



20 de març de 2025
núm. 53

DIARIS OFICIALS



20.03.2025 núm. 68

V. Anuncis. A. Contractació del Sector Públic

Ministeri d'Educació, Formació Professional i Esports

[Anunci de formalització de contractes de: Presidència del Consell Superior d'Esports. Objecte: Subministrament de material esportiu de Gimnàstica Artística masculina i femenina, al Pavelló Múltiple I del CARD Madrid. Expedient: 2024hMA00185.](#)

[Anunci de formalització de contractes de: Presidència del Consell Superior d'Esports. Objecte: Contractació de les llicències dels serveis associats al Centre Superior d'Ensenyaments Esportius, CSED: Google Maps i Videoconferència Zoom. Expedient: 2024hMA00215.](#)



20.03.2025 núm. 9375

Ajuntament d'Alcover

[Anunci sobre aprovació definitiva de la modificació parcial del Reglament d'ús del complex de la piscina municipal \(exp. 1581/2024\).](#)

Ajuntament d'Òdena

[Anunci sobre aprovació inicial del Projecte executiu d'instal·lació d'energia fotovoltaica per a autoconsum col·lectiu a la coberta de la pista esportiva dins del complex educatiu El Pla d'Òdena \(exp. Gest 910/2024\).](#)

Ajuntament de les Preses

[Anunci relatiu a la convocatòria corresponent al procés selectiu, mitjançant concurs de mèrits, per cobrir amb caràcter d'urgència una plaça de coordinador/a de lleure, una plaça de coordinador/a de brigadistes, i places de monitors/es i monitors/es en pràctiques de lleure \(el nombre de llocs de treball a cobrir dependrà del nombre d'inscrits a les activitats de casal\), de règim laboral temporal, per dur a terme les activitats de casal d'estiu 2025 i de casal brigada 2025 organitzades per l'Ajuntament de les Preses, mitjançant l'Empresa Municipal Presenca de Recursos i Serveis \(EMPRIS, SL\).](#)



Ajuntament de la Seu d'Urgell

[Anunci sobre aprovació definitiva del Projecte bàsic i executiu de construcció del nou centre INEFC Pirineus a la Seu d'Urgell \(OT-OMU-2022/012 / 2894\).](#)

Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

[Anunci sobre aprovació definitiva dels projectes executius d'un carril bici a l'avinguda de Vilafranca del Penedès de Vilanova i la Geltrú, àmbits 1, 2 i 3 \(exp. 1, 2 i 3/2025/ePUR\).](#)

.....



20.03.2025

Ajuntament d'Esparreguera

[Convocatòria de subvencions per a casals d'estiu, any 2025 \(versió en català i castellà\).](#)

Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

[Aprovació de les bases reguladores per a la concessió de subvencions a projectes promoguts per les entitats sense finalitat de lucre.](#)

Ajuntament de Tona

[Aprovació definitiva del Projecte executiu per a la substitució de la gespa artificial del camp de futbol municipal.](#)

Ajuntament de Vallirana

[Aprovació inicial del Projecte per a la reparació de l'estructura de la façana de l'edifici de la piscina coberta del CEM, situat al carrer Pau Casals núm. 1.](#)

ALTRES PUBLICACIONS D'INTERÈS

DEPARTAMENT D'ESPORTS. GENERALITAT DE CATALUNYA

[Conseller Berni Álvarez: "La salut mental serà un dels àmbits prioritaris en el nou pla d'alt rendiment esportiu català"](#)

19.03.2025

- El conseller ha presidit al CAR de Sant Cugat la jornada "Salut mental i esport de competició. Trencant estigmes i fomentant el benestar"
- En l'activitat, organitzada pel Departament d'Esports, s'ha posat el focus en la salut mental com un element essencial per millorar el rendiment esportiu



El Centre d'Alt Rendiment Esportiu (CAR) de Sant Cugat ha acollit avui la jornada "Salut mental i esport de competició. Trencant estigmes i fomentant el benestar", una iniciativa impulsada pel Departament d'Esports. El conseller d'Esports, Berni Álvarez, ha explicat que la salut mental serà "un dels àmbits prioritaris d'actuació en el nou pla d'alt rendiment esportiu català" que prepara el Govern.

