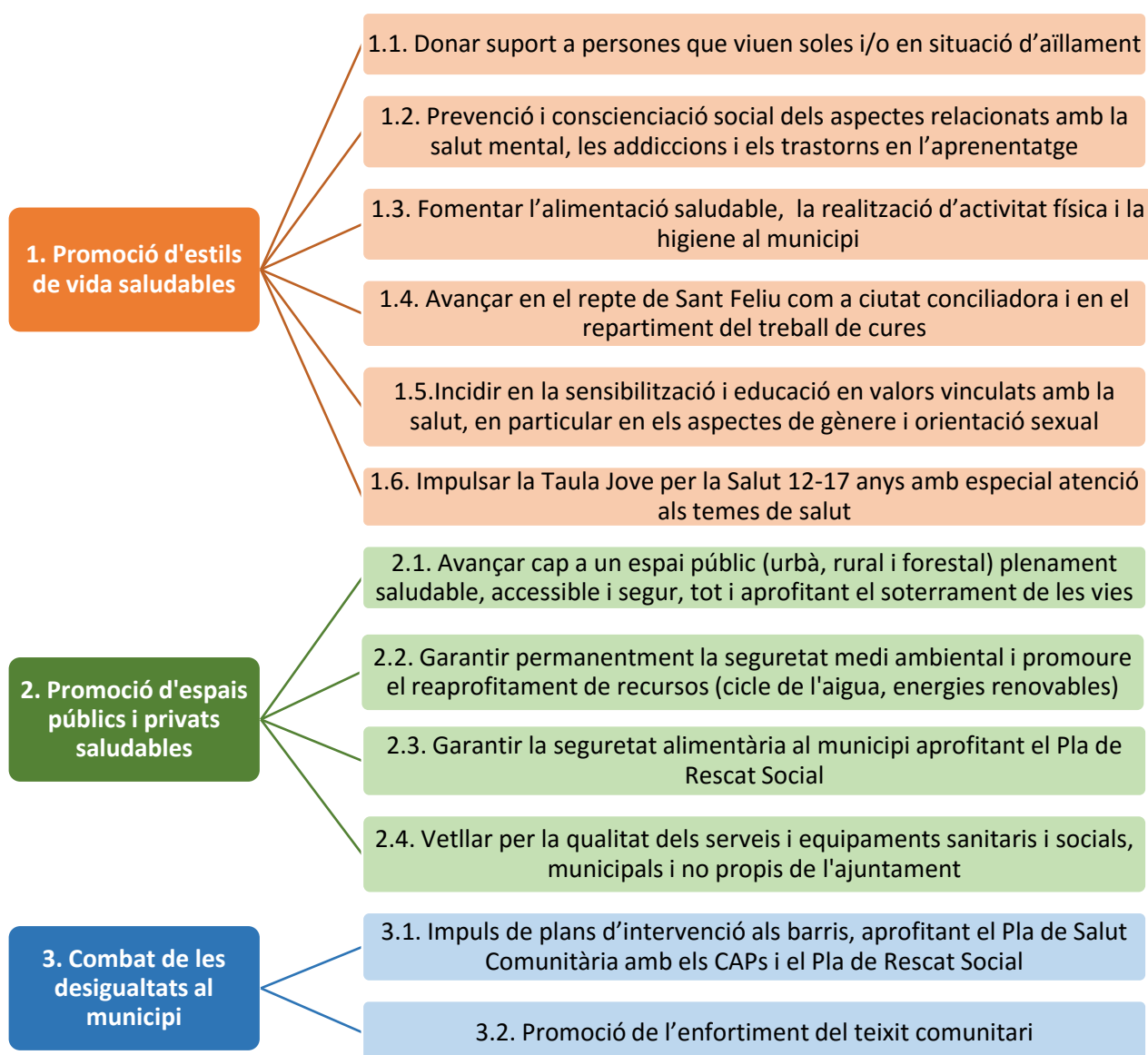
D'aquesta forma, el Pla de Salut Comunitari i el PLS aniran de la mà, fent sinergies amb recursos agrupats per tractar de fer front a les desigualtats en salut del municipi:

- Compartint el diagnòstic de salut
- Integrant les accions comunes del Pla de Salut Comunitària i del PLS
- Fent un seguiment en comú en el marc de la Xarxa PLS de Sant Feliu

5. Àmbits i línies de treball 2019-2030 del PLS

5.1. Àmbits i línies de treball a impulsar

Tenint en compte els reptes anteriors, l'anàlisi de les dades i la implicació dels diferents agents, s'han definit 3 àmbits i 12 línies de treball que cobreixen el conjunt dels diferents temes de la salut al municipi, i que integren les accions que ja s'estan desenvolupant més algunes propostes.



ÀMBIT 1: PROMOCIÓ D'ESTILS DE VIDA SALUDABLE

1.1. Donar suport a persones que viuen soles i/o en situació d'aïllament

Donar suport a la gent que viu sola i/o en situació d'exclusió social, sigui gent gran, persones amb discapacitat o d'altres col·lectius. Aquestes situacions estan sovint relacionades amb una pèrdua de qualitat de vida un empitjorament de l'estat de salut.

1.2. Incidir en la prevenció i conscienciació social dels aspectes relacionats amb la salut mental, les addiccions i els trastorns en l'aprenentatge

Aquesta línia d'actuació incideix en tres aspectes diferenciats:

Salut mental:

- En salut mental cal incidir en la seva prevenció i la normalització, és a dir donar-la a conèixer, començant quan abans millor. Cal tractar la salut mental amb visió global per a tota la ciutadania, amb especial atenció a la salut mental en infants i joves, tenint en compte que cada vegada es produeixen més casos de situacions d'ansietat i depressió.

Addiccions

- Cal continuar incidint en la prevenció de situacions d'acció relacionades amb el consum d'alcohol, tabac i estupefaents. En particular, s'ha d'evitar la normalització en el consum d'aquestes substàncies.
- Així mateix, Sant Feliu de Llobregat vol ser un municipi referent en la prevenció de les addiccions a les "pantalles" (videojocs, xarxes socials) i la prevenció de la ludopatia (davant la incidència creixent de les apostes virtuals), especialment entre el col·lectiu jove. Veure també la línia d'actuació 1.6.

Trastorns en l'aprenentatge

- El tercer aspecte té a veure amb els trastorns de l'aprenentatge, aspecte cada vegada més present amb l'increment de situacions on es detecten problemes de lectura, de manca d'atenció, dislèxia, etc.

1.3. Fomentar l'alimentació saludable, la realització d'activitat física i la higiene al municipi

Es pretén facilitar informació i fer promoció d'estils de vida saludables, sobre tot quant a alimentació i activitat física, en particular pels infants, adolescents i joves, implicant a les famílies i les escoles, tot i abordant aspectes de conciliació i horaris.

Es destaquen els següents temes a treballar específicament:

- Activitat física en infants, joves i gent gran per prevenir l'obesitat.
- Pautes d'alimentació per prevenir l'obesitat.

