



RECULL JURÍDIC



21 de febrer de 2025
núm. 34

DIARIS OFICIALS



21.02.2025 núm. 45

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de l'Àrea d'Esports i Activitat Física i de les entitats locals.

.....



21.02.2025 núm. 9356

Ajuntament d'Arenys de Munt

[Edicte sobre aprovació inicial de la Memòria tècnica d'instal·lació fotovoltaica al pavelló Can Zariquey](#)

Ajuntament de Cambrils

[Edicte sobre aprovació definitiva del Projecte de millora de la zona esportiva municipal de Cambrils per al foment del turisme esportiu sostenible, dins del Pla de recuperació, transformació i resiliència, finançat pel fons Next Generation EU](#)

Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires

[Edicte sobre aprovació inicial del Projecte bàsic i executiu de reforma de l'estructura de la coberta del pavelló municipal d'esports de Sant Esteve Sesrovires.](#)

Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet

[Anunci sobre aprovació definitiva del Projecte d'adequació del paviment i dels serveis higiènics de les piscines de la zona esportiva \(exp. X2024005993\)](#)

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

[Anunci pel qual es fa pública l'aprovació definitiva del Projecte executiu de la rehabilitació del pavelló esportiu municipal del Raval de Santa Coloma de Gramenet, finançat pel Govern d'Espanya \(Pla de recuperació, transformació i resiliència\) i per la Unió Europea \(NextGenerationEU\)](#)

Ajuntament de Vic

[Edicte sobre aprovació inicial del Projecte executiu per a la rehabilitació de la piscina exterior, el vas i les sales de màquines del Patí Vic](#)

.....



21.02.2025

Ajuntament de Sant Andreu de Llavaneres

[Aprovació definitiva del Projecte per a la construcció d'un parc de bicis al sector PP06 Els Ametllers.](#)

ALTRES PUBLICACIONS D'INTERÈS

CONSELL SUPERIOR D'ESPORTS (CSD)

[L'Observatori d'Igualtat en l'Esport crea un grup de treball per al desenvolupament de mesures que redueixin la desigualtat de gènere](#)

Impulsat pel Govern d'Espanya per a promoure la igualtat real i efectiva entre dones i homes en l'àmbit esportiu i eliminar els obstacles que impedeixin la igualtat dels esportistes d'alt nivell

Madrid, 20 de febrer de 2025. – El Consell Superior d'Esports (CSD) ha acollit aquest dijous una nova reunió de l'Observatori de la Igualtat en l'Esport, una iniciativa de caràcter interministerial que ha estat impulsada pel Govern d'Espanya per a promoure la igualtat real i efectiva entre dones i homes en l'àmbit esportiu i eliminar els obstacles que impedeixin la igualtat dels esportistes d'alt nivell amb discapacitat.

Els membres de l'Observatori han compartit aquest dijous les seves reflexions en relació amb l'estudi "Desigualtats de les esportistes d'alta competició a Espanya i mesures per a la igualtat efectiva", elaborat per David Moscoso i María Martín, que posa de manifest les dificultats que enfronten les dones esportistes al llarg de la seva trajectòria professional.

L'informe assenyalava que el 80% de les esportistes d'elit han experimentat algun tipus de desigualtat en la seva carrera, ja sigui en forma de menor accés a recursos o menor representació en llocs directius. Així mateix, destaca que només el 15% dels patrocinis esportius es destinen a esports femenins, la qual cosa suposa una gran barrera per al desenvolupament de les carreres esportives de les dones.

"Aquest informe és fonamental per a entendre les barreres estructurals que continuen afectant les dones en l'esport i ens permet dissenyar estratègies més eficaces per a garantir la seva igualtat real i efectiva", ha assenyalat Ana Varela, vicepresidenta segona de l'Observatori.

Un dels principals acords de la reunió ha estat la formació d'un grup de treball interadministratiu que tindrà com a objectiu analitzar i desenvolupar mesures concretes per a reduir la desigualtat de gènere en l'esport d'alt nivell a Espanya. Aquest equip s'encarregarà de la coordinació entre diferents administracions i organismes esportius per a la implementació de polítiques públiques més inclusives i equitatives.

"La igualtat de gènere en l'esport no és només un objectiu, sinó una necessitat urgent. Amb aquesta iniciativa avancem en la cooperació i en la construcció d'un sistema esportiu més just i representatiu", ha afirmat Bárbara Butragueño, subdirectora general de Dona i Esport del CSD i vicepresidenta primera de l'Observatori.

En el seu compromís amb l'equitat i l'eliminació de qualsevol tipus de discriminació en l'àmbit

esportiu, l'Observatori d'Igualtat en l'Esport desenvoluparà en els pròxims mesos accions concretes en el marc d'un nou grup de treball interadministratiu.

COL·LEGI DE PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT DE CATALUNYA (COPLEFC)

[La recepta mèdica esportiva ja arriba](#)

20/02/2025

El Govern impulsa la prescripció d'exercici físic en plena sintonia amb el COPLEFC

El Govern ha aprovat la creació d'un nou programa temporal per a la promoció de l'activitat física i la prescripció d'exercici físic i esport: l'objectiu és revertir la situació actual de sedentarisme i que l'exercici sigui una eina terapèutica per a la millora de la salut de la població en totes les etapes de la vida.

