



2 d'abril de 2025
núm. 62

DIARIS OFICIALS



02.04.2025 núm. 80

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de l'Àrea d'Esports i Activitat Física i de les entitats locals.

.....



02.04.2025 núm. 9384

Ajuntament de l'Hospitalet de Llobregat

[Anunci sobre aprovació del Projecte de reconstrucció i reparació estructural de diverses dependències de les piscines municipals, fase 3, vestidor femení i serveis \(exp. O-1/2025 AJT/125151/2024\)](#)

Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires

[Edicte sobre aprovació definitiva del Projecte bàsic i executiu de reforma de l'estructura de la coberta de la pista esportiva Francesc Castellet](#)

.....



02.04.2025

Ajuntament de Sant Salvador de Guardiola

[Aprovació inicial de les bases reguladores per a la concessió d'ajuts extraescolars esportius.](#)

Ajuntament de Torelló

[Bases específiques i convocatòria del procés selectiu, mitjançant concurs oposició lliure, d'una plaça de tècnic/a d'esports, en règim de personal laboral fix, i constitució d'una borsa de treball.](#)

Ajuntament de Vallirana

[Aprovació definitiva de l'acord sobre la petició d'equilibri econòmic financer del contracte de gestió del servei públic del CEM Vallirana.](#)



ALTRES PUBLICACIONS D'INTERÈS

DEPARTAMENT D'ESPORTS. GENERALITAT DE CATALUNYA

[Quadres molt potents en XXIV Trofeu Albert Costa de tennis sub13 del Club Tennis Urgell](#)

Les pistes del Club Tennis Urgell acolliran del 5 al 15 d'abril la XXIV edició del Trofeu Albert Costa - XXXVè Torneig Setmana Santa de Tennis, que presenta com a novetats la reedició del sistema de competició round robin i uns quadres molt potents, tant en l'apartat masculí com en el femení, formats íntegrament per tennistes que van disputar el Campionat d'Espanya. El representant territorial de l'Esport a Lleida, Xavier Serratosa, ha participat avui en la presentació del torneig.

En l'acte de presentació, celebrada al CT Urgell, també hi han participat Oscar Villaverde, president del Tennis Urgell; Jackson Quiñónez, regidor d'Esports de la Paeria; Sandra Castro, vicepresidenta segona de la Diputació de Lleida; José Luis Solans, delegat a Lleida de la Federació Catalana de Tennis, i Carlos Coll, director del torneig, a més d'Albert Costa, soci d'honor del club i padrí d'un torneig al qual dona nom des de fa 24 edicions.

Tal com ha explicat el president del club organitzador, el sistema de competició round robin, adoptat l'any passat, permet assegurar un mínim de tres partits a cada jugador/a, amb la qual cosa "atreu més tennistes i hi ha més gent que pernocta a la ciutat", a la vegada que permet a l'afició gaudir d'un tennis de qualitat i fer-ho, com sempre, amb entrada gratuïta. Albert Costa, per la seva banda, ha subratllat que en tornejos com aquest els joves es formen "com a esportistes i com a persones", perquè, al cap i a la fi, "estan fent esport, i tots sabem els valors que t'aporta".

El torneig aplegarà les millors raquetes sub13 masculines i femenines del panorama estatal, amb accés únicament per invitació. Tot plegat en un torneig de referència en l'àmbit formatiu i que està considerat com un Campionat d'Espanya oficios. Tant en el quadre masculí com en el femení, tots els esportistes convidats han participat al Campionat d'Espanya 2025.

La fase prèvia (5 i 6 d'abril) es disputarà en dos quadres (masculí i femení) de 16 tennistes cadascun d'ells. En cada quadre es jugaran dues rondes eliminatòries, i els 4 jugadores i jugadores que les superin accediran a la fase final. A la prèvia, hi participaran tennistes catalans, aragonesos i valencians, alguns dels quals van competir al Campionat d'Espanya 2024.

Pel que fa a la fase final, començarà el divendres 11 i estarà formada per un quadre de 16 tennistes masculins i 16 femenins (els 4 classificats de la prèvia més 12 que entren directament). Aquests 16 tennistes es distribuïran en 4 grups de 4 jugadors/es i jugaran pel sistema round robin (lligueta tots contra tots).