1.4. Avançar en el repte de Sant Feliu ciutat conciliadora i en el repartiment del treball de cures

La promoció de la salut passa per avançar en el repte de posicionar Sant Feliu de Llobregat com a ciutat conciliadora i en repartint del treball de cures. En aquest repte es especialment rellevant el col·lectiu de les dones, les quals sovint pateixen la doble càrrega, és a dir, treball exterior i treball a la llar.

La sobrecàrrega derivada de la manca de mesures de conciliació i d'un no adequat repartiment de la tasca de cures, condueix sovint a patologies psicològiques, a més de patologies osteo-musculars. Aquest fet és especialment visible en el cas de dones grans que tenen cura dels néts .

1.5. Incidir en la sensibilització i educació en valors, en particular en els aspectes de gènere i orientació sexual

Integrar la sensibilització i l'educació en valors, especialment pel que fa a la perspectiva de gènere i l'orientació sexual, sense paternalisme amb el jovent, formant als i les professionals de diferents àmbits

Es tracta d'incidir en tots aquells aspectes formatius i de sensibilització que promoguin la convivència en la diversitat i estils de vida saludables

1.6. Taula Jove per la Salut 12-17 anys, amb especial atenció a temes de salut

La franja 12-17 anys, en particular la transició de 1er a 2on cicle de l'ESO és una de les prioritats clau sobre les qual vol incidir el Pla Local de Salut. Es proposa abordar aquesta prioritat des d'un punt de vista social i en positiu, i no des de la visió dels riscos, per afavorir la interacció social i que els joves fomentin les seves capacitats socials.

Els temes de salut dels joves s'han d'abordar des dels problemes reals dels joves i amb la seva participació, fugint de la prohibició i del paternalisme. És clau abordar mecanismes d'interrelació i col·laboració amb els joves en els seus propis espais d'interacció.

És per aquest motiu que es pretén impulsar la Taula Jove per la Salut 12-17 específica per al col·lectiu jove del municipi, implementada conjuntament amb els propis joves.

ÀMBIT 2: PROMOCIÓ D'ESPais PÚBLICS I PRIVATS SALUDABLES

2.1. Avançar cap a un espai públic (urbà, rural i forestal) plenament saludable , accessible i segur, tot i aprofitant el soterrament de les vies

Objectiu

Crear/aprofitar espais i infraestructures per tal de configurar un espai públic saludable, accessible i segur, i facilitant la inter-connectivitat en el municipi. Tot promovent l'exercici físic, la pràctica d'activitats esportives i aprofitant l'espai alliberat pel soterrament del tren.

2.2. Garantir permanentment la seguretat medi ambiental del municipi i promoure el reaprofitament de recursos (cicle de l'aigua, energies renovables)

Objectiu

Assegurar el control i compliment de tots els factors que garanteixin la seguretat medi ambiental del municipi, ja sigui des del punt de vista de control de riscos com de la promoció, i en particular reforçar la cultura de reaprofitament del cicle de l'aigua de pluja i d'ús d'energies renovables.

2.3. Garantir la seguretat alimentària al municipi

Objectiu

Ordenar les activitats que, en matèria de seguretat alimentària realitza l'ajuntament de Sant Feliu de Llobregat.

Planificar les activitats a realitzar per l'ajuntament i que li son pròpies en l'àmbit de la seguretat alimentaria.

Coordinar els diferents agents, tant municipals com supramunicipals, que intervenen en el territori envers la seguretat alimentària, i en particular aprofitar el Pla de Rescat Social.

2.4. Vetllar per la qualitat dels serveis i equipaments sanitaris i socials

Objectiu

Assegurar un elevat estàndard de qualitat dels serveis i equipaments sanitaris i socials del municipi, promovent el treball per objectius a través de cartes específiques de serveis amb compromisos vers la ciutadania

ÀMBIT 3: COMBAT DE LES DESIGUALTATS AL MUNICIPI

3.1. Impuls de plans d'intervenció als barris, aprofitant el Pla de Salut Comunitària amb els CAPs i el Pla de Rescat Social

Objectiu

Realitzar plans d'intervenció i participació als barris per combatre les desigualtats, amb especial atenció al jovent i les persones nouvingudes.

Les desigualtats són un dels principals determinants de salut i per aquest motiu, el Pla Local de Salut, en el marc de la Xarxa Local de Salut, pretén incidir i realitzar actuacions específiques i transversals amb impacte a nivell de barri en relació a la reducció de les desigualtats al municipi. És una gran oportunitat pel PLS que els equips dels CAPs de Sant Feliu estiguin elaborant el diagnòstic i pla de salut comunitària just en aquest període 2018-2019, i que se pugui treballar conjuntament entre CAPs i Ajuntament per tractar de reduir les desigualtats de salut als diferents barris i col·lectius.

El Pla de Rescat Social també és una oportunitat a aprofitar en el PLS, fent sinergies entre les diferents iniciatives municipals i de la societat civil.

3.2. Promoció de l'enfortiment del teixit comunitari

Objectiu

Promoure l'enfortiment del teixit comunitari, en especial a través de la col·laboració de les entitats que ja tenen presència al territori.

Es tracta d'abordar la promoció de la salut des del punt de vista de la sensibilització i implicació de la ciutadania. Es considera que el foment d'un teixit comunitari ric i divers pot aportar un xarxa de protecció i promoció de la salut a nivell local.

5.2. Fitxes resum de les accions a impulsar en el marc de la Xarxa PLS

ÀMBIT 1: PROMOCIÓ D'ESTILS DE VIDA SALUDABLE

1.1. Donar suport a persones que viuen soles i/o en situació d'aïllament	● 1.1.1. Desplegar el projecte de suport a persones que viuen soles /aïllades (model RADARS) a Sant Feliu
	● 1.1.2. Impulsar un Pla d'acompanyament de joves a gent gran que viu sola
	● 1.1.3. Promoure l'habitatge compartit d'acompanyament
	● 1.1.4. Dinamitzar punts de trobada ciutadans
1.2. Incidir en la prevenció i conscienciació social dels aspectes relacionats amb la salut mental, les addiccions i els trastorns en l'aprenentatge	● 1.2.1. Realitzar una campanya per l'abordatge de la salut mental en positiu
	● 1.2.2. Continuar amb les accions de prevenció a les addiccions i el treball conjunt amb el CAS.
	● 1.2.3. Desenvolupar un pla d'intervenció dirigit a l'ús problemàtic de les pantalles i la ludopatia
	● 1.2.4. Reforç del Servei d'Estudi Assistit
	● 1.2.5. Desplegar una xarxa de petita infància de suport a l'aprenentatge, incloent-hi Escoles Bressol, CDIAP,...
	● 1.2.6. Promoure la col·laboració entre els CAPs i el CSMIJ
1.3. Fomentar l'alimentació saludable, la realització d'activitat física i la higiene al municipi	● 1.3.1. Fer un "Protocol Obesitat" entre Ajuntament i Escoles, amb suport dels professionals de la salut
	● 1.3.2. Reforçar la conveniència de la lactància materna
	● 1.3.3. Potenciar el Parc Agrari de Sant Feliu i els horts urbans
	● 1.3.4. Potenciar el programa INFADIMED
	● 1.3.5. Aprofitar el Projecte europeu EdiCitNet
	● 1.3.6. Incidir en la millora del menjador social i el banc dels aliments
	● 1.3.7. Desenvolupar el projecte "Juga Verd Play"
	● 1.3.8. Promoure pràctiques esportives i de benestar al municipi
	● 1.3.9. Treballar per tal que es realitzin prescripcions

