

PLA DE SALUT

SANT JOAN DESPÍ



Barcelona, 19 d' Octubre de 2018

ÍNDEX

PRESENTACIÓ	2
OBJECTIU	2
CONCEPTES CLAU.....	3
DIAGNOSI.....	4
1. FONTS DE DADES	4
2. ANÀLISI DE LES DADES.....	5
3. PROCÉS PARTICIPATIU.....	61
PLA D'ACCIÓ	63
1. LÍNIES ESTRATÈGIQUES	63
2. QUADRE RESUM D' ACTIVITATS I SERVEIS DE SALUT A SANT JOAN DESPÍ	64
3. NOVES ACCIONS A IMPULSAR	70
ANNEX. CATÀLEG D'ACTIVITATS I SERVEIS DE SALUT DE SANT JOAN DESPÍ	77

Presentació

Avui en dia la salut és un concepte que engloba moltes àrees i que va molt més enllà del tradicional i restrictiu enfocament d'absència de malaltia. Avui en dia, la salut se centra en el complet benestar de les persones, tan el físic i el mental com l'emocional, el social, l'espiritual, el sexual i el mediambiental, tal i com l'Organització Mundial de la Salut (OMS) defineix el terme.

En aquest sentit, les administracions públiques i especialment les locals, que estan més a prop de la ciutadania i coneixen millor el seu dia a dia i el seu entorn, tenen una especial responsabilitat per tal d'atendre totes les dimensions que engloba el concepte de salut.

Una bona gestió de la ciutat ha d'incorporar la perspectiva de salut a l'agenda política, entenent que els governs locals són agents clau de la Salut Pública.

És per això que l'Ajuntament de Sant Joan Despí fa una aposta per situar les polítiques de promoció de la salut i prevenció de la malaltia en un primer terme i elabora un Pla Local de Salut que articuli les futures actuacions de promoció, prevenció i protecció de la salut de la ciutadania de Sant Joan Despí.

Objectiu

El Pla de salut és l'instrument indicatiu i el marc de referència per a totes les actuacions públiques en matèria de salut que es desenvolupen al municipi de Sant Joan Despí, amb l'objectiu principal de millorar la salut i la qualitat de vida de la població.

El pla de Salut de Sant Joan Despí 2018-2021 ofereix l'oportunitat de desenvolupar en el municipi una xarxa compromesa que treballi per millorar la salut de la població, tot seguint un procés de planificació que té com a eixos l'actuació sobre els determinants de la salut, l'impuls del treball intersectorial en salut i la participació de la ciutadania durant tot el procés.

La planificació en salut s'orienta al desenvolupament d'un procés compartit per a la millora de la salut. Es basa en el concepte global i integral de salut on la prevenció, la protecció i la promoció de la salut són elements fonamentals, i en el qual la participació de la ciutadania, professionals i polítics de múltiples sectors i disciplines, tant d'àmbits públics com privats, esdevé un eix central.

Conceptes clau

SALUT PÚBLICA

La salut pública es defineix com el conjunt organitzat d'actuacions dels poders públics i de la societat mitjançant la mobilització de recursos humans i materials per a protegir i **promoure la salut de les persones, prevenir la malaltia i tenir cura de la vigilància de la salut.**

La salut pública també s'ha d'entendre com la salut de la població, i depèn, en gran part, de **factors estructurals i ambientals**, com ara l'**educació** o la **seguretat**, però també de factors lligats als **estils de vida**, com el **consum de tabac**, l'**activitat física** o l'**alimentació**. De fet, l'augment de l'esperança de vida que s'ha produït en el darrer segle a Catalunya s'atribueix en bona part a la millora de les condicions d'higiene, alimentació, habitatge i treball, tot i que els progressos en el vessant assistencial també hi han contribuït decisivament.

Llei 18/2009, de 22 d'Octubre, de Salut Pública

PROMOCIÓ DE LA SALUT

El conjunt d'actuacions, prestacions i serveis destinats a fomentar la salut individual i col·lectiva i a impulsar l'adopció d'estils de vida saludables per mitjà de les intervencions adequades en matèria d'informació, comunicació i educació sanitàries.

Llei 18/2009, de 22 d'Octubre, de Salut Pública

Els determinants de la salut



Font: Dahlgren & Whitehead, 1991

Diagnosi

1. FONTS DE DADES

Per tal d'establir les estratègies de salut, ens cal un anàlisi de la situació actual a partir de les dades de salut del municipi.

FONTS DE DADES

Informe d'indicadors de Salut Local Sant Joan Despí 2016- Diputació de Barcelona

Informe facilitat per la Diputació de Barcelona, amb dades de l'any 2016 relatives a:

- Evolució i estructura de la població
- Salut reproductiva
- Mortalitat
- Morbiditat atesa hospitalària
- Accidentabilitat

Dades dels Centres d'Atenció Primària de Sant Joan Despí

Dades obtingudes del Sistema d'Informació dels Serveis d'Atenció Primària (SISAP) dels dos centres del municipi (Les Planes i Verdaguer). Són dades de l'any 2015 al 2017 i indiquen els diagnòstics en patologies agudes, cròniques i neomalignes desagregades per sexe i per franges d'edat.

Dades del Departament d'Acció Social i Igualtat

A l'informe, es proporcionen dades i informació relatives a les principals línies d'actuació i serveis que es presten des de la Regidoria d'Acció Social i Igualtat.

Indicadors Salut 4rt d'ESO

Dades extretes a través d'enquestes realitzades a alumnes de 4rt d'ESO de quatre instituts del municipi (dos públics i dos privats).

L'enquesta explora la percepció de l'estat de salut, els hàbits d'alimentació, la sexualitat, l'estat d'ànim i les relacions socials i interpersonal. Així mateix ens permet conèixer aspectes relacionats amb el lleure, el consum de tabac, d'alcohol i d'altres substàncies i dades relatives a accidents i mobilitat.

Enquestes Percepció de la salut de Sant Joan Despí

Enquesta realitzada a 93 entitats de Sant Joan Despí. Els resultats són en base a les respostes de les 34 entitats que van retornar el formulari.

Enquesta realitzada a manipuladors/es dels menjadors col·lectius socials de Sant Joan Despí.

Enquesta pública a la pàgina web de l'Ajuntament adreçada a tota la ciutadania.

Altres dades

Observatori del Sistema de Salut de Catalunya

2. ANÀLISI DE LES DADES

INFORME D'INDICADORS DE SALUT LOCAL SANT JOAN DESPÍ 2016 – DIPUTACIÓ DE BARCELONA

Evolució i estructura de la població

Donat que la salut poblacional està estretament vinculada amb les característiques de la població, és indispensable analitzar aquestes característiques (sexe, edat, nivell socioeconòmic, etc.) per dissenyar intervencions ajustades a les necessitats de les persones que habiten en el territori.

La població al municipi ha anat augmentant any rere any i continua amb la mateixa tendència, tot i que la taxa de creixement natural (TCN; diferència entre la taxa de natalitat i la de mortalitat per mil habitants) disminueix.

- L'any 2016, la població resident al municipi va ser de 33.502 habitants (48,8% homes i 51,2% dones) que representa una variació de 0,72% respecte al 2015.
- La taxa de creixement natural (TCN; diferència entre la taxa de natalitat i la de mortalitat per mil habitants) va ser de 3,59‰ habitants en el període 2014-2015, mentre que al període 2012-2013 era de 4,57‰.

La taxa de creixement natural es considera alta quan supera el 20‰ anual, intermèdia quan es troba entre el 10‰ i el 19‰, i baixa inferior a 10‰. Un creixement natural baix es pot explicar per la baixa natalitat i la mortalitat en creixement a causa a l'envelliment de la població. Això comporta l'augment de la població passiva (pensionistes) i poca d'activa, amb risc de fallida de les prestacions socials. A més, al no existir relleu generacional es necessita mà d'obra estrangera. Aquesta situació pot agreujar-se si disminueix la immigració i augmenta l'emigració.

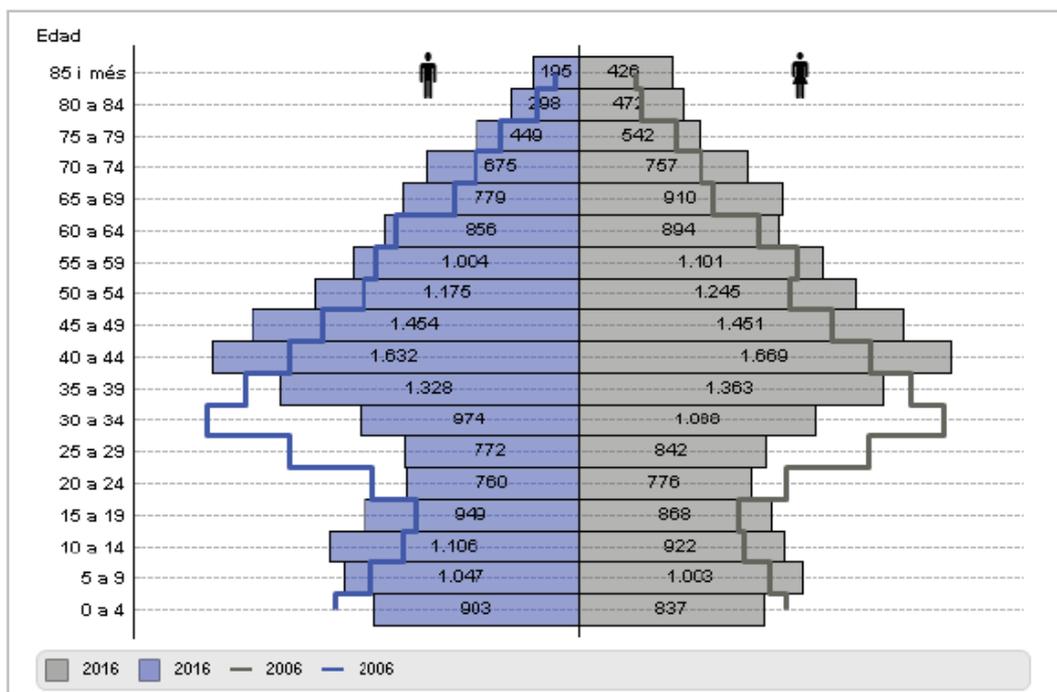
- La immigració l'any 2016 va ser de 1.741 persones (una variació de l'1,4% respecte a 2015), on la procedència va ser principalment de la Província de Barcelona. El 17,3% de la immigració va ser estrangera, principalment d'Amèrica Llatina.
- L'emigració l'any 2016 va ser de 1.471 persones (un -6,2% respecte a 2015), on el destí va ser principalment a la Província de Barcelona.

Envelliment

Si analitzem la població per franges d'edat trobem que la franja amb més representació actualment és la dels 45 als 64 anys. Però si ens fixem en la variació relativa, observem que hi ha hagut un augment de la població de més de 65 anys en endavant.

Edat	Població 2006	Població 2016	Relatius 2006	Relatius 2016	Variació Absoluta 2006-2016	Variació Relativa 2016-2006
0 a 14	5.217	5.818	16,90%	17,40%	501	9,40%
15 a 29	5.866	4.967	18,60%	14,80%	-899	-15,30%
30 a 44	8.859	8.034	28,10%	24,00%	-825	-9,30%
45 a 64	7.676	9.180	24,40%	27,40%	1.504	19,60%
65 a 84	3.406	4.882	10,80%	14,60%	1.477	43,40%
85 i +	362	621	1,10%	1,90%	259	71,50%
Total	31.485	33.502	100,00%	100,00%	2.017	6,40%

Aquesta tendència d'augment de població en les franges de més edat s'observa clarament a la següent piràmide, on al comparar la distribució segons edats del 2016 amb la que hi havia fa deu anys, s'observa clarament un desplaçament cap a les franges de més edat.



ENVELLIMENT

Índex d'envelliment

Quocient entre el nombre de persones de 65 anys i més i el nombre de joves menors de 15 anys.

94,6%

Per cada 100 persones de 0 a 14 anys hi havia 95 persones de 65 o més anys.

Índex de dependència

Relació entre la població de menys de 15 anys i major de 64 anys sobre la població d'entre 15 a 64 anys.

51%

Per cada 100 persones de menys de 15 i més de 64 anys hi havia 51 persones entre 15 i 64 anys.

L'augment de la població major de 84 anys es vincula amb l'augment de l'esperança de vida en els països desenvolupats però té implicacions sobre la salut de la població: solitud, problemes alimentaris, caigudes, malalties cròniques i dependència, i per tant, impliquen la necessitat de recursos socials i sanitaris per fer front a aquestes necessitats en el municipi.

El creixent pes de les persones d'edat madura i avançada, i la generalització de la supervivència fins aquestes edats, han obert noves possibilitats d'organització social i familiar, i nous "dissenys" de cicle vital individual.

La sobremortalitat masculina fa que la relació entre sexes sigui creixentment favorable a la dona com més elevada és l'edat. Però aquesta característica tenia escàs efecte per al conjunt de la població quan el pes dels més grans era escàs, com ocorria en el passat. Actualment amb un pes molt més gran i creixent, de les edats avançades en la piràmide poblacional, la feminització "estructural" és molt més important.

SALUT REPRODUCTIVA

A continuació es presenten les dades de 2015 en relació als índex relatius a la salut reproductiva.

NATALITAT

Índex Sintètic Fecunditat (ISF)

Expressa el nombre de fills que hauria tingut una dona al final de la seva vida fèrtil si es mantinguessin les taxes de fecunditat per edats existents en el moment del seu càlcul. L'ISF s'expressa en valors absoluts.

Així, per exemple, si l'ISF en 2011 és de 1,3 vol dir que una dona resident que neixi aquest any es calcula que als 49 anys haurà tingut 1,3 fills. L'ISF **hauria de ser superior a 2,1 per garantir el relleu d'una generació.**

1,3

Aquest índex ha anat reduint-se en els darrers deu anys.

MATERNITAT

Taxa General d'embaràs (dones de 15 a 49 anys)

Nombre d'embarassos de dones residents al municipi, segons grups d'edat, per cada 1.000 dones del mateix grup d'edat.

45,1

Aquesta taxa s'ha anat reduint en els últims darrers deu anys, però especialment des del 2008.

Edat mitjana de maternitat (EMM)

Representa l'edat mitjana en què les dones tenen els seus fills.

32,8

L'edat mitjana de maternitat al municipi de Sant Joan Despí és de 32,8 anys. Els embarassos es van donar sobretot, en dones entre 30 i 34 anys.

INTERRUPCIIONS VOLUNTÀRIES D'EMBARÀS

Taxa general d'IVE (dones de 15 a 44 anys)

Nombre d'interrupcions voluntàries de l'embaràs per cada 1.000 dones en edat fèrtil (15 a 44 anys).

8,7

La taxa general d'IVE va ser de 8,7 per 1000 dones de 15 a 44 anys, sent major en dones d'origen estranger que en autòctones.

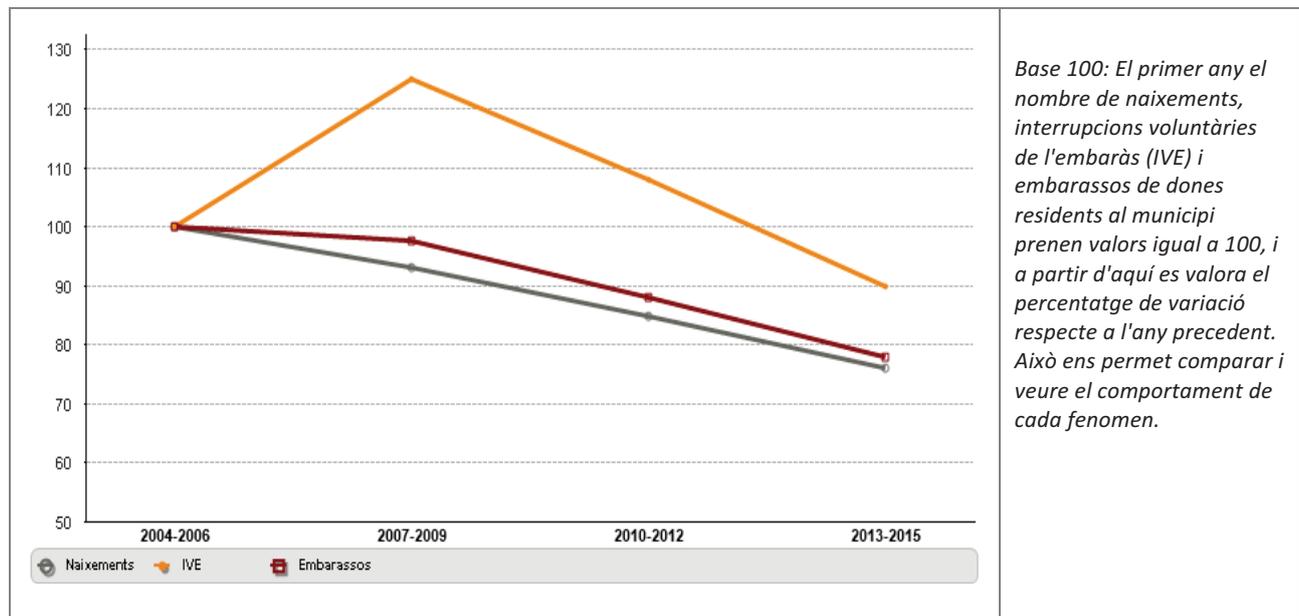
El nombre més important d'IVEs en 2013-2015 va ser en els grups d'edat de 20 a 29 anys (taxa de 14,8 IVEs per cada 1.000 dones del mateix grup d'edat).

Aquesta taxa ha disminuït respecte anys anteriors excepte per les edats compreses entre els 12 i els 19 anys.

Els motius per a l'avortament són en un 87,8% dels casos peticions de les dones, i únicament un 6,9 i un 3,3 són per riscos en l'embaràs i greus anomalies fetals.

Quan una dona o una parella recorren a la interrupció voluntària de l'embaràs significa que han fallat les actuacions de promoció de la salut que comencen amb la informació i educació afectiva-sexual i continuen amb l'accés adequat i l'ús correcte de les mesures anticonceptives, més encara en el cas de les adolescents.

Embarassos respecte Interrupcions voluntàries de l’Embaràs



Font: Registre de Naixements de l'Institut Nacional d'Estadística (INE) i Registre d'Interrupcions Voluntàries de l'Embaràs del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat. Elaboració pròpia.

S’observa clarament una **tendència a la baixa en la natalitat**. Per tant, cada cop tenim una població més envellida i amb menys naixements.

Per una altra banda, les dades indiquen que hi ha un augment en l’edat de l’embaràs. L’edat en que es tenen més fills és la compresa entre els 30 i 34 anys, tot i que el nombre d’embarassos a edats tardanes ha anat augmentant, reduint-se en la franja dels 25 als 29 anys.

Any	12-17	18-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45 i més	Total
2004	2	4	18	116	205	80	9	0	434
2005	2	2	18	75	194	105	12	0	408
2006	2	2	23	66	194	107	18	2	414
2007	2	7	21	65	173	111	12	0	391
2008	4	4	16	68	187	108	25	2	414
2009	0	4	16	69	148	115	13	1	366
2010	2	2	15	40	139	134	33	5	370
2011	2	5	19	56	140	122	22	0	366
2012	1	0	15	56	121	116	18	4	331
2013	2	3	7	57	114	127	29	2	341
2014	0	0	17	44	91	98	25	3	278
2015	1	3	14	50	120	107	40	2	337

Mortalitat

TAXA BRUTA DE MORTALITAT (TBM)

Es calcula segons la proporció de persones mortes respecte al total de la població i s'expressa en tant per mil.

En el cas de Sant Joan Despí, entre el 2013 i 2015 va ser de 5,7. És el valor més alt des del període 2001-2003.

5,7

Aquesta taxa es major en els homes (5,91) que en les dones (5,51)

La taxa de mortalitat general és la proporció de persones mortes respecte al total de la població (usualment expressat en tant per mil). Es considera elevada si supera el 30%, moderada entre 15% i 30% i baixa per sota del 15%.

Evolució general de la mortalitat

La majoria de les defuncions es van donar en persones de 85 anys o més.

La mortalitat segueix sent major entre els homes, tot i que s'ha igualat en els darrers anys.

La mortalitat entre les dones ha augmentat en els darrers anys, especialment en el grup de 85 anys o més.

Any	Homes	% homes	Dones	% dones	Total defuncions
1996	100	57,8	73	42,2	173
2002	91	56,5	70	43,5	161
2003	108	52,9	96	47,1	204
2004	80	53,7	69	46,3	149
2005	94	51,9	87	48,1	181
2006	109	58,3	78	41,7	187
2007	82	50	82	50	164
2008	104	56,5	80	43,5	184
2009	99	52,7	89	47,3	188
2010	85	53,1	75	46,9	160
2011	80	44,9	98	55,1	178
2012	92	50	92	50	184
2013	100	53,2	88	46,8	188
2014	85	50,8	98	49,2	199
2015	101	50,8	98	49,2	199

- **L'any 2015 van haver 199 defuncions (50,8% homes i 49,2% dones), una variació de 11,8% respecte a l'any 2014. El 81,4% de les defuncions es van produir en persones majors de 64 anys.**

La mortalitat reflecteix, de manera indirecta, el nivell de salut de la comunitat. L'Organització Panamericana de la Salut assenyala com un dels principals objectius del treball de salut pública el "augmentar l'esperança de vida de les poblacions en les millors condicions de salut possibles". Per tant és important conèixer i monitoritzar les tendències de la mortalitat.

Causas Mortalitat

Segons els grans capítols de la CIE-10-MC, en el període 2013-2015, les principals causes de mortalitat van ser:

Neoplàsies i Carcinomes	166 defuncions
Malalties de l'aparell circulatori	156 defuncions
Malalties sistema respiratori	49 defuncions

El conjunt d'aquestes tres representen el 65,7% de les defuncions totals.

Aquestes dades són molt importants alhora de dissenyar els serveis i les campanyes de promocions d'hàbits saludables per a la prevenció dels riscos relacionats amb aquestes malalties.

Si l'anàlisi el separem per sexe, les tres principals causes de mort en el municipi en el període 2013-2015 exclosos els no classificats, van ser, en aquest ordre

	Malalties sistema circulatori	73
	Tumors	72
	Malalties sistema nerviós	30

	Tumors	94
	Malalties sistema circulatori	83
	Malalties aparell respiratori	31

➤ Taxa específica de mortalitat per grans capítols CIE-10-MC

	Capítols	Defuncions 2013 - 2015	TBM específica 2013 - 2015	TMB específica 2003 - 2005
	Malalties del Sistema Circulatori	73	14,42	19,68
	Tumors	72	14,22	12,97
	Malalties del Sistema Nerviós	30	5,92	3,68
	Trastorns Mentals i del Comportament	21	4,15	4,11
	Malalties del Sistema Respiratori	18	3,55	3,46
	Malalties Endocrines, Nutricionals i Metabòliques	12	2,37	1,51
	Síntomes, Signes i Troballes No Classificades	11	2,17	0,65
	Malalties del sistema Genitourinari	9	1,78	1,3
	Causes externes de Morbilitat i Mortalitat	7	1,38	2,59
	Resta causes	13	2,57	4,54
	Totes les causes	266	52,53	54,49

Per a les dones, la taxa de mortalitat en el seu conjunt ha disminuït, tot i que s'observa que per algunes malalties ha augmentat. Destaca especialment l'augment de mortalitat per malalties del sistema nerviós, tumors i per motius que no es poden classificar.

Altres que han augmentat però no tant significativament són les morts per malalties del sistema respiratori, per trastorns mentals i del comportament, per malalties del sistema respiratori, per malalties endocrines, nutricionals i metabòliques i per malalties del sistema genitourinari.

Per contra han disminuït les defuncions ocasionades per causes externes i per la resta de causes.

	Capítols	Defuncions 2013 - 2015	TBM específica 2013 - 2015	TMB específica 2003 - 2005
	Tumors	94	19,41	23,93
	Malalties del Sistema Circulatori	83	17,14	17,06
	Malalties del Sistema Respiratori	31	6,40	7,31
	Causes externes de Morbilitat i Mortalitat	12	2,48	3,54
	Malalties del Sistema Nerviós	11	2,27	1,33
	Malalties Endocrines, Nutricionals i Metabòliques	10	2,07	0,89
	Trastorns Mentals i del Comportament	10	2,07	1,55
	Malalties del Sistema Digestiu	8	1,65	2,44
	Síntomes, Signes i Troballes No Classificades	7	1,45	0,22
	Resta Causes	10	2,07	4,21
	Totes les causes	276	57,00	62,47

En el cas dels homes, la taxa de mortalitat en el seu conjunt ha disminuït, tot i que s’observa que per alguns capítols no és així. L’augment ve donat en les defuncions per malalties del sistema nerviós, per malalties endocrines, nutricionals i metabòliques, per trastorns mentals i del comportament i per les defuncions per símptomes, signes i troballes que no es poden classificar.

Mortalitat evitable

L’anàlisi de la mortalitat evitable es basa en el fet que les defuncions per certes causes no haurien d’ocórrer amb la presència de polítiques i serveis de salut eficaços.

En el períodes 2012-2015, un 15,9% de les defuncions van ser evitables:

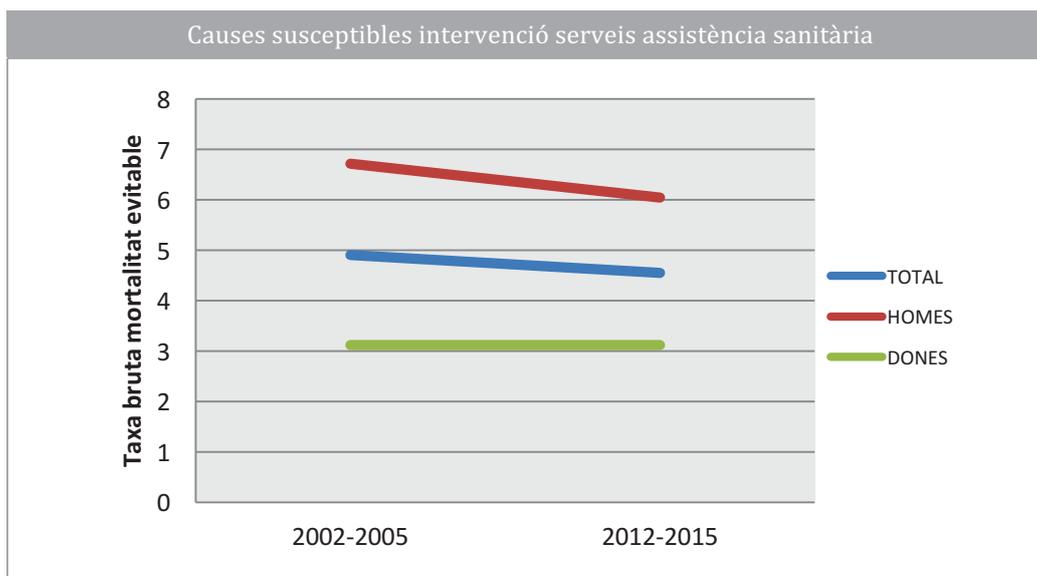
Susceptibles Intervenció pels Serveis d’Assistència Sanitària	8%
Susceptibles Intervenció per Polítiques Sanitàries Intersectorials	7,9%

Al període anterior, **2002-2005**, les causes de mortalitat evitable representaven un percentatge més elevat del total, un **18%**.

S’han reduït especialment les causes de mortalitat evitable susceptibles d’intervenció per polítiques Sanitàries Intersectorials.

Susceptibles Intervenció pels Serveis d’Assistència Sanitària	8,5%
Susceptibles Intervenció per Polítiques Sanitàries Intersectorials	9,5%

Evolució de la taxa de mortalitat evitable (per 10.000h) per tipus de causa i sexe

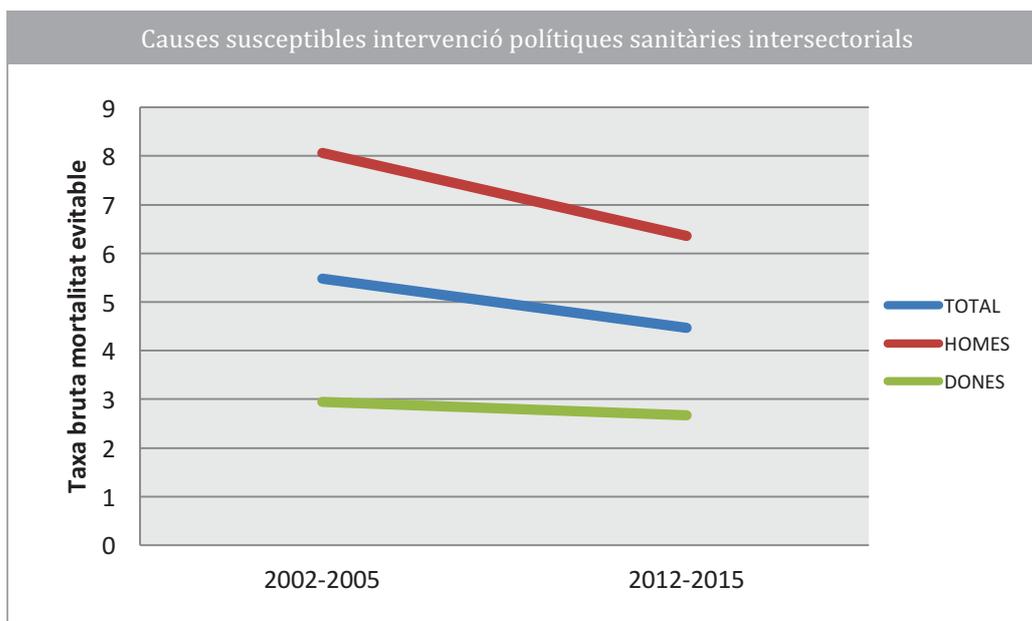


Font: Registre de Mortalitat de l’Institut Nacional d’Estadística (INE) i Estimacions Postcensals de Població de l’IDESCAT

La mortalitat per causes susceptibles d'intervenció pels serveis d'assistència sanitària ha disminuït entre els períodes de comparació, degut a la baixada en la taxa bruta de mortalitat evitable en homes del 6,72 al 6,05.

Tot i que la taxa en les dones es manté estable, està bastant per sota de la dels homes.

La causa principal de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció pels serveis sanitaris, és el tumor maligne de pulmó, comptabilitzant-se 25 casos en homes en el període 2012-2015 i 10 casos en dones.



La tendència de la mortalitat per causes susceptibles d'intervenció per les polítiques sanitàries intersectorials ha estat favorable en homes, amb una disminució de la taxa de mortalitat propera als dos punts (8,07 a 6,36). Entre les dones la mortalitat també ha disminuït tot i que no d'una manera tant marcada, de 2,95 a 2,67.

La causa principal de les defuncions evitables susceptibles d'intervenció per polítiques Sanitàries, és la malaltia isquèmica del cor, comptabilitzant-se 20 casos en homes en el període 2012-2015 i 3 casos en dones.

La mortalitat evitable pot ser un bon indicador per detectar possibles àrees d'intervenció per investigar més a fons.

Morbiditat

El registre sistemàtic de morbiditat i d'activitat assistencial resulta de molta utilitat per a la planificació en salut perquè permet conèixer, entre altres, la patologia atesa, la seva evolució i la distribució per recurs d'atenció, per sexe i edat i motius d'alta.

L'anàlisi aquí presentat es basa en dades hospitalàries dels registres del Conjunt Mínim Bàsic de Dades (CMBD) de 2015. Específicament, es calculen indicadors referents a: hospital d'aguts (registre del CMBD- HA), hospitalització en la Xarxa de Salut Mental (registre del CMBD-SMH), atenció sociosanitària (registre del CMBD-RSS) i salut mental ambulatoria (registre del CMBD-SMA).

Hospital d'aguts

A l'any 2015, un total de 6.758 persones van contactar el servei:

Homes	3.129 contactes	46,3%
Dones	3.629 contactes	53,7%

El recurs hospitalari més utilitzat per ordre va ser:

Serveis hospitalars aguts	Homes	Dones	Total
Hospitalització convencional	22,3%	24,5%	46,8%
Hospital de dia	11,5%	14,7%	26,2%
Cirurgia major ambulatoria	9%	10,2%	19,2%

Causes principals hospitalització convencional i cirurgia major ambulatoria:

Homes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Malalties de l'aparell digestiu ➤ Malalties Sistema nerviós i òrgans dels sentits.
Dones	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Complicacions de l'embaràs, part i puerperi ➤ Malalties Sistema nerviós i òrgans dels sentits.

Si els resultats en comptes d'analitzar-los segons grans grups diagnòstics ho fem segons principals **categories diagnòstiques**, observem que la major part dels contactes, tant en dones com en homes, són per **cataractes**.

Causes principals hospitalització de dia:

Homes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Codis V ➤ Malalties de la sang i òrgans hematopoètics.
Dones	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Complicacions de l'embaràs, part i puerperi ➤ Malalties Sistema nerviós i òrgans dels sentits.

Si el resultat en comptes d'analitzar-los segons grans grups diagnòstics ho fem segons principals **categories diagnòstiques**, observem que la major part dels contactes, tant en dones com en homes, són per **quimioteràpia i radioteràpia**.

Salut Mental

Atenció d'hospitalització en salut mental

Les dades que es tracten a continuació tenen en consideració els registres dels hospitals de salut mental, dels hospitals aguts amb trastorns de salut mental i dels recursos socio-sanitaris amb trastorns de salut mental del 2015.

Homes	173 contactes	53%
Dones	152 contactes	47%

El recurs hospitalari més utilitzat van ser els hospitals de Salut mental.

La majoria dels contactes homes es situen a la franja dels **15 als 19 anys**, per contra, l'edat amb major percentatge de contactes en **dones** és de **85 anys o més**.

Causes principals:

Homes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trastorns afectius ➤ Trastorns orgànics i demència senil o presenil (ha disminuït) <p>DESTACAR l'augment del 145% en els trastorns afectius entre el període 2007-2009 i 2013-2015. L'altre diagnòstic que augmenta és el relacionat amb els trastorns relacionats amb el consum d'alcohol.</p>
Dones	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trastorns orgànics i demència senil o presenil (ha disminuït) ➤ Trastorns afectius (ha augmentat) <p>DESTACAR tot i no ser un dels diagnòstics principals, la categoria d'altres psicosis i d'ansietat i trastorns de la personalitat, augmenten un 100% i un 86% respectivament respecte el període anterior (2007-2009). També augmenten les malalties relacionades amb el consum d'alcohol.</p>

Atenció ambulatoria en salut mental

El càlcul dels indicadors de salut mental ambulatoria corresponen al registre del CMBD-SMA, tant dels centres de salut mental infantil i juvenil com dels centres de salut mental d'adults.

	Pacients adults	%	Pacients joves i nens	%
Homes	486	53%	362	63%
Dones	792	62%	213	37%

Destaca que en la **població adulta** hi ha un major nombre de pacients **dones**, mentre que en la **població infantil i juvenil** és el contrari, hi ha més casos en homes.

La mitjana d'edat dels pacients atesos en edat adulta és de 50 anys, i en joves d'11 anys.

Causes principals:

Adults	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trastorn depressiu major, episodi recurrent moderat ➤ Trastorn distímic
Joves i infants	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Trastorns de falta d'atenció amb hiperactivitat ➤ Altres trastorns del desenvolupament generalitzats

Atenció sociosanitària

Es consideren recursos totes les unitats o equips assistencials que porten a terme una activitat considerada sociosanitària, tant d'hospitalització com d'atenció ambulatoria i d'atenció domiciliària. En el període 2013-2015, van ser atesos 1029 residents, que van generar 1372 contactes.

El recurs més utilitzat va ser el d' hospitalització, i la taxa d'utilització del conjunt dels recursos ha anat augmentant en els darrers deu anys, situant-se al 2015 en un 10,4%.

El nombre d'usuàries és sempre major que el d'usuaris, a excepció del recurs d'atenció domiciliària que té un nombre major d'usuaris.

Per grups d'edats destaquen, la franja de 80 anys o més.

Causes principals:

Homes	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Neoplàsies i carcinomes ➤ Malalties aparell circulatori <p>DESTACAR que totes les malalties ateses, excepte els trastorns mentals, han augmentat respecte del 2007-2009, especialment les malalties de l'aparell genitourinari i del respiratori.</p>
Dones	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Malalties aparell circulatori ➤ Lesions i emmetzinaments <p>DESTACAR que totes les malalties ateses, excepte els trastorns mentals, han augmentat respecte del 2007-2009, especialment les malalties de l'aparell respiratori.</p>

Si els resultats els analitzem per categories diagnòstiques, observem que la major part dels contactes, tant en dones com en homes, són per malalties cerebrovasculars agudes, seguida en el cas dels homes per malalties pulmonars, i en el cas de les dones per trastorns orgànics i demència senil.

Accidents de trànsit

Els accidents de trànsit són una de les causes més importants del món i la principal causa de mort prematura, atès que afecta principalment a persones entre els 15 i 29 anys. Aquestes dades han de permetre conèixer quines són les intervencions més eficaces per millorar la seguretat vial: intervencions dirigides a la modificació de comportaments, intervencions dirigides a la gestió de la mobilitat i intervencions dirigides a la millora de les infraestructures.

Les dades provenen del SIDAT (sistema integral de recollida de dades d'accidents a Catalunya) que és el registre dels accidents de trànsit que cada unitat policial remet al Servei Català de Trànsit per al seu estudi.

El nombre d'accidents de trànsit i el nombre de víctimes ha augmentat al període 2014-2016 respecte períodes anteriors.

2008-2010	253 víctimes	174 accidents
2011-2013	241 víctimes	156 accidents
2014-2016	401 víctimes	287 accidents

Índex accidentabilitat

Nombre d'accidents amb morts i ferits greus ocorreguts al municipi per 100.000 habitants.

21

Aquest índex ha anat en augment des del 2008, quan el seu valor era 8.

Els accidents en **zona urbana** són més nombrosos que en interurbana o carretera, especialment al període 2014-2016, i són causats en una majoria per **homes**, d'entre **35 i 54 anys**.

Al 100% dels casos d'accidents es feia ús dels accessoris de seguretat dels vehicles, excepte al període 2014-2016 que l'ús del casc va ser del 99%.

En quant als **controls d'alcoholèmia** realitzats, el percentatge de controls que donen **positiu** ha **disminuït** significativament al 2016 respecte del 2015 (4% vers el 7,4%), tot i que continuen havent valors per sobre dels del 2014 (2,9%).

Si avaluem l'accidentabilitat segons distribució horària, trobem que l'hora on es produeixen més **accidents** és a les **19h**, mentre que l'hora on hi ha més **mortalitat** és a les **9h**. Això succeeix tant en dies feiners com en caps de setmana.

L'accident més recurrent són les col·lisions de vehicles en marxa (71,6%) seguit de les caigudes de via (13,2%). Els atropellaments representen un 4,7%.

INDICADORS SALUT ATENCIÓ PRIMÀRIA

Disposem de dades dels diagnòstics acumulats de l’any 2015 al 2017 als dos centres d’atenció primària del municipi: EAP Les Plans i EAP Verdaguer.

