

Organitzen:



Col·labora:

BBVA CX



**PROGRAMA D'ACTIVITATS
GRANOLLERS 2018**

GRANOLLERS, CONTRA L'ESTIGMA I LA DISCRIMINACIÓ EN SALUT MENTAL

La Taula de Salut Mental de Granollers és un espai de reflexió, intercanvi i promoció d'iniciatives per millorar la salut mental de la població. Hi participem diferents entitats municipals, sanitàries, d'integració social, d'habitatge, i associacions d'usuaris de recursos de salut mental i familiars.

Dins d'aquestes iniciatives se'ns va plantejar la possibilitat de participar en el desenvolupament d'un pla local per lluitar contra l'estigma i la discriminació en salut mental, amb el suport de l'entitat Obertament. Al llarg d'un any hem estat dissenyant el pla presentat la primavera passada a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Granollers.

Granollers és el primer municipi de Catalunya que compta amb un Pla Local Antiestigma en Salut Mental. Es començarà a desenvolupar aquest mateix any amb diferents iniciatives com una formació específica antiestigma adreçada a l'equip professional de les biblioteques i dels centres cívics, i amb altres accions comunitàries com un projecte de retrats fotogràfics.

Els actes per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental recollits en aquest díptic tenen com a objectiu la lluita contra l'estigma i l'acostament de la població als problemes de salut mental.

Hi ha molt camí per fer. Des de la Taula de Salut Mental vetllarem perquè els projectes del Pla antiestigma arribin a bon port.

Desitgem que, entre tots, seguim avançant per millorar la salut mental de les persones. Gaudiu de les activitats!

Dra. Belén Gías Gil

Responsable de l'Àrea de Psiquiatria de Granollers

Benito Menni CASM

DISSABTE 6 D'OCTUBRE

D'11 a 14 h **IX Jornada Fes Salut per la Salut Mental**

Activitats esportives i lúdiques (inflables, danses del món...)
*Pavelló Municipal d'Esports. Pl. dels Països Catalans
Llinars del Vallès*

DIUMENGE 7 D'OCTUBRE

10 h **Caminada per la salut mental**

Recorregut familiar al voltant de Granollers (8 km) i recorregut infantil (4 km). A l'arribada hi haurà botifarrada i animació infantil

12 h **Concert acústic. Laura Jareño**

13 h **Lliurament dels premis del Concurs de Cartells i Disseny de la samarreta del Dia Mundial de la Salut Mental**

Parc Torras Villà. Granollers

DIMECRES 10 D'OCTUBRE

9.30 h **Teatre. El gallo dormilón**

A càrrec d'Imagina, grup de teatre del Centre de Dia de Santa Eulàlia (Hospitalet de Llobregat)
Sala Tarafa (c. Corró, 47). Granollers

18 h **Salut mental, esport i alimentació saludable: cercle virtuós?**

Belen Gías, psiquiatra i coordinadora de la unitat d'aguts de psiquiatria de l'Hospital General de Granollers
Aula de la Salut
Museu de Granollers (c. Anselm Clavé, 40)

DIUMENGE 21 D'OCTUBRE

9.30 h **Caminada popular per la salut mental**

Caminada pel passeig de la Garriga (5 km). Després, botifarrada popular i música en directe. Preu de l'esmorzar: 5 €
Plaça del Silenci. La Garriga

DIUMENGE 28 D'OCTUBRE

17 h **Festival benèfic El Far**

Festival de música, poesia i màgia
El Passeig, 42. La Garriga

DE L'1 AL 17 D'OCTUBRE

Exposició de cartells presentats al concurs del Dia Mundial de la Salut Mental'18 i de les obres del projecte Parelles Artístiques

S'exposen els cartells presentats en la darrera edició
GRA (pl. de l'Església, 8). Granollers

DEL 24 AL 31 D'OCTUBRE

Exposició dels cartells presentats en l'edició d'enguany del concurs del Dia Mundial de la Salut Mental'18

Biblioteca Can Pedrals (c. d'Espí i Grau, 2). Granollers