	saludables des dels serveis sanitaris
1.4. Avançar en el repte de Sant Feliu com a ciutat conciliadora i en el repartiment del treball de cures	● 1.4.1 Impulsar el projecte Sant Feliu Ciutat Conciliadora
	● 1.4.2 Pla d'intervenció de suport a persones cuidadores
	● 1.4.3. Abordar la reforma horària al municipi
	● 1.4.4. Promoció de la RSC i salut al treball
1.5. Incidir en la sensibilització i educació en valors, en particular en els aspectes de gènere i orientació sexual	● 1.5.1. Reforçar les accions de divulgació de la salut
	● 1.5.2. Promoure la perspectiva de gènere i diversitat, amb formació als professionals de diferents àmbits.
	● 1.5.3. Continuar amb el circuit contra la violència de gènere
	● 1.5.4. Realitzar suport específics per a persones amb discapacitat
1.6. Impulsar la Taula Jove per la Salut 12-17	● 1.6.1. Carnet Jove Local
	● 1.6.2. Suport a l'associacionisme juvenil
	● 1.6.3. Recuperar el projecte Agents Joves de Salut
	● 1.6.4. Re-orientar el projecte Cuina sense pares
	● 1.6.5. Re-impulsar el programa Classes sense fum (en col·laboració amb la Generalitat)
	● 1.6.6. Promoure el programa Consulta Oberta als Instituts (en col·laboració amb la Generalitat)
	● 1.6.7. Introduir el programa de Rehabilitació Cardio Pulmonar a les escoles (en col·laboració amb la Diputació)

ÀMBIT 2: PROMOCIÓ D'ESPAIS PÚBLICS I PRIVATS SALUDABLES

2.1. Avançar cap a un espai públic (urbà, rural i forestal) plenament saludable, accessible i segur, tot i aprofitant el soterrament de les vies	● 2.1.1. Aprofitar el soterrament de les vies del tren per disposar d'uns espais saludables, facilitar la interconnectivitat del municipi i crear dipòsits per recollir l'aigua de pluja
	● 2.1.2. Afavorir l'esport amb: carrils bici, espais i rutes saludables per caminar, etc.

	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.1.3. Mesures de prevenció d'accidents de trànsit, com reforçar la Formació en seguretat vial (peatons, bicicletes, patinets, vehicles,...)
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.1.4. Potenciar les infraestructures esportives com El Complex de Piscines Municipals o el Centre Municipal d'Atletisme
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.1.5. Continuar amb l'adaptació dels espais escolars
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.1.6. Polígons saludables
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.1.7. Espais verds: aprofitar més el Parc Agrari
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.1.8. Diagnosi sobre espais segurs i no segurs durant les festes
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.1.9 Procés participatiu "Crea Sant Feliu"
2.2. Garantir permanentment la seguretat medi ambiental del municipi i promoure el reaprofitament de recursos (cicle de l'aigua, energia, ...)	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.2.1. Tenir cura del medi ambient i el seu control i en particular reforçar la cultura de reaprofitament de l'aigua de pluja en tots els espais
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.2.2. Promoció de l'energia sostenible
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.2.3. Il·luminació més regulada
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.2.4. Mobilitzar recursos / riscos medi ambientals
2.3. Garantir la seguretat alimentària al municipi, aprofitant el Pla de Rescat Social	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.3.1. Elaboració del cens d'establiments alimentaris.
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.3.2. Activitats de difusió i divulgació de bones practiques
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.3.3. Participació en els cercles de comparació municipal en l'àmbit de la seguretat alimentaria.
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.3.4. Incidir en el control de la seguretat alimentària de tots els espais amb incidència al municipi, aprofitant el Pla de Rescat Social
2.4. Vetllar per la qualitat dels serveis i equipaments sanitaris i socials, municipals i no propis de l'Ajuntament	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.4.1 Campanya de promoció i sensibilització social
	<ul style="list-style-type: none"> ● 2.4.2. Accions de control per vetllar per la qualitat

ÀMBIT 3: COMBAT DE LES DESIGUALTATS AL MUNICIPI

3.1. Impuls de plans d'intervenció als barris aprofitant el Pla de Salut Comunitària amb els CAPs i el Pla de Rescat Social	<ul style="list-style-type: none">● 3.1.1. Programa de treball conjunt Ajuntament/Serveis Socials amb els CAPs/Salut Comunitària
	<ul style="list-style-type: none">● 3.1.2. Pla d'acció contra la pobresa alimentària, aprofitant el Pla de Rescat Social
	<ul style="list-style-type: none">● 3.1.3. Plans d'acció als barris
3.2. Promoció de l'enfortiment del teixit comunitari	<ul style="list-style-type: none">● 3.2.1. Promoció de l'enfortiment del teixit comunitari
	<ul style="list-style-type: none">● 3.2.2. Enfortir el servei de mediació
	<ul style="list-style-type: none">● 3.2.3. Grup d'entitats específiques per treballar propostes i crear xarxa associativa

5.3. Fitxes detallades de les accions a impulsar en el marc de la Xarxa PLS

ÀMBIT 1: PROMOCIÓ D'ESTILS DE VIDA SALUDABLE

Línia d'actuació

1.1. Donar suport a persones que viuen soles i/o en situació d'aïllament

Àmbit de referència Promoció d'estils de vida saludables

Objectius / breu descripció

Donar suport a la gent que viu sola i/o en situació d'exclusió social, sigui gent gran, persones amb discapacitat o d'altres col·lectius. Aquestes situacions estan sovint relacionades amb una pèrdua de qualitat de vida un empitjorament de l'estat de salut.

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

Accions	Síntesi
1.1.1. Desplegar el projecte de suport a persones que viuen soles /aïllades (model RADARS)	Creació d'una xarxa a nivell de barri en la qual participin veïns i veïnes i el teixit comunitari que estiguin atents a la dinàmica de la gent gran i puguin reaccionar si detecten canvis en les pautes.
1.1.2. Impulsar un Pla d'acompanyament de joves a gent gran que viu sola	Promoure el voluntariat d'acompanyament a persones grans que viuen soles. Es pot aprofitar el projecte del Departament d'Educació de la Generalitat que preveu que els joves facin 10h de serveis a la comunitat dins els seu currículum.
1.1.3. Promoure l'habitatge compartit d'acompanyament	Incentivar que persones propietàries que viuen soles comparteixin el seu pis, amb una especial incidència en el col·lectiu de la gent gran
1.1.4. Dinamitzar punts de trobada ciutadans	Potenciar espais de relació entre la ciutadania, afavorint la relació i l'interconeixement de persones amb perfils diferents.