La població assignada i atesa a cada centre és la següent:

EAP Les Plans		EAP Verdaguer	
POBLACIÓ ASSIGNADA			
13.515		19.712	
Entre 0-2 anys	2,8%	Entre 0-2 anys	3 %
15 anys o més	81,2%	15 anys o més	84,4 %
75 anys o més	6,4%	75 anys o més	8,1%
POBLACIÓ ATESA			
76,2 %		72,5 %	
POBLACIÓ ASSIGNADA I ATESA			
Entre 0-2 anys	98,3 %	Entre 0-2 anys	83,8 %
15 anys o més	74,8 %	15 anys o més	71,7 %
75 anys o més	100%	75 anys o més	100 %
POBLACIÓ ASSIGNADA I ATESA			
81.165 visites		98.315 visites	

Dades del Observatori del Sistema de Salut de Catalunya

Les Plans té menys població assignada i presenta un % de població atesa lleugerament superior el que implica una **major utilització del servei públic**.

➤ **Diagnòstics actius**

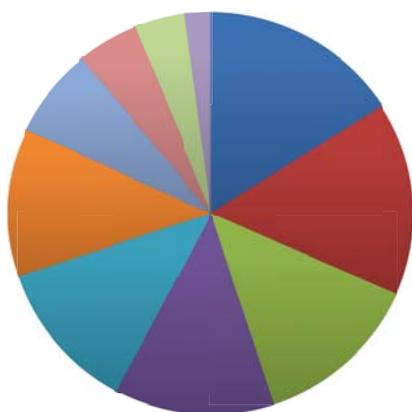
Les dades analitzades estan dividides segons la classificació de CIE 9 (*Clasificación Internacional de Enfermedades*) en: malalties agudes, cròniques i neoplàsies benignes; i segregades segons sexe i les següents franges d’edat:

De 0-14 anys	Nadons i infants
De 15-44 anys	Joves i adults joves
De 45-64 anys	Adults de mitjana edat
De 65-74 anys	Tercera edat
De 75 anys i més	Vellesa

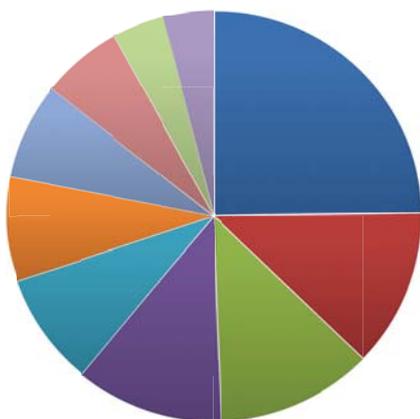
Els gràfics que es mostren a continuació corresponen a les 10 malalties més freqüents diagnosticades a cadascun dels Centres d'Atenció Primària pels grups anteriorment anomenats.

0-14 anys

Malalties Cròniques



EAP Les Planes_ 10 primeres malalties cròniques		
1	Hipertròfia amígdals / adenoides	16%
2	Trastorns de la refracció	16%
3	Deformitats adquirides de les extremitats	13%
4	Asma	13%
5	Rinitis al·lèrgica	12%
6	Obesitat	12%
7	Altres hèrnies abdominals	7%
8	Trastorns hipercinètics	5%
9	Trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	4%
10	Hèrnia inguinal	2%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties cròniques		
1	Deformitats adquirides de les extremitats	25%
2	Asma	12%
3	Trastorns de la refracció	12%
4	Rinitis al·lèrgica	12%
5	Altres hèrnies abdominals	9%
6	Hipertròfia amígdals / adenoides	8%
7	Obesitat	8%
8	Deformitats adquirides de la columna	6%
9	Trastorns hipercinètics	4%
10	Alteracions del metabolisme lipídic	4%

Dins de la franja d’edat del 0 als 14 anys, la patologia crònica amb major número de casos varia depenent del centre d’atenció primària.

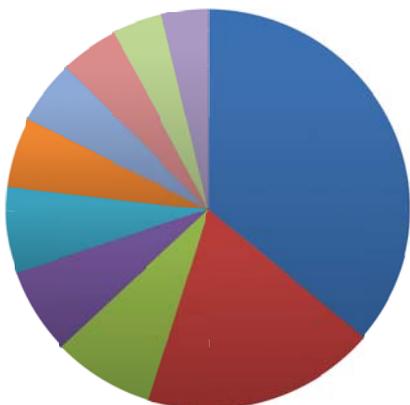
A l’EAP Les Planes, la patologia amb més casos és la **hipertròfia d’amígdales/adenoides** amb 106 casos, essent superior en el cas dels nens. La següent patologia més destacable són els **trastorns de la refracció**, amb 103 casos, aquesta però té major afectació sobre les noies.

Si en aquest mateix centre d’atenció observem les dades segregades per sexe, la patologia més prevalent en els nois és l’asma, i en les noies els trastorns de la refracció.

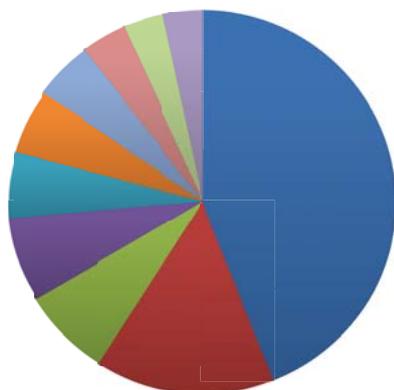
A l’EAP Verdaguer, la patologia amb més casos actius és la **deformitat adquirida de les extremitats**, que representa la tercera patologia al centre de Les Planes. El nombre de casos d’aquesta malaltia ha augmentat des del 2015.

En quant a la segona patologia amb major nombre de casos, és com en el cas del centre de Les Planes, els **trastorns de la refracció**, aquí però, la seva incidència ha anat disminuint els darrers dos anys.

Malalties Agudes



EAP Les Planes_10 primeres malalties agudes		
1	Malalties de les dents i les genives	36%
2	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	18%
3	Altra morbiditat perinatal	8%
4	Dermatitis per contacte / altres èczemes	7%
5	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	7%
6	Malalties de la boca / llengua / llavis	6%
7	Bronquitis / bronquiolitis aguda	5%
8	Hemangioma / linfoangioma	5%
9	Conjuntivitis al·lèrgica	4%
10	Fimosi / prepuci excessiu	4%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties agudes		
1	Malalties de les dents i les genives	44%
2	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	15%
3	Bronquitis / bronquiolitis aguda	8%
4	Altres malalties víriques inespecífiques	7%
5	Conjuntivitis al·lèrgica	6%
6	Hemangioma / linfangioma	5%
7	Dermatitis per contacte / altres èczemes	5%
8	Fimosi / prepuci excessiu	4%
9	Mol·lusc contagiós (molluscum contagiosum)	3%
10	Altra morbiditat perinatal	3%

A l’edat pediàtrica, la patologia aguda més prevalent és en ambdós centres i en ambdós sexes, la relacionada amb malalties de les **dents i genives**, seguida **d’infeccions agudes de les vies respiratòries superiors**.

En el cas de l’**EAP de Les Planes** el número de patologies de les dents i les genives ha augmentat al 2017, després de mantenir-se estable els dos anys anteriors. Per contra, les patologies de les vies respiratòries superiors han disminuït respecte al 2016.

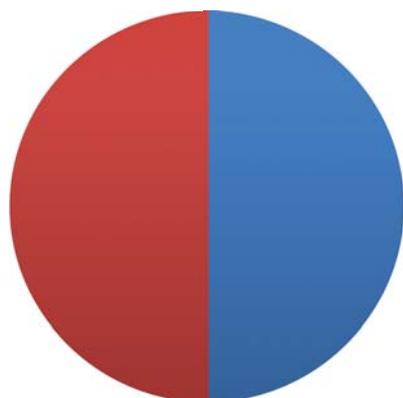
En el cas de l’**EAP Verdaguer** succeeix el mateix, per a la patologia de més recurrència el número de casos ha augmentat al 2017 després de mantenir-se constant durant els darrers dos anys. En les infeccions agudes de les vies respiratòries superiors, també es va mantenir constant durant el 2015 i el 2016, però al 2017 ha disminuït únicament en el cas de les noies.

Cal destacar el gran descens del nombre de casos de fimosis, tot i seguir apareixent entre les deu patologies amb més afectació a la població pediàtrica, la disminució al 2017 respecte de l’any 2016 ha estat molt gran (de 151 casos a 38 a l’EAP Les Planes, i de 238 casos a 74 a l’EAP Verdaguer).

Malalties Neomalignes



EAP Les Planes_Malalties neomalignes		
1	Neoplàsia cutània maligna	50%
2	Altres neoplàsies malignes de la sang	25%
3	Leucèmia	25%



EAP Verdaguer_Malalties neomalignes		
1	Neoplàsies de l'ull i annexos	50%
2	Leucèmia	50%

A l'edat pediàtrica, tal i com s'observa als gràfics, hi ha poques patologies neomalignes.

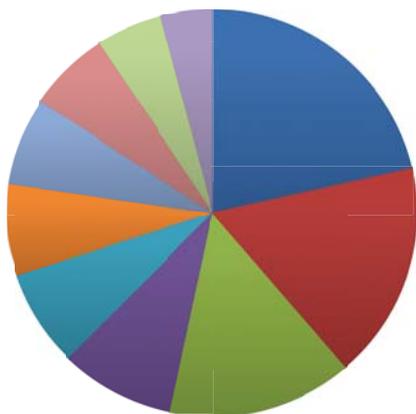
En el cas de l'EAP Les Planes hi ha tres patologies neomalignes actives, amb predomini de la neoplàsia cutània maligna. En general els casos de neoplàsia s'han mantingut constants des del 2015, a excepció de la leucèmia, que ha aparegut un cas al 2017.

El cas de neoplàsia es dona en un noi, mentre que el cas de leucèmia és una noia.

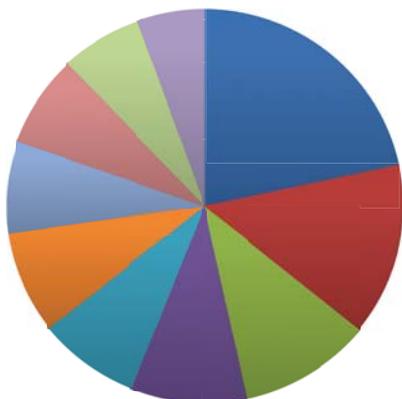
Per una altre banda, a l'EAP Verdaguer, només hi ha dos casos: neoplàsia de l'ull i annexos i leucèmia. En el cas de la leucèmia, hi ha un pacient, respecte a dos casos que es tractaven al 2016. La neoplàsia de l'ull i annexes per la seva banda, té un únic cas femení que es manté del 2016, any en el que va aparèixer.

15 a 44 anys

Malalties Cròniques



EAP Les Planes_10 primeres malalties cròniques		
1	Trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	21%
2	Obesitat	17%
3	Rinitis al·lèrgica	15%
4	Trastorns de la refracció	9%
5	Asma	8%
6	Depressió	7%
7	Migranya	7%
8	Deformatats adquirides de la columna	7%
9	Deformatats adquirides de les extremitats	5%
10	Alteracions del metabolisme lipídic	4%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties cròniques		
1	Trastorn d'ansietat / angioixa / estat ansiós	22%
2	Rinitis al·lèrgica	14%
3	Obesitat	11%
4	Trastorns de la refracció	9%
5	Depressió	8%
6	Migranya	8%
7	Deformatats adquirides de la columna	8%
8	Asma	8%
9	Alteracions del metabolisme lipídic	7%
10	Deformatats adquirides de les extremitats	5%

En la franja d'edat dels 15 als 44 anys la patologia crònica amb més número de casos actius varia depenent del centre d'atenció primària, sent les tres principals malalties en tots casos (tot i que no en aquest ordre):

- Trastorn d'ansietat/angoixa/estat ansiós
- Obesitat
- Rinitis al·lèrgica

La resta de les deu principals malalties són les mateixes, tot i que el percentatge que representen en cada centre és diferent.

L'**obesitat** ha anat en **augment** en els darrers anys, tot i que en el centre de Les Planes al 2017 ha disminuït. Aquesta malaltia està més present en **dones** que en homes.

Els **trastorns d'ansietat i d'angoixa** també han anat **augmentant** en els darrers anys, sent major en el cas de les **dones**.

En quant a la **rinitis al·lèrgica**, de la mateixa manera que les altres dues malalties, ha **augmentat** en els darrers anys, però en aquest cas és major el nombre de casos en **homes** que en dones.

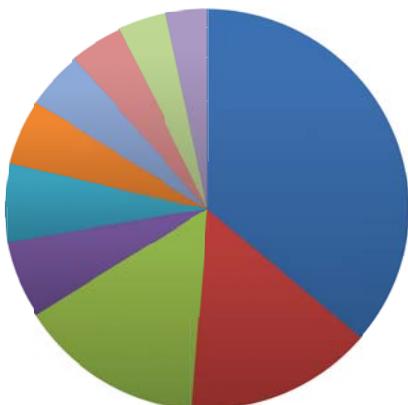
Per a la resta de les deu principals malalties la tendència que s'observa és la següent:

Augment: Trastorns refracció (major en dones), migranya (major en dones) i deformatats de la columna i extremitats (major en dones)

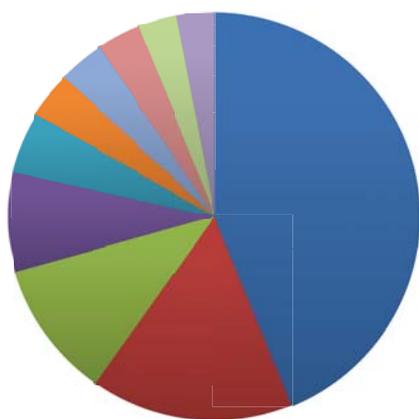
Disminució: Asma (major en homes), depressió (major en dones) i alteracions del metabolisme lipídic (major en homes)

En el conjunt de malalties i de centres d'atenció, hi ha més casos al 2017 (11.509) que al 2015 (10.841). No obstant, no hi ha cap variació destacable en el nombre de casos de malalties tractades.

Malalties Agudes



EAP Les Planes_10 primeres malalties agudes		
1	Malalties de les dents i les genives	36%
2	Intoxicació per fàrmacs	15%
3	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	15%
4	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	6%
5	Resultats anormals de proves (inespecífics)	6%
6	Síndrome de l'espatlla (muscle)	5%
7	Acne	5%
8	Conjuntivitis al·lèrgica	4%
9	Dermatofitosi	4%
10	Embaràs	3%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties agudes		
1	Malalties de les dents i les genives	44%
2	Intoxicació per fàrmacs	16%
3	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	11%
4	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	8%
5	Síndrome de l'espatlla (muscle)	5%
6	Resultats anormals de proves (inespecífics)	4%
7	Dermatofitosi	4%
8	Dermatitis per contacte / altres èczemes	4%
9	Acne	3%
10	Conjuntivitis al·lèrgica	3%

A l'edat jove, les tres principals malalties agudes són les mateixes en tots dos centres:

- Malalties de les dents i les genives
- Intoxicació per fàrmacs
- Bursitis/ tenonitis /sinovitis inespecífiques

La resta de les principals malalties són semblants entre centres, essent rellevant el nombre de casos d'infeccions agudes de les vies respiratòries, síndrome de l'espatlla, conjuntivitis i la malaltia més relacionada amb l'edat, l'acne.

Destacar que únicament a l'EAP Les Planes, l'embaràs és una de les deu consultes principals. El nombre de visites ha augmentat respecte el 2016, però segueix per sota del 2015. Al centre d'atenció de Verdaguer disminueix anualment.

En general la tendència dels casos actius és:

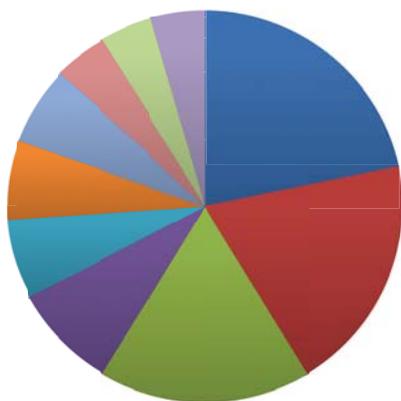
- **Augment:** infecció aguda de les vies respiratòries (major en dones), síndrome de l'espatlla (major en homes), dermatofitosi (major en dones), conjuntivitis al·lèrgica (major en dones)
- **Disminució:** malaltia de les dents i les genives (major en dones), intoxicació per fàrmacs (molt més elevat en dones), bursitis (major en dones), resultats anormals de proves (major en homes), acne (depèn l'any).

A nivell general destaca la reducció dels casos de malalties infeccioses inespecífiques, de nevus, de les malalties de dents i genives, i de la dermatitis per contacte, tot i que aquesta darrera al centre de Verdaguer és una dels deu principals casos d'atenció al centre.

Per una altra banda s'observa un augment al 2017 de gastroenteritis i de les infeccions de les vies respiratòries superiors.

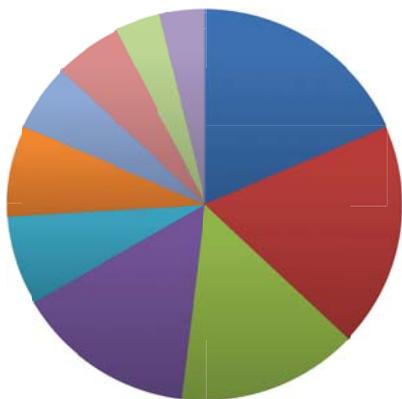
En el conjunt de malalties, el nombre de casos ha disminuït respecte els dos anys anteriors. Això és així en els dos centres d'assistència.

Malalties Neomalignes



EAP Les Planes_10 primeres malalties neomalignes

1	Neoplàsia cutània maligna	22%
2	Neoplàsia maligna de la mama femenina	20%
3	Neoplàsies de l'orella	17%
4	Malaltia de Hodgkin / limfoma	9%
5	Altres neoplàsies malignes de l'aparell digestiu	7%
6	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital femení	7%
7	Neoplàsia maligna de coll d'úter	7%
8	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital masculí	4%
9	Leucèmia	4%
10	Neoplàsia maligna de còlon/recte	4%



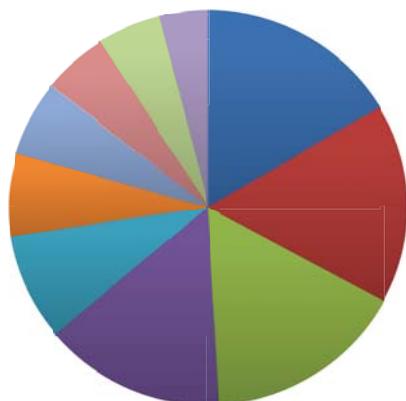
EAP Verdaguer_10 primeres malalties neomalignes		
1	Neoplàsia cutània maligna	19%
2	Neoplàsia maligna de la mama femenina	19%
3	Malaltia de Hodgkin / limfoma	15%
4	Neoplàsia maligna de coll d'úter	15%
5	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital masculí	7%
6	Leucèmia	7%
7	Altres neoplàsies malignes de la sang	6%
8	Càncer / neoplàsia maligna d'origen desconegut	6%
9	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital femení	4%
10	Neoplàsia maligna de còlon / recte	4%

Més de la meitat dels casos de malalties neomalignes es reparteixen en tres tipologies principals. En primer lloc trobem la neoplàsia cutània maligna i en segon lloc la neoplàsia de mama femenina. La tercera posició d'acord al nombre casos actius varia segons el centre que s'analitza. En el cas de Les Planes, és la neoplàsia de l'orella, mentre que al centre Verdaguer és el limfoma. En el conjunt dels dos centres **augmenten les neoplàsies cutànies** i de **mama femenina**, mentre que la resta es mantenen més o menys constants.

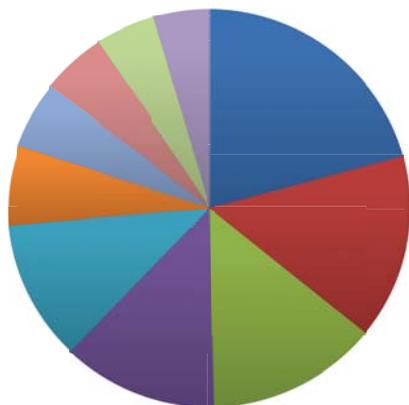
En el conjunt de les malalties neomalignes el nombre de casos ha augmentat des de l'any 2015, sent més nombrosos en el cas de les **dones**.

De 45 a 64 anys

Malalties Cròniques



EAP Les Planes_10 primeres malalties cròniques		
1	Trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	17%
2	Alteracions del metabolisme lipídic	16%
3	Obesitat	16%
4	Hipertensió arterial no complicada	15%
5	Depressió	9%
6	Rinitis al·lèrgica	7%
7	Varices de les cames	6%
8	Síndrome del túnel carpià	5%
9	Diabetis no insulíndependent	5%
10	Hipotiroidisme / mixedema	4%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties cròniques		
1	Alteracions del metabolisme lipídic	21%
2	Hipertensió arterial no complicada	15%
3	Trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	14%
4	Obesitat	12%
5	Depressió	11%
6	Rinitis al·lèrgica	6%
7	Varices de les cames	5%
8	Hipotiroïdisme / mixedema	5%
9	Altres artrosis	5%
10	Diabetis no insulíndependent	4%

Per adults de mitjana edat segueixen sent majoritàries malalties com l'**obesitat** i l'**ansietat**, i a més, tenen més presència d'altres malalties com les **alteracions del metabolisme lipídic** i l' **hipertensió arterial no complicada**.

Hi ha variacions entre centres. A l'**EAP Verdaguer** la principal malaltia per aquesta franja d'edat és l'**alteració del metabolisme lipídic**, mentre que a l'**EAP Les Planes**, la principal malaltia és el **trastorn d'ansietat i angoixa**.

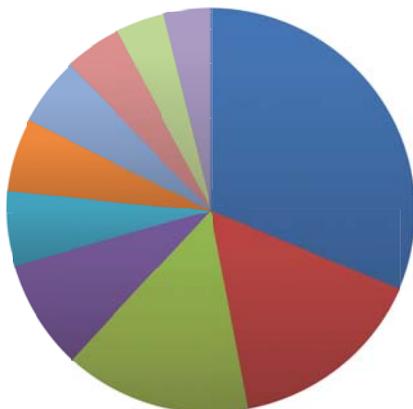
La depressió i la rinitis segueixen sent unes de les deu malalties amb més presència, i n'apareixen d'altres que poden estar lligades a l'edat: varius a les cames, hipotiroïdisme (molt més gran entre les dones), diabetis no insulíndependent i algunes artrosis.

En quant a la tendència de les malalties més rellevants en ambdós centres:

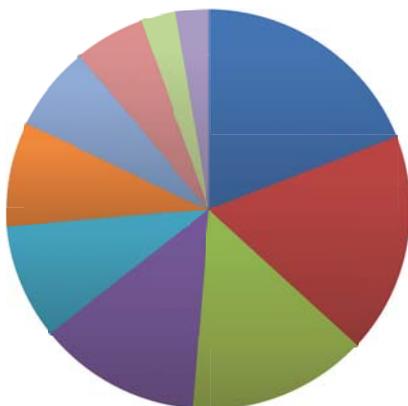
- **Augmenta:** Trastorns d'ansietat (major en dones), obesitat (major en dones), hipertensió arterial a Les Planes (major en homes)
- **Disminueix:** Alteració del metabolisme lipídic (major en homes) i la hipertensió arterial a Verdaguer (major en homes)

En conjunt, hi ha hagut més casos al 2017 (19.035) que al 2015 (18.215), destacant la reducció dels casos d'accident cerebral vascular i d'hemorroides.

Malalties Agudes



EAP Les Planes_10 primeres malalties agudes		
1	Malalties de les dents i les genives	19%
2	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	18%
3	Síndrome de l'espatlla (muscle)	14%
4	Resultats anormals de proves (inespecífics)	13%
5	Colze del tenista / epicondilitis	9%
6	Litiasi urinària	8%
7	Elevació de la pressió arterial sense hipertensió	7%
8	Dermatofitosi	6%
9	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	3%
10	Fibromioma uterí	3%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties agudes		
1	Malalties de les dents i les genives	31%
2	Síndrome de l'espatlla (muscle)	16%
3	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	15%
4	Resultats anormals de proves (inespecífics)	9%
5	Colze del tenista / epicondilitis	6%
6	Dermatofitosi	6%
7	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	5%
8	Litiasi urinària	5%
9	Fibromioma uterí	4%
10	Elevació de la pressió arterial sense hipertensió	4%

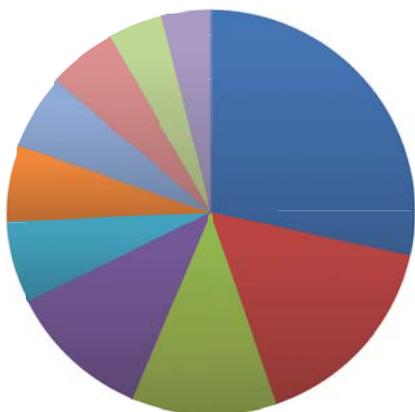
En el cas de malalties agudes en adults de mitjana edat, i per a tots dos centres, trobem que els casos són similars als de la franja d'edat immediatament anterior. En aquest cas desapareixen les intoxicacions per fàrmacs i prenen les tres primeres posicions les **malalties de les dents i genives**, el **síndrome d'espatlla i la bursitis/tenonitis/sinovitis**. Els resultats anòmals en proves segueixen sent un dels principals casos tractats. A més, apareix com a malaltia principal el colze de tenista, la litiasi urinària, la dermatofitosi, la elevació de la pressió arterial sense hipertensió i el fibromioma uterí. Alhora, es mantenen rellevants els casos d'infeccions agudes de les vies respiratòries.

La tendència d'aquestes malalties agudes és:

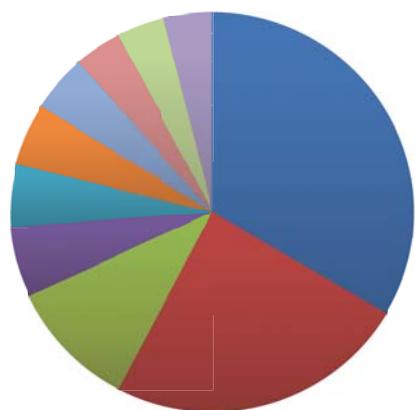
- **Augment:** malalties de les dents i genives (major en dones), síndrome de l'espatlla (major en dones), resultats anòmals en proves a Verdaguer (major en homes), colze de tenista (major en dones), dermatofitosi (major en dones), infeccions agudes de les vies respiratòries (major en dones), litiasi urinària (igualitari), fibromioma uterí, elevació de la pressió arterial sense hipertensió.
- **Descens:** bursitis/tenonitis/sinovitis (major en dones), resultats anòmals en proves a Les Planes (major en homes).

Per aquesta franja d'edat, els casos de malalties agudes han disminuït respecte dels dos anys anteriors en ambdós centres.

Malalties Neomalignes



EAP Les Planes_10 primeres malalties neomalignes		
1	Neoplàsia maligna de la mama femenina	28%
2	Neoplàsia cutània maligna	16%
3	Neoplàsia maligna de còlon / recte	11%
4	Neoplàsies de l'orella	11%
5	Neoplàsia maligna de la bufeta de l'orina	7%
6	Càncer / neoplàsia maligna d'origen desconegut	6%
7	Neoplàsia prostàtica maligna	6%
8	Neoplàsies malignes de tiroides	5%
9	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital femení	4%
10	Neoplàsia de coll d'úter	4%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties neomalignes		
1	Neoplàsia maligna de la mama femenina	33%
2	Neoplàsia cutània maligna	24%
3	Neoplàsia maligna de còlon / recte	10%
4	Neoplàsia prostàtica maligna	6%
5	Leucèmia	5%
6	Neoplàsia maligna de bronquis i pulmó	5%
7	Malaltia de Hodgkin / limfoma	5%
8	Altres neoplàsies malignes de l'aparell digestiu	4%
9	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital femení	4%
10	Neoplàsies malignes de tiroides	4%

Les malalties neomalignes en edat mitjana són en conjunt les mateixes que en la edat jove però amb diferències en distribució.

Com a neoplàsia principal trobem la **neoplàsia maligna de mama** seguida de la **cutània** i en tercer lloc pren rellevància en aquesta franja d'edat la **neoplàsia maligna de còlon/recte**.

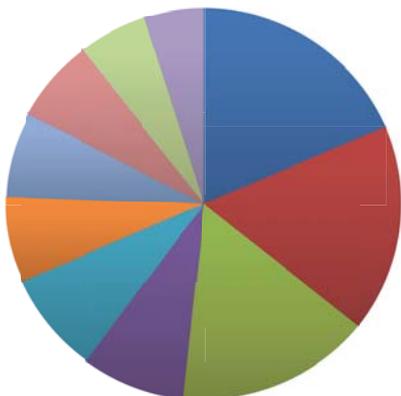
En el cas de Les Planes segueix havent molta incidència de neoplàsia maligna d'orella, mentre que al centre de Verdaguer no és un dels deu casos més rellevants en nombre de diagnòstics.

Apareix com a malaltia neomaligna dintre de les principals en aquesta franja d'edat la neoplàsia maligna prostàtica i la neoplàsia maligna de tiroides.

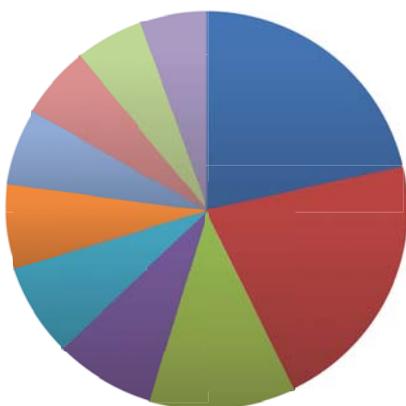
En conjunt el nombre de casos es manté més o menys constant, excepte la neoplàsia maligna cutània en el centre Les Planes, on hi ha hagut un augment en el nombre de casos d'homes, i la neoplàsia maligna de bronquis i pulmó al centre de Verdaguer, on l'augment és degut també a l'augment de casos en homes.

De 65 a 74 anys

Malalties cròniques



EAP Les Planes_10 primeres malalties cròniques		
1	Hipertensió arterial no complicada	19%
2	Alteracions del metabolisme lipídic	17%
3	Obesitat	16%
4	Diabetis no insulíndependent	8%
5	Trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	8%
6	Depressió	7%
7	Varices de les cames	7%
8	Artrosi del genoll / gonartrosi	7%
9	Cataracta	6%
10	Altres artrosi	5%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties cròniques		
1	Alteracions del metabolisme lipídic	22%
2	Hipertensió arterial no complicada	21%
3	Obesitat	12%
4	Depressió	8%
5	Diabetis no insulíndependent	8%
6	Hipertròfia prostàtica benigna	7%
7	Artrosi del genoll / gonartrosi	6%
8	Trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	6%
9	Altres artrosi	6%
10	Cataracta	5%

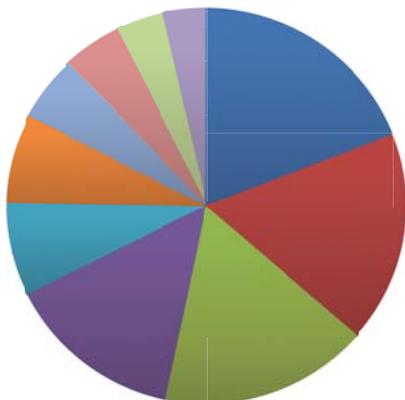
Com en altres franges d'edat, a la tercera edat les malalties principals són les mateixes en ambdós centres amb diferent percentatge en el nombre de casos respecte del total. Com a més rellevants continuem tenint la obesitat, tot i que no és la més rellevant. En aquestes edats destaquen les **alteracions del metabolisme lipídic** i la **hipertensió arterial no complicada** que augmenten el nombre de casos a mesura que augmenta l'edat dels pacients. També augmenten les **varius**, l' **artrosi** i les **cataractes**; i disminueix el trastorn de l'ansietat i la depressió, tot i seguir estant entre les 10 primeres malalties.

En el conjunt de centres i per la tercera edat la tendència de les principals malalties és la següent:

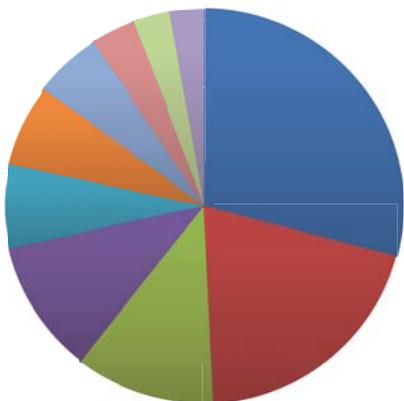
- **Augmenta:** alteració del metabolisme lipídic a Verdaguer, hipertensió arterial no complicada a Verdaguer, obesitat (tots dos centres), diabetis no insulíndependent a Verdaguer, depressió a Verdaguer, artrosi de genoll i altres artrosi (a tots dos centres) i cataracta (a tots dos centres).
- **Disminueix:** alteració del metabolisme lipídic a Les Planes, hipertensió arterial no complicada a Les Planes, diabetis no insulíndependent a Les Planes, depressió a Les Planes.

En general, el nombre de casos ha augmentat al 2017(14571) respecte del 2015 (13683). Destacar en aquets cas, el descens en el nombre de casos d'accident cerebral.

Malalties agudes



EAP Les Planes_10 primeres malalties agudes		
1	Síndrome de l'espatlla (muscle)	19%
2	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	17%
3	Malalties de les dents i les genives	17%
4	Resultats anormals de proves (inespecífics)	14%
5	Litiasi urinària	8%
6	Elevació de la pressió arterial sense hipertensió	7%
7	Dermatofitosi	5%
8	Colze del tenista / epicondilitis	5%
9	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	4%
10	Bronquitis / bronquiolitis aguda	3%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties agudes		
1	Malalties de les dents i les genives	29%
2	Síndrome de l'espatlla (muscle)	20%
3	Resultats anormals de proves (inespecífics)	11%
4	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	11%
5	Dermatofitosi	7%
6	Litiasi urinària	7%
7	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	5%
8	Elevació de la pressió arterial sense hipertensió	4%
9	Bronquitis / bronquiolitis aguda	3%
10	Dermatitis per contacte / altres èczemes	3%

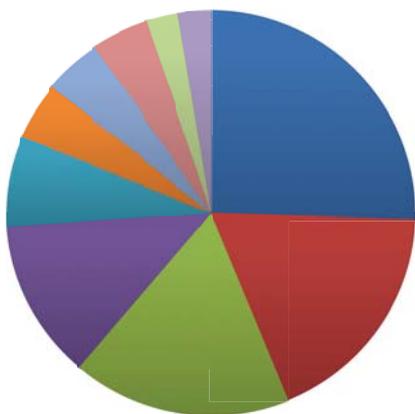
Les malalties agudes més presents a la tercera edat són les mateixes en els dos centres amb variacions en el nombre de casos respecte del total.

A l'EAP Les Planes les quatre principals malalties i en aquest ordre són el **síndrome de l'espatlla, les bursitis, les malalties de les dents i els resultats anormal de les proves**. A l'EAP Verdaguer per la seva part, la malaltia amb més nombre de casos és les **malalties de les dents**, seguida del **síndrome d'espatlla, els resultats anòmals de proves i la bursitis**.

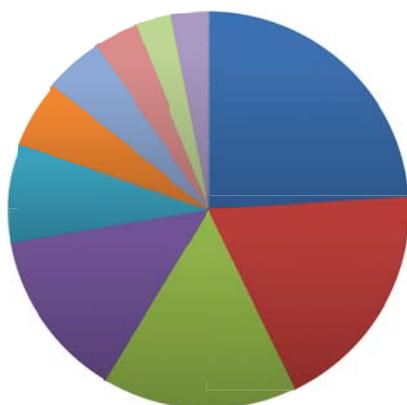
La resta de malalties rellevants són: litiasi urinària, dermatofitosi, Infecció aguda de les vies respiratòries superiors, elevació de la pressió arterial sense hipertensió, bronquitis/bronquiolitis aguda, colze del tenista/epicondilitis (a Les Planes), dermatitis per contacte/altres èczemes (a Verdaguer).

La tendència general com en la resta de franges és a la **baixada en el nombre de casos**. Si que augmenten en canvi els casos de dermatofitosi, infeccions agudes de les vies respiratòries i de les dents i genives, pneumònia al centre Verdaguer, resultats anòmals de proves al centre Verdaguer i síndrome de l'espatlla. Totes elles amb un número de casos major en dones que en homes.

Malalties neomalignes



EAP Les Planes_10 primeres malalties neomalignes		
1	Neoplàsia cutània maligna	26%
2	Neoplàsia maligna de la mama femenina	18%
3	Neoplàsia prostàtica maligna	17%
4	Neoplàsia maligna de còlon / recte	13%
5	Neoplàsia maligna de la bufeta de l'orina	7%
6	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital femení	5%
7	Càncer / neoplàsia maligna d'origen desconegut	5%
8	Neoplàsia maligna de bronquis i pulmó	5%
9	Altres neoplàsies malignes de la sang	3%
10	Neoplàsia maligna d'estómac	3%



EAP Les Planes_10 primeres malalties neomalignes		
1	Neoplàsia cutània maligna	24%
2	Neoplàsia maligna de la mama femenina	19%
3	Neoplàsia prostàtica maligna	16%
4	Neoplàsia maligna de còlon / recte	14%
5	Neoplàsia maligna de la bufeta de l'orina	8%
6	Càncer / neoplàsia maligna d'origen desconegut	5%
7	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital femení	5%
8	Altres neoplàsies malignes de l'aparell digestiu	4%
9	Altres neoplàsies malignes de la sang	3%
10	Altres neoplàsies malignes de l'aparell respiratori	3%

A la tercera edat continuen sent les malalties neomalignes més significatives la **neoplàsia cutània maligna** i la **neoplàsia maligna de mama femenina**. Seguides de la **neoplàsia prostàtica maligna** i la **neoplàsia maligna de còlon/recte**.

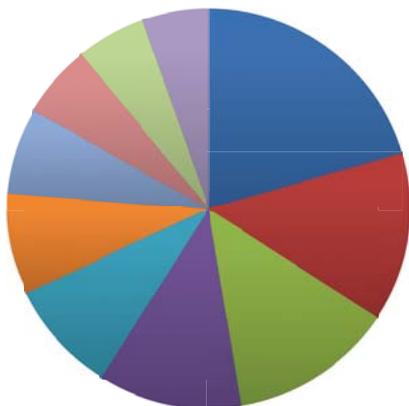
Per a aquesta franja d'edat ja no trobem leucèmies dins el grup de les neoplàsies més significatives en quant a número de casos. Es mantenen les neoplàsies malignes d'origen desconegut.

Les quatre principals neoplàsies augmenten a Verdaguers, a excepció de la prostàtica que disminueix en un cas. Mentre que al centre de Les Planes disminueixen els casos.