Els quatre campions/es de grup seran els que protagonitzaran les semifinals del dilluns 14 d'abril, mentre que els guanyadors de les semifinals s'enfrontaran a les finals del dimarts 15, que com és habitual es disputaran simultàniament a partir de les 10.30 hores.



INSTITUT NACIONAL D'EDUCACIÓ FÍSICA DE CATALUNYA (INEFC)

[Publicat el número 160 de la revista "Apunts. Educació Física i Esports"](#)

01.04.2025

Ja està disponible el número 160 de la revista Apunts Educació Física i Esports, una publicació científica trilingüe editada per l'INEFC especialitzada en l'àmbit de les ciències de l'activitat física i de l'esport.

Per saber-ne més
[Revista Apunts 160](#)

INSTITUT BARCELONA ESPORTS (IBE)

[L'Oficina de l'Esport de Barcelona estrena un nou portal web per reforçar l'atenció a les entitats esportives](#)

El portal, accessible a través del web municipal, busca centralitzar els recursos i serveis disponibles per al teixit esportiu barceloní.

01/04/2025

L'Oficina de l'Esport de Barcelona ha posat en marxa una [nova pàgina web](#) amb l'objectiu de millorar la comunicació i l'atenció a les entitats, clubs i professionals de l'àmbit esportiu de la ciutat.

El nou espai digital ofereix **informació actualitzada sobre tràmits, ajuts i subvencions**, així com **serveis d'assessorament en matèria jurídica, comptable, fiscal i administrativa**. També incorpora un apartat de formació, on es poden consultar les pròximes sessions formatives i formalitzar les inscripcions.

A més, la web inclou un repositori de documents útils per a les entitats, com ara **normatives vigents, protocols, newsletters i altres recursos** d'interès relacionats amb la gestió esportiva.

Segons fonts municipals, aquesta iniciativa respon a la voluntat de l'Ajuntament de Barcelona de reforçar el suport institucional a les entitats esportives, facilitant-los eines per a una gestió més eficient i accessible.

La nova pàgina web ja està disponible i es pot consultar [a través de la web](#).

COL·LEGI DE PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (COPLEFC)

[El DMAF, una altra oportunitat](#)

01/04/2025

El Dia Mundial de l'Activitat Física promou un any més l'exercici físic com a hàbit saludable

El Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF), que se celebra cada 6 d'abril, vol sensibilitzar la població sobre la importància de mantenir-se activa i reduir el sedentarisme per millorar la salut i el benestar general, d'acord amb les recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut. El Departament d'Esports i l'Agència de Salut Pública de Catalunya impulsen aquesta iniciativa al

nostre país, que obre l'oportunitat de participar-hi des de l'1 d'abril al 5 de maig.

El COPLEFC també se suma als objectius que persegueix el DMAF i recorda la possibilitat als centres escolars de dur a terme activitats d'Educació Física en aquesta data o al voltant inscrits al DEFC, ja que posteriorment el COPLEFC incorporarà tots els participants del Dia de l'Educació Física al Carrer al còmput del DMAF.

Com es pot consultar als objectius del DEFC, també hi figura promoure una ciutadania amb hàbits saludables, en què l'exercici físic resulta una eina imprescindible. El DMAF és complementari del DEFC. Cal recordar que l'origen del projecte del DEFC va néixer a Laviana (Astúries), precisament amb motiu del DMAF.

Com pots sumar-te al DMAF?

A més de les activitats pròpies del DEFC, responsabilitat de cada centre educatiu, es pot fer activitat física en diferents entorns i de fer-ho en grup, en comunitat. Per exemple:

A l'escola: pauses actives entre classes, patis actius, inclusivament i sostenibles, milla diària, gimcanes, jocs populars i tradicionals, competicions esportives entre cursos, a més de les pròpies del DEFC que organitzis al teu centre, etc.

A la universitat: competicions esportives, classes magistrals, tallers i reptes físics, caminades o sortides en bici.

Al carrer, a les places, als parcs: sessions d'exercici als parcs, marxa nòrdica o ioga, i els circuits saludables.

Als equipaments esportius: masterclasses, activitats dirigides, competicions o reptes col·lectius.