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- Detecció del nº de pisos amb una sola persona per intercanviar amb pisos de protecció. Cerca de pisos a preu assequible per persones del municipi
- III Pla d'Igualtat

1.2. Incidir en la prevenció i conscienciació social dels aspectes relacionats amb la salut mental, les addiccions i els trastorns en l'aprenentatge

Àmbit de referència

Promoció d'estils de vida saludables

Objectius / breu descripció

Aquesta línia d'actuació incideix en tres aspectes diferenciats:

Salut mental:

- En salut mental cal incidir en la seva prevenció i la normalització, és a dir donar-la a conèixer, començant quan abans millor. Cal tractar la salut mental amb visió global per a tota la ciutadania, amb especial atenció a la salut mental en infants i joves, tenint en compte que cada vegada es produeixen més casos de situacions d'ansietat i depressió.

Addiccions

- Cal continuar incidint en la prevenció de situacions d'acció relacionades amb el consum d'alcohol, tabac i estupefaents. En particular, s'ha d'evitar la normalització en el consum d'aquestes substàncies.
- Continuar amb el treball conjunt amb el centre d'atenció i seguiment a les drogodependències (CAS)
- Així mateix, Sant Feliu de Llobregat vol ser un municipi referent en la prevenció de les addiccions a les "pantalles" (videojocs, xarxes socials), i la prevenció de la ludopatia (davant la incidència creixent de les apostes virtuals) especialment entre el col·lectiu jove. Afecta també a la línia d'actuació 1.6.

Trastorns en l'aprenentatge

- El tercer aspecte té a veure amb els trastorns de l'aprenentatge, aspecte cada vegada més present amb l'increment de situacions on es detecten problemes de lectura, de manca d'atenció, dislèxia, etc.
- Treball coordinat i en xarxa amb els dispositius educatius on es realitzen forma temprana la detecció d'aquests tipus de trastorns (Escoles Bressol, Escoles, CDIAP)

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

Accions	Síntesi
1.2.1 Realitzar una campanya per l'abordatge de la salut mental en positiu	Trencar l'estigma de les persones amb addiccions, obrint camins i projectes d'interacció social, sense abandonar les accions de sensibilització i prevenció relacionades amb addiccions
1.2.2. Continuar amb les accions de prevenció a les addiccions	No abandonar les accions de sensibilització i prevenció relacionades amb les addiccions al tabac. Prevenció de les addiccions a substàncies a secundària, promovent un oci nocturn sà i saludable pels joves i, en particular en l'adolescència
1.2.3. Desenvolupar un pla d'intervenció dirigit a l'ús problemàtica de les pantalles i la prevenció de la ludopatia	Un pla d'intervenció dirigit a l'ús problemàtic de les pantalles (mòbil, videojocs, televisió,...) i la prevenció de la ludopatia (davant la incidència creixent de les apostes virtuals) en joves, però amb perspectiva social i sense paternalismes: <ul style="list-style-type: none"> ○ Que siguin els joves els que duguin a terme els plans d'intervenció. ○ Grups de discussió amb joves per impulsar actuacions adreçades a joves.
1.2.4. Reforç del Servei d'Estudi Assistit	Professionalitzar el Servei d'Estudi assistit (Esplais) amb monitors professionals, i fer més seguiment des de l'Ajuntament de la utilització de la subvenció (infants que no hi van, famílies no interessades,...)
1.2.5 Desplegar una xarxa de petita infància de suport a l'aprenentatge	Creació d'una xarxa de petita infància amb tots els agents implicats de la població: educació, sanitat, lleure,... impulsant projectes de col·laboració.
1.2.6. Promoure la col·laboració entre els CAPs i el CSMIJ	Col·laboració dels CAPs amb el CSMIJ de Molins de Rei: psicòlegs de suport a metges (una reunió setmanal per tractar casos clínics)

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- Aula Integral de Suport-AIS
- Inclusió social de les persones amb discapacitat a la xarxa lúdica i cultural
- Acompanyament a la inserció laboral a persones derivades de salut mental
- Inclusió de les persones amb pluridiscapacitats (franja 0-3 anys)
- Nou programa d'utilització d'instal·lacions amb Pins d'Or.

1.3. Fomentar l'alimentació saludable, la realització d'activitat física i la higiene al municipi

Àmbit de referència

Promoció d'estils de vida saludables

Objectius / breu descripció

Es pretén facilitar informació i fer promoció d'estils de vida saludables, sobre tot quant a alimentació i activitat física, en particular pels infants, adolescents i joves, implicant a les famílies i les escoles, tot i abordant aspectes de conciliació i horaris.

Es destaquen els següents temes a treballar específicament:

- Activitat física en infants, joves i gent gran per prevenir l'obesitat.
- Pautes d'alimentació per prevenir l'obesitat.

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

Accions	Síntesi
1.3.1. Fer un "Protocol Obesitat" entre Ajuntament i Escoles, amb suport dels professionals de la salut	<p>Treballar a partir dels 3 anys, impulsant canvis d'hàbits i, en particular, amb activitat física per a joves, infants i famílies, tot i abordant aspectes de conciliació familiar. Per fer-ho, cal un treball conjunt entre escoles, famílies i professionals de la salut.</p> <p>L'Ajuntament podria promoure un seguiment de les dietes de menjadors escolars amb un/a nutricionista.</p>
1.3.2. Reforçar la conveniència de la lactància materna	<p>Reforç de la necessitat de la lactància materna com a base de bona salut i per prevenir l'obesitat, amb grups de lactància, i més/millor informació als pares i mares.</p> <p>Incidir en els grups de lactància mare-mare amb assessora de lactància.</p> <p>Fer un primer contacte als CAPS amb els pares i mares, entre ASSIR i Pediatria, just quan deixen l'hospital, per tal de ressaltar la importància de la lactància materna. És un tema que se podria fer en col·laboració amb el Pla Salut i Escola.</p>
1.3.3. Potenciar el Parc Agrari de Sant Feliu i els horts urbans	<p>Aprofitar el Parc Agrari per incidir en els circuits curts de consum de fruita i verdura, donant més rellevància al Mercat Municipal</p>