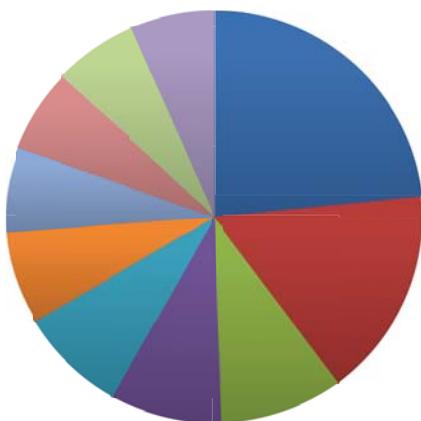
A nivell general, les malalties neomalignes **disminueixen** al centre de **Les Planes** i **augmenten** en el centre de **Verdaguers**. En el conjunt dels dos centres d'atenció de Sant Joan Despí el nombre de casos de neoplàsies augmenta.

75 o més

Malalties cròniques



EAP Les Planes_10 primeres malalties cròniques		
1	Hipertensió arterial no complicada	21%
2	Alteracions del metabolisme lipídic	14%
3	Obesitat	13%
4	Cataracta	11%
5	Artrosi del genoll / gonartrosi	9%
6	Diabetis no insulíndependent	8%
7	Varices de les cames	7%
8	Depressió	6%
9	Trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	6%
10	Osteoporosi	5%



EAP Verdaguers_10 primeres malalties cròniques		
1	Hipertensió arterial no complicada	23%
2	Alteracions del metabolisme lipídic	16%
3	Obesitat	10%
4	Cataracta	9%
5	Diabetis no insulíndependent	8%
6	Artrosi del genoll / gonartrosi	7%
7	Hipertròfia prostàtica benigna	7%
8	Altres artrosi	7%
9	Depressió	7%
10	Osteoporosi	7%

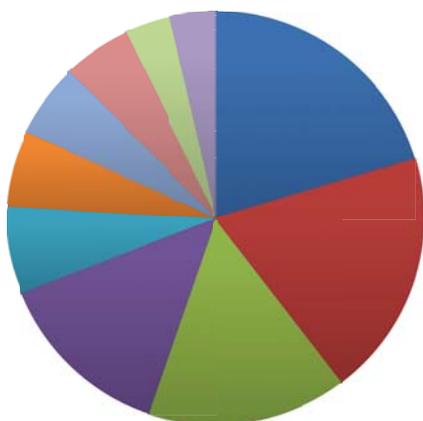
En la vellesa, apareixen noves malalties derivades de l'edat com l' **osteoporosi** en el cas de les dones i el **glaucoma** en el cas dels homes. Els casos de depressions i trastorns d'ansietat continuen presents entre les deu malalties més rellevants però es redueixen, i prenen més rellevància que en altres franges d'edat malalties com la **diabetis**, l'**artrosi** i les **cataractes**.

En quant a les tres malalties principals, es mantenen les mateixes que en la franja d'edat anterior, la hipertensió, les alteracions del metabolisme lipídic i la obesitat.

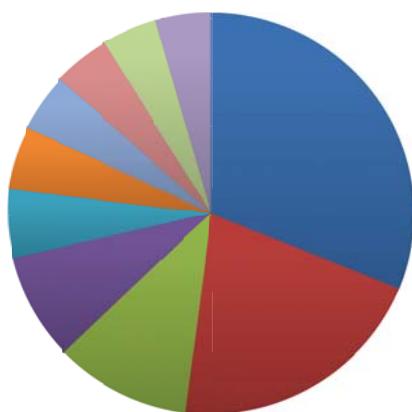
La tendència en el temps d'aquestes malalties principals és un **augment de totes elles**.

A nivell general, destacar com en altres casos el descens d'accident vascular, i en aquest cas concret, l'augment d' altres casos d'artrosi (ni genoll ni maluc) i de les fibril·lacions auriculars.

Malalties agudes



EAP Les Planes_10 primeres malalties agudes		
1	Síndrome de l'espatlla (muscle)	20%
2	Malalties de les dents i les genives	19%
3	Resultats anormals de proves (inespecífics)	16%
4	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	14%
5	Litiasi urinària	7%
6	Elevació de la pressió arterial sense hipertensió	6%
7	Dermatofitosi	6%
8	Bronquitis / bronquiolitis aguda	5%
9	Malalties de la boca / llengua / llavis	4%
10	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	3%



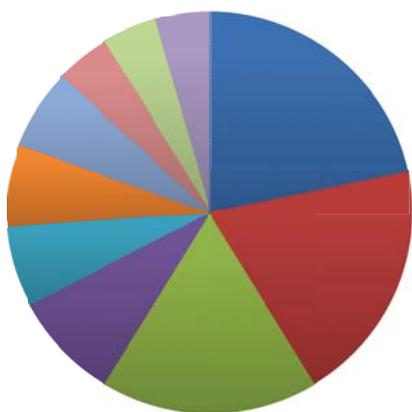
EAP Verdguer_10 primeres malalties agudes		
1	Malalties de les dents i les genives	31%
2	Síndrome de l'espatlla (muscle)	21%
3	Resultats anormals de proves (inespecífics)	11%
4	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	9%
5	Dermatofitosi	5%
6	Intoxicació per fàrmacs	5%
7	Elevació de la pressió arterial sense hipertensió	5%
8	Infart agut de miocardi	5%
9	Litiasi urinària	4%
10	Bronquitis / bronquiolitis aguda	4%

A la vellesa les malalties agudes més rellevants són el **síndrome d’espatlla**, les **malalties de les dents** i **augmenta** la proporció de **resultats anormals de proves**.

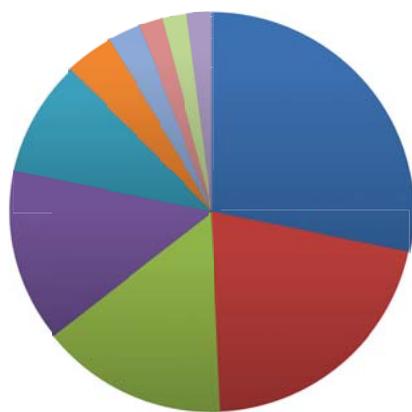
Les malalties amb menys casos dins de les deu principals varien entre centres. A l’EAP de Les Planes trobem com a novetat les malalties a la boca, llengua i llavis. A l’EAP Verdaguer, la novetat és l’infart agut de miocardi i torna a aparèixer la intoxicació per fàrmacs. Es mantenen dins de les malalties principals la bursitis, l’elevació de la pressió, litiasi urinària, dermatofitosi, bronquitis i infecció de les vies respiratòries.

En general el **nombre de casos disminueix** respecte els dos darrers anys. En el conjunt cal destacar, la reducció de casos d’urticària, de síndrome vertiginosa, de nevus, isquèmia cerebral, infart agut de miocardi i fractura d’altres ossos. Els casos que augmenten més destacablement pels dos centres són les paràlisis facials, els síndromes d’ espatlla i les malalties de les dents i genives.

Malalties neomalignes



EAP Les Planes_10 primeres malalties agudes		
1	Neoplàsia cutània maligna	22%
2	Neoplàsia maligna de la mama femenina	20%
3	Neoplàsies de l'orella	17%
4	Malaltia de Hodgkin / limfoma	9%
5	Altres neoplàsies malignes de l'aparell digestiu	7%
6	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital femení	7%
7	Neoplàsia maligna de coll d'úter	7%
8	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital masculí	4%
9	Leucèmia	4%
10	Neoplàsia maligna de còlon / recte	4%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties neomalignes		
1	Neoplàsia cutània maligna	28%
2	Neoplàsia prostàtica maligna	21%
3	Neoplàsia maligna de còlon / recte	15%
4	Neoplàsia maligna de la mama femenina	14%
5	Neoplàsia maligna de la bufeta de l'orina	9%
6	Càncer / neoplàsia maligna d'origen desconegut	4%
7	Leucèmia	3%
8	Altres neoplàsies malignes de la sang	2%
9	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital femení	2%
10	Malaltia de Hodgkin / limfoma	2%

Les malalties neomalignes a la vellesa varien segons el centre que analitzem.

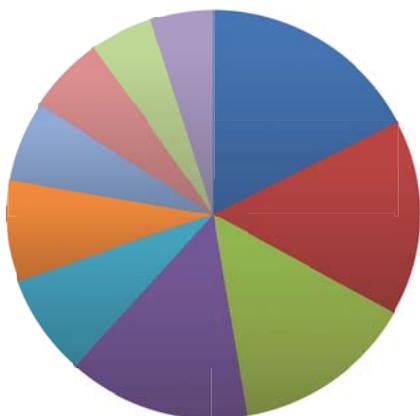
A l'EAP Les Planes gairebé el 60% dels casos corresponen a tres malalties: **neoplàsia cutània maligna, neoplàsia maligna de la mama femenina i neoplàsies de l'orella i limfomes.**

A l'EAP Verdaguer més del 70% dels casos queden representats en quatre malalties neomalignes: **neoplàsia cutània maligna, neoplàsia prostàtica maligna, neoplàsia maligna de còlon i neoplàsia de la mama femenina.**

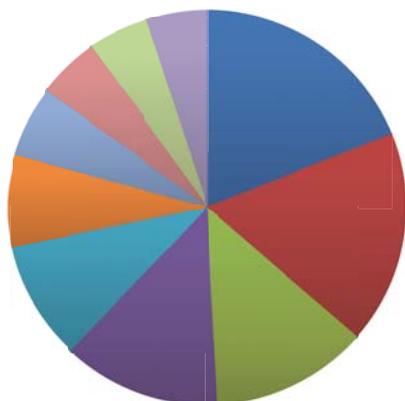
En conjunt, el nombre de casos de malalties neomalignes a la vellesa ha **augmentat** en els darrers dos anys. Destaca l'augment de casos de neoplàsia prostàtica al centre de Verdaguer i la neoplàsia cutània maligna en els dos centres. La resta de malalties tenen petites variacions entre anys.

TOTES LES EDATS

Malalties cròniques



EAP Les Planes_10 primeres malalties cròniques		
1	Obesitat	18%
2	Hipertensió arterial no complicada	15%
3	Trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	14%
4	Alteracions del metabolisme lipídic	14%
5	Rinitis al·lèrgica	8%
6	Depressió	8%
7	Varices de les cames	6%
8	Diabetis no insulíndependent	6%
9	Cataracta	5%
10	Artrosi del genoll / gonartrosi	5%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties cròniques		
1	Alteracions del metabolisme lipídic	19%
2	Hipertensió arterial no complicada	17%
3	Obesitat	13%
4	Trastorn d'ansietat / angoixa / estat ansiós	13%
5	Depressió	10%
6	Rinitis al·lèrgica	7%
7	Diabetis no insulíndependent	6%
8	Altres artrosis	5%
9	Hipotiroidisme / mixedema	5%
10	Varices de les cames	5%

Obesitat

És la patologia crònica amb major nombre d'afectats a l'EAP Les Planes, mentre que al centre Verdaguer és la tercera malaltia.

Els casos actius d'obesitat tractats han anat augmentant progressivament des del 2015 fins al 2017 en ambdós centres, i sempre és superior en el cas de les dones.

Hipertensió arterial

En els dos centres és la segona patologia amb més presència de casos actius. Les persones afectades per aquesta malaltia crònica ha anat augmentant des de 2015 fins a 2017, sent el col·lectiu femení el més afectat.

Alteracions del metabolisme

A l'EAP Verdaguer és la patologia amb més casos actius al 2017. Mentre que les alteracions del metabolisme és la quarta malaltia en quant a percentatge de casos actius al centre de Les planes.

El nombre de casos augmenta progressivament des de l'any 2015 al centre de Verdaguer, mentre que a Les Planes ha disminuït cada any.

Aquesta malaltia té una major afectació en homes al centre de Les Planes, mentre que a Verdaguer l'afectació és major en dones.

Trastorns d'ansietat

Ocupen el tercer i quart lloc en percentatge de nombre de patologies als centres d'atenció de Les planes i Verdaguer, respectivament.

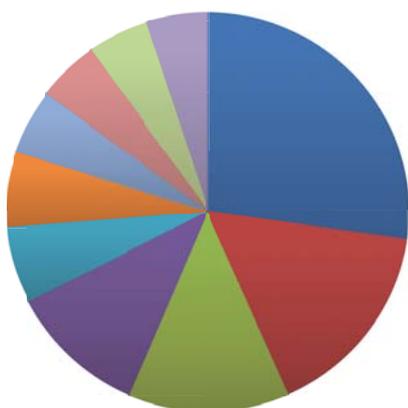
El nombre de casos augmenta significativament cada any, i és molt superior l'afectació a les dones.

Depressió

A l'EAP Les Planes hi ha hagut una disminució de casos des de 2015, tot i que al 2017 augmenta en un cas respecte del 2016. A l'EAP Verdaguer per contra, augmenta el nombre de casos actius cada any, tot i que al 2017 ha augmentat menys respecte el 2016 del que ho va fer els anys anteriors.

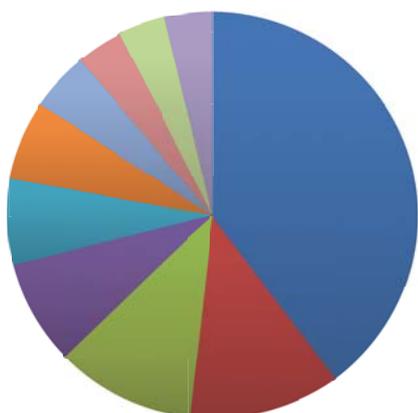
Com en el cas de l'ansietat, és molt major l'afectació en les dones (més del doble).

Malalties Agudes



EAP Les Planes_10 primeres malalties agudes

1	Malalties de les dents i les genives	27%
2	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	16%
3	Síndrome de l'espatlla (muscle)	13%
4	Resultats anormals de proves (inespecífics)	11%
5	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	6%
6	Litiasi urinària	6%
7	Elevació de la pressió arterial sense hipertensió	5%
8	Colze del tenista / epicondilitis	5%
9	Dermatofitosi	5%
10	Intoxicació per fàrmacs	5%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties agudes

1	Malalties de les dents i les genives	40%
2	Síndrome de l'espatlla (muscle)	12%
3	Bursitis / tenonitis / sinovitis inespecífiques	11%
4	Infecció aguda de les vies respiratòries superiors	8%
5	Resultats anormals de proves (inespecífics)	7%
6	Intoxicació per fàrmacs	6%
7	Dermatofitosi	5%
8	Dermatitis per contacte / altres èczemes	4%
9	Bronquitis / bronquiolitis aguda	4%
10	Litiasi urinària	4%

Malalties de les dents i les genives

És la principal malaltia aguda en nombre de casos en els dos centres d'atenció de Sant Joan Despí.

El nombre de casos ha augmentat en els dos centres, i sempre es manté superior en el cas de les dones.

Síndrome de l'espatlla

És la segona malaltia aguda amb més casos en tots dos centres d'atenció de Sant Joan Despí.

El nombre de casos ha augmentat en els dos centres, els casos en els homes són superiors que en les dones.

Bursitis/tenonitis/sinovitis inespecífiques

A tots dos centres ha disminuït la malaltia, tot i haver augmentat al 2016, es troba en valors inferiors al 2015. A l'EAP de Les Planes, la disminució ha estat més marcada.

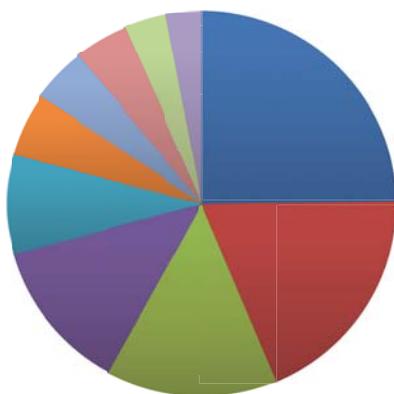
El nombre de casos és en tots dos centres i per tots els anys, superior en les dones.

Infecció aguda de les vies respiratòries

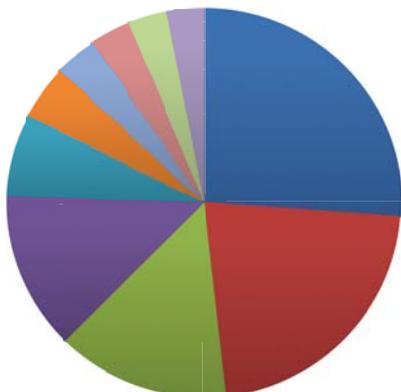
Aquesta malaltia ha tingut un procés de disminució a l'EAP de Verdaguer al llarg dels tres anys. En canvi en l'EAP de Les Planes l'any 2016 va augmentar però al 2017 va disminuir el nombre de casos tot i que els valors es mantenen per sobre dels de 2015.

El nombre de casos és major en les dones que en els homes.

Malalties Neomalignes



EAP Les Planes_10 primeres malalties neomalignes		
1	Neoplàsia cutània maligna	25%
2	Neoplàsia maligna de la mama femenina	19%
3	Neoplàsia prostàtica maligna	14%
4	Neoplàsia maligna de còlon / recte	13%
5	Neoplàsia maligna de la bufeta de l'orina	8%
6	Neoplàsies de l'orella	5%
7	Càncer / neoplàsia maligna d'origen desconegut	5%
8	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital femení	5%
9	Neoplàsia maligna de bronquis i pulmó	3%
10	Neoplàsia renal maligna	3%



EAP Verdaguer_10 primeres malalties neomalignes		
1	Neoplàsia cutània maligna	26%
2	Neoplàsia maligna de la mama femenina	22%
3	Neoplàsia prostàtica maligna	14%
4	Neoplàsia maligna de còlon / recte	13%
5	Neoplàsia maligna de la bufeta de l'orina	7%
6	Càncer / neoplàsia maligna d'origen desconegut	5%
7	Altres neoplàsies malignes de l'aparell genital femení	4%
8	Leucèmia	3%
9	Malaltia de Hodgkin / limfoma	3%
10	Altres neoplàsies malignes de l'aparell digestiu	3%

Neoplàsia cutània maligna

És la principal malaltia en nombre de casos en els dos centres d'atenció de Sant Joan Despí.

El nombre de casos ha augmentat en els dos centres i els casos en homes és superior que en les dones.

Neoplàsia maligna de mama femenina

És una malaltia que afecta a les dones i el nombre de casos ha augmentat en tots dos centres en l'últim any.

Neoplàsia prostàtica maligna

És una malaltia que afecta únicament a homes i el nombre de casos ha augmentat en tots dos centres en l'últim any.

Neoplàsia maligna de còlon/Recte

Aquesta malaltia ha tingut un procés de disminució a l'EAP de Verdaguer al llarg dels tres anys. En canvi, en l'EAP de Les Planes ha tingut un augment mínim.

Els casos són superiors en dones que en homes en general tot i que en l'EAP de Les Planes en l'últim any han hagut més casos en homes que en dones.

DADES DEPARTAMENT D'ATENCIÓ SOCIAL I IGUALTAT

Les dades que es presenten a continuació són relatives a les principals línies d'actuació i serveis que es presten des de la Regidoria d'Acció Social i Igualtat.

Els objectius principals d'aquest departament són:

- Garantir l'atenció directa i urgent a través del Servei d'Atenció a Domicili a totes les persones que tenen dificultats per desenvolupar-se en el medi quotidià, especialment les persones grans amb dependència, discapacitat o amb risc social, per tal d'afavorir la promoció de l'autonomia personal. A més, d'altres situacions de vulnerabilitat per tal de potenciar la seva qualitat de vida i la seva integració social.
- Fomentar la inclusió social i lluitar contra la pobresa i qualsevol forma d'exclusió social promovent accions de suport a les persones i a les famílies.
- Garantir la prevenció, atenció i protecció a la infància i l'adolescència amb l'objectiu de contribuir al seu desenvolupament integral dins de la igualtat d'oportunitats.

Per tal de poder donar continuïtat a aquests objectius les despeses del pressupost 2017 van créixer un 14,75% respecte al pressupost del 2016.

En el marc dels Serveis Socials Bàsics, les dades corresponents al 2017 són:

Dades generals	2017
Persones ateses	3.573
Famílies ateses	1.912
Renda Garantida de Ciutadania	
	2017
Expedients de Renda Garantida de Ciutadania 31/12	56
Persones beneficiàries de la Renda Garantida de Ciutadania	137

Prestacions econòmiques d'urgència social

Les prestacions econòmiques d'urgència social tenen per finalitat atendre situacions individuals o familiars de necessitats de subsistència puntuals, urgents i bàsiques, com ara l'alimentació, el vestit, i l'allotjament.

En el següent quadre es mostra un resum de les prestacions d'urgència social atorgades:

Ajuts econòmics	2017
Famílies amb suport d'alimentació	400
Ajuts relacionats amb l'habitatge	45
Ajuts pagament rebuts de subministraments	890
Famílies que reben ajuts per subministraments	249
Ajuts per a pagament de farmàcia	7
Ajuts IBI	14
Ajuts exempció taxa escombraries	175
Ajuts per transport	49
Ajuts per material escolar	88
Ajuts per a ensers de la llar	30
Persones beneficiàries dels ajuts	3684

Al mes de desembre de 2017, **250 famílies** van ser beneficiàries d'un **Kit d'alimentació familiar** de la Creu Roja i un lot d'aliments especials per a les festes nadalenques.

Prestacions econòmiques: beques i ajuts per a infants i adolescents

A banda de les prestacions econòmiques d'urgència social, es gestionen també altres prestacions de caràcter econòmic amb destinacions de caràcter social, adreçades als infants i adolescents.

Ajuts individuals de menjador educació infantil i primària	2016/2017
Infants amb beca de menjador al municipi (1)	435
Infants amb beca de menjador municipal (2)	169

(1) Total d'infants amb beca individual de menjador del municipi, inclou les beques gestionades pel Consell Comarcal del Baix Llobregat.

(2) Total d'infants que tenen beca individual de menjador complementària a la del Consell Comarcal o total de l'Ajuntament de Sant Joan Despí.

Per a la petita infància, hi ha ajuts per a l'exempció de la quota d'escolaritat de les Escoles Bressol, així com ajuts individuals per al menjador. Durant el curs 2016/2017 s'han ofert:

Ajuts Infants Escola Bressol	2016/2017
Ajuts exempció quotes Escola Bressol	13
Ajuts Individuals Menjador Escola Bressol	35

Beques per a activitats fóra de l'horari escolar	2016/2017
Infants amb beca per a activitats (esplais, esportives, culturals i artístiques)	324

Beques per a activitats d'estiu	2017
Infants amb beca per a activitats d'estiu	249
Infants amb beca de menjador activitats d'estiu	151

Ajuts d'Educació Especial per a infants i joves

Es tracta d'ajuts per a infants i joves que assisteixen a centres d'educació especial fora del municipi.

Ajuts d'Educació Especial per a infants i joves	2016/2017
Número d'ajuts d'educació especial	42

Servei de Centre obert

És un recurs educatiu especialitzat en el l'atenció d'adolescents amb dificultats d'integració social.

Centre obert	2016/2017
Joves en projecte de temps lliure- tardes	21
Joves en projecte Avança instituts- matí	13

Servei d'atenció a famílies amb infants amb TEA

En col·laboració amb l'entitat Aprenem, s'està portant a terme el servei d'atenció a famílies que tenen fills i/o filles amb trastorn de l'espectre autista (TEA) al municipi.

Servei d'atenció a famílies amb infants amb TEA	2017
Famílies ateses	40

Campanya de joguines per infants

En col·laboració amb la Creu Roja de Sant Joan Despí, els infants atesos pels Serveis Socials Municipals van poder beneficiar-se de la campanya de Reis.

Campanya de joguines per a infants		2017
Infants beneficiats		275

Servei d'assessorament jurídic

El Servei d'Orientació Jurídica (SOJ) és un servei consistent en proporcionar orientacions de caire jurídic bàsic a persones usuàries dels serveis socials municipals, i a totes aquelles que puguin tenir una dificultat relacionada amb la situació de crisi econòmica o familiar.

Servei d'assessorament especialitzat		2017
Assessorament jurídic		66

Servei de residència temporal

Des de l'àmbit de benestar social es compta també amb la possibilitat d'oferir serveis residencials de caràcter temporal per a determinades necessitats i moments.

Allotjament alternatiu		2017
Persones allotjament alternatiu		3

Servei de Menjador Social

Es tracta d'una prestació bàsica i garantida, que pretén proporcionar àpats a persones i famílies amb greus necessitats socials i que necessiten ajuda per a la subsistència, assegurant una dieta adequada.

Gent Gran		2017
Àpats per a la gent gran		4
Beques per a àpats gent gran		2

Projecte Distribució de Menjar cuinat		2017
Lots d'alimentació cuinats		10

Persones dependents

Els serveis socials bàsics han gestionat tant les sol·licituds de valoració, com l'elaboració dels programes individuals d'atenció (PIA) i els seguiments a les persones amb reconeixement de la situació de dependència que la Generalitat ens ha fet arribar.

	2017
Persones amb PIA fet a 31/12/2017	899
<i>Prestació econòmica de Cuidador/a no professional</i>	392
<i>Servei de Centre de Dia persones amb discapacitat</i>	21
<i>Servei de Centre de Dia gent gran</i>	18
<i>Servei de Llar Residència</i>	2
<i>Servei Habitatge Salut Mental</i>	1
<i>Servei de Residència persones amb discapacitat</i>	53
<i>Servei de Residència gent gran</i>	65
<i>Servei d'Ajut a Domicili</i>	141
<i>Servei Socio-sanitari</i>	4
<i>Servei de Teleassistència de dependència</i>	137
<i>Prestació econòmica vinculada al Centre de Dia</i>	7
<i>Prestació econòmica vinculada a la Residència</i>	42
<i>Prestació econòmica vinculada al Servei d'Ajut a Domicili</i>	16

Servei d'ajut a domicili

El Servei d'Ajut a domicili (SAD) és una prestació bàsica de caràcter garantit.

Consisteix en un conjunt organitzat i coordinat d'accions que es realitzen bàsicament a la llar de la persona o família, dirigides a proporcionar atencions personals, ajuda a la llar i suport social a les persones usuàries amb dificultats de desenvolupament o d'integració social o amb manca d'autonomia personal.

SERVEI D'AJUT A DOMICILI - SAD	2017
Hores Servei Atenció Domicili Socials	23.795
Número de persones amb SAD	238
Hores Servei d'Atenció Domicili Dependència	5.421
Persones amb el Servei d'Atenció a Domicili	238
<i>Edat de 0 a 17 anys</i>	2
<i>Edat entre 18 i 64 anys</i>	29
<i>Edat entre 65 i 84 anys</i>	110
<i>Edat de més de 85 anys</i>	97

Servei de Transport adaptat

El Servei de transport adaptat pot ser:

- **Fix:** Ofereix transport diari del domicili a centres socials de referència de persones que han de desplaçar-se i que tenen dificultats per fer-ho en el transport col·lectiu. Al 2017 va haver una ampliació de places.
- **Esporàdic:** Ofereix l'opció de fer ús d'un servei de transport adaptat de forma puntual per afavorir la integració social de les persones amb mobilitat reduïda.

SERVEI DE TRANSPORT ADAPTAT	2017
Servei de Transport Adaptat Fix	34
Servei de Transport Adaptat Esporàdic	42

Servei d'Ajudes tècniques

SERVEI DE PRÉSTEC D'AJUDES TÈCNIQUES	2017
Grua	2
Cadira de bany	28
Alçador de llit	9
Baranes llit	10
Matalàs d'aire/aigua	9
Crosses	2
Altres	6
Persones beneficiàries del servei de préstec	64

Servei d'Arranjament d'habitatges

Es tracta de petites reformes bàsiques en els habitatges que incrementen l'autonomia i la qualitat de vida de les persones beneficiàries en els seus domicilis.

SERVEI D'ARRANJAMENT D'HABITATGES	2017
Servei d'arranjament d'habitatges	10

Servei de neteges

Projecte adreçat a persones grans que viuen soles o en parella amb ingressos baixos.

SERVEI DE NETEGES	2017
Llars amb la bonificació de neteges	39

Servei de les tecnologies de suport i cura

Es tracta novament d'una prestació bàsica i garantida, que consisteix en una modalitat de l'atenció domiciliària mitjançant la qual, amb la tecnologia adequada, es poden detectar situacions d'emergència, donar una resposta ràpida a aquestes situacions i garantir la comunicació permanent de la persona amb l'exterior.

SERVEI D'AJUT A DOMICILI - TAD	2017
Persones amb el Servei de Teleassistència actives a 31/12	533

Servei d'Informació i Atenció a la dona

El SIAD Sant Joan Despí, es defineix com un servei dirigit a totes les dones que viuen a la ciutat, que té com a finalitat donar resposta a les diferents demandes d'informació i atenció, potenciar els processos d'autonomia de les dones i contribuir a la superació de totes les situacions de desigualtat.

DADES GENERALS	2017
Dones ateses	514
Advocada	35
Psicòloga	86
Nombre de dones en situació de violència masclista	46

HÀBITS RELACIONATS AMB LA SALUT D'ESTUDIANTS DE 4RT D'ESO

L'adolescència és l'etapa clau d'experimentació i consolidació d'aptituds i el grup d'adolescents de 4rt d'ESO, poden ser considerats com "agents sentinella" a l'hora d'estudiar les conductes relacionades amb la salut, donat que algunes d'aquestes poden consolidar-se i mantenir-se fins a l'edat adulta i inclòs per a tota la vida.

Les enquestes periòdiques sobre hàbits relacionats amb la salut constitueixen instruments fiables per monitoritzar conductes.

Es va realitzar una enquesta que explorava la percepció de l'estat de salut, els hàbits d'alimentació, la sexualitat, l'estat d'ànim i les relacions socials i interpersonals a una mostra d'alumnes de 4rt d'ESO del municipi de Sant Joan Despí.

Els resultats de l'enquesta poden ajudar a orientar, dissenyar i avaluar les polítiques locals de salut, especialment les relatives a la promoció i l'educació per a la salut.

Descripció sociodemogràfica de la mostra

Les enquestes s'han dut a terme majorment a centres públics, en una mostra de 129 alumnes amb una edat mitjana de 15,3 anys i amb un repartiment paritari de sexes.

El nivell econòmic dels alumnes és mig-alt, únicament un 11% és de nivell baix. Es tracta en la gran majoria de famílies autòctones, biparentals i amb estudis secundaris o universitaris.

CONSUM SUBSTÀNCIES ADDICTIVES

TABAC

- **42%** ha fumat **alguna vegada**, sent **major** el percentatge entre les **noies**
- **13,8** anys és la mitja d'edat de la primera vegada
- **53%** dels que ho han provat son **fumadors** actualment
- **Dels 30 fumadors** de 129 alumnes de la mostra (23%):
- 51,3% fuma menys d'un cop a la setmana
- **31,2%** entre **2 i 5 cigarretes al dia**, només un 11% fuma entre 6 i 10 cigarretes
- **37,4% fuma menys** i un 26,7% ho ha deixat i ha tornat
- **13,6%** no ha provat a **deixar de fumar** mai

ALCOHOL

- **72%** ha begut **alguna vegada**, sent **major** el percentatge en **nois**
- **13,2** anys és la mitja d'edat de la primera vegada
- **4%** beu dies de **cada dia**
- **77%** beu en **discoteques, bars i festes amb amics**
- **40%** ha pres **4 o + copes** en una ocasió
- **41%** no s'ha **emborratxat mai**, **37%** s'ha **emborratxat 3 o +** vegades

ALTRES SUBSTÀNCIES

- **34%** ha consumit **alguna vegada**, sent **major** el percentatge entre les **noies**.
- **14,4** anys és la mitja d'edat de la primera vegada
- **12,2% consumeix haixix o marihuana** habitualment, és la substància **més** consumida i la que es percep com **menys perillosa**
- **15%** creu que Haixix o marihuana no són gens perillosos, i un **56%** que ho és moderadament.
- **NO** hi ha **consum** de cocaïna, èxtasi, heroïna o speed que són les que es perceben com a molt perilloses per la majoria dels enquestats (>80%)
- **32%** té **accés** al haixix o la marihuana fàcilment i un **29%** relativament fàcilment
- **46%** tots o quasi tots els **amics beuen alcohol**, **38%** tots els amic s'han emborratxat alguna vegada
- **11%** **tots** els amics **fumen** cigarretes, **72%** **algun** amic en fuma, **11%** **cap** amic que fumi
- **52%** tenen **algun** amic que fuma **haixix**, un **23%** **cap** amic que fumi haixix
- **32%** no tenen **cap amic** que consumeixi **altres drogues**, un **32%** tenen **algun**.

SALUT, ESTATS D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES

ESTAT D'ÀNIM

- **83%** es sent **positiu**
- **17%** es sent **negatiu**
- Les **campanes, baralles, robatoris i el gamberrisme** és **major** entre els joves que tenen un **estat d'ànim negatiu**
- **86%** mai fa campana
- **70%** té **baralles de paraules o físiques**, **13%** un **cop al mes**, i **57%** amb **menys freqüència**

PERCEPCIÓ ESTAT DE SALUT

- **91%** creu que el seu estat de salut és **molt bo** i un **8%** **regular**

RELACIÓ AMB ELS ALTRES

- **78%** tenen **relació bona** amb el **pare/tutor** i **mare/tutora**
- **60%** **queda** una o dues vegades a la setmana **amb amics**, un **10%** **mai**
- **69%** tenen **amics amb orientació sexual diferent**
- **72%** no tenen **amics amb capacitats/discapacitats diverses**
- **88,2%** **no** han experimentat **maltractament físic**, els que sí l'han petit, majorment és al **carrer** en **nois** i a **casa** en les **noies**.
- **69,5%** **no** han experimentat mai **maltractament psicològic**
- **42,8%** de les noies **sí** ha petit maltractament psicològic, sobretot a l'**escola** i a **casa**
- **80%** no l'han assetjat mai i **53%** no han sigut testimonis d'assetjament
- **53%** del que detecten un cas d'assetjament el comuniquen

RELACIÓ AMB COMPANYS/ES

- **92,1%** no han petit mai maltractament escolar
- **7%** han petit assetjament sexual, el percentatge és més gran en les noies, i les que ho han petit, ha estat sobretot al carrer i l'escola

LLEURE

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT

- **97% practica esport**, sent un 97% dels nois i un 95% de les noies
- **32,1%** el practica de 4 a 6 cops per setmana
- **83% no practica activitat física**, la majoria dels que ho fan son 1 a 3 cops per setmana

OCI NOCTURN

- **26% surt d'una a tres nits al mes, 4% més de 2 nits a la setmana**
- **68%** es realitza en **cap de setmana**, la majoria entre les 12 de la nit i les 2 de la matinada
- Activitat preferida entre setmana:
 - Noies: escoltar música
 - Nois: fer esport
- Activitat preferida en cap de setmana:
 - Noies: escoltar música
 - Nois: jugar al pc o consola

ALIMENTACIÓ

ESMORZAR

- **86% esmorza**, sent un 89% dels nois i un 82% de les noies
- **62%** el realitza **cada dia a mig matí**
- **60%** esmorza **productes làctics**, el **40% cereals** i **fruita** un **15,5%**

TIPUS ALIMENTS

- **78%** consum diari de **pa**
- **38%** consum diari de **fruita**
- **15%** consum diari de **verdures**
- **35% cap** vegada a la setmana consumeix **pasta**
- **80% consum setmanal** de **menjar ràpid**

DIETA

- **88% no realitza** cap actualment
- **31%** ha realitzat dieta **alguna vegada**, **67%** dels qual va ser **sense supervisió** d'un professional.

IMC

- **74%** té baix pes o sobreprès (72% homes i 76% dones)

SEXUALITAT

- **73%** no ha mantingut **relacions sexuals amb penetració**
- **13,28** és la edat mitjana de la **primera relació sexual**
- **17,8%** han fet servir **píldora del dia després**
- **91%** utilitza el **preservatiu**

MOBILITAT I SEGURETAT VIÀRIA

- **72%** utilitza sempre o **sovint el cotxe**
- **82%** utilitza rarament o **mai la moto**
- **99%** utilitza **el cinturó de seguretat**
- **100%** utilitza el **casco** en la **moto**, mentre que només el **24%** l'usa en **bicicleta**.
- **52%** no ha tingut **mai un accident (40% homes, 63% dones)**

ALTRES DADES

RENDIMENT ESCOLAR

- **38%** Tenen algunes **dificultats** (major en dones)

PERCEPCIÓ ENTORN

- **Notable** en totes les qüestions, la més baixa la circulació i la més alta els serveis i equipaments i la mobilitat.

ENQUESTA PERCEPCIÓ SALUT SANT JOAN DESPÍ - ENTITATS

Per tal de determinar quina és la percepció de les entitats en relació a la Salut a Sant Joan Despí, es va fer una enquesta a 93 entitats que actuen al municipi amb sis qüestions relacionades amb les necessitats, mancances i punts forts del serveis que ofereix el municipi.

1. Com veu vostè la ciutat de Sant Joan Despí?

En general, les opinions són bastant **positives**. Sant Joan Despí es veu com una ciutat tranquil·la, bonica, neta i molt completa. Un dels seus punts forts és la **bona comunicació** que té gràcies al transport públic i això fa que no hi hagi tant de tràfic intern. També, la ciutat té un bon nivell d'**infraestructures** que la població utilitza bastant, com els parcs, centres esportius, centres cívics i els CAPs (és una ciutat que es centra en els serveis mèdics). A nivell social, es considera una ciutat intercultural i molt participativa amb un ampli teixit associatiu esportiu i cultural. Es percep com una ciutat **cohesionada socialment**.

No obstant, hi ha mancances que es poden millorar com per exemple, la **desconnexió entre barris** i tots aquests amb la zona del centre, i alguns serveis, que varien depenent de la zona.

2. Què considera que necessita la nostra ciutat que no tingui?

De l'anàlisi de les diferents necessitats que té la ciutat, s'ha detectat:

- Infraestructures i instal·lacions: necessitat **d'augmentar les instal·lacions per a entitats**, més poliesportius, sala de cultura, més centres comercials i l'escola de música més cèntrica. També es sol·licita connexió entre els diferents barris i que es prestin més serveis municipals i més variats.
- Seguretat: necessitat de **més agents cívics i de seguretat a les nits** ja que han augmentat els robatoris als carrers i a les cases. També per tenir més control del soroll en relació als tancaments de bars i restaurants a l'hora legal.
- Mediambiental: necessitat de comptar amb més mesures per la contaminació. Comptar amb **més arbres** per augmentar els espais amb ombres (sobretot en llocs de passeig) i fomentar camins per **caminar** i no anar tant en cotxe.
- Animals: en aquest tema trobem 2 demandes. Una relativa al manteniment dels "pipi cans" que estan descuidats i l'altra relacionada amb **l'incivisme** dels amos dels animals de companyia ja que **deixen els excrements al carrer**.
- Serveis (econòmics): escola de música i escola bressol **econòmicament més accessibles**, piscina municipal, la creació de pisos tutelats etc. També que l'Ajuntament **informi més dels esdeveniments** que es fan a la ciutat.
- Transport i urbanisme: necessitat de **més aparcaments** (sobretot prop de l'estació) i augment dels aparcaments per a persones amb mobilitat reduïda. També incorporar més carrils bicicleta i **l'arribada del metro**.