La sessió, que ha comptat amb l'assistència activa d'un centenar de persones, ha servit per destacar la salut mental com un element essencial per millorar el rendiment esportiu i crear un entorn saludable per a l'esportista. A través de la presència d'experts en la matèria i representants del món de l'esport d'alt rendiment, s'ha reflexionat sobre el paper fonamental de les institucions esportives en la promoció d'espais segurs i saludables.

Durant la seva intervenció, el conseller Álvarez ha avançat que "en el marc de l'eix Esport360, posarem el focus en impulsar un nou pla d'alt rendiment per millorar la preparació i la vida dels esportistes d'alt nivell". Un nou programa "on la salut mental tindrà un protagonisme especial", ha subratllat, a partir de "les dades que abans puguem obtenir de com afronta cada esportista els reptes a nivell mental".

Berni Álvarez, que ha estat acompanyat del secretari general del Departament d'Esports, Abel García, ha explicat que "el repte que tenim des del Govern és gran i l'hem d'afrontar en el vessant positiu per millorar el rendiment amb les eines que ja tenim, no només quan l'esportista presenti algun problema".

El conseller ha recordat haver tractat situacions com les que s'han explicat en la jornada durant la seva anterior etapa com a jugador i entrenador, i ha recalcat la importància de diferenciar escenaris com la competició, l'entrenament i l'acompanyament quan l'esportista es retira. Finalment, ha assegurat que la salut mental tindrà un paper destacat dins la nova Llei de l'Esport i l'Activitat Física de Catalunya que el Govern ha començat a elaborar.

La veu d'experts i esportistes

El primer bloc de la jornada, "Salut mental, entre benestar i malestar", ha comptat amb la ponència de Yago Ramis, coordinador del Grup de Recerca en Ciències Socials de l'Esport de l'Institut de Recerca de l'Esport, de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). La seva intervenció s'ha centrat en la relació entre benestar, estrès competitiu i trastorns mentals, així com la prevalença dels problemes mentals dels esportistes.

En el segon bloc, "Del benestar al suport especialitzat", el catedràtic de Psicologia de l'Esport i co-coordinador del Grup d'Estudis de Psicologia de l'Esport de la UAB, Miquel Torregrossa, i la cap Unitat d'acompanyament a la carrera esportiva del CAR, Susana Regüela, han parlat de la promoció d'entorns segurs i de la prevenció del malestar, mentre que Sònia Soriano, psicòloga esportiva i psicòloga clínica, s'ha focalitzat en la detecció, la intervenció precoç i el tractament i suport en casos de problemes de salut mental en esportistes.

Finalment, s'ha fet una taula rodona amb representants de la natació d'alta competició, que han explicat el seu testimoni sobre la temàtica de la jornada. Així, Berta Ferreras, exnadaadora de l'equip estatal de natació artística; Marc Tribuleix, tècnic de base i formador de la Federació Catalana de Natació (FCN), i Eugeni Ballarín, director tècnic de la FCN, han explicat com han viscut experiències vinculades a la salut mental i com es pot vetllar per crear entorns que afavoreixin el benestar de l'esportista.



.....
El present recull jurídic s'elabora amb caràcter informatiu per la Secció de serveis interns i assessorament jurídic-esportiu de la Gerència de Serveis d'Esports de la Diputació de Barcelona. Inclou la normativa publicada als diaris oficials (BOE, DOGC i BOP) rellevant en l'àmbit esportiu i/o dels ens locals així com altres informacions d'interès publicades en llocs webs d'institucions vinculades a l'àmbit esportiu o d'informació general. S'adjunten enllaços als documents per a la seva consulta.