	Aquesta actuació pot anar associada amb el foment dels horts urbans
1.3.4. Potenciar el programa INFADIMED	Es tracta d'estendre a totes les escoles aquest projecte que promou la dieta mediterrània.
1.3.5. Aprofitar el Projecte europeu EdiCitNet	<p>Desplegar a Sant Feliu de Llobregat el projecte Edible Cities Network Integrating Edible City Solutions for social resilient and sustainably productive cities (Ciutats comestibles).</p> <p>Aquest projecte pretén incidir en la configuració de ciutats més sostenibles amb els recursos alimentaris.</p>
1.3.6. Incidir en la millora del menjador social i el banc dels aliments	Es tracta de crear mecanismes que evitin situacions d'estigma, per exemple, amb l'ajuda de carnets i/o moneda local.
1.3.7. Desenvolupar el projecte "Juga Verd Play"	És un projecte esportiu adreçat a la infància i joventut que promou l'educació en valors i el respecte mutu.
1.3.8. Promoure pràctiques esportives i de benestar al municipi	Continuar amb la promoció de l'esport amb l'ajuda d'activitats específiques (com el loga al parc). Educació en l'àmbit esportiu ressaltant els seus beneficis per la salut.
1.3.9. Treballar per tal que es realitzin prescripcions saludables des dels serveis sanitaris	Coordinar-se amb els serveis sanitaris per tal que coneguin l'oferta municipal vinculada a la vida saludable i puguí actuar com a prescriptors

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- Nou programa d'utilització d'instal·lacions amb Pins d'Or
- Impuls de xerrades "Esport i Salut": alimentació, higiene, necessitat de revisions mèdiques, etc.
- Pla Estratègic de l'Esport
- Potenciació de les rutes saludables i caminades mensuals amb més implicació dels CAPs
- Programa municipal d'activitats educatives: inclou educació per a la salut
- Plans relacionats amb la sobirania alimentària, ecològica i de proximitat
- Horts socials, Horts urbans, Pla d'Ordenació del Parc Agrari, EdiCitNet - "Integrating Edible City Solutions for social resilient and sustainably productive cities"

- Impuls de comerç i mercats saludables

Línia d'actuació

1.4. Avançar en el repte de Sant Feliu com a ciutat conciliadora i en el repartiment del treball de cures

Àmbit de referència

Promoció d'estils de vida saludables

Objectius / breu descripció

La promoció de la salut passa per avançar en el repte de posicionar Sant Feliu de Llobregat com a ciutat conciliadora i en repartint del treball de cures. En aquest repte es especialment rellevant el col·lectiu de les dones, les quals sovint pateixen la doble càrrega, és a dir, treball exterior i treball a la llar.

La sobrecàrrega derivada de la manca de mesures de conciliació i d'un no adequat repartiment de la tasca de cures, condueix sovint a patologies psicològiques, a més de patologies osteo-musculars. Aquest fet és especialment visible en el cas de dones grans que tenen cura dels néts .

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

Accions	Síntesi
1.4.1 Impulsar el projecte Sant Feliu Ciutat Conciliadora	Realitzar una estratègia de concertació per tal d'alinear les actuacions i elaborar un full de ruta compartit ens els diferents actors que han de participar en el foment de la conciliació (administracions, empreses, escoles, etc)
1.4.2 Pla d'intervenció de suport a persones cuidadores	Analitzar com abordar estratègies de suport a persones cuidadores, en particular, a dones i avis i àvies amb problemes de salut associats al treball de cures
1.4.3. Abordar la reforma horària al municipi	Abordar la reforma horària i l'harmonització dels ritmes entre les tasques professionals, familiars i personals
1.4.4. Promoció de la RSC i salut al treball	Desenvolupar accions de promoció de la Responsabilitat Social Corporativa al territori i la salut al treball per promoure la conciliació i la salut de les persones treballadores

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- Tallers co-educatius per a la sensibilització en el tema
- Formació per les famílies
- III Pla d'Igualtat

Línia d'actuació

1.5. Incidir en la sensibilització i educació en valors, en particular en els aspectes de gènere i orientació sexual

Àmbit de referència

Promoció d'estils de vida saludables

Objectius / breu descripció

Integrar la sensibilització i l'educació en valors, especialment pel que fa a la perspectiva de gènere i l'orientació sexual, sense paternalisme amb el jovent, formant als i les professionals de diferents àmbits

Es tracta d'incidir en tots aquells aspectes formatius i de sensibilització que promoguin la convivència en la diversitat i estils de vida saludables.

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

Accions	Síntesi
1.5.1. Reforçar les accions de divulgació de la salut	<p>Seguir realitzant les xerrades sobre salut (Dilluns Salut) que s'organitzen els dilluns al centre cívic Tovalloles</p> <p>Participar en grans esdeveniments de promoció de salut, com és el cas del Dia Mundial sobre la salut.</p> <p>Festes més inclusives i aprofitar els diferents espais lúdics per fer sensibilització: Nadal, castanyada, FT, FP,...</p> <p>Foment d'espais de debat i formació a les festes de la ciutat pel consum responsable en general</p>
1.5.2. Promoure la perspectiva de gènere i diversitat, amb formació als professionals de diferents àmbits.	<p>Incorporar la perspectiva de gènere a totes les polítiques municipals.</p> <p>Incidir en les polítiques de gènere i orientació sexual als centres de salut, per exemple amb xerrades formatives al personal de salut sobre com tractar i aplicar polítiques de gènere i d'orientació sexual.</p> <p>Garantir el respecte a les persones transsexuals als centres de salut: cal aplicar els protocols de salut establerts per la Generalitat de Catalunya</p>

1.5.3. Continuar amb el circuit contra la violència de gènere	Incidir i reforçar el circuit existent contra la de violència de Gènere
1.5.4. Realitzar suport específics per a persones amb discapacitat	Promoure una atenció sanitària prioritària respectuosa i residències per les persones amb discapacitat física

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- Apropament de la informació i fer promoció d'estils de vida saludables: oci, alimentació, consum, sexualitat.
- Pla de millora de l'atenció sexual i afectiva per persones amb discapacitat
- Prevenció i abordatge de la violència masclista
- Protocol NO és NO
- Prevenció i abordatge de la LGTBIfòbia
- Treball en valors i sensibilització: ecologia/medi-ambient, drets humans, convivència
- Projecte Educatiu de Ciutat
- III Pla d'Igualtat

1.6. Impulsar la Taula Jove per la Salut 12-17

Àmbit de referència

Promoció d'estils de vida saludables

Objectius / breu descripció

La franja 12-17 anys, en particular la transició de 1er a 2on cicle i de l'ESO és una de les prioritats clau sobre les quals vol incidir el Pla Local de Salut. Es proposa abordar aquesta prioritat des d'un punt de vista social i en positiu, i no des de la visió dels riscos, per afavorir la interacció social i que els joves fomentin les seves capacitats socials.

Els temes de salut dels joves s'han d'abordar des dels problemes reals dels joves i amb la seva participació, fugint de la prohibició i del paternalisme. És clau abordar mecanismes d'interrelació i col·laboració amb els joves en els seus propis espais d'interacció.