3. Quin és el principal problema de salut que percep a la ciutat?

En general, no es perceben molts problemes relacionats amb la salut, no obstant sí que se n'han destacat dos: **l'envelliment de la població i el consum de tabac**. L'augment de l'esperança de vida, els pocs serveis d'assistència, la marxa de la gent jove, entre altres factors, fan que l'envelliment sigui percebut com un dels problemes. El segon implica a gent jove- especialment les noies- que comença a fumar molt aviat.

4. Quin és el servei o l'espai de la ciutat que més utilitza?

Els serveis i/o espais que més s'utilitzen són:

- Centres Cívics (Antoni Gaudi, Lluís Millet)
- Biblioteques (Mercè Rodoreda)
- Zones verdes (parcs, jardins i riu)
- Poliesportiu (Salvador Gimeno)
- Centre de Salut
- Transport Públic
- Mercat i comerços
- Places
- Sales de Cultura
- Casal de Gent Gran
- Àrea de Serveis a la persona
- Escoles
- Espais socials, culturals i esportius(Foment Cultural i Artístic)
- Gimnàs

5. Què és el que més li agrada de la ciutat?

Principalment la **bona comunicació** gràcies al transport públic que també fa que hi hagi poc tràfic intern. També l'estil de vida de la ciutat ja que es percep com una **ciutat tranquil·la, ordenada i molt neta** amb una societat participativa i proactiva. En relació a les activitats i serveis, el que més agrada són les biblioteques, parcs, poliesportiu, espais culturals i les zones verdes.

6. Quin servei de salut considera que necessita la ciutat?

Una majoria estan d'acord en que hi ha mancances en els serveis de salut de la ciutat, tot i que no coincideixen en quina és. Les diferents necessitats detectades són:

- **Reduir les llistes d'espera** i les massificacions dels serveis sanitaris ja que afecta a la poca agilitat d'urgències.
- **Augmentar el personal d'assistència sanitària** per millorar el servei i la organització interna (en especial pediatres i metges de família).
- **Millorar l'assistència de l'Hospital Moisès Broggi.**
- Tenir **serveis d'urgències als ambulatoris** (durant tot l'any).
- Augmentar els **torns de guàrdia de les farmàcies** per no haver d'anar a altres poblacions.
- Potenciar/augmentar **altres serveis**: places sociosanitàries, places en geriàtrics, serveis de salut mental, cures i proves realitzades a ambulatoris sense necessitat d'anar a l'hospital, nombre d'especialistes mèdics, atenció a domicili, programes o grup de suport per a persones que tenen dificultat per deixar de fumar i campanyes de sensibilització en escoles i instituts sobre salut sexual, drogues, alcohol.

ENQUESTA PERCEPCIÓ SALUT SANT JOAN DESPÍ – MANIPULADORS/ES MENJADORS SOCIALS

L'enquesta es va realitzar a totes les manipuladores dels menjadors col·lectius socials de Sant Joan Despí.

El **90%** creu que la **salut de la població** de Sant Joan Despí és **bona**.

Segons les enquestes recollides, els factors que afecten més la salut de la població per ordre d'importància són:

- Mals hàbits alimentaris
- Manca de recursos econòmics
- Sedentarisme
- Precarietat laboral
- Consum de drogues
- Estrès
- Manca de recolzament social i/o familiar
- Mantenir relacions sexuals de risc
- Accidents de trànsit
- Mala higiene bucodental
- Problemes mediambientals
- Riscos laborals

El **75%** ha sentit parlar d'alguna **campanya** en matèria de salut pública.

El **100%** han sentit parlar al menys de cinc **serveis o actuacions** en matèria de salut pública que es llisten al qüestionari.

El **70%** coneixen o han participat en almenys quatre **campanyes** en matèria de salut

Els resultats mostren que creuen que els principals problemes en matèria de salut en els **menors de 25 anys** són:

- Consum de drogues,
- Malalties i infeccions de transmissió sexual,
- Trastorns de la conducta alimentària,
- Embarassos no desitjats.

En quant a les principals problemàtiques en les persones de **més de 65 anys**:

- Aïllament,
- Problemes de mobilitat,
- Maltractament,
- Dependència.

Per últim, en relació als principals problemes de les persones d'entre 25 a 65 anys assenyalades són:

- Salut emocional (depressió i altres malalties mentals),
- Relacions afectives abusives,
- Problemes de salut derivats de la situació laboral i/o econòmica,
- Drogodependències,
- Manca de xarxa familiar.

Com **actuació per millorar** la salut de la població només hi ha hagut una resposta: l'educació.

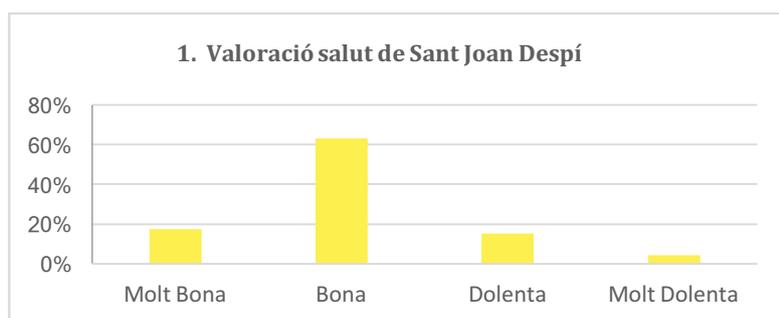
ENQUESTA PERCEPCIÓ SALUT SANT JOAN DESPÍ - CIUTADANIA

A través de la pàgina web de l’Ajuntament de Sant Joan Despí, s’ha posat a disposició de tota la població un qüestionari per recollir informació de la percepció de salut de la ciutadania de Sant Joan Despí. El qüestionari tracta temes com la valoració general de la salut al municipi, principals problemes en matèria de salut i coneixement i participació en campanyes i serveis relacionats amb la salut que s’ofereixen des de l’Ajuntament i les entitats.

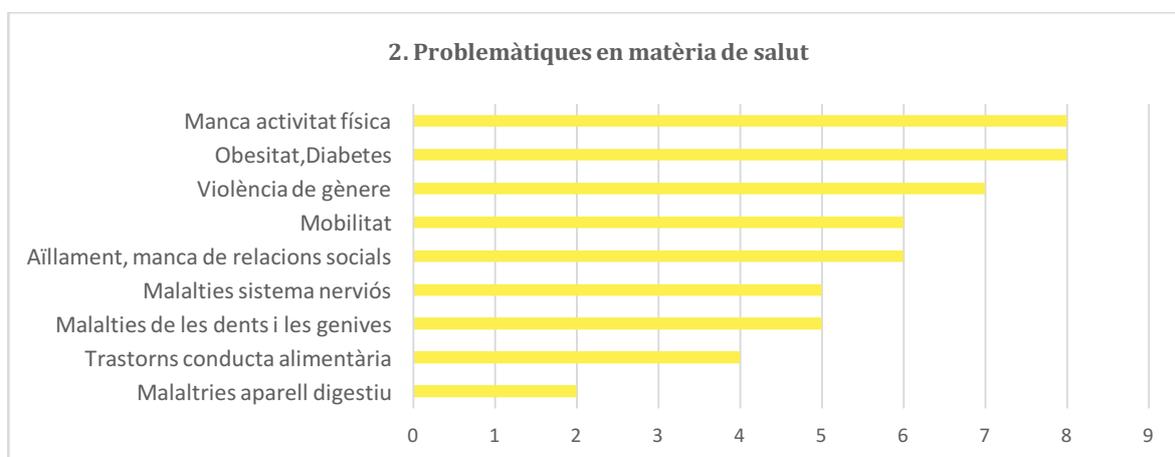
El qüestionari ha estat disponible durant els mesos de maig i juny, i s’ha aconseguit una mostra de 46 persones, en base a una població de 33.873 (segons dades Idescat del 2017), fet que suposa un 0,14% de participació.

A continuació es presenten els resultats obtinguts:

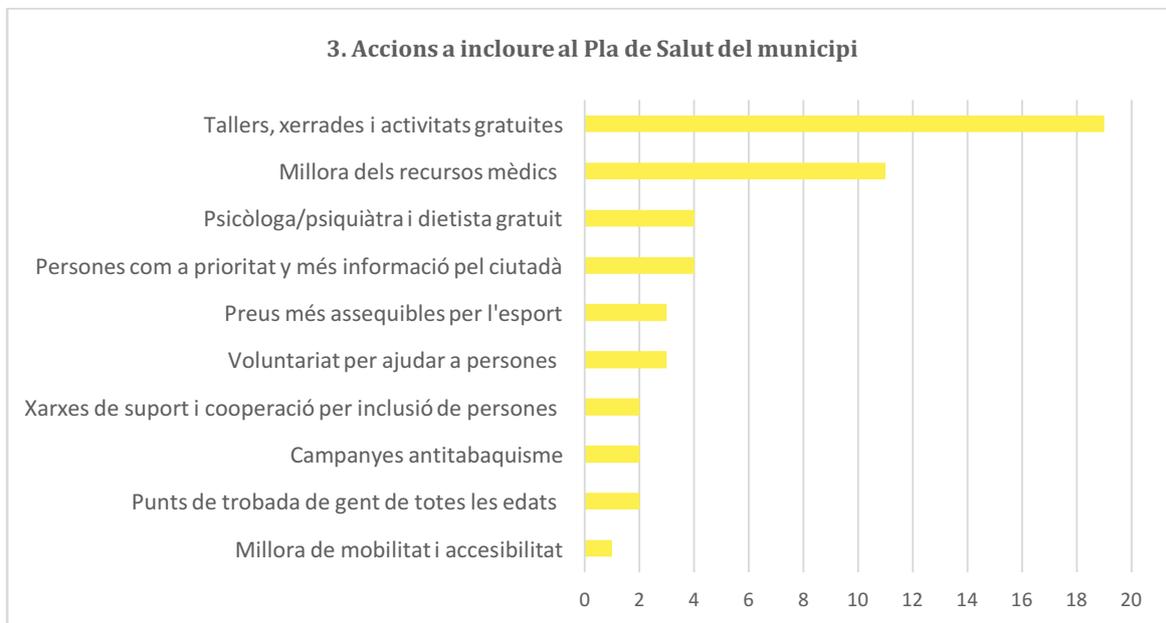
En relació a la **valoració de la salut** a Sant Joan Despí, més de la meitat de les persones que han respòs el qüestionari, un 80%, valora la salut del municipi com a **bona o molt bona**. Únicament un 4 % la puntua com a molt dolenta, i un 15% com a dolenta.



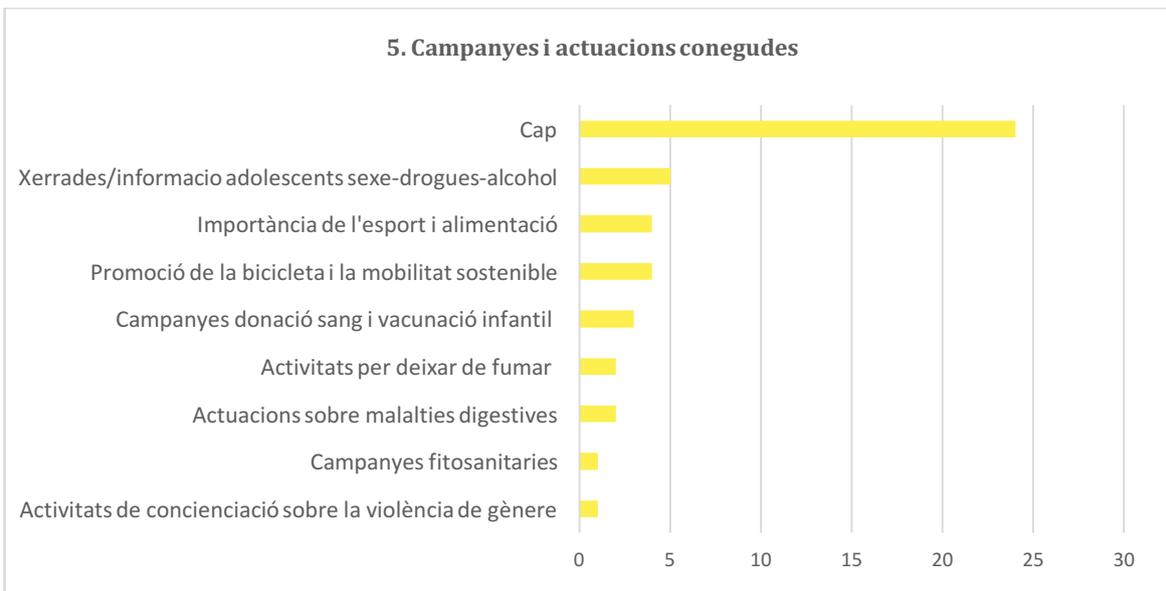
A la qüestió de quines creuen que són les **principals problemàtiques** en matèria de salut a les que s’enfronta la població de Sant Joan Despí, destaquen per sobre de la resta: problemes de **salut emocional, problemes de salut mental, consum de drogues (incloent alcohol i tabac), càncer i mala alimentació**.



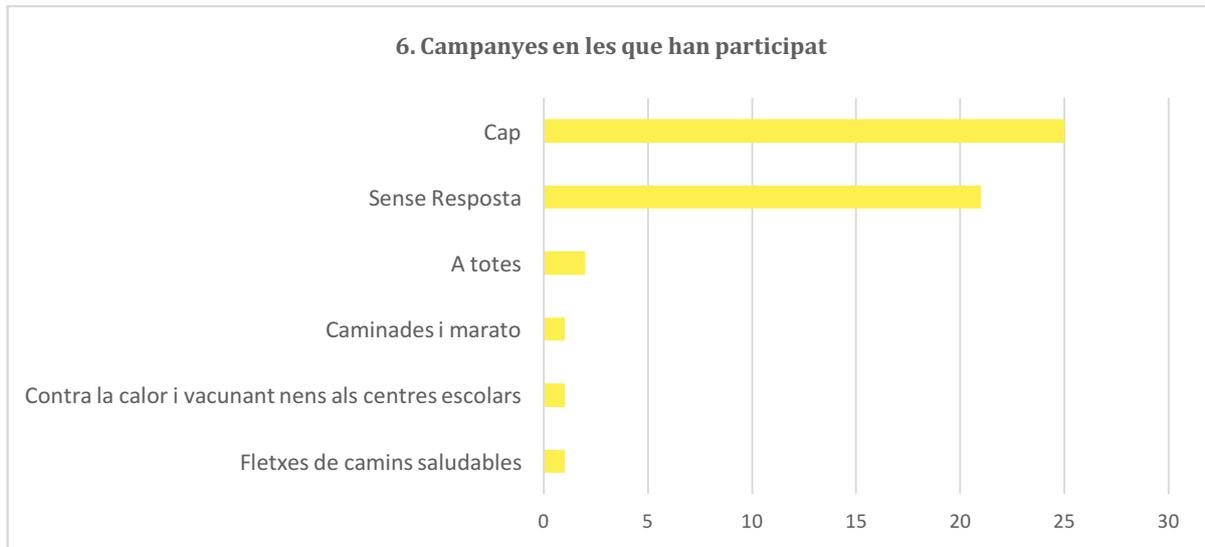
Relacionades amb les problemàtiques seleccionades a la pregunta anterior, s’han exposat les següents **actuacions** que es creu que s’han de plantejar dins el Pla de Salut del municipi: **tallers i xerrades sobre salut física i emocional** proposant mesures per una vida saludable, i millora de l’atenció i més personal i **recursos mèdics**, entre d’altres menys valorades.



Sobre el coneixement que tenen de les **campanyes i actuacions** que es porten a terme des de l’Ajuntament en matèria de salut, la majoria de les persones que responen l’enquesta, no en coneixen **cap**.



I per últim, referent a les campanyes a les que han assistit, destaca la poca participació.



En relació als canvis d'hàbits provocats en la ciutadania arrel de la participació en campanyes i actuacions, únicament dues persones han contestat. Una d'elles fa ús dels mitjans de transport públic per no generar contaminació i l'altra s'ha apuntat al poliesportiu aprofitant una promoció de matrícula gratuïta.

3. Procés participatiu

Per tal que el present Pla Local de Salut fos el resultat d'un treball interdisciplinari, transversal i participatiu, s'han dut a terme diferents sessions participatives per recollir les aportacions dels diferents departaments i responsables polítics de l'Ajuntament, així com dels professionals de la salut del municipi i de la ciutadania en general.

Així, s'han configurat 3 grups de treball:

- a. **Grup Motor**, que engloba responsables polítics i tècnics de l'Ajuntament. Hi han participat les següents regidories: esports, educació, cultura, promoció associativa, medi ambient, joventut, gent gran, atenció al ciutadà, promoció econòmica, cooperació i solidaritat, serveis socials i dona i la policia.
- b. **Grup de Professionals de la Salut**, que reuneix a representants dels centres sanitaris, consultoris, farmàcies i organismes de salut pública. Hi han participat l'Agència de Salut Pública de Catalunya, el Director de l'Hospital Broggi, el Director de l'ambulatori de Sant Joan Despí, un optometrista amb consulta privada, una metgessa d'un centre privat de rehabilitació, i tres directors de farmàcia.
- c. **Grup de Participació Ciutadana**, que agrupa representants d'entitats sociosanitàries així com a representants d'altres entitats que puntualment poden col·laborar en l'elaboració del pla. Hi han participat l'entitat DACMA (dones afectades per càncer de mama), l'Associació de Familiars de malalts d'Alzheimer, l'entitat Fibroespí, l'Associació de Veïns de l'Eixample, l'Associació de Veïns del Pi, el Centre d'Atenció Sanitària La Fontsanta, representants dels partits polítics a Sant Joan Despí - ICV, EUiA, Sí que es pot i ERC-, així com la Regidora de Serveis Socials i Dona.

Metodologia de les sessions

En cadascuna de les sessions participatives celebrades la metodologia per a la determinació de les necessitats en relació a la salut del municipi ha estat:

- a. **Anàlisi** de les principals conclusions de la diagnosi de salut en base als diferents indicadors (indicadors locals de salut proporcionats per la Diputació de Barcelona, dades dels centres d'atenció primària, dades del departament d'acció social, indicadors de salut de 4rt d'ESO i les diferents enquestes de percepció).
- b. Exposició dels **serveis i activitats** municipals (sigui prestats per l'ajuntament o per entitats) que en matèria de salut ja existeixen a Sant Joan Despí per tal de revisar aquest catàleg.
- c. **Debat**, discussió i anàlisi dels principals problemes de salut de la població, per tal de definir els més rellevants i agrupar-los en les línies estratègiques del Pla. Aquests resultats es van recollir en una matriu de prioritització de problemes en cadascuna de les sessions.
- d. **Propostes** concretes d'actuació per a cadascuna de les principals problemàtiques detectades.

Resultats obtinguts de les sessions

En el conjunt de les sessions, les conclusions extretes en relació a quines eren les principals problemàtiques de salut de Sant Joan Despí van ser les següents, per ordre de rellevància:

1. Augment dels trastorns psicològics
2. Augment de l'envelliment
3. Obesitat
4. Manca del consum de fruita i verdura en adolescents
5. Augment de les neoplàsies de pell, mama i pròstata
6. Consum tabac
7. Contaminació ambiental
8. Augment de l'asma
9. Manca de seguretat
10. Incivisme dels amos dels gossos

Relacionat amb cadascuna d'aquestes problemàtiques s'han proposat diverses accions, les quals s'han recollit en el present Pla de Salut.

Pla d'Acció

1. Línies estratègiques

El Pla d'acció s'ha estructurat en 7 línies estratègiques:

Línia estratègica 1: Salut i hàbits i estils de vida saludables
Línia estratègica 2: Recursos socials i sanitaris
Línia estratègica 3: Salut Mental
Línia estratègica 4: Salut sexual, afectiva i reproductiva i prevenció de drogodependències
Línia estratègica 5: Envel·liment saludable
Línia estratègica 6: Salut Ambiental i Protecció de la salut
Línia estratègica 7: Benestar Animal

A cadascuna d'aquestes línies se li ha associat un conjunt d'accions, activitats o serveis que actualment es porten a terme al municipi de Sant Joan Despí, i que són la base per al desenvolupament de les noves i futures accions en el marc del Pla de Salut.

A continuació es presenta de manera **resumida la relació d'accions per cada línia estratègica del Pla**. Les accions que es recullen són d'una banda aquelles que ja es porten a terme al municipi, ja sigui promogudes per l'ajuntament o per entitats del municipi, i de l'altra aquelles noves accions derivades del present Pla de Salut.

A l'annex es pot trobar informació ampliada de cadascuna de les accions que es porten a terme: descripció, ens impulsor, requisits, dades de contacte, etc.

Les accions estan organitzades per línia estratègica, i a més, estan diferenciades en funció:

- Ens impulsor: Ajuntament o altres agents del municipi, majoritàriament entitats.
- Tipologia d'acció: servei continuat, activitat puntual o campanya de promoció i sensibilització

2. Quadre resum d' activitats i serveis de salut a Sant Joan Despí

LINIA ESTRATÈGICA 1- Promoció de la Salut i d'hàbits de vida saludables		
Problemes de salut associats: Obesitat, manca del consum de fruita i verdura en adolescents, augment de les neoplàsies de mama, pell i pròstata, augment asma.		
Accions	En curs	Nova
Programa de salut escolar	x	
Prevenió de les càries dentals	x	
Cicle xerrades de promoció de la salut	x	
Consum correcte de fàrmacs	x	
Campanya antigripal	x	
Campanya dels drets de l'infant	x	
Xerrades consumidoristes	x	
Setmana del cor	x	
Dia mundial de l'exercici físic	x	
Dia mundial de la Salut	x	
Dia mundial del càncer	x	
Dia mundial del càncer de mama	x	
Commemoració dia internacional de les dones	x	
Commemoració dia internacional de l'acció per la salut de les dones	x	
Commemoració dia internacional contra la violència masclista	x	
Abonaments als poliesportius Salvador Gimeno i Francesc Calvet	x	
Cursos de natació escolar	x	
Piscines d'estiu Font Santa per a la natació lúdica	x	
Aeròbic infantil	x	
Iniciació esportiva	x	
Natació per adults	x	
Natació per a nadons	x	
Escola de Tennis i Pàdel	x	
Curs per aprendre a anar en bici per a dones		x
Alimentació saludable	x	
Revisió menús escolars	x	
Tallers de cuina saludable-foodieslab	x	
Visita als mercats	x	
Fruita de Km zero pels menjadors escolars	x	
Promoció de la dieta mediterrània als restaurants		x
Prevenir el càncer de pell		x
Tallers d'autopalpació mamària als IES		x
Suport a la lactància materna	x	
Programa per deixar de fumar	x	

LINIA ESTRATÈGICA 1- Promoció de la Salut i d'hàbits de vida saludables

Problemes de salut associats: Obesitat, manca del consum de fruita i verdura en adolescents, augment de les neoplàsies de mama, pell i pròstata, augment asma.

Accions	En curs	Nova
Promoció i sensibilització social els drets de les dones i la igualtat d'oportunitats	x	
Sortides setmanals amb bicicleta pel municipi i rodalies per infants i adults	x	
Parc ciclista escola de ciclisme	x	
Parc ciclista iniciació i recreació	x	
Abonament al tennis de Sant Joan Despí	x	
Caminada popular	x	
Joc i lliga de petanca	x	
El ball és salut	x	
Ensenyament de sardanes	x	
Foment i pràctica de la música-Escola de música	x	
Oci al foment	x	
Activitats de pintura	x	

LINIA ESTRATÈGICA 2 - Recursos socials i sanitaris

Problemes de salut associats: Disponibilitat recursos socials i sanitaris, persones en situació de vulnerabilitat i/o risc exclusió, manca de seguretat.

Accions	En curs	Nova
Consell de Salut municipal	x	
Serveis socials bàsics	x	
Intervenció comunitària	x	
Creu Roja	x	
Arranjaments d'habitatges	x	
Serveis d'ajuda a domicili social	x	
Serveis d'ajuda a domicili dependència	x	
Servei adaptat al transport fix	x	
Transport adaptat esporàdic	x	
Servei de teleassistència	x	
Servei de centre obert	x	
Servei d'assessorament jurídic	x	
Servei de residència temporal	x	
Servei de neteges de la llar	x	
Servei de menjador municipal	x	
Servei d'ajudes tècniques	x	
Servei d'informació i atenció a la dona	x	
Comissió tècnica del circuit local d'atenció a la dona víctima de violència masclista	x	
Tallers per a dones	x	

LINIA ESTRATÈGICA 2 - Recursos socials i sanitaris

Problemes de salut associats: Disponibilitat recursos socials i sanitaris, persones en situació de vulnerabilitat i/o risc exclusió, manca de seguretat.

Accions	En curs	Nova
Projecte de sensibilització contra la violència masclista i construcció de relacions saludables#noemtoquiselwhatsapp	X	
Tallers de sensibilització de la violència masclista	X	
Activitat física terapèutica	X	
Espai wellness	X	
Natació per a discapacitats	X	
Natació per a persones amb fibromialgia	X	
Programa especial de natació per a la residència Mas i Dalmau	X	
La seguretat és important (formació mossos esquadra)	X	
Auditories de pobresa energètica	X	
Campanya de joguines per a infants	X	
Programes per a la formació i la inserció	X	
Centre de persones adultes Jujol	X	
Utopies concretes	X	
Cursos d'acollida a persones nouvingudes	X	
Supressió de barreres arquitectòniques	X	
Atenció i suport a l'emprenedoria	X	
Borsa de treball Xaloc	X	
Club de feina-informació i orientació individual i grupal	X	
Consum	X	
Servei empresa	X	
Programes de formació i treball	X	
Promoció econòmica, comerç i mercats	X	
Integradors socials, formació, vetlla de salut	X	
Servei de cultura	X	
Activitats de foment de la lectura	X	
Servei de turisme	X	
Servei d'equipaments culturals	X	
Serveis escola municipal d'art	X	
Servei d'itineraris	X	
Atenció social i religiosa	X	
Atenció a famílies i persones necessitades de Sant Joan Despí	X	
Suport als familiars de la residència i centre de dia Josep Mas i Dalmau	X	
Programa d'entrega social	X	
Programa de reincorporació al treball per persones	X	
Formació per a persones en situació de vulnerabilitat social	X	
Intermediació laboral per persones en situació de vulnerabilitat social	X	

LINIA ESTRATÈGICA 2 - Recursos socials i sanitaris

Problemes de salut associats: Disponibilitat recursos socials i sanitaris, persones en situació de vulnerabilitat i/o risc exclusió, manca de seguretat.

Accions	En curs	Nova
Servei d'inserció laboral	x	
Servei d'informació i assessorament a la diversitat funcional	x	
Viure i conviure	x	
Atenció a les dones maltractades per violència masclista	x	
Curs de primers auxilis		x
Detecció de trastorns visuals		x
Municipi cardioprotegit		x

LINIA ESTRATÈGICA 3 - Salut mental

Problema de salut associat: Augment trastorns psicològics socials

Accions	En curs	Nova
Servei d'atenció a les famílies de persones amb infants amb trastorn de l'espectre autista	x	
Educació emocional (sessions relaxació a l'ambulatori i/o espai jove)		x
Programa d'intervenció cognitiva per a malalts d'Alzheimer i altres demències	x	
Suport a les famílies de persones amb la malaltia d'Alzheimer	x	
Seguiment psicosocial de persones amb la malaltia d'Alzheimer i llurs familiars	x	
Taller d'estimulació cognitiva amb programa informàtic gradior per pacients amb Alzheimer	x	
Caminada solidària per l'Alzheimer	x	
Inserció de les persones amb discapacitat intel·lectual	x	
Atenció i assessorament a les famílies de persones amb discapacitat intel·lectual	x	
Servei d'esplai per a persones amb discapacitat intel·lectual	x	
Esport: eina de superació per a persones amb discapacitat intel·lectual	x	
Suport personal a persones amb trastorn de l'espectre autista	x	
Suport a les famílies de persones amb trastorn de l'espectre autista	x	
Programa de lleure per a persones amb trastorns de l'espectre autista	x	

LINIA ESTRATÈGICA 4 - Salut sexual, afectiva i reproductiva i prevenció de drogodependències

Problema de salut associat: Consum tabac

Accions	En curs	Nova
Servei d'assessoria jove de la salut	x	
Servei prevenció de drogodependència de la mancomunitat de La Font Santa	x	
CAP Font Santa	x	
Programa prevenció de drogues	x	
Commutació de multes per consum de drogues a menors		x
Programa de promoció de la salut sexual	x	

Programa de prevenció de la sida	x
Assessories/tallers/PIDCES joves	x
Xerrades de sexualitat i afectivitat secundària	x
Natació per a embarassades	x
Vela de salut	x
Integradores socials/Formació/Vela de Salut	x

LINIA ESTRATÈGICA 5 - Promoció de l'envelliment saludable

Problema de salut associat: Augment envelliment

Accions	En curs	Nova
Setmana de la gent gran	x	
Servei de podologia per a gent gran	x	
Servei de menjador per a gent gran	x	
Servei de perruqueria	x	
Aula cultural de gent gran	x	
Passegem per Sant Joan/Passegem per Llobregat	x	
Tallers de memòria i relació personal	x	
Tallers per a gent gran	x	
Descomptes en el servei de neteja de la llar per a persones grans	x	
Horts municipals per a persones grans	x	
Natació per a gent gran	x	
Centre polivalent per a gent gran	x	
Projecte radars		x
Gent gran activa, conductual, mental i relacionalment	x	
Tardes de ball i viatges per a la gent gran	x	
Oci per a la gent gran	x	
Taller "coneix el teu telèfon mòbil" per a gent gran	x	
Exercici físic per a gent gran	x	
Activitats manuals per a gent gran	x	
Cant coral per a gent gran	x	

LINIA ESTRATÈGICA 6 - Salut ambiental i protecció de la salut

Problema de salut associat: Contaminació ambiental

Accions	En curs	Nova
Campanyes de sensibilització ambiental	x	
Deixalleria fixa	x	
Deixalleria mòbil	x	
Recollida de residus	x	
Servei d'assessorament d'estalvi energètic a domicili	x	
Préstec de bicis elèctriques per a joves	x	

LINIA ESTRATÈGICA 6 - Salut ambiental i protecció de la salut		
Problema de salut associat: Contaminació ambiental		
Accions	En curs	Nova
L'escola sostenible: l'ecoauditoria a l'aula	X	
Gestió i control del soroll i la qualitat de l'aire	X	
Control de plagues	X	
Control de la població de coloms	X	
Control de mosquits	X	
Control i tractament de tèrmits	X	
Control de la legionel·la	X	
Control higiènic sanitari als menjadors col·lectius socials i control d'aigües de consum humà	X	
Inspeccions piscines d'ús públic	X	
Inspeccions habitatges i espais de pública concurrència	X	
Inspeccions comerç minorista	X	
Inspeccions bars i restaurants	X	
Formació als manipuladors d'aliments	X	
Assessorament per a la pràctica dels horts escolars	X	
L'hort dels pollancre	X	
De l'hort a la taula	X	
Treballem l'hort	X	
Primavera en bici	X	
Potenciar transport públic	X	
Ciutat per la ciutadania (reduir trànsit a la ciutat)	X	
Itineraris de passeigs saludables	X	
P+R Aparcament d'intercanvi	X	
Pla d'educació ambiental de Sant Joan Despí	X	
Jugateques ambientals als parcs metropolitans	X	

LINIA ESTRATÈGICA 7 - Benestar animal		
Problema de salut associat: Incivisme amos gossos		
Accions	En curs	Nova
Campanyes tinença responsable d'animals de companyia	X	
Programa de protecció i benestar animal	X	
Recollida d'animals a l'Anicom	X	
Cens d'animals a l'Anicom	X	
DDD Pipicans	X	
Espai d'esbarjo per animals de companyia	X	
Manteniment de les colònies de gat a la via pública	X	

3. Noves accions a impulsar

En aquest punt es desenvolupen les accions objecte del present Pla de Salut de Sant Joan Despí 2018-2021, les quals hauran d'implementar-se, seguir-se i avaluar-se al llarg del període de vigència del Pla.

Les accions que a continuació enumerem són el resultat de l'anàlisi de dades, de la percepció de diferents agents de la població recollida a través d'enquestes, de la participació de tres grups de treball interdisciplinaris i de l'anàlisi de la cartera de serveis existents al municipi.

LINIA ESTRATÈGICA 1- SALUT I HÀBITS DE VIDA SALUDABLES

PROBLEMES DE SALUT ASSOCIATS: Obesitat, manca de consum de fruita i verdura en adolescents, augment de les neoplàsies de mama, pell i pròstata, augment asma.

OBJECTIU: Promoció de la salut i els hàbits de vida saludables

ACCIÓ 1.1 PROMOCIÓ DE LA DIETA MEDITERRÀNIA ALS RESTAURANTS

Descripció:

El laboratori de salut pública repartirà informació per assegurar que al menú diari dels restaurants hi hagin opcions de plats de cuina mediterrània com: verdures, llegums, amanides, peix, carns blanques, tot cuinat i amanit amb oli d'oliva verge extra.

Objectiu específic	Responsable	Tipologia acció	Temporalització	Indicadors de seguiment
Promoció de dietes saludables	Departament de Sanitat- Ajuntament Sant Joan Despí	Campanya de promoció i sensibilització	2019-2020	- Número d'establiments visitats. - Número de restaurants que s'acullen a la campanya del total de restaurants de la ciutat.

ACCIÓ 1.2 PREVENCIÓ DEL CÀNCER DE PELL

Descripció:

Distribució de mostres gratuïtes de cremes amb factor de protecció solar per als usuaris i usuàries de les piscines recreatives de la Font Santa.

Objectiu específic	Responsable	Tipologia acció	Temporalització	Indicadors de seguiment
Prevenció del càncer de pell	Departament de Sanitat- Ajuntament Sant Joan Despí	Campanya de promoció i sensibilització	2019	- Número de mostres distribuïdes

LINIA ESTRATÈGICA 1 - SALUT I HÀBITS DE VIDA SALUDABLES

PROBLEMES DE SALUT ASSOCIATS: Obesitat, manca de consum de fruita i verdura en adolescents, augment de les neoplàsies de mama, pell i pròstata, augment asma.

ACCIÓ 1.3 TALLER D'AUTOPALPACIÓ MAMÀRIA

Descripció:

Taller a dones de 16 anys per ensenyar-les com es fa l' auto palpació per tal que es puguin detectar canvis elles mateixes i millorar la detecció del càncer de mama.

Objectiu específic	Responsable	Tipologia acció	Temporalització	Indicadors de seguiment
Prevenció del càncer de mama	Departament de Sanitat/DACMA	Campanya de promoció i sensibilització	2019	- Número de tallers i de persones assistents - Número de Centres educatius participants.

ACCIÓ 1.4 CURS PER APENDRE A ANAR EN BICICLETA PER A DONES

Descripció:

Curs destinats a dones que vulguin aprendre a anar en bicicleta.

Objectiu específic	Responsable	Tipologia acció	Temporalització	Indicadors de seguiment
Promoció de l'exercici	Departament d'Acció Social i Igualtat	Acció puntual	2018/19	- Número de dones apuntades al curs

LINIA ESTRATÈGICA 2 - RECURSOS SOCIALS I SANITARIS

PROBLEMA DE SALUT ASSOCIAT: Disponibilitat de recursos, persones en vulnerabilitat, persones en risc d'exclusió social, manca de seguretat

OBJECTIU: Millora dels recursos socials i sanitaris

ACCIÓ 2.1 CURS DE PRIMERS AUXILIS

Descripció:

Formació bàsica per educadors de bressols i primària sobre situacions de manca de salut o de actuacions d'urgència als centres escolars

Objectiu específic	Responsable	Tipologia acció	Temporalització	Indicadors de seguiment
Preparació d'educadors/es davant problemes de salut.	Departament de Sanitat / Centres de Salut	Servei continuat	2018/19	- Número de formacions realitzades a educadors/es en matèria de Salut - Número d'assistents a les formacions en cada centre on es realitzin - Número de centres participants

ACCIÓ 2.2 DETECCIÓ TRASTORNS VISUALS

Descripció:

Un optmetrista realitzarà exàmens oftalmològics a l'alumnat de primària.

Objectiu específic	Responsable	Tipologia acció	Temporalització	Indicadors de seguiment
Detecció de trastorns visuals	Departament de Sanitat /Educació Famílies/Fem visió	Servei continuat	2019	- Número d'alumnes als que s'ha realitzat revisió oftalmològica - Número d'alumnes amb problemes visuals detectats - Número de centres educatius participants

ACCIÓ 2.3 MUNICIPI CARDIOPROTEGIT

Descripció:

Ubicar DEAs als edificis municipals que encara no en disposin.

Objectiu específic	Responsable	Tipologia acció	Temporalització	Indicadors de seguiment
Prevenir conseqüències derivades d'una parada cardiorespiratòria	Departament de Sanitat	Servei continuat	2019	- Número d'edificis municipals amb DEA

LINIA ESTRATÈGICA 3 - SALUT MENTAL

PROBLEMA DE SALUT ASSOCIAT: Augment dels trastorns psicològics socials

OBJECTIU: Disminució dels trastorns psicològics i de les problemàtiques associades

ACCIÓ 3.1 EDUCACIÓ EMOCIONAL

Descripció:

Tallers i sessions a grups de secundària per augmentar la intel·ligència emocional i educar en la autorelaxació física i mental.
Ajudar als joves a gestionar les seves emocions

Objectiu específic	Responsable	Tipologia acció	Temporalització	Indicadors de seguiment
Prevenició dels trastorns psicològics	Departament de Sanitat - Ajuntament Sant Joan Despí/Centres de salut	Accions puntuals	2019	- Número de tallers realitzats - Número d'assistents als tallers en cada centre on es realitzin

LINIA ESTRATÈGICA 4 - SALUT SEXUAL, AFECTIVA I REPRODUCTIVA I PREVENCIÓ DE DROGODEPENDÈNCIES

PROBLEMES DE SALUT ASSOCIATS: Consum tabac i altres drogues, inclos l'alcohol.

OBJECTIU: Prevenció i sensibilització drogodependències

ACCIÓ 4.1 COMMUTACIÓ DE MULTES PER CONSUM DE DROGUES A MENORS

Descripció: Es tracta d'un programa transversal entre Sanitat/Acció social i igualtat/Polícia local/Mossos d'esquadra, que tracta de prevenir el consum de drogues a la via pública a menors d'edat. El programa s'engega un cop localitzem un menor consumint drogues a un espai públic. Se li ofereix al menor i a la família commutar la multa per tal d'accedir a un programa de prevenció de drogues amb Eines/Cas Fonttsanta.