A la feina: pauses actives, escales per als reptes d'AF, gimcanes o activitats per equips.

A casa: exercicis de força i estiraments, balla, practica ioga o inclou tasques domèstiques actives.

Al medi natural: activitats com ara marxa nòrdica, caminades, sessions d'exercici a l'aire lliure, ciclisme o natació (però sempre respectant i no malmetent els entorns naturals).

Participa i difon el DMAF

-A les xarxes socials amb les etiquetes #DMAF202X i #SumaSalut. També pots afegir la imatge del DMAF a la teva signatura de correu electrònic.

-Respon l'enquesta per ajudar a conèixer els teus hàbits i les teves actituds envers l'activitat física.

-Organitza una activitat, calcula el temps o la distància acumulada i registra-ho al web del DMAF per sumar minuts d'activitat física!

Recomanacions de l'OMS

A partir de les guies de l'OMS, cal tenir en compte les recomanacions següents, en funció de l'edat:

Adults i gent gran: cal acumular entre 150 i 300 minuts d'activitat física d'intensitat moderada per setmana.



Infants i adolescents: cal fer com a mínim 60 minuts diaris d'activitat física d'intensitat moderada-vigorosa.

Tothom: cal reduir les activitats sedentàries (especialment el temps davant una pantalla audiovisual) i substituir-les per activitat física de qualsevol intensitat.

PALCO23

[Els centres esportius públics van moure 700 milions d'euros en 2024](#)

La facturació derivada de l'explotació d'instal·lacions esportives públiques per part de companyies privades va experimentar el passat 2024 un augment de prop del 8%, la qual cosa va permetre aconseguir la xifra de 700 milions d'euros.

1 abr 2025

L'esport mou milions. Els ingressos derivats de la gestió de centres esportius públics van registrar en 2024 un total de 700 milions d'euros, un 7,7% superior a la xifra registrada l'any anterior, segons l'Observatori Sectorial DBK de Informa. Així i tot, el sector presenta una marcada atomització, predominant les petites empreses que gestionen un nombre reduït de centres, amb un àmbit d'actuació local o regional.

En un escenari de creixent preocupació per la salut i la forma física, continua apreciand-se un bon comportament de la demanda. Encara que hagi estat a un ritme menor que en els dos anys postpandèmia, el consum de les llars va continuar creixent de manera significativa en el període comprès entre 2023-2024, afavorint la despesa en activitats esportives.

Així mateix, l'externalització de la gestió de centres esportius públics, la millora de les instal·lacions en molts d'ells i els seus preus inferiors, en comparació amb els aplicats en l'àmbit privat, continuen atraient a nous usuaris a aquesta mena de centres.

En els últims anys, els principals grups dedicats a la gestió de centres públics han guanyat pes, acumulant un nombre significatiu de concessions. A més, alguns d'aquests grans operadors estan guanyant grandària en combinar la gestió d'instal·lacions públiques amb l'expansió mitjançant l'obertura de centres propis.

Aquesta tendència es veurà cada vegada més, ja que, previsiblement, els principals grups continuaran captant bona part de les noves adjudicacions i realitzant compres de petites companyies independents, la qual cosa motivarà que continuï augmentant el grau de concentració de l'oferta.

Per part seva, en 2023, la gestió d'aquests centres va superar 600 milions d'ingressos. En concret, va generar una facturació de 615 milions d'euros, augmentant la xifra un 8% respecte a 2022. En 2023 es va estimar que per al període 2024-2025 hi hauria un augment d'al voltant del 4% anual, per la qual cosa, l'any passat es va superar per més de 3,7 punts, aconseguint un 7% de creixement

.....
El present recull jurídic s'elabora amb caràcter informatiu per la Secció de serveis interns i assessorament jurídic-esportiu de la Gerència de Serveis d'Esports de la Diputació de Barcelona. Inclou la normativa publicada als diaris oficials (BOE, DOGC i BOP) rellevant en l'àmbit esportiu i/o dels ens locals així com altres informacions d'interès publicades en llocs webs d'institucions vinculades a l'àmbit esportiu o d'informació general. S'adjunten enllaços als documents per a la seva consulta.