És per aquest motiu que es pretén impulsar la Taula Jove per la Salut 12-17 específica per al col·lectiu jove del municipi, implementada conjuntament amb els propis joves.

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

Accions	Síntesi
1.6.1. Carnet Jove Local	Aprofitar la implantació del Carnet Jove Local en aplicació mòbil incloent temes de salut, i com a canal específic del PLS per que els joves expressin les seves preocupacions en salut així com les desigualtats que perceben: si la participació de joves no és esbiaixada (no sols els més activistes...) podrien fer seva aquesta aplicació.
1.6.2. Suport a l'associacionisme juvenil	Posar en valor l'associacionisme i entitats a Sant Feliu, i facilitar locals a les associacions i entitats juvenils per fomentar el seu paper d'inclusió de manera autogestionada

1.6.3. Recuperar el projecte Agents Joves de Salut	Formar joves de 3er i 4t de l'ESO per a que actuïn com a referents
1.6.4. Re-orientar el projecte Cuina sense pares	Re-orientar el projecte "Cuina sense pares", però reorientant-lo per tal d'aconseguir espais adequats que garanteixin els requisits de seguretat alimentària.
1.6.5. Re-impulsar el programa Classes sense fum (en col·laboració amb la Generalitat)	Re-impulsar el Programa "Classes sense Fum" dins de l'activitat de les escoles amb infermeres del CAP.
1.6.6. Promoure el programa Consulta Oberta als Instituts (en col·laboració amb la Generalitat)	Promoure l'extensió del Programa Consulta Oberta als Instituts (que forma part del Programa Salut i Escola de l'ICS), que es realitza setmanalment i que permet consultes individuals i confidencials
1.6.7. Introduir el programa de Rehabilitació Cardio Pulmonar a les escoles (en col·laboració amb la Generalitat)	Introduir el Programa de RCP (Rehabilitació Cardio Pulmonar) de l'ICS pels alumnes a les escoles, aprofitant que el currículum educatiu esmenta aquest tema.

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- Projecte Educatiu de Ciutat
- Promoció d'espais motivadors i propers pels adolescents on treballar la comunicació i la participació. Per exemple "Parlem-ne"
- Xerrades a 3r i 4t de l'ESO sobre hàbits saludables
- Apps accessibles
- Projecte Cuina sense pares

2. PROMOCIÓ D'ESPAYS PÚBLICS I PRIVATS SALUDABLES

2.1. Avançar cap a un espai públic (urbà, rural i forestal) plenament saludable, accessible i segur, tot i aprofitant el soterrament de les vies

Àmbit de referència

Promoció d'espais públics i privats saludables

Objectius / breu descripció

Configurar un espai públic saludable, accessible i segur, en particular aprofitant el projecte de soterrament per crear espais i infraestructures, afavorir l'inter-connectivitat i alhora crear dipòsits per recollir l'aigua de pluja. Tot promovent l'exercici físic i la pràctica d'activitats esportives aprofitant l'espai alliberat pel soterrament del tren.

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

2.1.1. Aprofitar el soterrament del tren per disposar d'uns espais saludables, dipòsits per aigua de pluja, etc.	Aprofitar el projecte de soterrament per recuperar espai públic des d'un punt de vista saludable, estendre les zones verdes, els camins i àrees toves de joc, facilitar la inter-connectivitat del municipi i crear dipòsits per recollir l'aigua de pluja
2.1.2. Afavorir l'esport amb: carrils bici, espais i rutes saludables per caminar, etc.	Fomentar rutes per Collserola, adaptar el riu per passejar (com han fet altres municipis), fomentar l'ús de la bici elèctrica per adaptar-se a l'orografia del municipi (Projecte BiciBaix), aprofitar el projecte EIRA de Salut i Comunitat, per que els metges prescrivin rutes saludables
2.1.3. Mesures de prevenció d'accidents de trànsit com la Formació (peatons, bicicletes, patinets, vehicles,...)	Continuar incidint en el control per part de la policia local de la seguretat vial al municipi, i reforçar la formació que fa la Policia Local en seguretat vial
2.1.4. Potenciar les infraestructures esportives com el Complex de Piscines Municipals o el Centre Municipal d'Atletisme	Prioritzar la inversió en infraestructures esportives incidint també en la seva accessibilitat i en la promoció de la pràctica esportiva
2.1.5. Continuar l'adaptació d'espais escolars	Continuar realitzant l'adaptació dels espais escolars del municipi, incloent la seva naturalització, i promovent la mobilitat segura dels infants
2.1.6. Polígons saludables	Millora en polígons quant a accessibilitat, mobilitat, medi ambient, etc.
2.1.7. Espais verds: aprofitar més el Parc Agrari	Procurar i usar més espais verds (terrats, jardins verticals, verd en reserves d'edificabilitat durant x anys, rutes

	saludables, ...) i lluitar contra el sedentarisme.
2.1.8. Diagnosi sobre espais segurs i no segurs durant les festes	Fer una diagnosi sobre espais segurs i no segurs en les festes, i potenciar camins de retorn a casa després de festa i, en particular, el bus urbà segur que es pugui aturar a petició. Aprofitar el curs de Gènere i Urbanisme.
2.1.9 Procés participatiu "Crea Sant Feliu"	abordant temes com la identitat, sostenibilitat, mobilitat, accessibilitat

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- ESPAIS ESCOLARS I INFANTILS
 - Camins Escolars
 - Patis escolars
 - Parcs infantils
- GÈNERE I URBANISME
 - Auditoria de gènere i urbanisme (en curs de finalització)
 - Curs de Formació en Gènere i Urbanisme
- ACCESSIBILITAT
 - Pla d'Accessibilitat
- PARC AGRARI
 - Pla d'Ordenació del Parc Agrari
- ARBRAT I RUTES SALUDABLES
 - Pla director d'arbrat, plantes i espais verds, afegint pla arbustiu i herbaci i Integrant Collserola i el Parc Agrari
 - Camins amb biodiversitat
- MOBILITAT
 - Pla de Mobilitat
 - Formació de la Policia Local en Seguretat Vial

Línia d'actuació

2.2. Garantir permanentment la seguretat medi ambiental del municipi i promoure el reaprofitament de recursos (cicle de l'aigua, energies renovables)

Àmbit de referència de Promoció d'espais públics i privats saludables

Objectius / breu descripció

Assegurar el control i compliment de tots els factors que garanteixin la seguretat medi ambiental del municipi, ja sigui des del punt de vista de control de riscos com de la promoció, i en particular reforçar la cultura de reaprofitament del cicle de l'aigua de pluja i d'ús d'energies renovables.