Objectiu específic	Responsable	Tipologia acció	Temporalització	Indicadors de seguiment
Disminuir el consum de drogues en espais públics a menors d'edat	Departament de Sanitat/Acció Social i Igualtat/Polícia Local Ajuntament Sant Joan Despí/Mossos d'Esquadra	Servei continuat	2019-2020	- Disminució del núm. de multes per consum de drogues a espais públics a menors

LINIA ESTRATÈGICA 5 - ENVELLIMENT SALUDABLE

PROBLEMA DE SALUT ASSOCIAT: Augment de l'envelliment

OBJECTIU: Promoció de l'envelliment saludable

ACCIÓ 5.1 PROJECTE RADAR

Descripció:

Creació d'una xarxa de barri (veïns/es, comerços, farmàcies...) per a la detecció de possibles casos d'aïllament a través de la cura de la dinàmica de persones grans o en situació de risc. Així com una Plataforma de seguiment telefònic que contacta de forma periòdica amb aquestes persones.

Objectiu específic	Responsable	Tipologia acció	Temporalització	Indicadors de seguiment
Detecció i prevenció de situacions d'aïllament i risc per a persones grans dependents	Serveis socials i igualtat/Gent Gran- Ajuntament Sant Joan Despi	Servei continuat	2020	<ul style="list-style-type: none"> - Número de casos d'aïllament detectats per cadascú dels agents participants - Número de trucades realitzades a persones en risc - Número de participants en la xarxa de barri (farmàcies, persones voluntàries, entitats). - Número d'iniciatives d'inclusió desenvolupades

ANNEX. CATÀLEG D'ACTIVITATS I SERVEIS DE SALUT DE SANT JOAN DESPÍ

Les accions de l'actual catàleg de serveis del municipi s'han agrupat d'acord a les 7 línies estratègiques del Pla de Salut de Sant Joan Despí 2018-2021.

Línia estratègica 1: Salut i hàbits i estils de vida saludables
Línia estratègica 2: Recursos socials i sanitaris
Línia estratègica 3: Salut Mental
Línia estratègica 4: Salut sexual, afectiva i reproductiva i prevenció de drogodependències
Línia estratègica 5: Envel·liment saludable
Línia estratègica 6: Salut Ambiental i Protecció de la salut
Línia estratègica 7: Benestar Animal

A més, es diferencien en funció de:

- Ens impulsor: Ajuntament o altres agents del municipi, majoritàriament entitats.
- Tipologia d'acció:

	Programes i serveis continuats
	Activitats puntuals
	Campanyes promoció/Sensibilització

En el catàleg s'hi ha incorporat les accions- noves- que s'hauran d'impulsar durant la vigència del Pla.

Línia estratègica 1: Salut i hàbits i estils de vida saludables

➤ **Accions i serveis promoguts per l'Ajuntament**

Nom del servei o activitat:		
PROGRAMA DE SALUT ESCOLAR		
	Descripció	Activitats dirigides als centres escolars tant de primària com de secundària. Es fan xerrades/tallers sobre alimentació saludable; suport vital bàsic; prevenció de drogues; sexualitat i afectivitat; prevenció d'embarassos i malalties de transmissió sexual...
	Adreçat a	Alumnat de primària i secundària, educadors i pares i mares.
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
PREVENCIÓ DE LES CÀRIES DENTALS		
	Descripció	Programa per prevenir la càries dental que consisteix a obsequiar amb un estoig higiènic que conté un raspall dental, un tub de dentífric i una ampolleta amb solució fluorada per fer glopeigs. Els estoigs els entrega l'educadora que aprofita per ensenyar a utilitzar correctament el raspall dental.
	Adreçat a	Centres educatius
	Requisits	Estar matriculat en un centre educatiu de la ciutat
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
CICLE DE XERRADES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT		
	Descripció	Des de la promoció de la salut, s'entén que totes les persones han de gaudir d'una sèrie de drets que els permetin desenvolupar-se d'una manera sana i lliure. Treballar per potenciar aquest creixement és un dels objectius bàsics de l'educació per la salut. Així doncs, les activitats realitzades amb la població estan dissenyades per augmentar la seva capacitat reflexiva entorn la salut, potenciar les seves habilitats relacionals, fomentar un estil de vida saludable per prevenir riscos associats i treballar la pròpia autoestima. Aquí la temàtica de treball és molt diversa: dieta equilibrada, prevenció de malalties, promoció d'hàbits de vida saludables...
	Adreçat a	Tota la ciutadania. A vegades es treballa amb grups específics, com la gent gran, la gent jove...
	Calendari	Normalment es fan els dimarts a la tarda
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
CONSUM CORRECTE DE FÀRMACS		
	Descripció	A l'inici del curs s'entrega a totes les escoles d'infantil i primària públiques de la ciutat material de farmaciola bàsic per cobrir les necessitats en cas d'atendre una cura sense complicacions. A més, s'acompanya d'una petita formació sobre l'ús correcte dels fàrmacs.
	Adreçat a	Escoles públiques d'infantil i primària
	Requisits	Ser una escola de primària de Sant Joan Despí
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Consum
	Contacte	omic@sjdespi.net 93 480 80 50

Nom del servei o activitat:		
CAMPANYA ANTIGRIPAL		
	Descripció	Mitjançant el Butlletí de Sant Joan Despí, s'informa a la població del funcionament de la campanya anual de vacunació. Horaris i requisits necessaris. Es pretén vacunar sobre tot la població de risc, que és la població gran i amb patologies cardiorespiratòries. També es col·labora amb els centres de salut cedint centres municipals de gent gran per fer vacunacions in situ.
	Adreçat a	Població en general. Població de risc i amb patologies cardiorespiratòries
	Calendari	A partir del mes d'octubre
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/Centres de Salut
	Contacte	Departament de Sanitat / Ambulatoris 93 477 00 51 93 567 09 99

Nom del servei o activitat:		
CAMPANYA DELS DRETS DE L'INFANT		
	Descripció	Campanya adreçada a tots els infants de primària del municipi que pretén fer sensibilització sobre la declaració universal dels drets de l'infant. En concret, al segon curs de cycle inicial es treballa el dret a l'alimentació i la salut. Fan una hora de tallers als centre i després una exposició i una festa conjunta de tota la ciutat.
	Adreçat a	Infants d'educació primària
	Requisits	Tallers a les aules amb monitors dels espais CE El Nus CE El tricicle
	Calendari	Octubre-novembre
	Ens Impulsor	Departament de Cooperació/ Educació
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
XERRADES CONSUMIDORISTES		
	Descripció	Amb col·laboració de la Diputació de Barcelona es fan xerrades sobre temes de consum. Estan basades en el lema de consum responsable i el seu objectiu és donar informació als usuaris perquè consumeixin adequadament. També s'inclouen temes d'actualitat com les clàusules sòl, consums bàsics d'aigua, llum, telèfon...
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Tres o quatre a l'any
	Ens Impulsor	Departament de Consum
	Contacte	omic@sjdespi.net 93 480 80 50

Nom del servei o activitat:		
SETMANA DEL COR		
	Descripció	La setmana del 25 al 30 de setembre és la setmana del cor i junt amb els centres de salut i l'hospital Moisès Broggi es programen una sèrie d'activitats adreçades a la població per prevenir malalties del cor. Les activitats realitzades al 2017 han estat: esmorzar saludable per totes les escoles de primària que aquesta setmana serà: entrepà saludable (de pernil serrà o dolç, tonyina, sardines de llauna, vegetal amb ou dur i verdures i formatge) o bé fruita o bé iogurt i fruits secs; xerrada sobre prevenció de malalties cardíaques; grups per combatre l'ansietat; anar a l'escola sense cotxe tota la setmana; caminada gent gran; taula informativa al mercat ambulant de les Planes...
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	del 25 al 30 de setembre
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/Ambulatoris
	Contacte	Departament de Sanitat / Ambulatoris 93 477 00 51 93 567 09 99

Nom del servei o activitat:		
DIA MUNDIAL DE L'EXERCICI FÍSIC		
	Descripció	Setmana dedicada a fer activitats esportives vàries per diferents col·lectius per prevenir l'obesitat, l'osteoporosi, malalties del cor, promoure l'envelliment actiu i crear hàbits de vida saludables a tota la població. Es col·labora amb els departaments de Gent Gran, Esports i centres sanitaris.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	6 d'abril
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
DIA MUNDIAL DE LA SALUT		
	Descripció	El 7 d'abril és el Dia Mundial de la Salut i cada any s'utilitza un lema per tenir un motiu de treball. S'informa la població i es realitza alguna activitat al voltant del lema anual. Pot ser una xerrada, un taller, una exposició, una caminada...
	Adreçat a	Col·lectiu escollit
	Requisits	Formar part del col·lectiu
	Calendari	7 d'abril
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
DIA MUNDIAL DEL CÀNCER		
	Descripció	Aquest dia l'associació de dones afectades de càncer de mama col·laboren amb el Departament de Sanitat i es fan activitats adreçades a la població per conscienciar sobre la importància de tenir una vida sana per prevenir la malaltia. Les activitats que es realitzen són molt diverses: xerrades, difusió de les activitats, taules informatives en punts de la ciutat.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	4 de febrer
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE MAMA		
	Descripció	L'associació DACMA, a part de posar dos punts informatius a la població, un al barri de les Planes i un altre al barri Centre, repartint llaços roses i donant informació, també realitza alguna xerrada/taller per prevenir el càncer de mama.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	19 d'octubre
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
COMMEMORACIÓ DIA INTERNACIONAL DE LES DONES		
	Descripció	<p>Es realitza un programa d'actes commemoratius del Dia Internacional de les Dones.</p> <p>Destaca la Diada Dones Despí, una trobada d'entitats per a compartir juntes diferents activitats, tallers, mostres, jocs, música, esport, per a trencar estereotips i eliminar el masclisme.</p> <p>També hi han actes organitzats per entitats del Consell de Dones per promoure la sensibilització vers la igualtat i no discriminació per raó de gènere en diferents sectors i àmbits de la ciutat.</p>
	Adreçat a	Tota la ciutadania. "sopar de dones" és l'únic acte on només participen dones
	Calendari	8 de Març
	Ens Impulsor	Ajuntament St. Joan Despí en coordinació amb la xarxa associativa del municipi
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
COMMEMORACIÓ DIA INTERNACIONAL DE L' ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES		
	Descripció	<p>Els objectius de les activitats són:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Commemorar el Dia Internacional de l'Acció per la Salut de les Dones. -Conscienciar a la ciutadania de la importància de viure de forma saludable. -Visibilitzar la salut de les dones. <p>S'organitzen diferents xerrades i actes.</p>
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	31 de Maig i 6 de Juny
	Ens Impulsor	Ajuntament St. Joan Despí i entitats de dones
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat: COMMEMORACIÓ DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA		
	Descripció	S'organitzen un programa de diferents activitats sota el lema "Contra la violència de gènere totes les nostres veus". Xerrades, col·loquis, actes de conscienciació i denúncia i cinefòrums. Lectura del manifest i marxa contra la violència masclista.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	25 i 26 de Novembre
	Ens Impulsor	Ajuntament St. Joan Despí juntament amb el Consell de Dones Municipal
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 Tel. 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat: ABONAMENT ALS POLIESPORTIUS SALVADOR GIMENO I FRANCESC CALVET ÚS CONTROLAT I CLASSES DIRIGIDES		
	Descripció	Depenent del tipus d'abonament permet l'ús de diferents espais esportius (zona d'aigües i assessorament a piscina, zona de wellness del Poliesportiu Francesc Calvet, Activitats dirigides, sales de fitness, assessorament esportiu personalitzat, solàrium i pistes de pàdel) Tipus d'abonament (Abonament Despí Plus, Abonament Despí total (individual o familiar), Abonament Despí aigua (individual o familiar) i Abonament Despí Wellnes.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Tenir més de 16 anys
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Poliesportiu Francesc Calvet i poliesportiu Salvador Gimeno
	Contacte	Poliesportiu Francesc Calvet : 93.477.27.09 Poliesportiu Salvador Gimeno : 93.477.68.20

Nom del servei o activitat:	
CURSOS DE NATACIÓ ESCOLAR	
	<p>Descripció</p> <p>En el programa s’ensenyen les eines bàsiques per progressar dins del medi aquàtic per poder aconseguir un domini integral, a través de formes lúdiques afavorint sempre la qualitat i reforçant el valor de l’aprenentatge per sobre del nivell. L’activitat es fa dins de l’horari escolar.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Nens i nenes de p-3 A 6è de primària.</p>
	<p>Requisits</p> <p>Roba de bany, barnús, sabatilles i casquet de bany.</p>
	<p>Calendari</p> <p>Del 12 de setembre a l’11 de juny (Programa anual)</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Poliesportiu Francesc Calvet</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 27 09</p>

Nom del servei o activitat:	
PISCINES D’ESTIU FONTSANTA PER A LA NATACIÓ LÚDICA	
	<p>Descripció</p> <p>Piscina d’estiu d’ús lliure amb el control de socorristes. Consta de dues piscines, zona enjardinada i zona de pícnic.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Tota la ciutadania</p>
	<p>Requisits</p> <p>Els menors de 14 anys han d’anar acompanyats de persones que tinguin els 18 anys</p>
	<p>Calendari</p> <p>Del tercer cap de setmana de juny al primer diumenge de setembre</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Poliesportiu Salvador Gimeno, poliesportiu Francesc Calvet i piscines recreatives Font Santa</p>
	<p>Contacte</p> <p>Poliesportiu Francesc Calvet 93 477 27 09 Poliesportiu Salvador Gimeno 93 477 68 20 Piscines Recreatives Font Santa 93 477 20 77</p>

Nom del servei o activitat:		
AERÒBIC INFANTIL		
	Descripció	Treball en base a un acompanyament musical mitjançant exercicis globals d'intensitat moderada durant períodes de temps relativament llargs.
	Adreçat a	A nens i nenes de 6 a 12 anys
	Requisits	Portar roba d'esport i tovallola
	Calendari	Una o dues sessions setmanals de 60 minuts Programa trimestral
	Ens Impulsor	Poliesportiu Salvador Gimeno i poliesportiu Francès Calvet
	Contacte	Poliesportiu Francesc Calvet 93 477 27 09 Poliesportiu Salvador Gimeno 93 477 68 20

Nom del servei o activitat:		
INICIACIÓ ESPORTIVA		
	Descripció	<ul style="list-style-type: none"> Treballar les activitats físiques bàsiques (trepes, suspensions, carrera, salts, llançaments, etc.) Donar a conèixer els diferents materials i les seves característiques Fer una iniciació a una varietat d'activitats esportives, amb una clara orientació educativa Treballar el respecte i el companyerisme
	Adreçat a	Nens i nenes de 4 a 5 anys
	Requisits	Roba d'esport i tovallola
	Calendari	Dues sessions setmanals de 60 minuts (Programa trimestral)
	Ens Impulsor	Poliesportiu Francesc Calvet
	Contacte	93.477.27.09

Nom del servei o activitat:		NATACIÓ PER ADULTS
	Descripció	Programa dirigit a persones que busquen la millora del domini del medi aquàtic i el manteniment o desenvolupament de les capacitats físiques en un marc de salut i benestar físic.
	Adreçat a	Persones més grans de 16 anys
	Requisits	Roba de bany, barnús, sabatilles i casquet de bany
	Calendari	Una o dues sessions setmanals de 45 minuts (Programa trimestral)
	Ens Impulsor	Poliesportiu Francesc Calvet I poliesportiu Salvador Gimeno
	Contacte	Poliesportiu Francesc Calvet 93 477 27 09 Poliesportiu Salvador Gimeno 93 477 68 20

Nom del servei o activitat:		NATACIÓ PER A NADONS
	Descripció	Activitats aquàtiques dirigides a nadons entre els 4 i els 24 mesos. En aquestes activitats s'incorpora la participació activa dels pares i l'objectiu principal és la familiarització amb el nou entorn i potenciar el seu desenvolupament psicomotor.
	Adreçat a	Nadons de 4 a 24 mesos
	Requisits	Portar banyador, sabatilles, tovallola i casquet de bany tant per els pares com per els nadons.
	Calendari	Una sessió setmanal de 45 minuts. Temperatura de l'aigua d'uns 32°C. Preservació de les condicions higièniques i ambientals. Horaris en funció dels grups d'edat (divendres, dissabte i diumenge). Places limitades
	Ens Impulsor	Poliesportiu Francesc Calvet I poliesportiu Salvador Gimeno
	Contacte	Poliesportiu Francesc Calvet 93 47 7 27 09 Poliesportiu Salvador Gimeno 93 477 68 20

Nom del servei o activitat:	
ESCOLA DE TENNIS I DE PÀDEL	
	<p>Descripció</p> <p>Aprenentatge d'esports de raqueta i pala, obert a tothom sense límits. Es pretén ajudar a potenciar habilitats, a entendre el joc èticament, a creure en la superació d'un mateix, a posar en valor l'esforç i creativitat i a gaudir jugant a tennis i pàdel.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Usuaris de 4 a 18 anys</p>
	<p>Requisits</p> <p>Pagament de matrícula depenent de les activitats des de 435 a 1180 euros</p>
	<p>Calendari</p> <p>Del 12 de setembre al 22 de juny</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Tennis Despí</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 12 00</p>

ACCIÓ NOVA Nom del servei o activitat:	
CURS PER APENDRE A ANAR EN BICICLETA PER A DONES	
	<p>Descripció</p> <p>Curs organitzat pel Departament d'Igualtat adreçat a dones de totes les edats que vulguin aprendre a anar en bicicleta. Es fa al Parc ciclista d'Esplugues.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Dones a partir de 16 anys</p>
	<p>Requisits</p> <p>Pagament de 20€</p>
	<p>Calendari</p> <p>20 i 17 d'octubre i 10 i 17 de novembre, de 9:30 a 11:00 hores del matí</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament d'Acció Social i Igualtat</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 00 51</p>

Nom del servei o activitat:		
ALIMENTACIÓ SALUDABLE		
	Descripció	<p>Programa “Comer bien para vivir más y mejor”. Activitats per a personal de menjadors col·lectius, educadors de centres, ampes, pares i mares i alumnes d’escoles bressol, primària i secundària.</p> <p>El personal de cuina, menjadors i educador reben formació en higiene alimentàries i elaboració de menús equilibrats.</p> <p>En el marc d’aquest programa també es fan visites de control d’higiene i xerrades de dieta equilibrada per pares, mares, educadors i alumnat, així com programes en centres esportius i educatius.</p> <p>Per una altre banda, hi ha una programació esportiva per tal de promoure l’activitat física des dels alumnes de l’escola bressol.</p>
	Adreçat a	Escoles bressol i centres de primària i secundària del municipi
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
REVISIÓ DE MENÚS ESCOLARS		
	Descripció	El personal de cuina de totes les escoles de primària i escoles bressol elaboren els menús escolars ja que reben formació de com fer un menú saludable i equilibrat. Un cop elaborat l’envien al Departament de Sanitat que fa la revisió del mateix i els canvis pertinents. Un cop fet els canvis ho signa la dietista municipal i els envia als centres per la seva elaboració.
	Adreçat a	Escoles de primària i bressol
	Requisits	Ser usuari dels menjadors escolars
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
FRUITA DE KM ZERO PER ALS MENJADORS ESCOLARS		
	Descripció	El pagesos de Sant Joan Despí reparteixen la fruita i verdura de collita pròpia als menjadors col·lectius socials (escoles bressol i escoles de primària). Sempre és tracta de fruita i verdura de temporada per la qual cosa a vegades pot ser repetitiu que a l'època de poma es mengi poma de postres cada dia de la setmana durant varies setmanes... però així també eduquem altres aspectes importants per la salut com ara la no emissió de gasos tòxics, la no disponibilitat, la temporalitat...
	Adreçat a	Alumnat de menjador d' escoles de primària i bressol
	Requisits	Ser usuari dels menjadors escolars
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
VISITA ALS MERCATS		
	Descripció	Tot l'alumnat d'escoles bressols municipals realitza una visita durant el curs escolar al mercat. L'objectiu és que coneguin el mercat i els diferents aliments que es troben a l'abast.
	Adreçat a	Alumnat d'escoles bressols municipals
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament d' Educació
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:	
TALLERS DE CUINA SALUDABLE-FOODIESLAB	
	<p>Descripció</p> <p>Tallers de cuina saludable de dos hores de durada a l'espai Foodieslab (espai de cuina del Mercat Centre). Es fan tallers de diferents temàtiques com: cuina natural i saludable; cuina gluten free; cuina vegana; cuina depurativa i antioxidant; cuina cardiosaludable; esmorzars saludables sense sucre...</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Tota la ciutadania</p>
	<p>Requisits</p> <p>12€ (gratuït per nens/es acompanyats de persones adultes)</p>
	<p>Calendari</p> <p>Divendres de 18 a 20 h o dissabtes de 11 a 13 h. Programació trimestral: oct-nov-des; abril-maig-juny</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament de Promoció Econòmica, la programació, i a Can Negre les inscripcions</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 480 80 50 (Dept. Promoció econòmica) 93 373 73 63 (Can Negre)</p>

ACCIO NOVA	
Nom del servei o activitat:	
PROMOCIÓ DE LA DIETA MEDITARRÀNEA ALS RESTAURANTS	
	<p>Descripció</p> <p>El laboratori de Salut pública que realitza les visites a bars i restaurants per comprovar que reuneixen les condicions tècniques i sanitàries que ordena la normativa també repartirà informació per que en el menú diari hi hagi opcions de plats de cuina mediterrània com: verdures, llegums, amanides, peix, carns blanques, pa d'acompanyament, aigua per beure i opcions de vi en copes i fruita de postres, tot cuinat i amanit amb oli d'oliva verge extra.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Bars i restaurants de menús</p>
	<p>Calendari</p> <p>Tot l'any</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament de Sanitat</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 00 51</p>

ACCIÓ NOVA		Nom del servei o activitat: PREVENIR EL CÀNCER DE PELL
	Descripció	L'exposició solar contínua al sol pot ser perjudicial per qualsevol problema a la pell i a la llarga, com la pell té memòria, pot esdevenir en un càncer de pell. Per tal de prevenir aquesta malaltia, obsequiem amb mostres de factor de protecció solar per als usuaris i usuàries de les piscines recreatives de la Font Santa.
	Adreçat a	Usuaris i usuàries de les piscines recreatives Font Santa
	Calendari	Un parell de dies del 15 de juny a l'11 de setembre
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

ACCIÓ NOVA		Nom del servei o activitat: TALLER D'AUTO PALPACIÓ MAMÀRIA
	Descripció	L'auto coneixement del cos és fonamental per detectar possibles canvis. Aquest és l'objectiu fonamental del taller adreçat a dones de 16 anys per ensenyar-les com es fa l'auto palpació mamària per prevenir el càncer de mama. A l'hora de detectar qualsevol canvi mamari, és la pròpia dona la que pot fer-ho. Es fa als Instituts a totes les alumnes de primer curs de batxiller. Es reparteix informació.
	Adreçat a	Dones de 16 anys
	Requisits	Ser alumna d'algun institut de Sant Joan Despí
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	DACMA/Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
GRUP DE SUPORT A LA LACTÀNCIA MATERNA		
	Descripció	Grup de dones que es reuneixen els dimecres al matí i ajuden a les mares alletadores a donar de mamar i a solucionar possibles problemes que puguin tenir.
	Adreçat a	Mares alletadores
	Calendari	Dimecres de 10 a 12 hores al Centre Cívic de Les Planes
	Ens Impulsor	Centre Cívic Les Planes
	Contacte	93 477 01 37

➤ **Accions i serveis promoguts per entitats**

Nom del servei o activitat:		
PROGRAMA PER DEIXAR DE FUMAR		
	Descripció	Es tracta d'un servei completament lliure i gratuït. S'intenta incidir en la prevenció de malalties associades així com fomentar els hàbits saludables.
	Adreçat a	Empresaris, empleats, autònoms, professionals liberals, comerciants i tota mena de públic en general que tingui interès en deixar de fumar
	Calendari	Previst pel mes de setembre
	Ens Impulsor	Societat Catalana de l'Empresa
	Contacte	Comissió sanitària de l'European Business Society (EBS)– Societat Catalana de l'Empresa, Jordi d'Alemanys 93 477 47 34

Nom del servei o activitat:		
PROMOCIÓ I SENSIBILITZACIÓ SOCIAL SOBRE ELS DRETS DE LES DONES I LA IGUALTAT D'OPORTUNITATS		
	Descripció	Amb la finalitat d'impulsar espais per compartir, ensenyar, reflexionar, créixer, aprendre i conèixer, assolir el protagonisme i responsabilitat que ens pertoca com a dones, l'associació realitza les activitats següents: -Organitza activitats culturals, lúdiques, de creixement personal i socials relacionades amb la dona i el moviment feminista. -Promou la coordinació amb altres entitats, especialment del moviment feminista.
	Adreçat a	Dones de totes les edats
	Requisits	Ser dona
	Calendari	D'octubre a juny
	Ens Impulsor	Associació de dones Montserrat Roig
	Contacte	donesmontserratroig@yahoo.es 656 683 147

Nom del servei o activitat:		
SORTIDES SETMANALS AMB BICICLETA PEL MUNICIPI I RODALIES PER INFANTS I ADULTS		
	Descripció	Sortides amb bicicleta amb diferents grups segons el nivell del ciclista, tant de carretera com de BTT.
	Adreçat a	Qualsevol amb una mica de coneixement de la bicicleta. Hi ha diferents grups en funció dels seus nivells: - Grup Infantil (dissabtes matí de 10:00 a 13:00 h.) a partir de 6 anys, - Grup Iniciació, Grup C, Grup B i Grup A de BTT (diumenge matí de 08:00 a 13:00 h.) adults, - Grup Nonstop BTT (diumenges matí de 08:00 a 11:00/12:00 h.) sortida continuada, - Grup SpiderBikes BTT (dissabtes o diumenges matí) rutes més extremes, - Grup C, Grup B i Grup A de Carretera (diumenge al matí de 07:15 a 13:00 h.)
	Requisits	Portar bicicleta pròpia i tot el necessari per poder fer cadascú la ruta. És imprescindible portar casc i ampolla d'aigua. No cal ser soci del Club per assistir

	Calendari	Tots els dissabtes, diumenges i festius
	Ens Impulsor	Club Ciclista Sant Joan Despí
	Contacte	93 373 39 12 info@ccsjd.org

Nom del servei o activitat:		
PARC CICLISTA ESCOLA DE CICLISME		
	Descripció	Millorar les habilitats i el domini de la bici, així com la resistència.
	Adreçat a	Nens i nenes de 6 a 16 anys
	Requisits	Roba esportiva
	Calendari	Dilluns i dimecres de 18.00 a 19.00h, d'octubre a juny
	Ens Impulsor	Parc ciclista
	Contacte	636568655 parcciclista@cebllob.cat

Nom del servei o activitat:		
PARC CICLISTA INICIACIÓ I RECREACIÓ		
	Descripció	Millorar les habilitats i el domini de la bici, així com la resistència.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Abonar-se o pagar una entrada puntual
	Calendari	De dilluns a divendres de 16.00 a 21.00h Dissabtes i diumenges de 9.00 a 13.30h
	Ens Impulsor	Parc ciclista
	Contacte	636568655

Nom del servei o activitat:	
ABONAMENT AL TENNIS SANT JOAN DESPÍ	
	<p>Descripció</p> <p>Abonament al tennis Sant Joan Despí que inclou la utilització lliure de tots els seus serveis en les següents instal·lacions:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 10 pistes tennis(Greenset) - 9 pistes de pàdel (8 Vidre+1 Obra) - 4 pistes mini tennis - 2 sales activitats dirigides - Sala fitness - Vestidors amb saunes - Piscina d'estiu i bar-restaurant <p>El Tennis Sant Joan Despí disposa de diferents modalitats d'abonament en funció del nombre d'abonats i l'edat que tinguin (abonat familiar, parella, sènior, col·lectius etc.....però tots donen accés a tots els serveis(tennis, pàdel, activitats dirigies, sala fitness, piscina estiu).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Els serveis que s'ofereixen a part de la lliure utilització de les seves instal·lacions són els següents: - Classes de pàdel i tennis per adults - Servei de personal trainer - Rutina i seguiment sala fitness - Classes activitats dirigides . <p>I gaudir de les activitats que es fan ja sigui en la Secció de Pàdel com al Gym.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Tota la ciutadania</p>
	<p>Requisits</p> <p>Pagar la matricula(actualment 100 €)i la quota mensual(depenent de la modalitat escollida) i omplir el formulari d'Inscripció</p>
	<p>Calendari</p> <p>Tot l'any (excepte 25 de desembre i 1 de gener)</p> <p>Sense limitacions per donar-se d'alta en horari de recepció (de dilluns a divendres de 8 a 23h i dissabtes i diumenges de 8 a 21h)</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Tennis Sant Joan Despí</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 12 00</p>

Nom del servei o activitat:		
CAMINADA POPULAR		
	Descripció	La Penya Barcelonista convoca una caminada a un destí a determinar cada any per promoure l'activitat física i el contacte amb la natura. Normalment es fa a prop, pel riu o algun entorn proper al municipi.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Normalment cap a la tardor. A determinar el cap de setmana
	Ens Impulsor	Penya Barcelonista
	Contacte	pbsantjoandespi@hotmail.com 673 014 211

Nom del servei o activitat:		
JOC I LLIGA DE PETANCA		
	Descripció	La Secció Petanca Unió Esportiva promou l'ocupació del temps lliure amb joc de petanca i competició en la Lliga de la Federació Catalana de Petanca. Accés per jugar i fer tornejos. Es fan melés els divendres o dissabtes. També es fomenta la qualitat de les relacions socials i del lleure.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	S'ha de ser soci i pagar la quota de la societat per poder jugar la Lliga de la Federació Catalana de Petanca
	Calendari	Tot l'any. La lliga es juga del setembre al gener.
	Ens Impulsor	Secció Petanca Unió Esportiva Sant Joan Despí
	Contacte	651 051 211

Nom del servei o activitat:		
EL BALL ÉS SALUT		
	Descripció	<p>Aprèn a ballar a qualsevol de les nostres classes i ho passaràs genial, classes amb parella, sense parella, fitness & wellness, classes per a nens, festes, casals d'estiu...</p> <p>Una pila d'activitats que t'ajudaran a sentir-te millor física i mentalment!</p>
	Adreçat a	Nens i nenes, homes i dones de totes les edats a partir dels 4 anys
	Requisits	Edat mínima de 4 anys
	Calendari	Del setembre al juliol
	Ens Impulsor	Freedom Dance
	Contacte	<p>info@freedomdancesjd.com</p> <p>93 125 43 91</p>

Nom del servei o activitat:		
ENSENYAMENT DE SARDANES		
	Descripció	Des de la Colla Sardanista es promou la cultura i pràctica de la sardana mitjançant classes pràctiques setmanalment durant dues hores. D'aquesta manera, es fomenta l'exercici físic moderat i mental.
	Adreçat a	Tot aquell que estigui interessat en aprendre a ballar sardanes i mantenir la dansa tradicional
	Calendari	<p>Els dilluns de 17 a 19 h, al Foment, les dimarts de 16,30 a 18h al Centre Cívic Les Planes i els dimecres de 11 a 12h a Can Maluquer (per a gent gran)</p> <p>Puntualment es fan ballades obertes al públic a la Plaça de l'Ermita</p>
	Ens Impulsor	Colla Sardanista
	Contacte	<p>collasardanista.sjd@gmail.com</p> <p>93 373 02 57</p>

Nom del servei o activitat:		
FOMENT I PRÀCTICA DE LA MÚSICA – ESCOLA DE MÚSICA		
	Descripció	Des de l'Associació Cultural Escola de Música Enric Granados es treballa i fomenta l'ensenyament i la difusió de la música per a totes les edats.
	Adreçat a	Infants des de 3 anys fins a adults de qualsevol edat
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Associació Cultural Escola de Música Enric Granados
	Contacte	egranadosdespi@gmail.com www.emusicaegranados.despientitats.cat 657 950 263

Nom del servei o activitat:		
OCI AL FOMENT		
	Descripció	Des del Foment Cultural i Artístic organitzen i preparen activitats d'oci per gaudir en companyia. Concretament, els serveis que s'ofereixen són: <ul style="list-style-type: none"> - ball de saló amb música en directe tots els diumenges, - un cop al mes concentració de Country, - lloguer de la sala per a teatre infantil principalment, - servei de bar
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Pagar el preu de les activitats. Els socis, que paguen una quota anual, gaudeixen de descompte al preu de les activitats
	Calendari	Tot l'any menys l'agost
	Ens Impulsor	Foment Cultural i Artístic
	Contacte	93 373 47 32

Nom del servei o activitat:	
ACTIVITATS DE PINTURA	
	<p>Descripció</p> <p>Des del Grup d'art 94 es promou l'ocupació del lleure i el foment de l'art i de la creativitat a través de la pintura. Es proporciona un local on poder anar pintar. Es duen a terme activitats de pintura i exposicions col·lectives d'art.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Tota la ciutadania</p>
	<p>Requisits</p> <p>Ser soci del grup de pintors i pagar la quota anual</p>
	<p>Calendari</p> <p>Tot l'any</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Grup d'art</p>
	<p>Contacte</p> <p>695 692 799</p> <p>També informació i inscripcions a les exposicions a la Plaça de l'Ermita.</p>

Línia estratègica 2: Recursos socials i sanitaris

➤ Accions i serveis promoguts per l'Ajuntament

Nom del servei o activitat:	
CONSELL DE SALUT MUNICIPAL	
	<p>Descripció</p> <p>Òrgan municipal de consulta i participació per garantir la salut de la població de Sant Joan Despí. Funciona mitjançant normativa interna i hi participen els grups polítics municipals, associacions de veïns i veïnes i entitats de sanitat. Se celebra com a mínim dos cops l'any. Al 2017 es va crear la Comissió permanent que és un grup de treball que es reuneix cada dos mesos per tractar temes concrets de salut.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Òrgan consultiu i participatiu amb objectius adreçats a tota la població</p>
	<p>Requisits</p> <p>Formar part del plenari del Consell de Salut</p>
	<p>Calendari</p> <p>Com a mínim es reuneix dos cops l'any</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament de Sanitat</p>
	<p>Contacte</p> <p>934770051</p>

Nom del servei o activitat:	
SERVEIS SOCIALS BÀSICS	
	<p>Descripció</p> <p>Servei destinat a cobrir les necessitats personals i socials bàsiques dels i les ciutadans/es per evitar situacions d'exclusió i vulnerabilitat. Proporciona informació i assessorament, es coordina amb altres agents locals per fer seguiment de casos i gestionar urgències. Hi participen treballadors/es i educadors/es socials. L'objectiu és garantir el dret a una vida digna i promoure el benestar de les persones.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Tota la ciutadania</p>
	<p>Requisits</p> <p>Estar empadronat/a o viure a Sant Joan Despí</p>
	<p>Calendari</p> <p>Tot l'any</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament d'Acció Social i Igualtat</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 00 51</p>

Nom del servei o activitat:		
INTERVENCIÓ COMUNITÀRIA		
	Descripció	<p>Iniciatives i actuacions destinades a prevenir l'exclusió social de col·lectius en situació de vulnerabilitat.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taula de Coordinació de Necessitats Bàsiques: Campanyes solidàries • Inclusió social mitjançant l'esport • Inclusió social mitjançant entitats culturals i de lleure • Projecte d'acompanyament socioeducatiu a l'escolaritat al barri de les Planes
	Adreçat a	<p>Joves</p> <p>Col·lectius que presenten especial vulnerabilitat</p>
	Requisits	Tenir un pla de treball de Serveis Socials
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
CREU ROJA		
	Descripció	<p>Realitzar el trasllat de persones amb discapacitats a la piscina municipal.</p> <p>Fomentar el voluntariat, la inclusió social i l'alimentació sana i equilibrada per a la població infantil.</p> <p>Fomentar programes per ajudar la població susceptible d'exclusió social.</p>
	Adreçat a	Tota la ciutadania, principalment la població de risc
	Requisits	Formar part de la població descrita
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/Creu Roja
	Contacte	<p>Departament de Sanitat</p> <p>934770051</p>

Nom del servei o activitat:		
ARRANJAMENTS D'HABITATGES		
	Descripció	Ajuts per adequar els habitatges a les necessitats de les persones en situació de dependència amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones grans que pateixen necessitats econòmiques i especials. Ofereix informació i assessorament a les persones beneficiàries, seguiment i supervisió de les obres, tramitació del servei. Les obres inclouen banys (accessibilitat, mobilitat, instal·lació de dutxa, paviment antilliscant) i obres en general (ampliació de portes, eliminació de graons, instal·lació d'agafadors).
	Adreçat a	Gent gran
	Requisits	<p>Persones amb dificultats per realitzar les activitats de la vida diària</p> <ul style="list-style-type: none"> · Persones que tinguin acreditada la seva condició de discapacitat i/o estiguin en situació de dependència · Persones majors de vuitanta anys que visquin soles o amb una altra persona gran
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
SERVEI D'AJUDA A DOMICILI SOCIAL		
	Descripció	Servei destinat a millorar l'autonomia i la qualitat de vida de les persones en situació de vulnerabilitat i les seves famílies. Ofereix suport per a la cura i neteja de la llar en el domicili o entorn comunitari. El servei té caràcter individual i/o familiar, puntual o continuat, complementari amb altres ajuts públics o d'altres entitats privades i perseguirà una finalitat preventiva, educativa i assistencial.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	<p>Persones de totes les franges d'edat que per motius físics, psíquics o socials es troben en situació de manca d'autonomia, dificultat per a desenvolupar les activitats de la vida diària o amb problemàtiques familiars especials.</p> <p>Es pot accedir al servei per necessitat urgent de rebre suport per a les activitats de la vida diària o a través de la LAPAD (Llei de promoció de l'autonomia personal i l'atenció a les persones en situació de dependència).</p>
	Calendari	Tot l'any