El programa, liderat pel Departament d'Esports, amb la coordinació del Departament de Salut, consistirà en el disseny de mesures per a la promoció de la prescripció d'exercici físic i esport pels professionals de l'atenció primària de salut i d'altres nivells assistencials (recepta mèdica esportiva). Un equip tècnic de deu persones, contractat pel mateix Departament, s'encarregarà de coordinar-lo i posar-lo en marxa a l'àmbit comunitari, amb el suport d'una plataforma tecnològica.

Aquest Acord de Govern deixa sense efecte el de 14 de maig de 2024, sobre la mateixa implementació de la recepta mèdica esportiva, i dota el Consell Català de l'Esport dels recursos humans necessaris per desplegar-la. Com a novetat, indica la mateixa informació del Departament, s'afegeix en els perfils professionals que es contractaran del cos de titulació superior, escala d'educació física. Amb aquest canvi es garanteix que la pràctica d'exercici físic inclosa en el programa es desenvolupi amb la màxima seguretat i amb les persones més adequades gràcies a un perfil més específic.

El punt de vista del COPLEFC, validat

El Col·legi se sent molt satisfet de l'enfocament anunciat pel Departament d'Esports en aquest nou Acord de Govern pel que fa a la recepta mèdica esportiva. Una valoració que Pere Manuel i Gutiérrez (col. 8570), com a president, resumeix en el fet que inclou "els dos aspectes que com a COPLEFC considerem fonamentals. En primer lloc, no ajornar més la implantació d'aquesta recepta, una prestació molt i molt necessària en la nostra societat. I en segon lloc, perquè atribueix les tasques professionals que pertocquen, als professionals que corresponen, és a dir, els educadors físics esportius".

Cal recordar que l'antic Acord de Govern va ser impugnat pel COPLEFC, precisament per la manca d'especificitat prevista aleshores respecte del cos específic d'educació física en les escales de funcionariat (enllaç). I que d'aquesta manera es passa pàgina, fet que ha estat possible gràcies a la bona sintonia existent entre les dues parts, Departament d'Esports i COPLEFC, que comparteixen l'objectiu comú de servir la població que necessita gaudir de la recepta mèdica esportiva.

Complementàriament, el Col·legi també està duent a terme en l'àmbit de la recepta mèdica esportiva, en aquest cas amb la col·laboració del Col·legi de Metges de Tarragona (COMT), el desplegament del cercador de programes d'exercici físic per a la salut (PEFS), que facilita el vincle metge-pacients amb aquestes necessitats, gràcies a la figura d'un directori professional especialitzat, en tots els casos amb la validació del COMT (enllaç).



I finalment, des del COPLEFC es valora positivament la decisió adoptada, perquè la reserva d'activitat d'educadors físics esportius en aquest nou equip està alineada amb la regulació de la professió que està treballant el Consejo COLEF per a tot l'Estat.

Les tasques i el ressò del projecte

L'equip humà contractat pel Departament d'Esports identificarà els programes d'exercici físic per a la salut i les unitats actives d'exercici físic (UAEF), tant en equipaments esportius com en activitats a l'aire lliure o entorn de natura; coordinarà amb l'àmbit comunitari on es pot dur a terme l'exercici físic; identificarà els educadors físics esportius del municipi implicats en les UAEFs i acompanyarà els pacients en el procés cap a la UAEF.

Un nombre de 400 educadors físics i esportius (titulats universitaris en ciències de l'activitat física i l'esport) s'han format seguint els cursos del Departament d'Esports, a través de l'Escola Catalana de l'Esport, i han d'haver seguit aquesta formació per poder dur a terme l'activitat.

L'execució del programa temporal es valorarà anualment tenint en compte els indicadors següents:

- Nombre de receptes esportives prescrites.
- Nombre d'unitats d'activitat física que hi participen.
- Percentatge de la població que ha participat en activitats de les unitats actives d'exercici físic.
- Nombre d'educadors físics esportius formats específicament en programes d'activitat i exercici físic saludable.
- Nombre de professionals sanitaris que han rebut un curs de formació específica de prescripció d'exercici físic.

Amb el pla pilot, el Govern vol incorporar l'expertesa i l'experiència de la prescripció d'exercici físic que ja estan fent diversos municipis de Catalunya per integrar-les en el projecte de la recepta esportiva, sota el lideratge del Govern. També es vol dotar de més eines aquestes iniciatives que han reeixit gràcies al teixit associatiu (comunitari), a la voluntat de professionals sanitaris i educadors físics esportius, i als recursos existents, com les 900 rutes saludables PAFES. Així, la prescripció d'exercici físic es passaria a fer de manera integrada amb els centres d'atenció primària. Es proposa un pla pilot tenint en compte factors com l'equitat territorial, les desigualtats socioeconòmiques, la població en risc d'exclusió i la densitat de població.

[...]