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

2.2.1.Tenir cura del medi ambient i el seu control, i crear la cultura de reaprofitament de l'aigua de pluja en tots els espais	Assegurar el compliment de totes les regulacions vinculades amb la seguretat medi ambiental del municipi. En particular, incidir en tots aquells factors que poden estar vinculats amb tòxics ambientals, plagues i riscos derivats del control de l'aigua. I crear la cultura del reaprofitament de l'aigua de pluja en tots els espais disponibles (siguin municipals o privats)
2.2.2.Promoció de l'energia sostenible	Promoure l'ús d'energies renovables i sostenibles que tenen un impacta positiu pel que fa a la reducció de la contaminació ambiental
2.2.3. Il·luminació més regulada	Estudiar la il·luminació a l'espai públic, en especial tenint en compte els elements vinculats a la seguretat i reducció de l'estrès
2.2.4.Mobilització de recursos front a riscos medi ambientals	Assegurar la capacitat de mobilització de recursos municipals per actuar davant de riscos medi ambientals sobrevinguts (onades de calor, etc.)

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- Pla d'acció d'energia i lluita contra la pobresa energètica
- Pla d'acció d'energia sostenible i clima, incloent l'adaptació al canvi climàtic, com per exemple, prevenció i reacció front a les onades de calor
- Pla de qualitat de l'aire: és supramunicipal (diferents municipis, DIBA, Generalitat,...)
- Agenda 21
- Placa de codificació energètica
- Document Unificat de Protecció Civil Municipal: mobilització de recursos front als riscos

2.3. Garantir la seguretat alimentària al municipi, aprofitant el Pla de Rescat Social

Àmbit de referència

Promoció d'espais públics i privats saludables

Objectius / breu descripció

Ordenar les activitats que, en matèria de seguretat alimentària realitza l'ajuntament de Sant Feliu de Llobregat.

Planificar les activitats a realitzar per l'ajuntament i que li son pròpies en l'àmbit de la seguretat alimentària.

Coordinar els diferents agents, tant municipals com supramunicipals, que intervenen en el territori envers la seguretat alimentària.

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

2.3.1.Elaboració del cens d'establiments alimentaris.	Realitzar i actualitzar el cens dels establiments com a instrument que ajudi al control de la qualitat
2.3.2.Activitats de difusió i divulgació de bones practiques	Difondre bones pràctiques entre col·lectius clau com poden ser manipuladors d'aliments, responsables d'establiments de restauració,...
2.3.3.Participació en els cercles de comparació municipal en l'àmbit de la seguretat alimentaria.	Donar a conèixer experiències del municipi i aprofitar bones pràctiques d'altres municipis que es puguin implementar a Sant Feliu de Llobregat
2.3.4. Incidir en el control de la seguretat alimentària de tots els espais amb incidència al municipi	Controlar directament o promoure el controls d'espais com menjadors escolars, residències, festes i esdeveniments, establiments d'hostaleria, mercats i comerç alimentari o el parc agrari, etc. aprofitant el Pla de Rescat Social

Línia d'actuació

2.4. Vetllar per la qualitat dels serveis i equipaments sanitaris i socials, municipals i no propis de l'Ajuntament

Àmbit de referència

Promoció d'espais públics i privats saludables

Objectius / breu descripció

Assegurar un elevat estàndard de qualitat dels serveis i equipaments sanitaris i socials del municipi, promovent el treball per objectius a través de cartes específiques de serveis amb compromisos vers la ciutadania, encara que siguin serveis no propis de l'Ajuntament.

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

2.4.1 Campanya de promoció i sensibilització social	Impulsar una campanya específica de promoció i sensibilització vinculada a la qualitat dels serveis i equipaments sanitaris i socials i la participació en la seva millora, encara que siguin serveis no propis de l'Ajuntament.
2.4.2. Realització d'accions de control per vetllar per la qualitat de serveis no propis de l'ajuntament	Realitzar les accions preceptives de control i instar als organismes competents amb equipaments al municipi a fer-ho, promovent la realització de cartes específiques de servei

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- Suport a centres especialitzats

3. COMBAT DE LES DESIGUALTATS AL MUNICIPI

Línia d'actuació

3.1. Impuls de plans d'intervenció als barris, aprofitant el Pla de Salut Comunitària amb els CAPs i el Pla de Rescat Social

Àmbit de referència

Combat de les desigualtats al municipi

Objectius / breu descripció

Realitzar plans d'intervenció i participació als barris per combatre les desigualtats, amb especial atenció al jovent i les persones nouvingudes, aprofitant el Pla de Salut Comunitària dels dos CAPS de Sant Feliu així com el Pla de Rescat Social i també el canvi de model del Banc d'Aliments

Les desigualtats són un dels principals determinants de salut i per aquest motiu, el Pla Local de Salut, en el marc de la Xarxa Local de Salut, pretén incidir i realitzar actuacions específiques i transversals amb impacte a nivell de barri en relació a la reducció de les desigualtats al municipi.

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

3.1.1. Programa de treball conjunt Ajuntament/Serveis Socials amb els CAPs/Salut Comunitària	Per detectar zones, col·lectius i persones amb necessitats importants de salut, cal aprofitar la diagnosi detallada de Salut elaborada pels CAPs en el marc del Pla de Salut Comunitària, així com les visites domiciliàries dels professionals dels CAPS, tot i preservant el dret a la confidencialitat dels pacients. Es plantegen reunions periòdiques dels CAPs amb Serveis Socials municipals per tal d'assegurar el seguiment.
3.1.2. Pla d'acció contra la pobresa alimentària, aprofitant el Pla de Rescat Social	Es tracta de garantir una alimentació bàsica al municipi, evitant situacions d'estigmatització i posant especial èmfasi en els infants. En particular, aprofitar el Pla de Rescat Social ja existent i també el canvi de model del Banc d'Aliments
3.1.3. Plans d'acció als barris	Realitzar plans d'acció als barris, tenint en compte aquelles zones de la ciutat amb més necessitat d'intervenció

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- Promoció d'estils de vida saludable amb població nouvinguda
- Acompanyament a la inserció laboral
- Programes de formació i treball / Plans d'ocupació

- Educació 360, Pla Educatiu d'Entorn, Ciutats Educadores
- Pla de Rescat Social amb línia sobre salut
- Banc d'Aliments (Canvi de model)
- Coordinació dels Serveis Socials amb els CAPs

Línia d'actuació

3.2. Promoció de l'enfortiment del teixit comunitari

Àmbit de referència

Combat de les desigualtats al municipi

Objectius / breu descripció

Promoure l'enfortiment del teixit comunitari, en especial a través de la col·laboració de les entitats que ja tenen presència al territori.

Es tracta d'abordar la promoció de la salut des del punt de vista de la sensibilització i implicació de la ciutadania. Es considera que el foment d'un teixit comunitari ric i divers pot aportar un xarxa de protecció i promoció de la salut a nivell local.