	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
SERVEI D'AJUDA A DOMICILI DEPENDÈNCIA		
	Descripció	Servei destinat a millorar la qualitat de vida de les persones amb dependència i les seves famílies. Ofereix suport per a la cura personal i neteja de la llar
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Tenir reconegut algun grau de dependència per part de la Generalitat de Catalunya. El servei es prestarà dins de l'acord PIA
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
SERVEI ADAPTAT DE TRANSPORT FIX		
	Descripció	Servei adaptat per atendre les necessitats de mobilitat i desplaçament de les persones amb mobilitat reduïda o que necessiten una persona acompanyant El desplaçament serà fix i destinat a l'assistència a centres de dia per a gent gran i a centres específics per a persones amb discapacitat de la xarxa pública
	Adreçat a	Persones amb discapacitat i gent gran
	Requisits	Persones empadronades a Sant Joan Despí i en possessió del certificat de reconeixement de disminució i tenir limitacions greus de mobilitat, o presentar algun trastorn greu de conducta que impossibiliti l'ús d'un transport públic
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
TRANSPOR ADAPTAT ESPORÀDIC		
	Descripció	<p>Servei per atendre les necessitats de mobilitat i desplaçament de les persones amb discapacitat.</p> <p>El desplaçament serà esporàdic i destinat a activitats lúdiques, culturals, gestions, etc.</p>
	Adreçat a	Persones amb discapacitat empadronades a Sant Joan Despí
	Requisits	<ul style="list-style-type: none"> - Tenir certificat de reconeixement de discapacitat - Superar el barem de mobilitat reduïda - Ser usuari/a de cadira de rodes o fer servir bastons/crosses per caminar - Presentar insuficiència respiratòria greu, insuficiència o malaltia cardíaca i/o trastorns de conducta que impossibiliti l'ús del transport públic
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
SERVEI DE TELEASSISTÈNCIA		
	Descripció	<p>Servei d'atenció domiciliària que funciona les 24 hores del dia, tots els dies de l'any, amb la tecnologia adequada permet detectar situacions d'emergència, donar una resposta ràpida a aquestes situacions i garantir la comunicació permanent de la persona amb l'exterior. L'objectiu és millorar la qualitat de vida i l'autonomia de les persones grans o en situació de dependència. Es realitza una resposta immediata a situacions d'emergència per part d'un equip de professionals.</p>
	Adreçat a	Persones amb discapacitat i gent gran.
	Requisits	<ul style="list-style-type: none"> • Persones majors de 80 anys que visquin soles (no hauran de passar el protocol del nivell de dependència i quedaran exemptes de la valoració econòmica) • Persones menors de 80 anys amb suport familiar/social insuficient i amb problemes de salut o dependència (segons valoració d'AVD, AVDI i estat cognitiu) • Persones amb discapacitat, majors d'edat, amb un grau de disminució igual o superior al 75% que superin el barem de mobilitat reduïda (acreditada amb certificat de disminució)

		<ul style="list-style-type: none"> • Persones amb discapacitat, majors d'edat, que tinguin reconegut un grau de disminució del 75% o més que superin el barem que determina la necessitat de tercera persona • Unitat familiar formada per dues persones, de les quals una presenta un nivell de dependència moderada, severa o total. • Unitat familiar formada per dues persones, de les quals una té 90 anys d'edat o més i passa moltes hores sola. • En tots els casos és necessari que les persones destinatàries del servei estiguin empadronades en el municipi de Sant Joan Despí i disposin de línia telefònica.
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	93 477 00 51

<p>Nom del servei o activitat:</p> <p>SERVEI DE CENTRE OBERT</p>		
	Descripció	<p>És un recurs educatiu especialitzat en l'atenció d'adolescents amb dificultats d'integració social.</p> <p>Al Centre obert es desenvolupen dos projectes diferenciats:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Projecte de Temps Lliure: una o dos tardes a la setmana en horari de 16-19h. Els usuaris poden venir per iniciativa pròpia per derivació d'altres serveis. - Projecte Avança: Assistència exclusivament per derivació dels Instituts.
	Adreçat a	<ul style="list-style-type: none"> - Projecte de Temps Lliure: nois i noies de 12 a 17 anys - Projecte Avança: nois i noies que cursen 3r o 4t d' ESO
	Requisits	Requisit del projecte avança, únicament accessible per derivació dels instituts
	Calendari	-
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	<p>Avinguda de Barcelona, 41 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net</p>

Nom del servei o activitat:		
SERVEI D' ASSESSORAMENT JURÍDIC		
	Descripció	Consistent en proporcionar orientacions de caire jurídic bàsic a persones usuàries dels serveis socials municipals, i a totes aquelles que puguin tenir una dificultat relacionada amb la situació de crisi econòmica o familiar.
	Adreçat a	Usuàries dels serveis socials municipals, i a totes aquelles que puguin tenir una dificultat relacionada amb la situació de crisi econòmica o familiar
	Calendari	Quinzenalment
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat gràcies al suport de la Diputació de Barcelona i amb la col·laboració del Col·legi d'Advocats de Sant Feliu de Llobregat
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
SERVEI DE RESIDÈNCIA TEMPORAL		
	Descripció	Es tracta de: el servei d'acolliment residencial a persones adultes en situació d'exclusió social. Habitualment es cobreix amb el pagament durant un temps limitat d'un hotel/pensió, en funció de la situació.
	Adreçat a	Persones adultes en risc d'exclusió social
	Calendari	–
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:	
SERVEI DE NETEGES DE LA LLAR	
	Descripció Es realitza un suport a la neteja de la llar, es subvenciona una part de les hores efectuades, un dels objectius és la prevenció de caigudes i suport a les feines de la llar.
	Adreçat a Persones grans que viuen soles o en parella amb ingressos baixos
	Calendari –
	Ens Impulsor Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte Avinguda de Barcelona, 41 Tel. 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:	
SERVEI DE MENJADOR SOCIAL	
	Descripció Es tracta d'una prestació bàsica i garantida, que pretén proporcionar àpats a persones i famílies amb greus necessitats socials i que necessiten ajuda per a la subsistència, assegurant una dieta adequada. Es presenta per diferents formes: <ul style="list-style-type: none"> - Mitjançant el Servei d'Atenció a Domicili (SAD) a les persones grans o dependents, elaborant l'àpat al mateix domicili de la persona usuària. - Mitjançant el suport en alimentació que s'ofereix des dels serveis socials (directament i/o amb beques). - Mitjançant el projecte de menjars per a persones grans: àpats a la Residència i beques d'àpats.
	Adreçat a Persones i famílies amb necessitats socials
	Calendari Tot l'any
	Ens Impulsor Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte Avinguda de Barcelona, 41 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
SERVEI D' AJUDES TÈCNIQUES		
	Descripció	Els ajuts tècnics són productes de suport que permeten millorar o mantenir el nivell d'autonomia de les persones grans o amb dependència en l'entorn domiciliari facilitant la realització de les activitats bàsiques de la vida diària, com ara la higiene personal.
	Adreçat a	Persones amb dependència
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 Tel. 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LA DONA		
	Descripció	Donar resposta a les diferents demandes d'informació i atenció, potenciar els processos d'autonomia de les dones i contribuir a la superació de totes les situacions de desigualtat. Al mateix temps que es constitueix com un instrument comunitari per desenvolupar i promoure la participació política i social de les dones al municipi i per avançar en la construcció d'una ciutadania que inclogui la perspectiva de gènere. S'ofereix: - Atenció psicològica - Orientació jurídica i assessorament - Atenció específica en casos d'urgència per violència masclista Tallers del SIAD Sessions conduïdes per una psicòloga que ajuda a gestionar l'estrès; a millorar l'autoestima o què fer per aprendre a cuidar-nos.
	Adreçat a	Dones de St. Joan Despí
	Requisits	Ser dona
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat amb el suport de la Diputació de Barcelona.
	Contacte	Cita prèvia cal trucar al 93 477 00 51 No cal cita prèvia pels tallers: De 10 a 12 h a l'Àrea de Serveis a la Persona

Nom del servei o activitat:		
COMISSIÓ TÈCNICA DEL CIRCUIT LOCAL D'ATENCIÓ A LA DONA VÍCTIMA DE VIOLÈNCIA MASCLISTA A SANT JOAN DESPÍ		
	Descripció	És un grup de professionals de diferents àmbits i serveis que treballen conjuntament amb els diferents recursos humans, tècnics i d'organització per atendre i prevenir la violència masclista.
	Adreçat a	Totes les dones víctimes de violència masclista
	Calendari	Cada dos mesos
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat, juntament amb l'Observatori de les dones
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 Tel. 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
TALLERS PER A DONES		
	Descripció	L'objectiu d'aquest tallers és que es pugui gaudir d'uns espais d'oci i de relació i que a la vegada tinguin un caràcter formatiu.
	Adreçat a	Dones de St. Joan Despí
	Calendari	S' inicia al març. Els tallers; teatre, country, ball espanyol, escriptura creativa i vivartist de manera anual i dos tallers; defensa personal i risoteràpia trimestrals
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 Tel. 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat: PROJECTE DE SENSIBILITZACIÓ CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA I CONSTRUCCIÓ DE RELACIONS SALUDABLES#NOEMTOQUISELWHATSAPP		
	Descripció	<p>És un concurs que consta de dues fases: En la primera, l'alumnat realitza un taller amb l'Observatori per a reflexionar sobre els aprenentatges de l'amor romàntic i de com han construït la identitat masculina/femenina d'una duració de 1'5hores. Posteriorment, l'alumnat produeix un vídeo curt de 1-3 minuts amb l'objectiu de promoure la igualtat entre dones i homes, rebutjar la violència masclista i construir models de relacions afectives i de parella lliures i saludables.</p> <p>Els vídeos es presenten a finals de febrer i es fa una entrega de premis en la Diada Dones Despí.</p>
	Adreçat a	Joves que cursen 4 d'ESO als diferents centres educatius de la ciutat
	Requisits	Cursar 4rt d'ESO a un centre educatiu de Sant Joan Despí
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat, juntament amb l'Observatori de les dones
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 Tel. 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat: TALLERS DE SENSIBILITZACIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA		
	Descripció	Es porta a terme un taller a l'Esplai El Nus per a treballar diferents conceptes relacionats amb la violència masclista i per aconsellar en el projecte del 7è art, projecte que porta a terme part de l'alumnat que consisteix en un format audiovisual per a després poder utilitzar com a material educatiu.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Novembre
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 Tel. 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:	
ACTIVITAT FÍSICA TERAPÈUTICA	
	Descripció Activitat destinada a millorar l'estat físic de les persones que tenen problemes de columna vertebral.
	Adreçat a Persones adultes
	Requisits Portar roba d'esport, tovallola i aigua
	Calendari Una o dues sessions de 60 minuts a la setmana (Cursos trimestrals)
	Ens Impulsor Poliesportiu Francesc Calvet i poliesportiu Salvador Gimeno
	Contacte Poliesportiu Francesc Calvet : 93.477.27.09 Poliesportiu Salvador Gimeno : 93.477.68.20

Nom del servei o activitat:	
ESPAI WELLNESS	
	Descripció Es tracta de un circuit d'estacions diverses. La hidroteràpia revitalitza l'organisme, estimulant el sistema immunitari en millorar les defenses davant les infeccions. Així mateix, està comprovat que ajuda en moltes malalties com l'artrosi, l'artritis, les lumbàlgies, mal de caps, problemes circulatoris (peus freds, varius, hemorroides), problemes de la pell...L'aigua temperada i un massatge suau eviten l'ansietat, relaxa els músculs i estimula la creació d'endorfines (la medicació més natural). Fer ús d'aquest espai de forma regular pot ajudar a aconseguir més flexibilitat. Acabar el dia amb un bany en el centre wellness, és extremadament beneficiós. És ideal per descarregar els músculs i assegurar-se un son descansat i relaxat.
	Adreçat a Persones adultes
	Requisits Portar roba de bany, casquet, tovallola i sabatilles de piscina
	Calendari Tot l'any
	Ens Impulsor Poliesportiu Francesc Calvet i poliesportiu Salvador Gimeno
	Contacte Poliesportiu Francesc Calvet 93 477 27 09 Poliesportiu Salvador Gimeno 93 477 68 20

Nom del servei o activitat:		
NATACIÓ PER A DISCAPACITATS		
	Descripció	Programa dirigit a persones amb discapacitat psíquica i física. Els treballs es determinen segons la discapacitat i el nivell d'adaptació a l'aigua. Els objectius finals són la millora de la qualitat de vida, els aprenentatges motrius i els hàbits higiènics.
	Adreçat a	Persones amb discapacitat física i psíquica
	Calendari	Una sessió setmanal de 45 minuts Programa anual (del 12 de setembre al 10 de juny)
	Ens Impulsor	Poliesportiu Salvador Gimeno
	Contacte	93 477 68 20

Nom del servei o activitat:		
NATACIÓ PER A PERSONES AMB FIBROMIÀLGIA		
	Descripció	Activitat aquàtica que aprofita les característiques de l'aigua per la millora els símptomes d'aquesta malaltia reumàtica. Aquestes sessions són impartides per un fisioterapeuta a la piscina poc profunda, i la temperatura serà entre els 30 i 32 ^a .
	Adreçat a	Persones que pateixin aquesta malaltia
	Requisits	Ppresentar un certificat mèdic on consti que es pateix aquesta malaltia
	Calendari	Cursos mensuals
	Ens Impulsor	Poliesportiu Salvador Gimeno i poliesportiu Francesc Calvet
	Contacte	Poliesportiu Francesc Calvet 93 477 27 09 Poliesportiu Salvador Gimeno 93 477 68 20

Nom del servei o activitat: PROGRAMA ESPECIAL DE NATACIÓ PER A LA RESIDÈNCIA MAS I DALMAU		
	Descripció	Programa dirigit a organitzacions de nens i/o adults amb algun tipus de discapacitat psíquica.
	Adreçat a	Les persones que estan en el centre
	Requisits	Inscripció a través del centre
	Calendari	Una sessió a la setmana Durada d'octubre a maig
	Ens Impulsor	Poliesportiu Francesc Calvet i poliesportiu Salvador Gimeno.
	Contacte	Poliesportiu Francesc Calvet 93 477 27 09 Poliesportiu Salvador Gimeno 93 477 68 20

Nom del servei o activitat: LA SEGURETAR ÉS IMPORTANT (FORMACIÓ DELS MOSSOS D'ESQUADRA)		
	Descripció	Xerrades i tallers sobre temes diversos de seguretat: la possessió i el consum de substàncies no permeses, Internet segura, conductes discriminatòries, conductes de risc a la via pública, violència de gènere i domèstica, les pàgines web que visiten els infants i joves, les informacions que es donen a través del messenger...
	Adreçat a	Activitats destinades a joves i a famílies segons demanda del centre educatiu de secundària
	Calendari	A partir del mes de setembre
	Ens Impulsor	Mossos d'Esquadra, Departament d'Acció Social i Igualtat i Departament d'Educació
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
AUDITORIES DE POBRESA ENERGÈTICA		
	Descripció	La finalitat és millorar l'eficiència energètica dels habitatges en situació de pobresa energètica, reduir les despeses de subministraments bàsics (electricitat, aigua i gas o altres combustibles) i millorar la qualitat de vida de les persones beneficiàries.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat amb el suport de la Diputació de Barcelona
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
CAMPANYA DE JOGUINES PER A INFANTS		
	Descripció	En col·laboració amb la Creu Roja de Sant Joan Despí, els infants atesos pels Serveis Socials Municipals van poder beneficiar-se de la campanya de Reis.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Gener (campanya reis)
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat en col·laboració amb Creu Roja
	Contacte	Avinguda de Barcelona, 41 93 477 00 51 serveissocials@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
PROGRAMES PER A LA FORMACIÓ I LA INSERCIÓ (PFI-PTT)		
	Descripció	El programa de qualificació professional inicial és una oferta educativa que tracta de donar noves oportunitats a joves que han tingut dificultats en el seu itinerari formatiu.
	Adreçat a	S'adreça a nois i noies d'entre 16 i 21 anys que no han obtingut el GESO (Graduat Educació Secundària Obligatoria) i que a curt termini volen treballar/o cursar un cicle formatiu de grau mitjà
	Calendari	Comença al mes de setembre i té una durada d'un curs escolar. L'horari és de matins i una tarda
	Ens Impulsor	Departament d'Educació, Infància i Família de l'Ajuntament de St. Joan Despí Diputació i Departament d'Ensenyament de la Generalitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
CENTRE DE PERSONES ADULTES JUJOL		
	Descripció	<ul style="list-style-type: none"> - Ensenyaments inicials i bàsics. - Graduat en educació secundària. - Preparació prova d'accés cicles formatius grau mitjà i superior. - Anglès. - Prova d'accés a la universitat per a majors de 25 i de 45 anys. - Llengua catalana i castellana per a estrangers. - Informàtica.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	<p>La majoria de cursos són de curs sencer. Alguns cursos permeten la matrícula trimestral</p> <p>Per a informació sobre dies i horaris, cal trucar al Centre en les hores d'atenció al públic</p> <p>C/ Tambor del Bruc, 2; Tel.: 93 3736758; Correu electrònic: cfajujol@xtec.cat, de 9 a 13 h i de 15 a 19 h PER FER LA INSCRIPCIÓ CAL fotocòpia del DNI, targeta sanitària i foto carnet</p>
	Ens Impulsor	Departament d'Educació, Infància i Família, Ajuntament. Departament d'Ensenyament de la Generalitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
UTOPIES CONCRETES		
	Descripció	Programa de sensibilització, reflexió i debat entorn de temes relacionats amb els drets humans, les diferències nord-sud i la cooperació. En aquest marc alguns cops apareix el tema del dret a la salut, epidèmies, malalties oblidades, etc.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Març-abril
	Ens Impulsor	Departament de Cooperació
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
CURSOS D'ACOLLIDA A PERSONES NOUINGUDES		
	Descripció	Curs adreçat a persones nouvingudes on s'explica breument el funcionament de la societat d'acollida així com els seus sistemes sanitari, educatiu, laboral, etc.
	Adreçat a	Persones estrangeres que faci menys de 3 anys que viuen a Sant Joan Despí
	Requisits	Aula amb possibilitat de projecció
	Calendari	Se'n fan tres anuals, un per trimestre i tenen 8 sessions de durada de 1,5 h cada sessió
	Ens Impulsor	Departament de Cooperació
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:	
SUPRESSIÓ DE BARRERES ARQUITECTÒNIQUES	
	<p>Descripció</p> <p>El concepte de ciutat per a tothom, que consisteix en construir una ciutat accessible per tota la població, ens obliga a aplicar la supressió de barreres arquitectòniques a totes les obres i construccions i suprimir-les allà on existeixin.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Tota la ciutadania</p>
	<p>Calendari</p> <p>Per noves construccions i supressió de les ja existents</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Urbanisme</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 480 60 00</p>

Nom del servei o activitat:	
ATENCIÓ I SUPORT A L'EMPRENEDORIA	
	<p>Descripció</p> <p>El Servei d'Atenció i Suport a l'Emprenedoria s'encarrega de donar informació sobre com crear una empresa i ajudar a fer una primera diagnosi (mitjançant el pla d'empresa) de la viabilitat del projecte empresarial.</p> <p>Es proporcionen recursos per tal que aquelles persones que disposin d'una idea de negoci puguin arribar a crear i consolidar una activitat empresarial. S'ofereix acompanyament i eines des de la fase inicial de la idea de negoci fins a assolir el procés de consolidació de l'empresa (fins a tres anys).</p> <p>Els serveis que es presten són:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Acompanyament creació empresa, -Sensibilització, -Pla d'empresa, -Formació, -Gestió centres d'empresa municipals, -Assessorament tècnic en el procés de consolidació d'una empresa.
	<p>Adreçat a</p> <p>Totes les persones emprenedores que s'adrecen a l'Ajuntament de Sant Joan Despí o a Promoció Econòmica amb idees de negoci</p>
	<p>Requisits</p> <p>Estar empadronat o empadronada a Sant Joan Despí</p>

	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Ajuntament de Sant Joan Despí, Departament de Promoció Econòmica, Ocupació, Comerç, Consum i Mercats Municipals
	Contacte	93 480 80 50 promocio@sjdespi.net

Nom del servei o activitat: BORSA DE TREBALL XALOC		
	Descripció	<p>L'objectiu del servei és millorar l'ocupabilitat i possibilitar l'accés al mercat de treball dels ciutadans i ciutadanes, pensant a donar suport individual a cada persona per tal que tothom assoleixi l'autonomia necessària per fer front al seu futur.</p> <p>Per aconseguir-lo, a banda del mateix servei d'intermediació laboral, s'ofereixen projectes i programes puntuals pensats per a col·lectius de persones amb dificultats específiques comunes.</p> <p>S'ofereix un servei integral a les persones i les empreses en matèria d'ocupació i formació i s'actua com a agent intermediari en el mercat de treball.</p> <p>Els recursos que es posen a disposició dels usuaris i usuàries del servei d'intermediació laboral entre oferta i demanda d'ocupació són:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Entrevistes demandants- Xaloc, -Gestió d'ofertes de feina- Xaloc, -Servei in-company de preselecció i selecció de personal, -Gestió plans d'ocupació, -Programa Treball als Barris, -Cercles DIBA. Gestió de demandants i ofertes.
	Adreçat a	<ul style="list-style-type: none"> -Persones en situació d'atur de Sant Joan Despí -Treballadors i treballadores que vulguin millorar la seva qualificació professional o la seva ocupació -Empreses i persones emprenedores de Sant Joan Despí
	Requisits	Estar empadronat o empadronada a Sant Joan Despí
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Promoció Econòmica, Ocupació, Comerç, Consum i Mercats Municipals
	Contacte	93 480 80 50 promocio@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
CLUB DE FEINA-INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ INDIVIDUAL I GRUPAL		
	Descripció	L'objectiu del projecte és millorar l'ocupabilitat i possibilitar l'accés al mercat de treball dels ciutadans i ciutadanes, pensant a donar suport individual a cada persona per tal que tothom assoleixi l'autonomia necessària per fer front al seu futur. Els serveis que es presten són: -Club de feina: en l'espai es poden trobar materials i recursos adients per iniciar un procés de recerca activa d'ocupació. Disposa també de personal tècnic que ofereix informació i assessorament als usuaris segons les seves necessitats, -Càpsules i tallers formatius.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Estar empadronat o empadronada a Sant Joan Despí
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Promoció Econòmica, Ocupació, Comerç, Consum i Mercats Municipals
	Contacte	93 480 80 50 promocio@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
CONSUM		
	Descripció	L' objectiu del projecte és informar, orientar i ajudar els consumidors per l'adequat exercici dels seus drets i oferir una atenció oberta sense cita prèvia per informar i orientar els consumidors i usuaris de béns i serveis. Els serveis que es presten són: -Informació, orientació i assessorament, -Recepció i tramitació de reclamacions, -Formació, -Col·laboració amb associacions, -OMIC.
	Adreçat a	Ciutadans i consumidors de Sant Joan Despí que requereixin informació, orientació i ajuda en l'exercici dels seus drets com a usuaris, sempre que no actuïn en un àmbit d'activitats empresarial o professional.
	Requisits	Estar empadronat o empadronada a Sant Joan Despí
	Calendari	Dimarts i divendres de l'any
	Ens Impulsor	Departament de Promoció Econòmica, Ocupació, Comerç, Consum i Mercats Municipals
	Contacte	93 480 80 50 promocio@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:	
SERVEI EMPRESA	
	<p>Descripció</p> <p>El Servei Empresa té com a missió ser el referent per a tots els empresaris i empresàries de Sant Joan Despí. El coneixement mutu i la cooperació entre l'empresariat i l'Administració i altres agents del territori ha de propiciar les sinergies que millorin la gestió municipal i la competitivitat de les empreses locals.</p> <p>Els serveis que es presten són:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Prospecció d'empreses, -Consolidació d'empreses, -Formació, -Dinamització centres d'empresa, -Gestió centres d'empresa municipals, -Assessorament tècnic en el procés de consolidació d'una empresa, -Subvencions pròpies.
	<p>Adreçat a</p> <ul style="list-style-type: none"> -Teixit empresarial de Sant Joan Despí -Persones empresàries, professionals, emprenedores i/o autònoms
	<p>Requisits</p> <p>Estar empadronat o empadronada a Sant Joan Despí</p>
	<p>Calendari</p> <p>Tot l'any</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament de Promoció Econòmica, Ocupació, Comerç, Consum i Mercats Municipals</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 480 80 50 promocio@sjdespi.net</p>

Nom del servei o activitat:	
PROGRAMES DE FORMACIÓ I TREBALL	
	<p>Descripció</p> <p>L'objectiu principal del projecte és millorar la capacitat d'inserció laboral dels ciutadans i ciutadanes de Sant Joan Despí a través de formació.</p> <p>Es treballa aspectes com la formació per a la inserció i contractació directa. A més, depenent de les convocatòries que es publiquen de diferents ens supramunicipals, es treballa gestionant programes ocupacionals dirigits a col·lectius específics.</p> <p>Els serveis que es presten són:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Formació ocupacional, -Formació continua, -Programa Joves per l'Ocupació, -Programa Treball i Formació, -Programa Plans d'Ocupació.
	<p>Adreçat a</p> <ul style="list-style-type: none"> -Persones residents de Sant Joan Despí en situació d'atur -Les activitats econòmiques per a la millor capacitat dels treballadors en actiu
	<p>Requisits</p> <p>Estar empadronat o empadronada a Sant Joan Despí Requisits específics segons el programa</p>
	<p>Calendari</p> <p>Tot l'any</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament de Promoció Econòmica, Ocupació, Comerç, Consum i Mercats Municipals</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 480 80 50 promocio@sjdespi.net</p>

Nom del servei o activitat:		PROMOCIÓ ECONÒMICA, COMERÇ I MERCATS
	Descripció	<p>Es desenvolupen dos programes d'actuació:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Promoció del comerç de la ciutat: l'objectiu és donar eines per poder afavorir la visibilitat del comerç de proximitat i fomentar l'ús del comerç local. -Promoció i divulgació dels mercats municipals: l'objectiu és afavorir una àmplia oferta de botigues obertes, de qualitat i diversitat per als ciutadans, fomentant la lliure competència dins dels mercats i realitzant un treball conjunt i de mutu compromís amb els paradistes per al foment de la participació als mercats. <p>Els serveis que s'ofereixen són:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Disseny, gestió i coordinació de les activitats per la dinamització comercial, -Dinamització de la restauració, -Manteniment directori comercial, -Implementació, control i assessorament de la normativa de Comerç, -Comerç 2.0, -Disseny, planificació i coordinació de la formació per a comerciants, -Dinamització mercats municipals, -Disseny, realització i gestió dels concursos públics dels mercats sedentaris i MVNS, -Disseny, implementació i control de la Normativa de Mercats, -Servei de subvencions i justificació de recursos DIBA, -Servei TIC Training per a comerciants i paradistes de mercats sedentaris, -Programes Cercles de Comparació Municipals Mercats DIBA, -Subvencions Pròpies
	Adreçat a	Tots els comerços i paradistes de Sant Joan Despí
	Requisits	Estar empadronat o empadronada a Sant Joan Despí Requisits específics segons el programa
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Promoció Econòmica, Ocupació, Comerç, Consum i Mercats Municipals
	Contacte	93 480 80 50 promocio@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
INTEGRADORS SOCIALS/FORMACIÓ/VETLLA DE SALUT		
	Descripció	<p>L'entitat eines té l'encàrrec de realitzar una actuació de formació i acompanyament de les dues integradores socials. Participant en un projecte per treballar amb joves en medi obert.</p> <p>A més, per la revetlla jove que organitza el Departament de Joventut, es realitzarà un servei d'intervenció en l'espai d'oci. Hi haurà material de sensibilització, materials de sensibilització en temes de violències masclistes i kits de plaer que inclouran preservatius masculins i femenins.</p>
	Adreçat a	Joves d'entre 14 a 35 anys
	Calendari	23 de juny la vela de salut i la formació durant tot l'any
	Ens Impulsor	Joventut de l'Ajuntament
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
SERVEI DE CULTURA		
	Descripció	<p>Promoure la cultura des de diversos àmbits i equipaments especialitzats de la ciutat.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programació del cicle anual d'exposicions i activitats de promoure la cultura en l'àmbit de l'art • Organització d'actes municipals relacionats amb la cultura popular i tradicional: la Festa Major, Nadal i cavalcada de Reis, Sant Jordi. • Formació artística amb l'Escola Municipal d'art i el programa d'activitats • Programació de les visites guiades i itineraris al voltant de la figura de l'arquitecte modernista Josep M. Jujol i altres relacionades amb la història de la ciutat • Atenció a la ciutadania en el marc de les demandes culturals. • Atorguem les ocupacions de via pública per a la instal·lació de paradetes per a la venda de roses sempre que estigui relacionada amb la festa popular de Sant Jordi • Vetllem per mantenir viva la vida cultural de la ciutat. • Gestionem la xarxa d'equipaments culturals i la cessió d'espais per al desenvolupament d'activitats.

		<ul style="list-style-type: none"> • Promoure la programació professional i amateur d'arts escèniques: dansa, teatre i música des del Teatre Mercè Rodoreda i l'Auditori Miquel Martí i Pol. • Coordinar i organitzar els programes de difusió de ciutat: Nadal – Reis, Primavera i Festa Major • Motivar i donar suport la comissió de Reis com a espai de participació de la ciutadania que vulgui formar-ne part per a l'organització conjunta de totes les activitats al voltant de la festa màgica dels Reis Mags d'Orient. • Suport a les activitats de promoció del patrimoni cultural de la ciutat, activitats literàries i de sensibilització musical
	Adreçat a	Totes aquelles persones que vulguin ser usuaris/àries de l'oferta cultural de Sant Joan Despí o que hi vulguin participar amb propostes
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Àrea de Serveis a la Persona
	Contacte	<p>93 477 00 51</p> <p>cultura@sjdespi.net</p> <p>teatresdespi@sjdespi.net</p>

Nom del servei o activitat:		ACTIVITATS DE FOMENT DE LA LECTURA
	Descripció	<p>Clubs de lectura Les biblioteques programen anualment 9 clubs de lectura: 6 a la Biblioteca Mercè Rodoreda (2 per a adults, 2 per a infants i joves, un de teatre i un en anglès) i 3 a la Biblioteca Miquel Martí i Pol (2 per a adults i un en francès).</p> <p>Concurs de Superlectures Activitat que fomenta la lectura entre el públic infantil (4 a 13 anys) i que es desenvolupa d'octubre a març.</p> <p>Hores del conte Activitat de periodicitat mensual. Es realitzen tres models d'hora del conte. Un model adreçat als infants menors de 3 anys, un altre per a majors de 3 anys i el conte en llengua anglesa.</p> <p>Tallers De periodicitat variable, i majoritàriament de temàtica infantil i de participació familiar.</p> <p>Presentacions de llibres, visites d'escriptors i conferències Periòdicament s'organitzen a les biblioteques presentacions de llibres (sobretot d'autors locals), visites d'escriptors i conferències i xerrades de diverses temàtiques.</p>
	Adreçat a	Infants: concurs de superlectures, hores del conte i tallers

		<p>Joves d’11 a 16 anys: clubs de lectura</p> <p>Adults i gent gran: clubs de lectura, tallers, presentacions de llibres, visites d’escriptors i conferències</p>
	Requisits	<p>Inscripció prèvia en la majoria d’activitats.</p> <p>En el cas dels clubs de lectura per a adults cal abonar una taxa de 15 euros anuals.</p>
	Calendari	<p>Clubs de lectura: d’octubre a maig/juny</p> <p>Concurs de Superlectures: d’octubre a març</p> <p>Hores del conte: activitat de periodicitat mensual (excepte el mesos de juliol i agost)</p> <p>Tallers: de periodicitat variable</p> <p>Presentacions de llibres, visites d’escriptors, conferències i xerrades: de periodicitat variable</p>
	Ens Impulsor	Departament de Cultura
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
SERVEI DE TURISME		
	Descripció	<p>Realitzem accions i campanyes per promocionar el modernisme i donar a conèixer la ciutat i la seva història.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Difusió de l’oferta d’itineraris i visites guiades al voltant de l’arquitecte Jujol amb el suport del Consorci de Turisme del Baix Llobregat • Fem arribar la informació pertinent de la nostra ciutat a altres organismes perquè també en facin distribució. Distribuïm plànols i material informatiu i publicacions de l’oferta turística, cultural i de lleure. • Mantenir la informació actualitzada en la pàgina web i xarxes socials • Gestionem la informació actualitzada dels codis QR • Gestionem la taxa turística de la Generalitat amb accions i programes que fomentin el turisme. • Informem el Consorci de Turisme de les accions turístiques per tal de donar una informació més amplia • Participem en les campanyes que promou el Consorci de Turisme del Baix Llobregat i la Diputació de Barcelona • Programa punts d’informació turística, activitats de suport a la difusió i promoció de Sant Joan Despí, ciutat modernista

	Adreçat a	Totes aquelles persones que vulguin ser usuaris/àries de l'oferta turística/cultural de Sant Joan Despí i a tots els qui visiten la nostra ciutat o la volen visitar
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Cultura
	Contacte	93 373 73 63 cannegre@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:

SERVEI D'EQUIPAMENTS CULTURALS

	Descripció	<p>La xarxa d'equipaments culturals s'emmarca dins de la política social i cultural de l'Ajuntament de Sant Joan Despí i és fruit d'una aposta municipal i veïnal, ja que la cultura, les relacions socials i la participació són elements vius per a la cohesió social.</p> <p>Els serveis que es presten a tots els centres són:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acollida, informació i recepció i espai de trobada • informació i resposta a peticions concretes d'informació • suport administratiu i de recepció al centre • cessió d'espais • suport a les entitats i logística de les activitats <p>Cada centre adscrit ofereix diferents serveis.</p> <p>Centres adscrits: El Centre Jujol – Can Negre, Centre Cívic Les Planes, Centre Cívic Sant Pancraç, Centre Cívic A. Gaudí, Centre Cívic Torreblanda, Centre Cultural Mercè Rodoreda, Centre Miquel Martí i Pol, Ca l'Armand, Casal d'entitats Picasso, Plaça Sardana baixos, Local pessebristes, locals Samontà, Centre Pla del Vent.</p>
	Adreçat a	Els espais estan a disposició de tota la ciutadania en general. i de les entitats i associacions de la ciutat les persones físiques i jurídiques que ho desitgin
	Requisits	<p>Les entitats i associacions de Sant Joan Despí han d'estar inscrites al Registre Municipal</p> <p>Per a algunes activitats culturals cal inscripció prèvia, que s'anuncia amb antelació</p> <p>En algun servei o activitat cal abonar una quota d'inscripció, que s'anuncia amb antelació</p>
	Calendari	Tot l'any

	Ens Impulsor	Departament de Cultura
	Contacte	93 477 00 51 cultura@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
SERVEIS ESCOLA MUNICIPAL D'ART		
	Descripció	<p>És un espai formatiu dins l'àmbit de la creativitat. Treballem per fomentar l'aprenentatge artístic de les diferents àrees que s'hi desenvolupen. Oferim programacions específiques per a la iniciació de les arts i fomentar recerques per a projectes artístics.</p> <p>Ensenyament i aprenentatge de les activitats:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a l'equipament del Centre Jujol – Can Negre: <ul style="list-style-type: none"> Pintura i dibuix Ceràmica Fotografia Disseny i moda - a l'espai Foodieslab (mercat municipal del barri Centre): <ul style="list-style-type: none"> Cuina - al Centre Cívic Sant Pançaç: <ul style="list-style-type: none"> loga
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	<ul style="list-style-type: none"> - Inscripcions a les activitats anuals, trimestrals, mensuals o per sessions i segons edat i horaris a què van destinats. Pagament del preu públic. - Accés lliure a les activitats programades i que així han estat dissenyades
	Calendari	Tot l'any excepte l'Agost
	Ens Impulsor	Departament de Cultura
	Contacte	93 373 73 63 cannegre@sjdespi.net

Nom del servei o activitat:		
SERVEI D'ITINERARIS		
	Descripció	<p>El centre Jujol – Can Negre és un equipament cultural que té la missió de fer conèixer a tothom la nostre història i la figura i obra de l'arquitecte Jujol amb els instruments museogràfics de què disposa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • informació i resposta a peticions concretes d'informació patrimonial • visites guiades per conèixer l'obra de Jujol a Sant Joan Despí: itinerari Jujol, visita a Can Negre , visitat a la Torre de la Creu, itineraris específics al voltant de la història i el patrimoni de Sant Joan Despí i en diferents idiomes • Activitats infantils i familiars. tallers i jocs al voltant del modernisme i el patrimoni • Suport educatiu i material didàctic • Espai com a recurs per a les activitats de conversa del departament de Solidaritat i l'entitat el Banc del Temps i formació adreçada a majors de 65 anys del departament de gent gran per a realitzar l'activitat de puntes de coixí i manualitats • Informació de recursos patrimonials i turístics de la comarca • Programes d'activitats culturals (promoció del patrimoni i la cultura (, exposicions, presentacions de llibres i xerrades) i formatives (tallers, cursos...) en l'àmbit patrimonial i d'art.
	Adreçat a	Tota la ciutadania i a totes les persones que visiten la ciutat
	Requisits	Per les activitats d'itinerari cal i algunes activitats culturals, inscripció prèvia En algun servei o activitat cal abonar una quota d'inscripció, que s'anuncia amb antelació
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Cultura
	Contacte	93 373 73 63 cannegre@sjdespi.net

ACCIÓ NOVA		Nom del servei o activitat: CURS DE PRIMERS AUXILIS
	Descripció	Formació bàsica per educadors sobre situacions de manca de salut o de actuacions d'urgència als centres escolars. Es tracta d'efectuar les primeres cures in situ abans d'un possible trasllat. També és una manera de que les educadores sàpiguen com actuar davant qualsevol problema de salut.
	Adreçat a	Educadors/es d'escoles bressol i primària
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/Centres de Salut
	Contacte	93 477 00 51

ACCIÓ NOVA		Nom del servei o activitat: DETECCIÓ TRASTORNS VISUALS
	Descripció	Un optometrista de l'empresa Fem visió es desplaçarà a les escoles de primària per realitzar un examen oftalmològic a l'alumnat de primària per detectar possibles trastorns visuals. Sabem que un percentatge important de fracàs escolar és degut a un problema visual i la detecció precoç és bàsica per corregir qualsevol problema.
	Adreçat a	Alumnat de primària de les escoles del municipi
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/Educació i Famílies/ Fem visió
	Contacte	93 477 00 51

ACCIÓ NOVA		Nom del servei o activitat: MUNICIPI CARDIOPROTEGIT
	Descripció	Aquest programa es tractaria de prevenir conseqüències derivades d'una parada cardiorespiratòria. Es tracta de posar DEA a tots els edificis municipals que en aquest moment no en tenen. La gent dels equipaments rebrà formació de com utilitzar els DEA, el procediment per utilitzar-ho és molt senzill i el resultat pot salvar una vida. Es tracta de comprar onze Dea, amb formació del personal i manteniment de l'aparell.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Tot l'any durant dos anys
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

➤ Accions i serveis promoguts per Entitats

		Nom del servei o activitat: ATENCIÓ SOCIAL I RELIGIOSA
	Descripció	Entitats catòliques per l'evangelització i el servei a la comunitat cristiana. Ofereixen atenció social a la gent més necessitada mitjançant el servei de Càritas Parroquial vinculat a l'Assistència Social de l'Ajuntament de Sant Joan Despí.
	Adreçat a	Tothom, des d'infants a gent gran, de qualsevol situació social, confessió, religió...
	Calendari	Activitats diàries: eucaristia, catequesis, formació, atenció a persones necessitats...
	Ens Impulsor	Església de Santa Maria del Pla del Vent i Parròquia de Sant Joan Baptista
	Contacte	pladelvent666@bisbatsantfeliu.cat santjoan662@bisbatsantfeliu.cat

