



Taller G2T4 - On tinc les memòries?

TEMPORALITZACIÓ

10'	10'	Activitat 1 – Un cervell a trossos
20'	30'	Activitat 2 – Els sentits activen la memòria
20'	50'	Activitat 3 – 11 secrets
10'	60'	Activitat 4 – Què m'emporto avui?
5'	65'	Activitat 5 – Publiquem les nostres impressions

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Objectius	<ol style="list-style-type: none">1. Conèixer com el cervell guarda i recupera la informació que rep.2. Prendre consciència de com, en els records, modifiquem la realitat per tal d'adaptar-la a les nostres necessitats.3. Reconèixer que la nostra memòria ens farà ser com som: molt del que fem en el present està relacionat amb les nostres experiències del passat.
Abans de començar aquest taller	<p>Explicarem al grup que aquesta és la quarta sessió de la guia, «El meu cervell», per conèixer el nostre cervell d'una forma divertida i pràctica.</p> <p>Recordem que la setmana anterior vam fer Brain Gym® (potser algú ens pot recordar alguns dels exercicis practicats) alhora que coneixíem l'especialització dels hemisferis cerebrals.</p> <p>Avui coneixerem on es guarden les nostres memòries i de quina manera les modifiquem i fem que siguin molt personals. Anem a esbrinar què hi guardem al nostre cap!</p>
Activitat 1	Un cervell a trossos (10') Muntar un puzzle del cervell.
Activitat 2	Els sentits activen la memòria (20') Dinàmica per evocar records a partir dels sentits.
Activitat 2	11 secrets (20') Visualització d'un vídeo i comentari.
Activitat 3	Què m'emporto avui? (10')
Activitat 4	Publiquem les nostres impressions (5')

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.