Llistat inicial d'accions a treballar en el marc de la Xarxa PLS

3.2.1.Desplegar el Reglament de Participació i Col·laboració, i desplegament	Es tracta d'implementar el nou Reglament, en especial en allò referent a la col·laboració amb la societat civil en l'impuls de les polítiques públiques envers la salut comunitària.
3.2.2.Enfortir el servei de mediació	Reforçar el servei de mediació que desenvolupa tasques específiques als barris
3.2.3.Grup d'entitats específiques per treballar propostes i crear xarxa associativa	Creació d'un grup motor d'entitats interessades en l'impuls de les polítiques locals de salut

Llistat de iniciatives o projectes ja en curs o previstos als diferents departaments municipals i que contribueixen a aquesta línia del Pla Local de Salut

- Nou Reglament de Participació Ciutadana i Col·laboració
- Educació 360, Pla Educatiu d'Entorn, Ciutats Educadores
- Servei comunitari

Annex I: Llista d'agents a implicar en la "Xarxa Pla de Salut de Sant Feliu", proposats per les persones entrevistades

● CIUTADANIA

- Associacions de veïns
- Entitats
- AMPAs per arribar a les famílies
- Joves
 - Esplais
 - Centres i clubs esportius
- Centres Cívics i biblioteques, com a llocs freqüentats per la ciutadania
- Voluntariat

● AGENTS DE SALUT

- CAPs
 - Direcció
 - Resp. Salut Comunitària
 - Personal Assistencial
 - Personal d'Atenció a la ciutadania
- CDIAP
- Centres de Salut Mental
- Fisioterapeutes
- Dietistes
- Farmàcies
- Psicòlegs/ogues
- ...

● EDUCACIÓ

- Centres educatius
 - Direcció
 - Professorat
 - Alumnat
 - Famílies
 - Menjadors escolars (Responsables de Dietes)

● ESPORT

- Centres esportius

- Equips esportius
- Entrenadors/se

● **SECTOR DE L'ALIMENTACIÓ I HOTELERIA**

- Proveïdors de menjadors escolars
- Mercat
- Comerços
- Bars i restaurants

● **EMPRESES**

- Professionals de Salut Laboral
- Menjadors d'empresa

● **AJUNTAMENT**

- Salut Pública i Consum
- Serveis Socials
- Educació
- Cultura
- Joves
- Dones
- Gent gran
- Persones amb discapacitat
- Esports
- Serveis Territorials
- Medi Ambient
- Promoció econòmica, comerç, mercats
- Ciutadania i Igualtat
- Policia Local
- Participació

Annex II: Persones participants en l'elaboració del PLS

Entrevistes realitzades al setembre - octubre 2018

Persones entrevistades:

- Tècnic de Salut Pública i Comunitària de l'Ajuntament de Sant Feliu. 21 setembre
- Estudiant del màster de Salut Pública UPF . Participa al Grup impulsor del Pla Jove i/o grups. 2 oct
- Infermera de Salut Primària. Membre d'AMPA d'escola publica. Participa en projectes locals d'alletament matern. 2 oct
- Infermera de Salut Primària. Especialitzada en Salut Comunitària. 2 oct
- Ex- director dels 2 CAPs de Sant Feliu. Participant en diferents xarxes locals. 8 oct
- Pediatra al CAP Rambla, membre d'AMPA. 17 oct
- Regidora, segona Tinenta d'Alcaldia, responsable de Esports, Persones amb Discapacitats, Solidaritat i cooperació, i Salut Pública i Consum. 17 oct

Sessió participativa amb la ciutadania del 24/10/201

	Organització
Home	Creu Roja
Home	Agència de Salut Pública - Departament de Salut
Dona	Membre TransBaixpower
Home	Associació Discapacitats Físics, Associació Catalana d'Atàxies Hereditàries (ACAH)
Home	Complex Municipal Piscines. Direcció
Dona	Escola Falguera. CEIP. Direcció
Home	Estudiant Màster Salut Pública
Dona	Asprodis.
Dona	ICS. Salut Comunitària El Pla
Dona	ICS. Salut Comunitària Rambla
Dona	Complex Municipal Piscines. Tècnica
Dona	Remare
Dona	CDIAP. Estimulació precoç
Dona	Delegada Farmàcies
Dona	Hospital Sagrat Cor. CSMA. Salut mental
Dona	Veïna de Sant Feliu de Llobregat. Membre entitat dones
Home	CAS Baix Llobregat Centre
Dona	Membre TransBaixpower
Dona	Tècnica municipal gent gran i serveis socials

- Organització de la sessió: Tècnic de Salut Pública i Comunitària de l'Ajuntament de Sant Feliu.
- Facilitació i suport tècnic al procés d'elaboració del Pla Local de Salut: (MOMENTUMLAB).

Sessió participativa interna amb tècnics municipals de diferents departaments del 22/11/201

	Persona designada en representació o amb responsabilitat a l'àmbit
Dona	Llicències i Planejament
Home	Esports
Dona	Cultura
Dona	Promoció Econòmica
Dona	Joventut
Home	Medi Ambient
Home	Salut Pública
Dona	Educació
Dona	Persones amb Discapacitat
Dona	Dona
Home	Ciutadania i Igualtat
Dona	Participació

Total de participants (ciutadania + tècniques/tècnics municipals + Consell de salut).- 41

Total dones.- 28

Total homes.- 13

Nota: Altres Àrees municipals que no van poder participar directament en la sessió, com la de Serveis Socials i la Policia Local, van ser contactades per part de l'equip de Salut Pública.

Sessió amb el Consell de Salut de Sant Feliu de l'11/12/2018

En representació	
Dona	Vicepresidenta del Consell municipal de salut i 2 ^a Tinenta d'alcalde. Regidora de salut pública
Home	Regidor no adscrit
Dona	Grup municipal CIU
Dona	Club Social Fundació Nou camí
Dona	Directora de l'ABS El Pla
Home	Creu Roja-Assemblea Local
Dona	CDIAP l'Equip-40 d'Estimulació Petita Infància SCCL
Dona	REMARE
Dona	Assoc. ASPRODIS
Home	Tècnic de salut pública (Secretari)

Annex III: Selecció de documentació de referència

Documents d'interès:

- Rutes saludables
- Dilluns Salut
- Presentació de l'àrea de Salut Pública i Consum
- PAM 2015-2019 de Salut i Consum
- Presentació al Consell Municipal de salut al 2017
- Promoció de la salut a les escoles
- Enquesta d'hàbits saludables en 4º d'ESO 14-16 anys
- Hàbits en 4º d'ESO
- Projecte de suport a persones que viuen soles /aïllades (RADARS)
- Pla de Rescat Social
- Estudi de la DIBA sobre l'estat de salut

Organització Mundial de la Salut (OMS) per a Europa

- Health 2020. A European policy framework and strategy for the 21st century

Unió Europea

- 2030 climate & energy framework
- Paris Climate Agreement, adoptat en la Conferència sobre el Clima de Paris (COP21)
- Projecte EdiCitNet

Referència al Departament Salut:

- Pla interdepartamental i intersectorial de salut pública | PINSAP |

Referència a la DIBA

- Guia metodològica per a l'elaboració d'un Pla Local de Salut

Referència a l'AMB

- Pla Clima i energia 2030