Nom del servei o activitat:		
ATENCIÓ A FAMÍLIES I PERSONES NECESSITADES DE SANT JOAN DESPÍ		
	Descripció	L'ajut principalment és amb la proporció d'aliments, però també orienten laboral i legalment. També deriven a persones amb drogodependències o sense sostre a centres gratuïts de les seves esglésies. Les entregues d'aliments es fan el 4t dilluns del mes i, a més, tots el divendres també es fa entrega de lots de menjar. En principi l'ajut serà mensual però, en casos més greus, podrà ser setmanal.
	Adreçat a	Famílies o persones en situació de vulnerabilitat social, derivades pels Serveis Socials de l'Ajuntament de Sant Joan Despí o que vinguin directament a les nostres dependències
	Requisits	Derivació des de Serveis Socials Ajuntament (90% dels atesos) i/o empadronats a Sant Joan Despí (també es demanaran certificats del INEM i nòmimes)
	Calendari	Divendres de 9.30 a 12:30h. i el darrer dimarts de mes de 10 a 13h
	Ens Impulsor	Església Evangèlica
	Contacte	653 836 088

Nom del servei o activitat:		
SUPORT ALS FAMILIARS DE LA RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA JOSEP MAS I DALMAU		
	Descripció	Intenten resoldre problemes que puguin sorgir, oferir suport de voluntariat amb els nois, proposar millores en el servei actual, etc. L'Associació també intenta subvencionar projectes que poden oferir una millor qualitat de vida als nostres familiars. Qualsevol membre familiar de la Residència es pot fer membre de la nostra Associació.
	Adreçat a	Familiars de les persones que resideixen a la Residència i Centre de dia Josep Mas i Dalmau
	Requisits	Ser familiar d'una persona resident
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Associació de familiars de la Residència i Centre de dia Josep Mas i Dalmau
	Contacte	93 771 71 00

Nom del servei o activitat:		
PROGRAMA D' ENTREGA SOCIAL		
	Descripció	<p>L'Associació Solidança es dedicada a la inserció sociolaboral i la formació professionalitzadora de persones en situació de vulnerabilitat social. Ho fan amb l'objectiu de promoure la inserció sociolaboral i les accions formatives a través d'activitats vinculades a la gestió integral dels residus, des del disseny de sistemes i campanyes, passant per l'execució de la recollida, fins la seva comercialització.</p> <p>Per fer-ho ofereixen diferents accions i una d'elles és el programa d'entrega social que tracta de proveir a les famílies amb menys recursos econòmics, d'articles com roba, mobles o electrodomèstics.</p> <p>Tanmateix aquest projecte permet fer convenis amb diferents municipis per realitzar la recollida de la roba i això alhora permetrà la contractació de persones del municipi.</p>
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Tot l'any, en horari comercial
	Ens Impulsor	Associació Solidança
	Contacte	<p>solidan@solidanca.cat (General)/ insercio@solidanca.cat (Cap d'inserció). www.solidanca.cat C/ Raval de les Begudes, número 25 93 685 44 34</p>

Nom del servei o activitat:		
PROGRAMA DE REINCORPORACIÓ AL TREBALL PER PERSONES (PRT)		
	Descripció	<p>L'Associació Solidança es dedicada a la inserció sociolaboral i la formació professionalitzadora de persones en situació de vulnerabilitat social. Ho fan amb l'objectiu de promoure la inserció sociolaboral i les accions formatives a través d'activitats vinculades a la gestió integral dels residus, des del disseny de sistemes i campanyes, passant per l'execució de la recollida, fins la seva comercialització.</p> <p>Per fer-ho ofereixen diferents accions i una d'elles és el programa de reincorporació al treball per persones immigrades.</p>
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Tot l'any, en horari comercial
	Ens Impulsor	Associació Solidança
	Contacte	<p>solidan@solidanca.cat (General)/ insercio@solidanca.cat (Cap d'inserció). www.solidanca.cat C/ Raval de les Begudes, número 25 93 685 44 34</p>

Nom del servei o activitat:		
FORMACIÓ PER PERSONES EN SITUACIÓ DE VULNERABILITAT SOCIAL		
	Descripció	L'Associació Solidança es dedicada a la inserció sociolaboral i la formació professionalitzadora de persones en situació de vulnerabilitat social. Ofereixen diferents accions i una d'elles és la formació gratuïta en Gestió de Residus, en Recuperació d'aparells elèctrics i electrònics i en Cambrera de pisos, amb les seves pràctiques en empreses del sector, per persones en situació de vulnerabilitat social del municipi.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Setembre - juliol
	Ens Impulsor	Associació Solidança
	Contacte	solidan@solidanca.cat (General)/ insercio@solidanca.cat (Cap d'inserció). www.solidanca.cat C/ Raval de les Begudes, número 25 93 685 44 34

Nom del servei o activitat:		
INTERMEDIACIÓ LABORAL PER PERSONES EN SITUACIÓ DE VULNERABILITAT SOCIAL		
	Descripció	L'Associació Solidança es dedicada a la inserció sociolaboral i la formació professionalitzadora de persones en situació de vulnerabilitat social. Ofereixen diferents accions i una d'elles és la intermediació laboral, a través del programa Incorpora de l'Obra Social de la Caixa, per persones en situació de vulnerabilitat social del municipi.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Setembre - juliol
	Ens Impulsor	Associació Solidança
	Contacte	solidan@solidanca.cat (General)/ insercio@solidanca.cat (Cap d'inserció). www.solidanca.cat C/ Raval de les Begudes, número 25 93 685 44 34

Nom del servei o activitat:		SERVEI D'INSERCIÓ LABORAL (SIL)
	Descripció	<p>El SIL de CordiBaix es crea amb la finalitat d'oferir suport per a inserir laboralment a les persones amb discapacitat i/o trastorn mental, com a eina fonamental per a la seva autonomia.</p> <p>S'ofereix a les persones que estan en recerca de feina l'assessorament, l'orientació, la formació, la capacitació i el suport per a la incorporació en el món laboral. També es realitzen tasques de sensibilització al sector empresarial respecte a les capacitats d'aquest col·lectiu i es dona informació sobre la legislació vigent, les mesures alternatives, els avantatges i els incentius per a les empreses, i el tipus de contractació.</p> <p>Tanmateix es disposa de la borsa de treball de CordiBaix, que és un servei d'intermediació laboral de referència a la comarca del Baix Llobregat tant per a les empreses com per a les persones amb discapacitat i/o trastorn mental.</p>
	Adreçat a	Qualsevol persona indiferentment del seu tipus de discapacitat (intel·lectual, física, sensorial, trastorn mental i/o pluridiscapacitat)
	Requisits	Per formar part de la Borsa de treball, per una banda, tenir reconegut un mínim de 33% de discapacitat segons el certificat de la Generalitat de Catalunya i/o una incapacitat permanent total. I per altra banda, estar inscrit a qualsevol oficina de treball del SOC
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Cordibaix
	Contacte	<p>cordibaix@cordibaix.org</p> <p>www.cordibaix.org</p> <p>93 477 08 25</p>

Nom del servei o activitat:		
SERVEI D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT A LA DIVERSITAT FUNCIONAL (SIADIF)		
	Descripció	El SIADIF és un servei d'àmbit comarcal que ofereix atenció i assessorament tècnic-professional a les demandes que realitzen les persones amb discapacitat i/o trastorn mental, familiars d'aquestes o els professionals que treballen amb aquestes persones, en temes relacionats amb la discapacitat i/o el trastorn mental, des d'una perspectiva integral. Garanteix que cap persona quedi exclosa de l'accés a la informació sobre serveis, recursos d'adaptacions o suports tecnològics, prestacions i ajuts econòmics, i tràmits o possibles vies per a solucionar o cobrir les seves necessitats. A través d'una atenció personalitzada es pretén que rebí l'orientació necessària per activar els propis recursos i actuar en la recerca d'una millora de la seva situació.
	Adreçat a	Persones i entitats
	Requisits	Ser persona amb Discapacitat i/o Trastorn Mental pel Servei d'Informació i Assessorament. Ser membre d'una entitat social de Cordobaix
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Cordibaix
	Contacte	cordibaix@cordibaix.org www.cordibaix.org 93 477 08 25

Nom del servei o activitat:		
VIURE I CONVIURE		
	Descripció	Viure i conviure és un projecte solidari de la Fundació Roure, que ofereix intercanviar companyia per allotjament gratuït. La persona gran viu a casa seva de forma autònoma i ofereix als estudiants universitaris convivència en una ambient tranquil i acollidor on poder desenvolupar els seus estudis. Tot el procés està supervisat per un equip de professionals que vetlla perquè sigui una experiència profitosa.
	Adreçat a	Estudiant universitari/ària i Gent de més de 65 anys
	Requisits	Fer la inscripció a la Fundació Roure
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Fundació Roure
	Contacte	93 295 60 13

Nom del servei o activitat:

ATENCIÓ A LES DONES MALTRACTADES PER VIOLÈNCIA MASCLISTA

	<p>Descripció</p>	<p>L'Associació Violeta que té com objectiu atendre i donar suport a les dones que han patit violència masclista, així com sensibilitzar i conscienciar a la ciutadania del poble. Per a fer-ho es poden destacar les següents activitats:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cada primer dilluns de mes els 5 minuts de silenci, - Acte no t'oblido, el mes de Novembre, en commemoració del 25N, - Un taller trimestral, - Un cinefòrum trimestral.
	<p>Adreçat a</p>	<p>Tota la ciutadania especialment dones</p>
	<p>Requisits</p>	<p><u>S</u>er dona major de 18 anys o menors emancipades</p>
	<p>Calendari</p>	<p>Tot l'any</p>
	<p>Ens Impulsor</p>	<p>Violeta Associació contra la Violència de Gènere</p>
	<p>Contacte</p>	<p>625 83 69 71</p>

Línia estratègica 3: Salut Mental

➤ Accions i serveis promoguts per l'Ajuntament

Nom del servei o activitat: SERVEI D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES DE PERSONES AMB INFANTS AMB TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA		
	Descripció	Servei d'atenció a famílies que tenen fills i/o filles amb trastorn de l'espectre autista (TEA) al municipi. A més, es treballa per sensibilitzar el conjunt de la societat sobre la realitat del autisme i promoure activitats que afavoreixin la promoció i desenvolupament de la millora de la qualitat de vida de les persones que el presenten.
	Adreçat a	Famílies amb infants i joves amb TEA
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament Acció Social i Igualtat i l' Associació Aprenem
	Contacte	93 477 00 51

ACCIÓ NOVA Nom del servei o activitat: EDUCACIÓ EMOCIONAL		
	Descripció	La manera actual de viure, la rapidesa, l'estrès, les noves tecnologies... fan que en un moment donat tot es vingui a vall i que ens veiem incapaços d'afrontar les adversitats de la vida. Creiem que si augmentem la intel·ligència emocional i eduquem en la autorelaxació física i mental, ajudarem a prevenir els trastorns psicològics.
	Adreçat a	Grups de secundària
	Calendari	A determinar
	Ens Impulsor	Ambulatoris/Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

➤ Accions i serveis promoguts per Entitats

Nom del servei o activitat:		
PROGRAMA D'INTERVENCIÓ COGNITIVA PER A MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES		
	Descripció	Des de l'Associació es pretén millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i llurs famílies al Baix Llobregat, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> - Teràpia d'orientació a la realitat, - Taller de reminiscència, - Estimulació cognitiva, - Intervenció en Activitats Significatives i de la Vida Diària, - Oferiment d'ajudes tècniques.
	Adreçat a	Persones afectades per la malaltia d'Alzheimer o altres demències, o persones interessades en rebre informació d'aquesta malaltia
	Calendari	Tot l'any excepte agost
	Ens Impulsor	Associació de Familiars d'Alzheimer Baix Llobregat
	Contacte	info@afabaix.org 680 567 297

Nom del servei o activitat:		
SUPORT A LES FAMÍLIES DE PERSONES AMB LA MALALTIA D'ALZHEIMER		
	Descripció	Des de l'Associació es pretén millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i llurs famílies al Baix Llobregat, mitjançant: <ul style="list-style-type: none"> - Teràpia d'orientació a la realitat, - Taller de reminiscència, - Estimulació cognitiva, - Intervenció en Activitats Significatives i de la Vida Diària, Oferiment d'ajudes tècniques.
	Adreçat a	- Persones afectades per la malaltia d'Alzheimer o altres demències. - Persones interessades en rebre informació d'aquesta malaltia (cuidadors/es, voluntaris...)
	Calendari	Tot l'any excepte agost
	Ens Impulsor	Associació de Familiars d'Alzheimer Baix Llobregat
	Contacte	info@afabaix.org 680 567 297

Nom del servei o activitat:		
SEGUIMENT PSICOSOCIAL DE PERSONES AMB LA MALALTIA D'ALZHEIMER I LLURS FAMILIAR		
	Descripció	Des de l'Associació es pretén millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i llurs famílies al Baix Llobregat, mitjançant seguiment neuropsicològic i social dels pacients amb malaltia d'Alzheimer.
	Adreçat a	Persones afectades per la malaltia d'Alzheimer o altres demències
	Calendari	Tot l'any excepte agost
	Ens Impulsor	Associació de Familiars d'Alzheimer Baix Llobregat
	Contacte	info@afabaix.org 680 567 297

Nom del servei o activitat:		
TALLER D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA AMB PROGRAMA INFORMÀTIC GRADIOR PER PACIENTS D'ALZHEIMER.		
	Descripció	Des de l'Associació es pretén millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i llurs famílies al Baix Llobregat mitjançant un taller d'estimulació cognitiva amb el programa informàtic Gradior
	Adreçat a	<ul style="list-style-type: none"> - Persones o familiars de persones afectades per la malaltia d'Alzheimer o altres demències - Persones interessades en rebre informació d'aquesta malaltia (cuidadors/es, voluntaris...)
	Calendari	Activitats de la Diada d'Entitats, el 21 i 22 d'octubre. Data concreta i horari a confirmar
	Ens Impulsor	Associació de Familiars d'Alzheimer Baix Llobregat
	Contacte	info@afabaix.org 680 567 297

Nom del servei o activitat:		
CAMINADA SOLIDÀRIA PER L'ALZHEIMER		
	Descripció	Des de l'Associació es pretén millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i llurs famílies al Baix Llobregat. Per la Diada s'organitza una caminada solidària per l'Alzheimer
	Adreçat a	<ul style="list-style-type: none"> - Persones afectades per la malaltia d'Alzheimer o altres demències - Familiars de persones amb la malaltia d'Alzheimer o altres demències - Persones interessades en rebre informació d'aquesta malaltia (cuidadors/es, voluntaris...)
	Calendari	Activitats de la Diada d'Entitats, el 21 i 22 d'octubre. Data concreta i horari a confirmar
	Ens Impulsor	Associació de Familiars d'Alzheimer Baix Llobregat
	Contacte	info@afabaix.org 93 379 00 22

Nom del servei o activitat:		
INSERCIÓ DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL		
	Descripció	Es realitzen les següents activitats: <ul style="list-style-type: none"> - Esportives: futbol i bàsquet, - Formatives: cuina, - Expressió artística: teatre i tallers de manualitats, - Lúdiques i culturals: sortides en caps de setmana en entorns lúdic -culturals normalitzats (museus, centres d'oci i diversió, sortides a l'aire lliure, etc.), - Estades de vacances curtes: estada en hotel amb visita a alguna ciutat propera.
	Adreçat a	Persones amb discapacitat intel·lectual de grau moderat o lleuger, majors d'edat i amb interès per l'aprenentatge i la socialització a través de lleure, i els seus entorns familiars
	Requisits	<ul style="list-style-type: none"> - Disposar del certificat de discapacitat, o tenir un familiar que el té i vol ser usuari de les activitats - Haver complert la majoria d'edat - Realitzar entrevista d'entrada i passar un temps en prova per veure que el recurs sigui adequat a la persona i que la persona està contenta amb el recurs.
	Calendari	De setembre a juny inclosos: Activitats entre setmana tardes de 18 a 20:

		<ul style="list-style-type: none"> - dilluns: taller de cuina - dimarts i dijous: entrenaments de futbol - dimecres: taller de teatre - divendres: entrenament de bàsquet <p>Activitats de caps de setmana:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 dissabtes al mes: partits de futbol en lliga - 1 cap de setmana al mes: sortida lúdic –cultural <p>Activitats puntuals:</p> <ul style="list-style-type: none"> - participació en activitats de l’entorn del municipi - participació en campionats o esdeveniments esportius d’altres entitats - sortida de vacances (al juliol)
	Ens Impulsor	TASTIDIS. Associació pel foment d’activitats per joves i adults amb discapacitat intel·lectual
	Contacte	tastidis@gmail.com 635 390 453

<p>Nom del servei o activitat:</p> <p>ATENCIÓ I ASSESSORAMENT A LES FAMÍLIES DE PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL</p>		
	Descripció	Una línia d’actuació de l’Associació és l’Atenció i Assessorament a les famílies de les persones amb discapacitat intel·lectual. El principal objectiu d’aquest servei és oferir a les famílies un espai on poder rebre assessorament i suport a les demandes que puguin presentar relacionades amb la discapacitat. Es realitza un treball tant individual, amb entrevistes personalitzades, com grupal, mitjançant reunions de pares..
	Adreçat a	Persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies
	Calendari	Tot l’any. Horari de 18 a 20 hores de dilluns a divendres
	Ens Impulsor	Associació Estel
	Contacte	93 373 56 01

Nom del servei o activitat:		
SERVEI D'ESPLAI PER PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL		
	Descripció	<p>Espai on es realitzen tota mena de tallers i activitats adequades a les persones amb discapacitat intel·lectual.</p> <p>Es treballen: àrea manipulativa, habilitats quotidianes, àrea expressiva, àrea lúdica i esportiva i àrea social.</p> <p>Per a cadascuna d'aquestes àrees es programen una sèrie d'activitats i tallers que pretenen fomentar les habilitats manipulatives, socials, emocionals, d'expressió, de comprensió, d'imaginació... per tal de potenciar la seva autonomia personal i d'aquesta manera afavorir i facilitar el procés d'integració social.</p>
	Adreçat a	Persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies
	Requisits	Tenir una discapacitat intel·lectual
	Calendari	Tot l'any. Horari de 18 a 20 hores de dilluns a divendres
	Ens Impulsor	Associació Estel
	Contacte	93 373 56 01

Nom del servei o activitat:		
ESPORT: EINA DE SUPERACIÓ PER PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL		
	Descripció	La finalitat del Club Esportiu Estel és intentar, mitjançant la pràctica de l'esport, potenciar l'autonomia personal de cada persona que assisteix per tal de poder arribar a la plena integració de les persones amb discapacitat intel·lectual a la nostra societat.
	Adreçat a	Persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies
	Requisits	Tenir una discapacitat intel·lectual
	Calendari	Tot l'any. Horari de 18 a 20 hores de dilluns a divendres
	Ens Impulsor	Club Esportiu Estel
	Contacte	93 373 56 01

Nom del servei o activitat:		
SUPORT PERSONAL A PERSONES AMB TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA		
	Descripció	El servei consisteix en el assessorament i la provisió de recurs i suports individuals especialitzat que possibiliten la participació dels nens/es i adolescents amb TEA en les activitats. Aquests suports permeten la participació dels infants i adolescents amb TEA, a més d'afavorir la relació entre iguals i garantir la inclusió.
	Adreçat a	infants i joves amb TEA; a familiars amb una persona amb TEA; a professionals de l'àmbit (docents, psicòlegs, psicopedagogs...)
	Calendari	<ul style="list-style-type: none"> - El punt d'informació i orientació està ubicat a l'Edifici de l'Àrea (Avinguda de Barcelona, 41) - 08970 Sant Joan Despí, cada dijous de 15h a 19h amb cita prèvia. És un servei universal i gratuït - El calendari de les formacions i activitats estarà visualitzat a la pàgina web de l'entitat
	Ens Impulsor	Associació Aprenem per a la inclusió de les persones amb Trastorn de l'Espectre Autista
	Contacte	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable Aprenem Llobregat: aprenem.llobregat@gmail.com - Responsable d'atenció a famílies: Iribas.aprenem@gmail.com

Nom del servei o activitat:		
SUPORT A LES FAMÍLIES DE PERSONES AMB TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA		
	Descripció	<p>El programa de suport a les famílies ofereix diferents serveis:</p> <p>1.1 Informació i orientació a les famílies. Aquest punt d'informació té l'objectiu d'acompanyar i orientar a les famílies durant tot el cicle vital de la persona amb TEA, facilitar informació, ampliar el coneixement sobre serveis i recursos especialitzats disponibles i oferir activitats inclusives.</p> <p>1.2 Escola de famílies són les formacions i tallers dirigits a famílies amb l'objectiu de donar pautes per a la convivència diària. Amb una dinàmica tipus taller es facilita la participació i intervenció activa dels assistents i l'intercanvi de coneixements eminentment pràctics, les temàtiques a abordar estarien al voltant de comprendre les persones amb TEA, com afrontar conductes disruptives, estratègies per a la inclusió...</p> <p>1.3 Activitats en família. Es tracta de l'organització i desenvolupament d'activitats culturals, d'oci i temps lliure destinades a la participació de tots els membres de la família.</p> <p>1.4 Grup d'ajuda Mútua (GAM) és el grup de suport orientat a familiars d'infants amb TEA. Aquest grup ofereix un espai de comunicació i relació</p>

		entre les persones assistents; eines i recursos per superar bloquejos, pors i d'altres emocions i aprenentatge i intercanvi d'estratègies en l'abordatge de situacions reals. 1.5 Catàleg de serveis. Material i recurs que serveixen com a font d'informació per a l'assessorament a les famílies.
	Adreçat a	Infants i joves amb TEA; a familiars amb una persona amb TEA; a professionals de l'àmbit (docents, psicòlegs, psicopedagogs...)
	Calendari	<ul style="list-style-type: none"> - El punt d'informació i orientació està ubicat a l'Edifici de l'Àrea (Avinguda de Barcelona, 41) - 08970 Sant Joan Despí, cada dijous de 15h a 19h amb cita prèvia. És un servei universal i gratuït - El calendari de les formacions i activitats estarà visualitzat a la pàgina web de l'entitat
	Ens Impulsor	Associació Aprenem per a la inclusió de les persones amb Trastorn de l'Espectre Autista
	Contacte	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable Aprenem Llobregat: aprenem.llobregat@gmail.com - Responsable d'atenció a famílies: Iribas.aprenem@gmail.com

Nom del servei o activitat:		
PROGRAMA DE LLEURE PER PERSONES AMB TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA		
	Descripció	El programa de Lleure que l'entitat organitza consisteix en una sèries d'activitats de lleure complertes, diverses i adaptat a les especificitats del col·lectiu d'infants i joves amb TEA. La finalitat és garantir el dret a un lleure de qualitat, que potencii la seva autonomia, el seu funcionament en entorns comunitaris i la seva participació en grups.
	Adreçat a	Infants i joves amb TEA; a familiars amb una persona amb TEA; a professionals de l'àmbit (docents, psicòlegs, psicopedagogs...)
	Calendari	Es realitza durant la setmana, encara pendent
	Ens Impulsor	Associació Aprenem per a la inclusió de les persones amb Trastorn de l'Espectre Autista
	Contacte	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable Aprenem Llobregat: aprenem.llobregat@gmail.com - Responsable d'atenció a famílies: Iribas.aprenem@gmail.com

Línia estratègica 4: Salut sexual, afectiva i reproductiva i prevenció de drogodependències

➤ Accions i serveis promoguts per l'Ajuntament

Nom del servei o activitat:		
SERVEI D'ASSESSORIA JOVE DE LA SALUT		
	Descripció	Una tarda a la setmana en l'Oficina Jove del municipi i durant un temps de quatre hores, els joves de Sant Joan Despí poden consultar a la psicòloga/sexòloga que porta el servei qualsevol tema de salut que els pugui preocupar. Les sessions seran de 45 minuts i poden ser un total de cinc sessions per persona.
	Adreçat a	Joves de 14 a 35 anys
	Requisits	Tenir l'edat i ser ciutadans de la població
	Calendari	Tot l'any excepte el mes d'agost
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat / Joventut
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
SERVEI PREVENCIÓ DE DROGODEPENDÈNCIA DE LA MANCOMUNITAT FONTSANTA		
	Descripció	Tallers de: <ul style="list-style-type: none"> - Respecte i ciber-respecte - Pressió de grup i ciber-respecte - Pressió de grup i respecte - Pressió de grupo, aprendre a decidir - Alcohol, XXSSS i pressió de grup - Tabac i alcohol - Quin oci consumim? - Taller de drogues - Apantallats?
	Adreçat a	Alumnes de 6è de Primària fins 4rt ESO
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
CAS FONTSANTA		
	Descripció	Servei de tractament de persones que pateixen un problema de drogodependències. És un servei gestionat per la Generalitat de Catalunya per tractar les drogodependències.
	Adreçat a	Tota la ciutadania amb un problema de drogodependència
	Calendari	Visites concertades i per derivació
	Ens Impulsor	Generalitat Catalunya
	Contacte	Cas FontSanta

Nom del servei o activitat:		
PROGRAMA PREVENCIÓ DE DROGUES		
	Descripció	L'empresa Eines és l'encarregada de la prevenció de drogues al municipi. Es fan tallers a primària (prevenció inespecífica) i a secundària (prevenció específica). També a grups amb problemàtica especial, a escola d'adults, taller de fusteria... i també xerrades per a la població general. Es fan intervencions especials als centres de secundària quan hi ha consum i quan hi ha sospita de consum es posa en marxa el protocol de detecció.
	Adreçat a	Població, grups específics, centres educatius...
	Requisits	Ésser ciutadà de Sant Joan Despí i estar matriculat en un centre educatiu del municipi
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/ Eines
	Contacte	93 477 00 51

ACCIÓ NOVA		Nom del servei o activitat: COMMUTACIÓ DE MULTES PER COSUM DE DROGUES A MENORS
	Descripció	Es tracta d'un programa transversal entre Sanitat/Acció social i igualtat/Polícia local/Mossos d'esquadra, que tracta de prevenir el consum de drogues a la via pública a menors d'edat. El programa s'engega un cop localitzem un menor consumint drogues a un espai públic. Se li ofereix al menor i a la família commutar la multa per tal d'accedir a un programa de prevenció de drogues amb Eines/Cas Fontsa.
	Adreçat a	Menors d'edat
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/Acció Social i Igualtat/Polícia Local Ajuntament Sant Joan Despí/Mossos d'Esquadra
	Contacte	93 477 00 51

		Nom del servei o activitat: PROGRAMA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT SEXUAL
	Descripció	Des de la promoció de la salut , s'entén que totes les persones han de gaudir d'una sèrie de drets que els permetin desenvolupar-se d'una manera sana i lliure. Treballar per potenciar aquest creixement és un dels objectius bàsics de l'educació afectiva i sexual. Així doncs, les activitats realitzades amb els alumnes dels centres educatius de la ciutat estan dissenyades per augmentar la seva capacitat reflexiva entorn la sexualitat, potenciar les seves habilitats relacionals, fomentar un estil de vida saludable per prevenir riscos associats i treballar la pròpia autoestima.
	Adreçat a	Alumnes de Primer i Segon Cicle de Secundària
	Requisits	Ser una escola de primària i de secundària de Sant Joan Despí
	Calendari	Gener – febrer
	Ens Impulsor	Departament de Salut Pública i Consum
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE LA SIDA		
	Descripció	Als voltants del Dia Mundial de la Sida, l'1 de desembre, junt amb el Departament de Joventut, s'organitzen activitats diverses per conscienciar la població sobre la malaltia. Cada any es treballa sota un lema comú al voltant del qual s'organitzen les activitats, concerts, es reparteixen llaços vermells i informació a l'Ajuntament i Àrea de Serveis a la Persona.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Ésser ciutadà/na de la població
	Calendari	Als voltants del dia 1 de desembre
	Ens Impulsor	Departament Joventut i Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
ASSESSORIES/TALLERS/PIDCES JOVES		
	Descripció	<p>Assessories</p> <p>1-Servei d'informació, orientació i assessorament en sexualitat, drogoaddiccions, trastorns d'alimentació, suport en la presa de decisions, conflictes familiars, de parella o personals, estrès, angoixa davant exàmens...</p> <p>Tallers</p> <p>2-Taller nyam nyam: nutrició i prevenció dels trastorns del comportament alimentari.</p> <p>3-Taller m'estimo molt: l'autoestima i estratègies per afavorir-la.</p> <p>4-Taller ¡"&_!)&: prevenció de drogues</p> <p>5-Taller de sexualitat i prevenció del VIH/SIDA: gaudir d'una sexualitat responsable i saludable</p> <p>6-Taller Jo controlo! Prevenció de consum de cànnabis: efectes i riscos pel consum de cànnabis</p> <p>7-Taller M'he enamorat...l'hi dic?: com expressar el que sento? Quin tipus d'amor hi ha? Relació o amistat?</p> <p>8-Taller No em ratllis. Bla, bla,bla...: relacions interpersonals. El meu pare i la meva mare no m'entenen...</p> <p>9-Taller preparació còctels saludables</p> <p>10-Taller control de les emocions</p>

		<p>11-Taller sobre sexualitat sana</p> <p>PIDCES</p> <p>12- PIDCES AIXECA'TI!: noves possibilitats al temps d'esbarjo, plantegem reptes per tal de promoure una vida saludable amb una activitat física diària, dieta equilibrada i allunyant-se del sedentarisme.</p> <p>13-PIDCES "SNAPTBOTTLE" sensibilitzar i conscienciar diferents factors que entren en joc davant el consum d'alcohol, per tal de promoure actituds responsables.</p> <p>14- PIDCES DIA DE LA SIDA Conscienciació del jovent sobre els mètodes anticonceptius i la seguretat en el moment de mantenir relacions sexuals amb altres persones, considerant els riscos i perills que poden tenir les relacions de risc per a la seva salut i per a la de l'altra persona.</p> <p>15-PIDCES "LA MÀQUINA DEL FUM" sensibilitzar i conscienciar diferents factors que entren en joc davant el consum de tabac, per tal de promoure actituds responsables.</p>
	Adreçat a	Joves
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Joventut
	Contacte	93 477 00 51

<p>Nom del servei o activitat:</p> <p>XERRADES DE SEXUALITAT I AFECTIVITAT A SECUNDÀRIA</p>		
	Descripció	<p>Xerrades/ tallers d'una hora i mitja, impartits per una sexòloga contractada per l'Ajuntament.</p> <p>Les activitats realitzades amb els alumnes dels centres educatius de la ciutat estan dissenyades per augmentar la seva capacitat reflexiva entorn la sexualitat , potenciar les seves habilitats relacionals, fomentar un estil de vida saludable per prevenir riscos associats i treballar la pròpia autoestima.</p>
	Adreçat a	Secundària de tots els centres educatius, tant públics com privats
	Requisits	Estar matriculat als centres educatius de secundària de la ciutat
	Calendari	Curs escolar
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
NATACIÓ PER A EMBARASSADES		
	Descripció	Programa dirigit a dones embarassades on es realitza un treball adequat als seus canvis físics i psíquics. Es durà a terme respectant els diferents processos d'evolució de l'embaràs.
	Adreçat a	Dones embarassades
	Requisits	Roba de bany, barnús, sabatilles i casquet de bany
	Calendari	Una o dues sessions setmanals de 45 minuts Programa mensual. Comença a l'octubre
	Ens Impulsor	Poliesportiu Francesc Calvet I poliesportiu Salvador Gimeno
	Contacte	Poliesportiu Francesc Calvet 93 477 27 09 Poliesportiu Salvador Gimeno 93 477 68 20

Nom del servei o activitat:		
VELA DE SALUT		
	Descripció	En el concert de joves de Festa Major aprofitem per posar la vela de salut dinamitzada per EINES, servei de prevenció de drogodependències. A tots els joves que s'apropen regalem una poma i donem informació sobre les conseqüències per la salut del consum d'alcohol i drogues.
	Adreçat a	Joves assistents al concert de Festa Major
	Calendari	Concert de Festa Major per Sant Joan
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/Joventut
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:	
INTEGRADORES SOCIAIS/FORMACIÓ/VELA DE SALUT	
	<p>Descripció</p> <p>L'entitat eines té l'encàrrec de realitzar una actuació de formació i acompanyament de les dues integradores socials. Participant en un projecte per treballar amb joves en medi obert.</p> <p>A més, per la revetlla jove que organitza el Departament de Joventut, es realitzarà un servei d'intervenció en l'espai d'oci. Hi haurà material de sensibilització, materials de sensibilització en temes de violències masclistes i kits de plaer que inclouran preservatius masculins i femenins.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Joves d'entre 14 i 35 anys</p>
	<p>Calendari</p> <p>23 de juny la vela de salut i la formació amb les integradores durant tot l'any</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament de Joventut</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 00 51</p>

Línia estratègica 5: Envel·liment saludable

➤ Accions i serveis promoguts per l'Ajuntament

Nom del servei o activitat:	
SETMANA DE LA GENT GRAN	
	<p>Descripció</p> <p>Setmana d'homenatge a la gent gran amb activitats culturals i d'oci per a la gent gran del municipi. Es promouen activitats diferents cada any però sempre hi són fixes les següents activitats: Celebració de les Noces d'Or, Berenar cloenda de la Setmana de la Gent Gran (amb un berenar i ball popular), alguna activitat de promoció de l'activitat física i/o esportiva per a gent gran.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Persones grans del municipi a partir de 60 anys</p>
	<p>Requisits</p> <p>Tenir més de 60 anys (DNI) i no estar en actiu</p>
	<p>Calendari</p> <p>Primera quinzena del mes de maig</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament de Gent Gran</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 00 51</p>

Nom del servei o activitat:	
SERVEI DE PODOLOGIA PER A GENT GRAN	
	<p>Descripció</p> <p>Servei de podologia per a gent gran que depèn del Departament de Gent Gran de l'Ajuntament de Sant Joan Despí. És un servei de podologia a preus assequibles.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Persones de Sant Joan Despí a partir de 60 anys i persones posseïdores del carnet municipal de gent gran</p>
	<p>Requisits</p> <p>Tenir més de 60 anys (DNI) i no estar en actiu Tenir residència legal en el municipi de Sant Joan Despí (<i>Certificat d'empadronament i/o convivència</i>) Tenir a partir de 50 anys i ser pensionista de la Seguretat Social amb grau d'invalidesa permanent i absoluta Ser vidu/a a partir de 55 anys i no tenir més ingressos que la pensió de viduïtat Tenir el carnet municipal de Gent Gran de Sant Joan Despí</p>
	<p>Calendari</p> <p>Tots els dimarts de l'any, de 9.00 a 14.00 h, excepte el mes d'agost</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Centre Cívic Les Planes</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 01 37</p>

Nom del servei o activitat:		SERVEI DE MENJADOR PER A GENT GRAN
	Descripció	<p>Servei de Menjador per a la gent gran del municipi a preus assequibles.</p> <p>Els usuaris paguen 4.40 € (IVA inclòs) pel menú diari que consta del següent:</p> <p>Primer i segon plat, postres, pa, aigua, un got de vi i cafè i/o infusions.</p>
	Adreçat a	<p>Persones de Sant Joan Despí a partir de 60 anys i persones posseïdors del carnet municipal de gent gran</p>
	Requisits	<p>Tenir més de 60 anys (DNI) i no estar en actiu</p> <p>Tenir residència legal en el municipi de Sant Joan Despí (<i>Certificat d'empadronament i/o convivència</i>)</p> <p>Tenir a partir de 50 anys i ser pensionista de la Seguretat Social amb grau d'invalidesa permanent i absoluta</p> <p>Ser vidu/a a partir de 55 anys i no tenir més ingressos que la pensió de viduïtat</p> <p>Tenir el carnet municipal de Gent Gran de Sant Joan Despí</p> <p>Tenir plena autonomia personal que permeti dinar sol i sense cap ajut de ningú</p> <p>Aportar un petit informe mèdic, acreditant possibles al·lèrgies i/o intoleràncies</p>
	Calendari	<p>El servei de menjador funciona de dilluns a divendres de 13.00 a 15.00 h en un únic torn de dinars i tots els dies de l'any excepte els festius nacionals i locals i el mes d'agost</p>
	Ens Impulsor	<p>Centre Cívic Les Planes Departament de Gent Gran</p>
	Contacte	<p>Presencialment al Servei de menjador (Centre Cívic Les Planes.) i/o al Departament de Gent Gran (Àrea de Serveis a la Persona)</p>

Nom del servei o activitat:		
SERVEI DE PERRUQUERIA		
	Descripció	Servei de perruqueria per a gent gran. Servei de perruqueria a preus assequibles per a la gent gran del municipi.
	Adreçat a	Persones grans de Sant Joan Despí de més de 60 anys i/o posseïdors del carnet municipal de gent gran
	Requisits	Tenir més de 60 anys (DNI) i no estar en actiu Tenir residència legal en el municipi de Sant Joan Despí (<i>Certificat d'empadronament i/o convivència</i>) Tenir a partir de 50 anys i ser pensionista de la Seguretat Social amb grau d'invalidesa permanent i absoluta Ser vidu/a a partir de 55 anys i no tenir més ingressos que la pensió de viduïtat Tenir el carnet municipal de Gent Gran de Sant Joan Despí
	Calendari	De dilluns a divendres de 9.00 a 13.30 h i dimarts i dijous de 15 a 17.30 h. Exceptuant el mes d'agost i els festius nacionals i locals
	Ens Impulsor	Departament de Gent Gran (Àrea de Serveis a la Persona)
	Contacte	Departament de Gent Gran (Àrea de Serveis a la Persona): 93 477 00 51 Per demanar hora a la perruqueria cal trucar a: 609863357

Nom del servei o activitat:		
AULA CULTURAL DE GENT GRAN		
	Descripció	Programa de conferències setmanal (les conferències es fan sempre en dimecres) en dues temporades, octubre-desembre i febrer-maig. Aquests conferències són de temàtica variada (actualitat, dret, història, salut, ciència...) i els temes estan coordinats i supervisats per una comissió de gent gran que hi participa activament. Aquestes conferències es fan a la sala d'actes de l'Àrea de Serveis a la Persona de Sant Joan Despí.
	Adreçat a	Gent gran
	Calendari	Octubre-desembre, cada dimecres de 17 a 18 h Febrer-maig, cada dimecres de 17 a 18 h
	Ens Impulsor	Departament de Gent Gran (Àrea de Serveis a la Persona)
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:	
PASSEGEM PER SANT JOAN /PASSEGEM PEL BAIX LLOBREGAT	
	<p>Descripció</p> <p>Passegem per Sant Joan: itinerari de passejos cada primer i tercer dimarts de mes.</p> <p>Itineraris de passeig pel municipi, d'1 h 30 minuts de durada aproximadament i de poca dificultat.</p> <p>Passegem pel Baix Llobregat: itineraris de passejos cada segon i quart dimarts de mes, de mig de recorregut i de dificultat mitjana. Aquest itineraris tenen una durada d'unes dues hores i mitja i es fan entre 10 i 15 km.</p> <p>Aquests itineraris acaben amb un sopar de carmanyola de tots els participants al llarg de l'any.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Gent gran</p>
	<p>Requisits</p> <p>Tenir més de 60 anys (DNI) i no estar en actiu</p> <p>Tenir residència legal en el municipi de Sant Joan Despí (<i>Certificat d'empadronament i/o convivència</i>)</p> <p>Tenir a partir de 50 anys i ser pensionista de la Seguretat Social amb grau d'invalidesa permanent i absoluta</p> <p>Ser vidu/a a partir de 55 anys i no tenir més ingressos que la pensió de viduïtat</p> <p>Tenir el carnet municipal de Gent Gran de Sant Joan Despí</p>
	<p>Calendari</p> <p>Es comencen els itineraris al mes de setembre i s'acaben la primera setmana del mes de juliol</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament de Gent Gran (Àrea de Serveis a la Persona)</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 00 51</p>

Nom del servei o activitat:		
TALLERS DE MEMÒRIA I RELACIÓ PERSONAL		
	Descripció	Un dels serveis que proporciona el Casal és el taller de memòria. Amb aquesta activitat el que es pretén és aconseguir que els usuaris mantinguin la memòria preservada el major temps possible.
	Adreçat a	Gent gran
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Casal de Gent Gran Sant Joan Despí
	Contacte	93 373 16 83

Nom del servei o activitat:		
TALLERS PER A LA GENT GRAN		
	Descripció	Tallers anuals per al treball de l'envelliment actiu de la població. (Gimnàstica integral, loga, Gimnàstica terapèutica, Balls de saló/Coreografies, Sevillanes. Memòria (nivells inicial i avançat), Anglès, Informàtica (tres nivells de dificultat), Manualitats, Puntetes de coixí, i costura.
	Adreçat a	Gent gran
	Requisits	Tenir més de 60 anys (DNI) i no estar en actiu Tenir residència legal en el municipi de Sant Joan Despí Tenir a partir de 50 anys i ser pensionista de la Seguretat Social amb grau d'invalidesa permanent i absoluta Ser vidu/a a partir de 55 anys i no tenir més ingressos que la pensió de viduïtat Tenir el carnet municipal de Gent Gran de Sant Joan Despí
	Calendari	Inscripcions: de juliol a setembre Curs: d'octubre a maig
	Ens Impulsor	Departament de Gent Gran (Àrea de Serveis a la Persona)
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat: DESCOMPTES EN EL SERVEI DE NETEJA DE LA LLAR PER A PERSONES GRANS		
	Descripció	<p>Servei de suport destinat a mantenir en condicions d'ordre i higiene la llar de les persones grans.</p> <p>Subvenció parcial d'un nombre d'hores de neteja al mes per persona, amb el compromís de contractar el servei de neteja amb l'empresa que hi col·labora, com a mínim per a 3 hores mensuals. S'atorgarà un màxim de descompte fins a 15 hores al mes per persona, per un valor de 6,5 € per a cada hora treballada.</p>
	Adreçat a	Gent gran
	Requisits	<ul style="list-style-type: none"> - Persones destinatàries: - Persones de 60 anys o més que viuen soles - Unitat familiar formada per dues persones de més de 60 anys (cas de matrimonis) - Unitat familiar formada per matrimoni a partir dels 60 anys que tinguin a càrrec un fill/a amb discapacitat - Unitat familiar formada per una o dues persones en la que una d'elles acrediti una discapacitat mínima del 33% - En tots els casos se sumaran els ingressos econòmics de la unitat familiar, se li restarà el pagament d'habitatge (lloguer o hipoteca) i es dividirà entre el nombre de membres que formen la unitat familiar. El resultat final per càpita no podrà superar 1,4 vegades l'IRSC quan siguin dues o tres persones en el domicili - Quan en el domicili hi visqui una persona sola, es farà el mateix càlcul i no es podrà superar 1,6 vegades l'IRSC. No comptabilitzen els ingressos per dependència - El compromís és contractar mínim 3 hores/mes i màxim se'n subvencionaran 15 per persona al mes. El descompte serà de 6,5 € per hora treballada
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
HORTS MUNICIPALS PER GENT GRAN		
	Descripció	Gestió de 61 parcel·les d'horts destinades a persones grans.
	Adreçat a	Gent gran
	Requisits	Tenir més de 60 anys i estar jubilat o ser pensionista. Residir des de fa 3 anys a Sant Joan Despí
	Calendari	Els horts s'adjudiquen cada 4 anys amb pròrrogues de 2+2
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient
	Contacte	mediambient@sidespi.net 93 480 60 13/16

Nom del servei o activitat:		
NATACIÓ PER A GENT GRAN		
	Descripció	<p>Programa dirigit a persones que busquen finalitats preventives en el medi aquàtic i el manteniment o desenvolupament de les capacitats físiques en un marc de salut i benestar físic.</p> <p>Objectius:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Familiaritzar-se amb el medi. - Descobrir la immersió i la flotació. - Treballar les habilitats aquàtiques. - Millorar i consolidar la tècnica d'estils.
	Adreçat a	Gent gran de més de 60 anys
	Requisits	Roba de bany, barnús, sabatilles i casquet de bany
	Calendari	Una o dues sessions a la setmana Programa trimestral
	Ens Impulsor	Poliesportiu Salvador Gimeno i poliesportiu Francesc Calvet
	Contacte	Poliesportiu Francesc Calvet 93 477 27 09 Poliesportiu Salvador Gimeno 93 477 68 20

Nom del servei o activitat:	
CENTRE POLIVALENT PER LA GENT GRAN	
	<p>Descripció</p> <p>És un espai nou, ubicat al barri de Les Planes de Sant Joan Despí amb serveis de perruqueria, podologia, menjador i sala de psicomotricitat. L'objectiu fonamental de l'espai és crear un lloc de trobada, de relacions, de serveis econòmics i d'activitats adreçat a la gent gran de la població. És una manera d'evitar la solitud i de cercar serveis en benefici d'un col·lectiu vulnerable.</p>
	<p>Adreçat a</p> <p>Gent gran</p>
	<p>Requisits</p> <p>Ser habitant de Sant Joan d'Espí</p>
	<p>Calendari</p> <p>Tot l'any</p>
	<p>Ens Impulsor</p> <p>Departament de Gent Gran</p>
	<p>Contacte</p> <p>93 477 00 51</p>

Nom del servei o activitat:	
ACCIÓ NOVA	PROJECTE RADARS
	<p>Descripció</p> <p>Projecte per les persones grans, dependents o en situació de risc que han escollit continuar vivint a casa seva, soles o acompanyades, davant el repte que suposa garantir la seva seguretat i benestar. Què és el Projecte Radars? És una xarxa de prevenció i d'acció comunitària adreçada a detectar i prevenir situacions de risc de les persones grans, dependents o en situació de risc i a pal·liar els efectes negatius de la solitud no volguda i del risc innecessari.</p> <p>Com funciona el Projecte Radars?</p> <p>Radars s'articula mitjançant la creació d'una xarxa de barri que compta amb diversos espais de participació. La base d'aquesta xarxa la formen els radars: veïns i veïnes, comerços i farmàcies del barri que, amb una mirada sensible i respectuosa, estan atents a la dinàmica diària de les persones grans o en situació de risc del seu entorn i actuen de forma preventiva per evitar-ne el seu aïllament. Per detectar les persones que es troben soles o en situació de risc, s'impliquen també els centres de salut així com d'altres agents del territori que faciliten la incorporació de les persones al projecte. Amb l'objectiu de pal·liar el sentiment de solitud d'aquestes persones, es crea la Plataforma de Seguiment Telefònic, on hi participen voluntaris i voluntàries del barri que truquen de forma periòdica a les persones grans o en situació de risc, amb qui estableixen una relació de confiança que serà</p>

		un primer pas per promoure la seva vinculació al territori. Aquesta tasca és complementa amb la coordinació entre diferents recursos i entitats (casals, centres cívics, entitats de voluntariat, etc.) i amb la creació de noves iniciatives comunitàries que contribueixin a la inclusió de les persones involucrades al seu entorn més proper.
	Adreçat a	Gent gran, dependents o en situació de risc
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament d'Acció Social i Igualtat /Gent gran
	Contacte	93 477 00 51

➤ Accions i serveis promoguts per entitats

Nom del servei o activitat:		
GENT GRAN ACTIVA CONDUCTUAL, MENTAL I RELACIONALMENT		
	Descripció	Des de l'Associació Can Maluquer es promou l'activació de la gent gran mitjançant la realització d'activitats adreçades a mantenir l'activitat conductual, mental i relacionalment. Això es fa mitjançant les següents activitats: <ul style="list-style-type: none"> - Tallers d'estimulació cognitiva: atenció i coordinació de la mà, la vista i l'oïda (tots els dimarts), - Exercici físic amb (dates a concretar): <ul style="list-style-type: none"> o Petanca, flexions, punteria i atenció (tots els dijous), o Caminades, o Excursions i viatges, o Balls, o Concursos i torneigs, - Celebració de les festes tradicionals.
	Adreçat a	Majors de 65 anys i jubilats, també a les seves parelles encara que no tinguin l'edat
	Requisits	Tenir la targeta de G.G. de la Generalitat
	Calendari	Al llarg del any i festes senyalades
	Ens Impulsor	Associació Can Maluquer Casal de Gent Gran
	Contacte	riusitaulet4@hotmail.com 93 373 16 83

Nom del servei o activitat:		
TARDES DE BALL I VIATGES PER LA GENT GRAN		
	Descripció	<p>Activitats d'oci per gaudir en companyia. Concretament, es fan tardes de ball els divendres de 16.45 a 20 hores al Foment Cultural i Artístic i petits viatges cada 2 mesos aproximadament (1 dia de durada, depenen de l'activitat i el destí).</p> <p>També es duen a terme sessions de ball per dies especials com ara Sant Jordi, el dia del pare, de la mare,...on es donen petits presents als socis de l'Associació; s'organitza la festa de carnestoltes, la revetlla de Sant Pere i un pica-pica al juny per l'estiu i al desembre pel Nadal.</p>
	Adreçat a	Tota la ciutadania, especialment gent gran
	Requisits	Pagar el preu de les activitats
	Calendari	Tot l'any menys l'agost
	Ens Impulsor	Associació de Gent Gran Amigos del Baile
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
OCI PER LA GENT GRAN		
	Descripció	<p>Des de l'Associació per la Defensa de la Gent Gran s'organitzen activitats de caire lúdic i relacional. Es fomenten la participació i l'ampliació de les xarxes socials mitjançant l'ocupació del temps lliure en activitats d'oci com:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tardes de ball els dijous de 16-20 hores al Centre Cívic Les Planes. - Organització d'excursions mensuals al cap de setmana (dependent de la participació).
	Adreçat a	Tota la ciutadania, especialment gent gran
	Requisits	Interès i implicació
	Calendari	Tot l'any menys l'agost
	Ens Impulsor	Associació per la Defensa de la Gent Gran (ADEGGPI)
	Contacte	93 477 22 45

Nom del servei o activitat:		
TALLER “CONEIX EL TEU TELÈFON MÒBIL” PER GENT GRAN		
	Descripció	Es pretén ensenyar a utilitzar els telèfons mòbils actuals adequadament per tal de millorar l’adaptació de la gent gran a les noves tecnologies.
	Adreçat a	Gent gran
	Calendari	Tot l’any
	Ens Impulsor	Casal de Gent Gran Sant Joan Despí
	Contacte	93 373 16 83

Nom del servei o activitat:		
EXERCICI FÍSIC PER LA GENT GRAN		
	Descripció	<p>Un dels serveis que proporciona el Casal són diferents activitats que fomenten l’exercici del cos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gimnàstica: Promoció de l’activitat física i la tonificació muscular - Tai-txi: Exercici físic i tonificació aplicant tècniques orientals, - Petanca: Potenciar l’exercici físic mentre es juga - Ioga: Exercici físic i tonificació aplicant tècniques que impliquen cos i ment - Balls en línia: El ball aporta benestar pel cos tant físic com mental: redueix l’estrès, augmenta l’estat d’ànim, augmenta la flexibilitat, beneficia el sistema vascular i respiratori, potencia l’autoestima...
	Adreçat a	Gent gran
	Calendari	Tot l’any
	Ens Impulsor	Casal de Gent Gran Sant Joan Despí
	Contacte	93 373 16 83

Nom del servei o activitat:		
ACTIVITATS MANUALS PER A GENT GRAN		
	Descripció	<p>Un dels serveis que proporciona el Casal són activitats manuals que actuen com a teràpia ja que tenen un component tant físic com psicològic com social, estimulant la creativitat i el treball en grup. Les diferents activitats que s'ofereixen són:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manualitats, - Pintem mandales, - Costura.
	Adreçat a	Gent gran
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Casal de Gent Gran Sant Joan Despí
	Contacte	93 373 16 83

Nom del servei o activitat:		
CANT CORAL PER GENT GRAN		
	Descripció	<p>Un dels serveis que proporciona el Casal és el Cant Coral, on mitjançant tècniques de cant en grup es pretén ocupar el temps gaudint de la música.</p>
	Adreçat a	Gent gran
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Casal de Gent Gran Sant Joan Despí
	Contacte	93 373 16 83

Línia estratègica 6: Salut ambiental i Protecció de la Salut

➤ Accions i serveis promoguts per l'Ajuntament

Nom del servei o activitat:		
CAMPANYES DE SENSIBILITZACIÓ AMBIENTAL		
	Descripció	Actuacions diverses emmarcades sota el paraigua de setmanes europees o dies mundials per tal de sensibilitzar sobre temes diversos de Medi Ambient: <ul style="list-style-type: none"> - Dia Mundial de l'Aigua: 22 de març - Dia Mundial del Medi Ambient/Setmana de la natura: 5 de juny - Setmana de l'Energia Sostenible: 3a setmana de juny - Dia Mundial contra el Soroll: últim dimecres d'abril - Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura: del 16 al 22 de setembre - Setmana de Prevenció de Residus: de 18 al 26 de novembre
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	--
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient
	Contacte	mediambient@sidespi.net 93 480 60 13/16

Nom del servei o activitat:		
DEIXALLERIA FIXA		
	Descripció	Instal·lació per a recepció dels residus que no es poden dipositar en els contenidors de la via pública, exceptuant els que no estan admesos.
	Adreçat a	Ciutadania i comerços, oficines i petites activitats
	Requisits	Complir amb les normes de la deixalleria i abonar l'import que es derivi en funció del que s'ha dipositat
	Calendari	De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 19 h i dissabtes de 9 a 14 h
	Ens impulsor	Ajuntament Sant Joan Despí i d'Esplugues del Llobregat - Departament de Medi Ambient
	Contacte	mediambient@sidespi.net 93 480 60 13/16 (Deixalleria) 93 371 57 46

Nom del servei o activitat:		DEIXALLERIA MÒBIL
	Descripció	Camió itinerant pels quatre barris del municipi per donar servei de proximitat a la ciutadania i per dipositar petits residus com electrodomèstics petits, CD, tòners, oli, etc.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Portar residus admesos per la deixalleria mòbil
	Calendari	<p>Els festius i el mes d'agost no hi ha servei de deixalleria mòbil, i tampoc els dies de pluja</p> <p>DIMECRES MATÍ:</p> <p>9.00 h a 10.50 h Pl. de l'Ermita / C. del Bon Viatge (Centre)</p> <p>11.00 h a 12.00 h Pl. del Mercat / C. de John Fitzgerald Kennedy (les Planes)</p> <p>12.10 h a 13.00 h C. de la Torreblanca, aparcament al costat del parc de la Torreblanca</p> <p>13.10 h a 14.00 h C. de Jacint Verdaguer, al Centre Cívic Antoni Gaudí (Residencial Sant Joan)</p> <p>DIJOURS TARDA:</p> <p>16.00 h a 17.00 h Pl. de l'Ermita / C. del Bon Viatge (Centre)</p> <p>17.10 h a 18.00 h Pl. del Mercat / C. de John Fitzgerald Kennedy (les Planes)</p> <p>18.10 h a 19.00 h C. de Jacint Verdaguer, al Centre Cívic Antoni Gaudí (Residencial Sant Joan)</p> <p>19.10 h a 20.00 h C. de la Torreblanca, aparcament al costat del parc de la Torreblanca</p>
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient
	Contacte	mediambient@sjdespi.net 93 480 60 13/16

Nom del servei o activitat:		
RECOLLIDA DE RESIDUS		
	Descripció	<p>Recollida de residus amb contenidors a vorera: permet que el ciutadà pugui dipositar les deixalles als contenidors de forma separada segons les fraccions de vidre, envasos, paper-cartró, orgànica i resta.</p> <p>Recollida de mobles: el ciutadà pot treure els mobles a partir d'una hora determinada, amb avís previ a Via Pública</p> <p>Recollida d'oli a domicili: el ciutadà té un bidó per omplir d'oli, facilitat per l'Ajuntament i la recollida és a domicili.</p> <p>Recollida de paper i cartró de les dependències municipals i dels comerços.</p>
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	En funció de la fracció i del servei
	Ens Impulsor	Departament de Via Pública
	Contacte	93 480 60 40

Nom del servei o activitat:		
SERVEI D'ASSESSORAMENT D'ESTALVI ENERGÈTIC A DOMICILI		
	Descripció	Servei de préstec d'un mesurador de consum energètic que instal·la una persona especialitzada en assessorament energètic, dona consells d'estalvi i informa sobre la factura energètica dels domicilis.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Actualment fins al desembre i en funció de la disposició de personal especialitzat per realitzar la campanya
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient
	Contacte	<p>mediambient@sjdespi.net</p> <p>93 480 60 13/16</p>

Nom del servei o activitat:		
PRÉSTEC DE BICIS ELÈCTRIQUES PER A JOVES		
	Descripció	Servei de préstec de bicicletes elèctriques a joves dels instituts de Sant Joan Despí durant 5 mesos per fomentar els desplaçaments més sostenibles.
	Adreçat a	Joves de Sant Joan Despí
	Requisits	Major de 16 anys, estar escolaritzat a l'Ateneu Instructiu, Institut Ferrer i Guàrdia, Institut Salvador i Pedrol
	Calendari	Curs 2017/2018, prorrogable un curs més
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient
	Contacte	mediambient@sidespi.net 93 480 60 00

Nom del servei o activitat:		
L'ESCOLA SOSTENIBLE: L'ECOAUDITORIA A L'AULA		
	Descripció	<p>L'Eco auditoria a l'Aula és un projecte d'Aprenentatge Servei (ApS) adreçat a alumnes de cicle superior de primària.</p> <p>El procés d'eco auditoria es basa en tot un seguit de procediments de recollida d'informació, registre i anàlisi de dades, que permet als infants de manera activa i participativa dilucidar les conseqüències dels actes de consum individual i col·lectius que es porten a terme dins del centre educatiu, i així emprendre accions de millora ambiental tant a l'escola com al seu entorn.</p> <p>Els vectors ambientals que es poden treballar són:</p> <ul style="list-style-type: none"> • l'aigua que consumim. • l'energia. • els residus. • les emissions a l'atmosfera. • la contaminació acústica.
	Adreçat a	Centres educatius de primària, cursos de 5è i 6è
	Calendari	D'1 a 3 sessions d'un matí sencer per a cada curs, del curs vigent, amb concertació prèvia amb els centres 1 sessió de tancament i recordatori al 3r trimestre (opcionals) Caldrà posar-se en contacte amb el telèfon del Centre Mediambiental L'Arrel (687 07 36 75) o bé al correu cmlarrel@gmail.com
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient i Departament d'Educació i Família amb la col·laboració del Centre Mediambiental L'Arrel
	Contacte	cmlarrel@gmail.com 687 073 675

Nom del servei o activitat:		
GESTIÓ I CONTROL DEL SOROLL I LA QUALITAT DE L'AIRE		
	Descripció	<p>Gestió del soroll ambiental des de diferents vessants: elaboració dels mapes de soroll (nivells existents) i dels mapes estratègics, els plans d'acció que se'n deriven, l'execució de les mesures i la gestió de les queixes.</p> <p>Estudis de diagnòs de la qualitat de l'aire de Sant Joan Despí.</p>
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Els mapes i plans d'acció 5 anys, la resta es fa periòdicament
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient
	Contacte	<p>mediambient@sjdespi.net</p> <p>93 480 60 00</p>

Nom del servei o activitat:		
CONTROL DE PLAGUES		
	Descripció	<p>Diagnòstic, tractament i seguiment de les plagues localitzades, per insectes diversos i rosegadors, a la via pública i edificis municipals. Es passa l'avís de la localització de la plaga a l'empresa contractada que és l'encarregada de realitzar el servei. Es fan tractaments preventius puntuals a tota la xarxa de clavegueram, sobretot de paneroles, ja que ha augmentat considerablement en els últims anys a causa de l'augment de temperatures i la manca de pluges. Es fa un control integral de plagues DDD.</p>
	Adreçat a	Via pública, xarxa de clavegueram i edificis municipals
	Requisits	Que sigui una plaga localitzada a via pública i edificis municipals
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
CONTROL DE LA POBLACIÓ DE COLOMS		
	Descripció	La població de coloms ha augmentat considerablement en els últims anys degut a la proliferació d'alimentadores a la via pública. Hem contractat una empresa de control de plagues que es dedica al control de coloms en via pública, Filtronet plagues. Aquest control s'estableix mitjançant quatre gàbies per recollir coloms a la teulada d'edificis municipals. El manteniment de les gàbies (treure les captures i reposar aigua i pinso) és de dos cops la setmana.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Llocs problemàtics amb augment de coloms i queixes veïnals
	Calendari	Les gàbies es van canviant contínuament segons el seu funcionament
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
CONTROL DE MOSQUITES		
	Descripció	L'Ajuntament té signat un conveni amb el Servei de Mosquits del Consell Comarcal del Baix Llobregat. El servei s'encarrega de fer tractaments preventius a les zones de alt risc de la població, de forma habitual i de tractar les denúncies ciutadanes individualment. Les queixes ciutadanes s'introdueixen en un programa informàtic del Servei de mosquits i ells s'encarreguen de resoldre-les i d'emetre l'informe corresponent.
	Adreçat a	Zones l'alt risc poblacional i a la població en general
	Requisits	Ésser ciutadà de Sant Joan Despí i viure-hi
	Calendari	Tot l'any però a l'estiu de manera més especial
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
CONTROL I TRACTAMENT DE TÈRMITS		
	Descripció	Els tèrmits, per la seva característica morfològica i de comportament, actuen menjant cel·lulosa i afecten les estructures de fusta dels edificis afectats. Primer es posa un monitoratge als edificis afectats per comprovar si hi ha o no activitat i si hi ha activitat es posa tractament.
	Adreçat a	Edificis públics afectats
	Requisits	Prèviament l'empresa de control de plagues fa un diagnòstic de l'edifici afectat
	Calendari	Temps necessari fins que el problema desaparegui
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
CONTROL DE LA LEGIONEL·LA		
	Descripció	Les instal·lacions de baix risc són competència municipal. No tenim cap torre de refrigeració, totes s'han donat de baixa. Tenim un cens d'instal·lacions de baix risc: hotels, escoles, escoles bressol, piscines i poliesportius, instal·lacions esportives privades, rec per aspersió, vehicles neteja carrers, hospital... i enviem una carta anual demanant el certificat conforme han passat una neteja amb analítica inclosa d'un centre homologat.
	Adreçat a	Instal·lacions de baix risc
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 4770 0 51

Nom del servei o activitat:		
CONTROL HIGIÈNIC SANITARI ALS MENJADORS COL·LECTIUS SOCIALS I CONTROL D'AIGÜES DE CONSUM HUMÀ		
	Descripció	Es visiten les escoles i escoles bressol del municipi i es comproven els autocontrols sanitaris. Es recullen mostres de dinar elaborat, manipuladors, estris de feina, superfícies de treball i aigües. Són un total de 9 establiments i es recullen dues mostres anuals. D'aquestes quatre han de ser d'aigües i 14 de dinar elaborat. Aquesta tasca la realitza un laboratori de salut pública contractat. La tècnica municipal també visita els centres quatre cops l'any.
	Adreçat a	Escoles i escoles bressols
	Requisits	Estar ubicades a Sant Joan Despí
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
INSPECCIONS PISCINES D'ÚS PÚBLIC		
	Descripció	Un cop l'any es visiten les piscines d'ús públic, públiques i privades. Es demana a la Diputació de Barcelona dins el catàleg de serveis i ells s'encarreguen de fer les visites oportunes i emetre l'informe del seu estat. Se segueix la guia de la normativa vigent.
	Adreçat a	Piscines d'ús públic privades i públiques
	Calendari	Normalment es visiten durant els mesos de juny, juliol i setembre
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat i Diputació de Barcelona
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
INSPECCIONS HABITATGES I ESPAIS DE PÚBLICA CONCURRENCIA		
	Descripció	Mitjançant instància o bé per sol·licitud de Serveis Socials o d'altres departaments, ens arriben queixes sobre les condicions higièniques sanitàries i de vida d'alguns habitants. Poden ser per pudors, per possibles Diògenes, per materials diversos a patis interiors, per molèsties amb animals de companyia, etc.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Ésser habitant de Sant Joan Despí
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
INSPECCIONS COMERÇ MINORISTA		
	Descripció	La inspecció higiènica alimentària al comerç minorista és competència municipal i cada any es programa la visita d'un sector específic i es comprova in situ el seu estat i si compleixen amb la normativa que els regula. Basant-se en la normativa, s'elabora un protocol i es comprova l'estat de l'establiment. L'Ajuntament contracta un laboratori de salut pública per fer aquestes auditories.
	Adreçat a	Carnisseries, peixateries, xarcuteries, fleques i pastisseries, fruiteries i verduleries, geladeries, venda ambulant, supermercats i comerç minorista. En total 60 establiments anuals.
	Requisits	Cap, la selecció es fa per sectors i per temps de l'última visita
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
INSPECCIONS BARS I RESTAURANTS		
	Descripció	Control higiènic sanitari de bars/restaurants a la població. Es contracta un laboratori de salut pública que s'encarrega de realitzar auditories en què es comprova el compliment de la normativa que regula aquests establiments. Són 125 establiments anuals.
	Adreçat a	tots els bars/restaurants de la població fins a 125 establiments anuals
	Requisits	Bars/restaurants de Sant Joan Despí
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat i Consum
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
FORMACIÓ ALS MANIPULADORS D'ALIMENTS		
	Descripció	Curs de formació en higiene alimentària als manipuladors d'aliments dels menjadors col·lectius socials. Es fa bianualment per a un públic de 40 persones. El temari varia i es va afegint normativa actualitzada sobre els autocontrols i la seva realització.
	Adreçat a	Manipuladors d'aliments dels menjadors col·lectius socials
	Requisits	Treballar en un menjador col·lectiu social
	Calendari	Sobre el mes de novembre
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	934770051

Nom del servei o activitat:		
ASSESSORAMENT PER A LA PRÀCTICA DELS HORTS ESCOLARS		
	Descripció	Assessorament per a l'organització i posada en marxa d'un hort escolar. De la mà del Centre Mediambiental l'Arrel, l'escola podrà iniciar els treballs d'un hort, planificar les tasques i els conreus i incorporar l'hort en el currículum de diferents matèries i nivells; en definitiva, descobrir totes les possibilitats d'experimentar i d'aprendre que ens pot oferir tenir un hort a l'escola.
	Adreçat a	Totes les escoles de Sant Joan Despí; en el cas de no poder atendre totes les demandes, es prioritzaran les escoles que formen part de la Xarxa d'Escoles per la Sostenibilitat
	Requisits	Compromís per part del centre de continuar la tasca engegada durant els curss vinents
	Calendari	Curs escolar. Borsa de 10 hores a concertar amb el Centre Mediambiental l'Arrel
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient i Departament d'Educació i Família amb la col·laboració del Centre Mediambiental L'Arrel
	Contacte	cmlarrel@gmail.com 687 073 675

Nom del servei o activitat:		
L'HORT DELS POLLANCRES		
	Descripció	Els infants més petits visitaran el nostre hort situat a la zona agrícola i podran treballar la terra, reconèixer les diferents plantes, tastar els productes, reconèixer colors i textures... tot això des d'una òptica participativa i de contacte directe amb el medi.
	Adreçat a	P4 i P5
	Calendari	Octubre-juny. Durada d'un matí. Caldrà posar-se en contacte amb el telèfon del Centre Mediambiental l'Arrel
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient i Departament d'Educació i Família amb la col·laboració del Centre Mediambiental L'Arrel
	Contacte	cmlarrel@gmail.com

Nom del servei o activitat:		
DE L'HORT A LA TAULA		
	Descripció	En aquesta activitat visitarem una zona d'hivernacles on es cultiven pomes i tomàquets de producció integrada, coneixerem les plantes, diverses varietats (branca, pera, verd, Montserrat...), els tastarem i posteriorment aprendrem a fer conserves de tomàquet i melmelada de poma que després ens emportarem a casa.
	Adreçat a	1r i 2n de primària
	Requisits	Cursar 1r o 2n de primària a una escola de Sant Joan Despí
	Calendari	Tardor (melmelada de poma) i juny (conserva de tomàquet). Durada d'un matí. Caldrà posar-se en contacte amb el telèfon del Centre Mediambiental L'Arrel
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient i Departament d'Educació i Família amb la col·laboració del Centre Mediambiental L'Arrel
	Contacte	cmlarrel@gmail.com 687 073 675

Nom del servei o activitat:		
TREBALLEM L'HORT		
	Descripció	Amb aquesta activitat posem a disposició de les escoles un camp per tal de tenir cura d'un hort dins de l'espai agrari de la nostra ciutat, fent les diferents tasques que se'n deriven (preparació del terreny, adobats, regs, repicar la terra, treure males herbes, conèixer les plagues, recol·lectar...). Aquesta activitat consta de 4 sessions, una de teòrica i tres de pràctiques, per tal que els infants puguin conèixer el cicle de les plantes de l'horta. Els infants s'emporten a casa la collita (enciams, cols, bledes, cebes, patates, alls, etc.) i es treballa amb ells la importància de les verdures dins de la dieta mediterrània.
	Adreçat a	3r i 4t de primària
	Requisits	Cursar 3r o 4rt de primària a una escola de Sant Joan Despí
	Calendari	Gener-juny. Durada de quatre sessions, una de tarda i tres d'un matí. Caldrà posar-se en contacte amb el telèfon del Centre Mediambiental L'Arrel
	Ens Impulsor	Departament de Medi Ambient i Departament d'Educació i Família amb la col·laboració del Centre Mediambiental L'Arrel
	Contacte	cmlarrel@gmail.com 687 073 675

Nom del servei o activitat:		PRIMAVERA EN BICI
	Descripció	Durant la primavera es fan tres sortides per promoure l'ús de la bicicleta. Està adreçat a tota la família, i els recorreguts són per la ciutat o la zona del riu.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Tenir bicicleta
	Calendari	Primavera
	Ens Impulsor	Departament d' Esports
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		POTENCIAR EL TRANSPORT PÚBLIC
	Descripció	<p>Sant Joan Despí compta amb tretze línies d'autobusos intermunicipals, onze diürnes (78, 157, 63, L10, L46, L52, L77, E79, L79, L566 y L567) i dos nocturnes (N12 y N15), que inclouen Sant Joan Despí com a punt de pas i parada als seus itineraris.</p> <p>La comunicació entre els quatre barris del nostre municipi queda coberta amb la línia L46, un servei urbà, que a més ens connecta amb el metro de Cornellà.</p> <p>Paral·lelament contem amb el sistema de Rodalies RENFE (C2) y el Trambaix (T1 y T2 y T3). Aquesta oferta de transport anirà millorant amb l'arribada anunciada de dos línies de metro que ens aproparan més als municipis de la comarca i a la capital catalana.</p>
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Requisits	Disposar del títol de transport
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Ajuntament de Sant Joan Despí
	Contacte	93 480 60 00

Nom del servei o activitat:		
CIUTAT PER LA CIUTADANIA		
	Descripció	Des de fa temps que el projecte de ciutat contempla la possibilitat de reduir el trànsit rodat de vehicles a la ciutat fent carrers per vianants, col·locant pivots per dosificar el trànsit per carreteres a segons quines hores del dia, fent voreres més amples per permetre el passeig, fent carrils bicis a tota la ciutat ...
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Cada 4 anys, en el projecte de ciutat municipal, s'elabora el nou pla urbanístic amb la relació de carrers inclosos
	Ens Impulsor	Departament d'Urbanisme i Via Pública
	Contacte	93 480 60 00

Nom del servei o activitat:		
ITINERARIS DE PASSEIGS SALUDABLES		
	Descripció	A la pàgina web municipal, a l'apartat de Sanitat i Consum, a baix de tot, hi ha un espai amb quatre rutes que recomanem per fer esport per a tota la ciutadania, ruta del barri Centre, ruta del riu Llobregat, ruta del parc de la Font Santa i ruta del parc de Torreblanca. També, a tota la ciutat, hi ha senyalitzades amb colors i durada, diverses rutes per passejar.
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 470 00 51

Nom del servei o activitat:		
P+R APARCAMENT D'INTERCANVI		
	Descripció	És un servei que permet a l'usuari freqüent del transport públic estacionar el seu vehicle a les zones d'aparcament P+R, especialment habilitades a prop de nodes de transport estratègics (tren, tramvia, bus...), i gaudir de 24 hores consecutives d'estacionament reservat. Es pretén incentivar l'ús del transport públic facilitant la combinació vehicle privat + transport públic.
	Adreçat a	Usuaris del transport públic
	Requisits	Utilitzar el transport públic ja que es requereix la tarja per validar l'aparcament
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Àrea Metropolitana de Barcelona
	Contacte	93 480 60 00

➤ Accions i serveis promoguts per Entitats

Nom del servei o activitat:		
PLA D' EDUCACIÓ AMBIENTAL DE SANT JOAN DESPÍ (PEA)		
	Descripció	Programa d'educació ambiental adreçat als escolars de Sant Joan Despí, des d'educació infantil fins a 4rt d'ESO, on es desenvolupen un seguit d'activitats i projectes d'educació ambiental per tal de facilitar el coneixement i la millora del medi ambient als escolars i els centres educatius. Es desenvolupa de manera coordinada amb l'Ajuntament de Sant Joan Despí i els centres educatius.
	Adreçat a	Escoles de Sant Joan Despí
	Requisits	Ser centres educatius de la ciutat
	Calendari	Del setembre al juny
	Ens Impulsor	L'arrel
	Contacte	cmlarrel@gmail.com

Nom del servei o activitat:		
JUGATEQUES AMBIENTALS ALS PARCS METROPOLITANS		
	Descripció	S'ofereix un espai de joc, un punt d'informació i activitats d'educació ambiental per a famílies. És un projecte de l'AMB i l'Ajuntament de Sant Joan Despí que gestiona la nostra associació.
	Adreçat a	Famílies del municipi
	Calendari	Diumenges al matí del setembre al novembre i del març al juny
	Ens Impulsor	L'arrel
	Contacte	cmllarrel@gmail.com

Línia estratègica 7: Benestar animal

➤ Accions i serveis promoguts per l'Ajuntament

Nom del servei o activitat:		
CAMPANYES DE Tinença Responsable d'Animals de Companyia		
	Descripció	Periòdicament es fan diverses campanyes sobre tinença responsable d'animals de companyia. Cada any es prioritza un tema com : recollida d'excrements de la via pública, promoure el cens d'animals de companyia, identificació mitjançant microxip, refrescar els animals i diluir el pipi amb aigua...
	Adreçat a	Propietaris i posseïdors d'animals de companyia
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/Via pública/Prensa i Comunicació
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
PROGRAMA DE PROTECCIÓ I BENESTAR ANIMAL		
	Descripció	<p>Promoure activitats i accions perquè els animals de Sant Joan Despí aconseguixin una qualitat de vida òptima.. També volem aconseguir dels ciutadans, mitjançant la informació, canvis d'actitud i comportaments que millorin en un futur les condicions higièniques de la ciutat.</p> <p>Promoure el cens dels animals de companyia.</p> <p>Mantenir la via pública lliure d'animals abandonats.</p> <p>Mantenir les colònies controlades de gats a la via pública.</p>
	Adreçat a	Tota la ciutadania
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
RECOLLIDA D'ANIMALS ABANDONATS A LA VIA PÚBLICA		
	Descripció	DAINA, recull l'animal a la policia i li passa el lector per esbrinar el propietari i seguidament fa les accions necessàries tal com indica la normativa. Si es tracta de gats ens posem en contacte amb Despigat, que és l'entitat que gestiona les colònies controlades de gats a la via pública.
	Adreçat a	Animals abandonats a la via pública
	Requisits	Dins el territori de Sant Joan Despí i sempre a via pública, no a domicilis particulars. Si un ciutadà no pot cuidar el seu animal se li facilita la llista de protectores per que gestioni l'adopció
	Calendari	Tot l'any, 24 hores al dia
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat i Policia Local
	Contacte	Sanitat 93 477 00 51 Policia Local 93 480 60 10

Nom del servei o activitat:		
CENS D'ANIMALS A L'ANICOM		
	Descripció	L'Anicom és un cens d'animals de companyia en xarxa que serveix per poder localitzar animals abandonats o perduts en un temps mínim. Els gossos estan sotmesos a una taxa per la qual cosa el Departament de Rendes es fa càrrec de la incorporació a l'Anicom. Els gats/es i fures s'hi incorporen des del Departament de Sanitat.
	Adreçat a	Propietaris d'animals de companyia
	Requisits	Sol·licitar-ho mitjançant instància i afegir còpies de DNI, carnet de vacunes de l'animal, dades del veterinari/ària i dades de l'animal incloent el núm. de microxip
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat
	Contacte	934770051

Nom del servei o activitat:		
DDD PIPICANS		
	Descripció	<p>Els pipi cans són espais de lleure per animals i per mantenir-los en bon estat higiènic, a part de que els ciutadans facin un ús adequat del mateix, es fan tractaments DDD.</p> <p>PIPICANS (desratització, desinfecció, desinsectació i desodorització quinzenal, als següents pipi cans de la població.</p>
	Adreçat a	Propietaris i posseïdors d'animals de companyia
	Requisits	Fer un bon ús de l'espai, recollir els excrements
	Calendari	Cada quinze dies i un cop l'any es canvia la terra
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/Via pública
	Contacte	93 477 00 51

Nom del servei o activitat:		
ESPAI D'ESBARJO PER ANIMALS DE COMPANYIA		
	Descripció	Al costat del pipi can de Pont Reixat s'ha ampliat l'espai per fer un lloc ample perquè els animals de companyia puguin gaudir. És una mena de parc per animals de companyia.
	Adreçat a	Propietaris i posseïdors d'animals de companyia
	Requisits	Fer un bon ús de l'espai, recollir els excrements
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Departament de Sanitat/Via pública
	Contacte	93 477 00 51

➤ Accions i serveis promoguts per entitats

Nom del servei o activitat:		
MANTENIMENT DE LES COLÒNIES DE GATS A LA VIA PÚBLICA		
	Descripció	Manteniment de les colònies de gats a la via pública, recollida, esterilització i retorn a la colònia. La veterinària els fa una revisió i els col·loca el microxip.
	Adreçat a	Gats i gates de Sant Joan Despí
	Requisits	Formar part de les colònies de gats de Sant Joan Despí
	Calendari	Tot l'any
	Ens Impulsor	Despigat
	Contacte	640187800